

# 三洋薬品HBC新聞

2022年  
3・4月号

創業91年 三洋薬品HBC <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

「健康」「美容」に関する製品、情報、サービスをマルチメディア・オムニチャネルでお届けいたします。

- 配置薬営業部
- テレマ営業部
- Eコマース営業部
- 海外事業部
- 資格教育事業(サプリメントアドバイザー・医薬品登録販売者)

SANYO YAKUHIN HBC  
NEWS PAPER  
2022.3-4



ご相談窓口  
【受付時間】  
平日 9:00～20:00

ハロー サンヨー サンヨー  
☎ 0120-86-3434

商品の売り込みは行いません。  
お問い合わせ専用の回答窓口です。  
お気軽にお電話ください。

## 特集 ～ 目に見えないうちに病気を 春の目のヘルスケア～

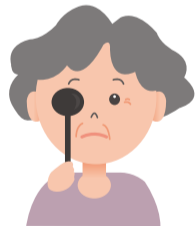
40代、50代を過ぎて気になり始める老眼…でも本当に怖いのは、**気がつきにくい目の病気**。実際に物が見えづらく感じるときには、症状が失明リスクまで及んでいることも少なくありません。

80歳、90歳を過ぎても『視る力』を維持するためにも、今のうちから目の健康と向き合っていきましょう。

### 見えているからこそ危ない!? 忍び寄る失明リスク

中途失明の原因1位となる**緑内障**は40代以上の20人に1人、視野が欠ける加齢黄斑変性は50代の8人に1人、そして**白内障**は50代をすぎると2人に1人が発症しています。

しかし、目の病気を発症し視野が欠け始めても、**見えにくくなっていることに気が付かない**こともあります。これは片方の目に異常が表れても、**もう一方の目が無意識に欠けている視野をカバー**するため、異常に気がつきにくいのです。



緑内障の初期の  
視覚障害のイメージ



実際には両目で見えている  
ので異常に気がつきにくい

そのため症状が進んでも、**日常生活に支障が出るまで視野が欠けてから、初めて病気に気が付く**ことも少なくありません。これは緑内障、加齢黄斑変性、白内障に共通して言えることです。



加齢黄斑変性の  
視覚障害のイメージ



白内障の  
視覚障害のイメージ

見えづらいと感じても、『老眼のせい…疲れ目のせい…』と、病気を疑わないことがほとんど。少しでもいつもと物の見え方がおかしいと感じたら、まずは眼科で調べてもらいましょう。

### 目を健やかに、目を労わる栄養成分の紹介

目の健康を保つには、目にある組織(水晶体や角膜、視神経など)それぞれに必要な栄養を補うことが大切です。

#### クロセチン

毛様体筋のコリをほぐし、眼精疲労の緩和に効果を表します。



#### カシスエキス

視神経の血流を改善し、緑内障の進行を抑える効果が期待できます。



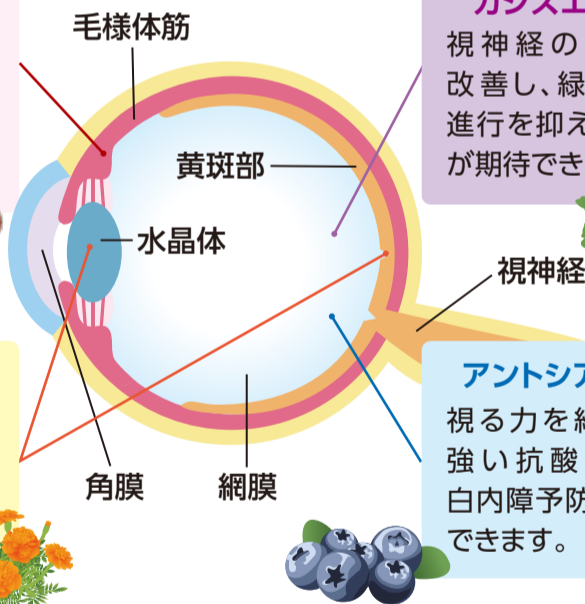
#### ルテイン

水晶体や黄斑部に蓄積され、紫外線やブルーライトから目を守ります。



#### アントシアニン

視る力を維持し、強い抗酸化力で白内障予防も期待できます。



### どうしてもオススメしたい、目に良いイチオシサプリ!

春は日差しが強くなる時期、紫外線にさらされるのは肌だけではありません。今こそ始めたい、目のトータルケアサプリが誕生しました!

**ルテイン、ブルーベリーエキス、カシスエキス、アスタキサンチン、クロセチン**等、目の栄養成分のオールスターチームが2粒に凝縮されています。いつまでも澄み切った目を維持したい方へ、ぜひ試していただきたいサプリメントです。

#### こんな方に愛用いただいています!

- ☑ 目のかすみやぼやけが気になる
- ☑ 夕方になると目がしんどくなる
- ☑ 将来視力が落ちないか心配



#### メガファインEX

1本 200粒入  
(1日2粒目安/約100日分)

標準価格

**20,520円**  
(税抜 19,000円)



# 三洋薬品HBC健康研究室 ～ 花粉症 対策 ～

## 今回のお悩み相談 春になって鼻がグズグズ、目がかゆい……



ようやくポカポカ陽気になって喜んでいたのでここ数日、鼻のグズグズが止まらないんです。これって風邪ですか？まさか…花粉症？



やっぱり花粉症になってしまったのかも!どうして、急に?

春先のグズグズは、いっけん見分けが付きにくいですね。

- ☑ サラサラで透明な鼻水が出る
- ☑ くしゃみが頻発する
- ☑ 高熱・悪寒よりも微熱・だるさ
- ☑ 目にも違和感(かゆみ・充血・涙など)
- ☑ 朝になると症状が強まる

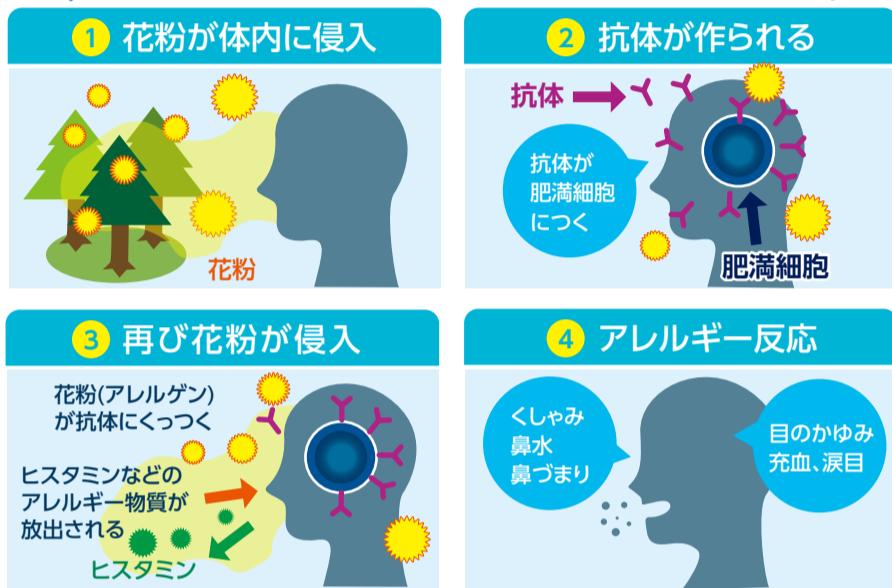


一度病院で診ていただくことをおすすめしますが、上記で当てはまる項目が多いほど、花粉やハウスダストによるアレルギーの可能性が高まります。



長谷川先生  
日本ニュートリション協会  
サプリメントアドバイザー

### 花粉症によるカラダのメカニズム



花粉症はアレルギー性疾患のひとつです。

体内には、外から侵入した異物を排除する「免疫」というシステムがありますが、**本来無害な花粉にも免疫が反応し、「抗体」を作ることがあります。**

花粉を数年～数十年浴びていると、やがて抗体が一定量(個人差があります)に達し、あるときから「くしゃみ」「鼻水」「粘膜のはれ」といった「**花粉を追い出す**」ための諸症状が出るようになるんです。



この時期はどうやって過ごせばいいのでしょうか?

まずは、このシーズンを乗り切る工夫を取り入れましょう。



#### 1 できるだけ花粉に触れない

- 1 外出時は衣類やマスク、メガネ・帽子で肌をガード
- 2 コートや上着は花粉が払いやすいツルツル素材に
- 3 花粉情報を見て、飛散が多いときは外出を避ける

#### 2 家のなかに花粉を持ち込まない

- 1 洗濯物は部屋干しか、取り込む前に十分に払う
- 2 衣服や髪についた花粉を払い、洗顔やうがいを



#### 3 日常生活に影響が出るようなら薬や治療を

- 1 点眼薬・点鼻薬などの局所療法
- 2 内服薬などの全身療法
- 3 レーザーなどによる手術療法



鼻の粘膜をすこやかに保つために、お酒やタバコは控えめに。花粉の季節は毎年やってくるので、根治をするため、病院で治療を受けるのもおすすめです。



※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

## 三洋薬品HBCの花粉の症状に役立つおすすめ商品

### イムノフェリンプラス



メカブから摂れるネバネバ成分フコイダンが、崩れた免疫システムのバランスを整え、花粉症やアレルギーの症状を改善!抵抗力を高める冬虫夏草、シールド乳酸菌を配合、和漢の食材を1粒に凝縮しました。

■1本 40粒入 (1日2粒目安/約20日分)

6,480円 (税抜 6,000円)

### 新プロポリス粒



プロポリスには、花粉症の発症を遅らせ、症状を軽くすると言われています。『新プロポリス粒』は有効成分アルテピリンCが最も含まれるブラジル産グリーンプロポリスを使用しています。

■1袋 180粒入 (1日6粒目安/約30日分)

4,860円 (税抜 4,500円)

### ケルセチン+ブロメライン



花粉の原因と言われるヒスタミンの分泌を抑えるケルセチンと腸内環境を整えることで免疫バランスを保つブロメラインを配合し、花粉の季節の健康をサポートします。

■1本 180粒(約90日分)

2,710円

個人輸入のため、関税及び消費税はかかりません

※免税範囲(16,500円)未満の場合  
※1発送につき、手数料300円が必要です

※表示価格は希望小売価格です。価格はキャンペーン等により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 健康豆知識 ～血糖値とうまく付き合う方法 ②～



糖尿病の治療と聞くと、インスリン注射を思い浮かべませんか? 実際、糖尿病の患者さんにとって血糖値のコントロールに欠かせない、このインスリン。では、インスリンがなぜ大切なのでしょう。今回は、インスリンをキーワードに血糖値との付き合い方について、掘り下げていきます。



### 明日から始められる、血糖値を上げにくくする生活

インスリンの分泌を抑えるには、以下の工夫で血糖値を上げにくい生活習慣をつけてみましょう。

#### ① セカンドミール効果

「1日の最初の食事が、次の食事の後の血糖値にも影響を及ぼす」ことが分かっています。朝食で食物繊維を多く摂ることで、**朝食のみならず昼食以降の食事の血糖値も抑えることが期待できます。**朝食抜きは禁物ですが、朝が忙しいときなどには、青汁などが手軽でおススメです。

#### ② 口腔ケア

歯周病にかかると、**歯周病菌が発生させる毒素が体内に入り、インスリンの働きを阻み、糖尿病のリスクにつながる**ことが分かってきました。毎日のブラッシングと定期的な歯の検診が、血糖値ケアにもなります。



#### ③ ミネラル摂取

ほんの少しでも足りないと健康に影響を及ぼすミネラル類。その中でも**カルシウム、亜鉛、マグネシウム**はインスリンにも影響を与えます。貝類や乳製品、豆類など糖質の少ない食材から摂りやすいのもポイントです! 毎日の食事に意識して取り入れてみましょう。

次号(5・6月号)では『無理なく続ける、ロカボな食生活』をご紹介します!

### インスリンは唯一「血糖値を下げる働きをもつホルモン」

体内のあらゆる臓器や筋肉の組織は、エネルギー源としてブドウ糖を必要としています。このブドウ糖を供給するために、グルカゴン、アドレナリン、コルチゾール、成長ホルモンといったホルモンによる血糖値を上げる働きが必要となります。**一方で、血糖値を下げる働きのホルモンはインスリンだけです。**

現代人が飽食の時代を迎えたのは、まだ100年足らず。100年前までは、血糖値を上げるホルモンの方が体にとっては重要でした。

ところが、飽食の時代が訪れると出番の少なかったインスリンは、たちまち寝る間もなく血糖値を抑える必要が生じるようになります。血糖値を上げるホルモンもこれまで通り**「細胞にブドウ糖を送れ!」と働き続けるので、たちまちインスリンは体内で量が不足し、過労で働きも鈍くなります。**これが現代人の糖尿病の正体なのです。



## ロサンゼルス駐在員の紹介



ロサンゼルス駐在員  
サム

皆さん、こんにちは。アメリカの製品・情報をお届けしているロサンゼルス駐在員のサムです。現在、私はフロリダにあるメーカーやブランドを訪問し、お客様にとって最適な製品の調査を行っています。

今日は  
**PINKSTORK社**  
来ています!



ピンクストーク社はフロリダ州のセントオーガスティンに本社を置き、女性が健康的な生活を送るため、グミからお茶まで、あらゆる種類のサプリメントを取り揃え、女性のあらゆるライフステージに対応する製品を提供しています。ピンクストーク社は、インク誌(Inc.)が毎年発表する米国で最も急成長している民間企業のランキングのフロリダ州企業トップ30に選ばれた注目企業です。

また、世界的な経済誌であるForbesをはじめ、多くの新聞記事でも紹介されています。

私はフロリダ州セントオーガスティンにある同社の倉庫を訪れ、彼らの使命について詳しく話を聞くことができました。彼らの目標は、健康全般から不妊治療、月経前症候群まで、女性の人生のあらゆるステージに対応する製品を提供することです。

1月11日このピンクストーク社の商品をはじめ、女性のお悩み改善サプリ、美容サプリ等計280品目のお店(ネット)を開設しましたので、是非ご利用ください。



URLはこちら! <https://www.suplinx.com/shop/c/c25/>

サムの連絡先はこちら!  
vitamins@suplinx.com  
sam@suplinx.com (英語のみ対応可)

この会社は、女性に特化した商品を紹介する、素晴らしい企業ポリシーを持っています。CEOのエイミー・アップチャーチ氏が自身の女性特有の病気との闘いに成功し、同じ悩みの女性に役立てようと設立した会社です。



女性のための  
サプリメントを  
多数揃えています!



## 元気な毎日は食事から! オススメ健康レシピ

炒めて混ぜるだけ♪簡単レシピ

### ツナと春キャベツの混ぜご飯



#### 材料(2~3人分)

ツナ缶…… 小2缶(約140g)  
春キャベツ …………… 3枚  
青じそ …………… 6枚  
温かいご飯 …………… 400g  
白いりごま …………… 大さじ1/2  
めんつゆ(3倍濃縮)・大さじ2  
マヨネーズ …………… 大さじ1

#### 作り方

- 1 キャベツは1.5cm四方に切り、しそはせん切りにする。ツナは缶汁を軽くきる。
- 2 フライパンにツナ、キャベツ、めんつゆ、マヨネーズ大さじ1を入れて中火にかけ、汁けがなくなるまで炒める。
- 3 ボウルにご飯、2、しそ、白ごまを入れ、さっくりと混ぜる。

引用:レタスクラブ「ツナと春キャベツの混ぜご飯」  
<https://www.lettuceclub.net/recipe/dish/33551/>

### 春キャベツの栄養成分と効果!

#### 春キャベツのビタミンCで免疫力UP!

キャベツには食物繊維、ビタミンC、カリウム、カルシウムなどの栄養素が含まれていますが、中でもビタミンCは、ストレスで消費されるため、激しい運動をするとたくさんの量が必要になります。**体内に入ってきた細菌やウイルスなどを攻撃する白血球の働きを助け、さらに細菌やウイルスが体内に入ることを防ぎます。**疲れている時、大きなストレスがかかる時は、免疫力を高めるためにビタミンCを多く摂りましょう。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、しっかり補給することが重要です。



MH馬プラセンタ美容液



1本 30mL  
**13,200円**  
 (税抜 12,000円)

70代 宮城県/女性/Y.U様  
**しっとりした保湿効果でシワがなくなりました!**

毎日、朝・晩2回使用しております。こちらの馬プラセンタを使用するようになってから、肌の調子が大変良いので感謝しています。保湿効果がほんのりに喜んでいます! しっとりして心地が良く、乾燥が改善されました。お肌、気に入っているシワがなくなりました喜んでおります。

ラックムーブUC-IIプラス

リニューアルしました!



1本 60粒入り 約1ヶ月分  
**11,880円**  
 (税抜 11,000円)

90代 群馬県/女性/K.K様  
**90歳過ぎですが、痛みなく歩けてます!**

1年くらい前にケラシでこちらの「ラックムーブ UC-II」を知り、ずっと飲んでいました。最近、友人からひざの痛みがひどいと聞いていますが、私は痛みを感じたこともなく、これを飲んでいるおかげだと思っています。また、「歩き方や姿勢も良くて凄いわ!」と友人に言われて嬉しかったです。

※従来品の感想です。

肌キサンチン



1袋 180粒入り 約2ヶ月分  
**8,359円**  
 (税抜 7,740円)

90代 滋賀県/女性/F.A様  
**「ツルツルのお肌ですね」と褒められました!**

健康と美容のために「肌キサンチン」を約2年続けて飲んでおります。デトックスも利用してはいますが、入浴時に「ツルツルのお肌ですわ」と褒められました。乾燥肌もドライアイも治ってきているので、続けていてよかったです。

限笹エキス



1本 65g入り 約1ヶ月分  
**32,400円**  
 (税抜 30,000円)

70代 岡山県/女性/O.I様  
**身体のかゆみがおさまりました!**

就寝前、身体がかゆくてイライラして、なかなかしっかり眠れず小寝してました。「限笹エキス」を飲むようになってから、かゆみがおさまりました。今はぐっすり眠れるようになり、ストレスを感じません(笑)

ぽかぽかグルコさん



1本 75g  
**2,200円**  
 (税抜 2,000円)

80代 熊本県/女性/M.Y様  
**ふしぶしの痛みが塗るだけでラクに!**

寒くなると、ふしぶしの痛みがひどくなります。通院していてもなかなか善くならず、朝に起き上がれないこともありました。寝る前に塗ると翌朝の痛みがラクになりました。冷え性の体にも有効だと思います。

発行元 三洋薬品HBC株式会社

住所 〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

連絡先 TEL:0120-86-3434 FAX:0120-61-6136  
 [受付時間] 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

WEB <https://www.sanyo-hbc.com>



お支払いはキャッシュレス決済が便利です!



詳しくは担当員へお訪ねください。