

三洋薬品HBC新聞

創業91年 三洋薬品HBC <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

「健康」「美容」に関する製品、情報、サービスをマルチメディア・オムニチャネルでお届けいたします。

- 配置薬営業部
- テレマ営業部
- Eコマース営業部
- 海外事業部
- 資格教育事業(サプリメントアドバイザー・医薬品登録販売者)

2021年
9・10月号

SANYO YAKUHIN HBC
NEWS PAPER
2021.9-10



ご相談窓口

【受付時間】
平日 9:00～20:00

ハロー サンヨー サンヨー
☎ 0120-86-3434

商品の売り込みは行いません。
お問い合わせ専用の回答窓口です。
お気軽にお電話ください。

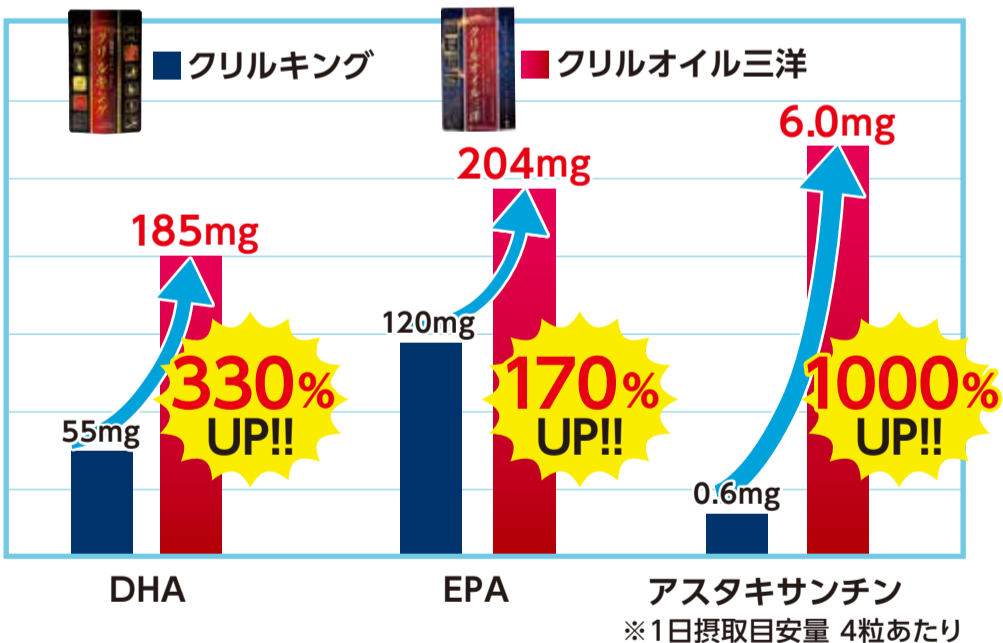
特集 ～ クリルオイルパワー引き出す 新商品が登場!? ～

三洋薬品HBCより、クリルオイルサプリメントを発売開始して、早7年。研究開発期間2年を経て、満を持して**機能性表示食品**「クリルオイル三洋」が、今秋登場します。今号の特集では、あらためてクリルオイルの魅力、そしてこれまでよりさらにパワーアップした「クリルオイル三洋」の秘密をご紹介します。



秘密その1 分量がパワーアップ!!

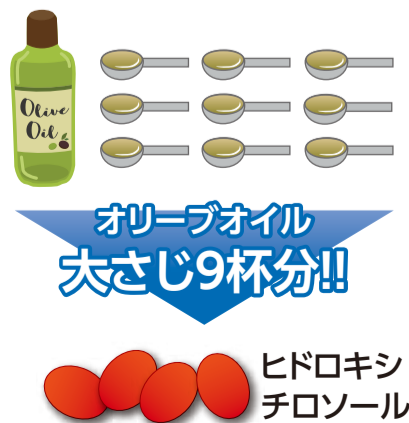
クリルオイル三洋は、DHA、EPA、アスタキサンチンが従来当社製品(クリルキング)に比べ、含有分量がパワーアップしました。



秘密その2 新しい健康成分を配合!!

欧米諸国に比べても喫煙率が高く、肉類を多く食べるフランス人が、**冠動脈疾患や心筋梗塞による死亡率が低いのは、ワイン、そしてオリーブオイルを常食**としているためといわれます。

そのオリーブオイルに含まれるポリフェノール、ヒドロキシチロソールは、血中の悪玉コレステロールの酸化を抑えることができます。クリルオイル三洋は、ヒドロキシチロソールを**1日当5.25mg(オリーブオイルで大きじ9杯分)**を配合しました。



秘密その3 消費者庁からも認められた健康効果

クリルオイル三洋は、消費者庁より4つの健康機能性の表示の認可を受けました。これまでもみなさんに体感いただいていた健康効果が、科学的根拠をもとに表示が認められました。

- 1 靴をはいたり脱いだりするときのひざの違和感の軽減
- 2 中性脂肪値を低下させる
- 3 血中のLDL-コレステロール(悪玉コレステロール)が酸化され、酸化LDL-コレステロールになることを抑制させる
- 4 眼のピント調節機能をサポートし、目の疲労感や目の使用による肩・腰の負担を軽減する



三洋薬品HBCのクリルオイルシリーズラインナップ!!

クリルキング

DHA・EPA不足は、現代人の健康の悩みに直結します。そんな悩みを解決してくれる活性型DHA・EPA・クリルオイルを含むサプリメントです。



肌キサンチン

クリルオイルに肌の保水効果を高めるアスタキサンチンを配合し、肌トラブルを防ぎ、美しさを引き出すサプリメントです。



ペットクリル

ペットは、「痛い」「かゆい」と言葉に出すことができません。大切な家族の健康を支える、天然成分がうれしいペット専用のクリルオイルです。



クリルオイル三洋

クリルオイルを未だ知らない方、満足したことのない方、こちらをお試しください。



三洋薬品HBC健康研究室 ～ 耳鳴り・難聴対策 ～

今回のお悩み相談 寝ようすると、あの音が気になって気になって…



土岐さん
(48歳女性
会社員)

最近、寝ようすると耳鳴りが出てきて、寝つきが悪いんです…。
お医者さんで診てもらった方がいいのでしょうか？

耳鳴りは、人によって聞こえ方、他にあらわれる症状、原因がさまざまです。難聴をとまなうことも少なくありません。まずは、その耳鳴りは注意した方がよいのか、判断する必要があります。



長谷川先生
(日本ニュートリション協会
サプリメントアドバイザー)

特に気をつけたほうが良い耳鳴りの症状

- 1 片方の耳だけ耳鳴りが起きている。
- 2 突然、音が聞こえにくくなってきた。
- 3 めまいやふらつき、吐き気を伴う。
- 4 顔のまひ、しびれを伴う。

左記にあるような症状は、**突発性難聴、メニエール病、聴神経腫瘍**(ほとんどの場合は良性)、**低音障害型感音難聴**などの病気の疑いがあります。

特に、突発性難聴は時間が経てば経つほど、聴力の回復が難しくなります。少しでもおかしいなと感じたら、病院で診てもらおうようにしましょう。



加齢や生活習慣も原因になるのでしょうか？

そうですね。加齢性の難聴(= 耳が遠くなる)からくる耳鳴りが多いですが、他にも下図のような原因が重なって起こると考えられています。



この他にも、**更年期障害や自律神経の乱れ、他の病気との関連から起こることもあります。**

また、20～30代の若い人たちにも耳鳴りの発症が増えていています。イヤホンで音楽やゲームを使う人に多い、いわゆる**スマホ難聴**も増えていていますね。



これだけ原因が多いと、何から気をつけたらいいのでしょうか…

第一に、規則正しい生活を習慣にしましょう。
また、以下のようなポイントも心がけてみましょう。



食事で気をつけるポイント

- 1 腹八分目の食生活
- 2 カフェインを摂り過ぎない
- 3 亜鉛、ビタミンB12を十分に摂る

簡単レシピを次のページにてご紹介!

生活で気をつけるポイント

- 1 水分をこまめに摂る
- 2 睡眠をしっかり摂る
- 3 1日20分の早歩き
- 4 1日15分のぬるま湯入浴



就寝時のポイント

耳鳴りはどうしても、聞こえてくる「雑音」に意識が集中してしまいます。そこで、「雑音」よりやや小さい音量の**BGMやラジオ**を流すと、脳の意識をそらすことができます。BGMには、**川のせせらぎや海の波の音などの自然環境音**がおすすめです。スピーカーは耳元でなく、できるだけ遠くに足元などに置きましょう。



三洋薬品HBCの耳鳴りの悩みに役立つおすすめ商品

はちのこカプセル



耳の聞こえを良くし、耳鳴りのつらさを軽減する効果がある「はちの子」。当社の「はちのこカプセル」は、18種類のアミノ酸とローヤルゼリー配合で、毎日の会話をサポートします。

スーパー牡蠣エキスII



耳鳴りや難聴の方に不足が見られる栄養素の一つに、亜鉛があります。「海のみルク」牡蠣のエキスには、亜鉛を始め、ビタミンB12、鉄などが含まれます。疲れ、スタミナ不足、肌荒れ、貧血が気になる方にも◎

バイオイーアー



耳鳴りが気になる方のために作られたハーブエキスを中心とした外用ケアアイテムです。アロエベラのほか、吸収面を考慮し、バイオキレート化した8種類のハーブエキスを含みます。

■1袋60粒入 (1日2粒目安/約30日分)
2,700円 (税抜2,500円)

■1本550粒入(1日3～9粒目安/約60～180日分)
32,400円 (税抜30,000円)

■1本 15mL
1,560円 非課税
※海外からの発送です

※表示価格は希望小売価格です。価格はキャンペーン等により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

健康豆知識 ～脂質とうまく付き合う方法 ②～



前号では、内臓脂肪が貯まると、どんな病気のリスクがあるのかを紹介しました。今号では、その内臓脂肪をどうやって減らしたらよいのかを紹介していきます。

まずは、増やさないことから始めよう

これ以上余分な内臓脂肪を増やさないために、まずは生活習慣をチェックしてみましょう。

以下のAとB、どちらが内臓脂肪が増えやすいか分かりますか？



A	B
運動より、まずはカロリー制限	カロリー制限より、まずは運動
ジュースをよく飲む代わりに、炭水化物は控えている	3食のご飯は譲れないので白米を玄米に変えた
油のカロリーは高いから、摂る量を減らしている	油はオリーブオイルやえごま油を使っている
朝食は抜きがちだが、昼食でエネルギーを補っている	朝はお腹が空くので、ついたくさん食べてしまう

答えは、Aの方。Aの方には『控える』『減らす』といった言葉が並びますが、実は逆効果なことばかり。

「量より質」と言いますが、Bのように油や主食のお米を変えるだけで、**量は変えずとも、内臓脂肪をつきにくくすることができます。**

中性脂肪とコレステロール、実は対策が違います！

内臓脂肪と聞いて思い浮かぶのが、中性脂肪とコレステロールだと思います。でも、この2つはあぶらの性質が違うので、減らすための対策も違います。以下のように対策をまとめました。

油の種類	LDL(悪玉)コレステロール	HDL(善玉)コレステロール	中性脂肪
性質	飽和脂肪酸(バターや乳製品)の摂りすぎ、野菜不足が原因で増加	エネルギーが余る(代謝が落ちる、使う量が減る)と、中性脂肪が増える。中性脂肪が増えるとHDLコレステロールが減る。	
有酸素運動	△	◎	◎
食事制限	△		○
食物繊維	◎		◎
魚介類	◎		◎
大豆食品	◎		◎

まずは食事を減らすより、運動でエネルギー消費を!無理な食事制限は、筋肉量を減らし代謝を落としてしまう原因に。

運動は毎日30分の息が切れるくらいの歩行を目標に。そして食事は「質」が肝心。食物繊維と、たんぱく質は肉より魚、大豆類を摂りましょう。油は種類を変えてもカロリーは高いので、摂り過ぎに注意です。



次号(11・12月号)では『さらに怖い!? 脂肪肝』をご紹介します!

特集 ～ お薬も衣替えの時期、備えておくなら葛根湯 ～

残暑が過ぎた秋、朝昼晩の寒暖差が広がると、疲れや不調が現れます。そのまま冬に入ると、免疫の低下で感染症にかかりやすくなります。そんな時期に常備したいお薬が、葛根湯です。葛根湯の役割は、**「体温を上げる」**こと。

体の熱を高めることで、ウイルスや菌に対する抵抗力を高めてくれます。



かぜ薬や解熱鎮痛剤とは、逆のはたらき方

かぜ薬や頭痛薬は「熱を抑える」のに対し、葛根湯は熱を促します。葛根湯を服用したら、**他のお薬を併せて使うのは控えて様子を見ましょう。**同じくカフェインを併せて摂るのも、葛根湯に含まれるマオウの効果を高めすぎてしまうため、**心臓へ負担がかかるので栄養剤などを併用する場合は、カフェインの含まれないものを選びましょう。**



葛根湯の服用Q&A

Q.1 どんな時に飲めばいい?

A 「何となくだるい」「少し熱っぽい」「背中がゾクとする」と感じたらすぐ!

Q.2 飲み方のコツは?

A そのままでもOK!お湯割り(葛根湯:白湯=1:1が目安)もおすすりめです。

Q.3 飲んだあとは?

A からだを冷やさないように着込みましょう。じんわり汗が出てきたら、効いている証拠です。



置き薬なら、費用0円で葛根湯を常備できます。



お電話、または左のQRコードよりお薬箱についてお問合せください。

TEL:0120-86-3434

ネットでのご注文はこちらから▶



元気な毎日は食事から! オススメ健康レシピ

難聴改善に
おすすめ簡単レシピ!



材料を入れるだけでできる♪
サバ缶の炊き込みご飯



材料(4人分)

- サバ味付け缶 …… 1缶
- 枝豆 …… 50g
- 冷凍枝豆orむき枝豆でOK!
- 白だし …… 大さじ1
- 米 …… 2合
- 水 …… 450cc
- 塩 …… 少々
- 白ごま、きざみ海苔・好みの量

作り方

- 米は研いでおく。枝豆はさやから出しておく。
- 研いでおいた米鍋又は炊飯器に入れ、水を注ぐ。サバ味付け缶を汁ごと入れ、枝豆、白だし、塩も入れたら通常通り炊飯する。
- 炊き上がったら器によそい、白ごま、きざみのりを好みでかける。

引用:レシピサイト「Nadia-サバ缶の炊き込みご飯」 レシピ作成・大本 紀子さん
https://oceans-nadia.com/user/13197/recipe/396630

ビタミン群の
栄養成分と
効果!

サバ缶のビタミンB12と枝豆のビタミンCで難聴改善!

ビタミンB12には、難聴を引き起こす傷ついた末梢神経を修復させる働きがあると言われています。難聴の治療で、血流を改善する薬と共に、ビタミンB12が投与されることもあります。ビタミンB12は、ビタミンCと組み合わせると吸収率がアップする為、サバ缶の豊富なビタミンB12と枝豆のビタミンCは相性抜群です!



スーパー牡蠣エキスII



1本 550粒入り
32,400円
(税抜 30,000円)



50代 茨城県/女性/N.S様

**疲れが取れたと
実感できました!!**

介護の仕事が朝早くから晩遅くまで忙しいのですが、季節の変わり目は体が重く、疲れが取れない、朝起きるのが本当につらい状態でした。最初に牡蠣エキスを毎日10粒1か月間飲み続けたら、疲れを感じなくなりました。以前止めていた時期がありましたが、最近また再開したら疲れの取れ方が違うので、やっぱり効いていると実感できました。



70代 北海道/男性/K.N様

**検査結果も良好!
牡蠣の力はすごい!**

ドゼとよく行くので、薬の世話になっていました。そのせいか分かりませんが、健康診断で、毎年肝臓の診断が引っかかるので、ドゼと薬を飲むようになりました。でも、肝機能と白濁の検査結果が良好になり、それからドゼも引退してくいたので、ササアゴいと感じています。ゴロアゴササアゴ、孝とおいしいカキを食べる旅行を計画しています。

肌キサンチン



【エコパック(2ヶ月分)】
1袋 180粒入り
8,359円
(税抜 7,740円)



40代 千葉県/女性/A.U様

**娘と一緒に毎日
飲んでいきます!**

アトピー肌で長いこと悩み、お肌にマスク荒れで肌も心もボロボロでした。肌キサンチンを始めてから肌がしっとり落ち着いてきました。高校生の娘もにまひ肌にと勧めました。最初は「10代でサブソノってどうなの?」とぶつぶつ言っていましたけど、1ヶ月くらいで「にまひの赤さが薄くなり始めて」と言ってくれました。今も毎日飲み続けています(笑)



60代 福岡県/女性/S.K様

**肌の調子ばかりか
肩こりまで楽に!**

化粧品がうまくいかないで、化粧品を見直そうと思っていたら、肌キサンチンに出会いました。試いに2週間飲んでみたら、本当に肌の調子が変わってきたのでびっくりです。肌の調子ばかりか、肩こりまで楽になってきました。水透明のカプセルがかわいいので、気に入って飲み続けています。

イオン粒子パック



1個 180g
9,680円
(税抜 8,800円)



40代 青森県/女性/A.H様

**肌が白くなり、
くすみが改善!**

使うようになったきっかけは顔に大きなシミが出来たのが原因だったからです。イオン粒子パックを購入し、毎日使い続けていると、肌が白くなっていき、肌のくすみが改善されました。厚くなっていったシミも薄くなり、手軽に美白のパックができて、とても気に入っています。

発行元 **三洋薬品HBC株式会社**

住所 〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

連絡先 TEL:0120-86-3434 FAX:0120-61-6136
[受付時間] 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

WEB <http://www.sanyo-yakuhin-hbc.net>

お支払いはキャッシュレス決済が便利です!



詳しくは担当員へお訪ねください。