

三洋薬品HBC新聞



創業93年 三洋薬品HBC <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

「健康」「美容」に関する製品、情報、サービスをマルチメディア・オムニチャネルでお届けいたします。

- 配置事業部
- 通販事業部
- Eコマース事業部
- 海外事業部
- 教育資格事業(サプリメントアドバイザー・医薬品登録販売士)



ご相談窓口

【受付時間】
平日 9:00～20:00

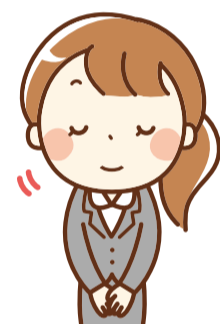
ハロー サンヨー サンヨー
☎ 0120-86-3434

商品の売り込みは行いません。
お問い合わせ専用のご相談窓口です。
お気軽にお電話ください。

『三洋薬品HBC新聞』及びメールマガジン、機関紙のお知らせ

『三洋薬品HBC新聞』は、2013年7・8月に『うるおい生活新聞』として創刊以来、今日まで約10年間発行してまいりました。この度、『三洋薬品HBC新聞』の役割を見直し、機関紙『元気クラブ三洋』に統合、また、メールマガジンで今後も、みなさまに健康と美容に関する情報及びプレゼントのお知らせを発信していきます。引き続きご愛読よろしくお願ひ申し上げます。メールマガジンにつきましては配信の際メールアドレスが必要なため、担当販売員にお申し付けください。本誌をご愛読いただいておりますお客さまに、これまでのご愛顧とご支援を賜りましたことに対して厚く御礼申し上げます。

※今後、定期契約中の会員様スペシャル特典と三洋薬品HBCマークにつきましては別途ご案内申し上げます。
詳しくは担当販売員にまでお問い合わせください。



特集 ～ 三つの海(三洋)のめぐみで充実した健康生活を!! ～

弊社名 三洋薬品の「三洋」とは、3つの海 太平洋・大西洋・インド洋を指します。海は、地球の生物の源となった場所であり、生命に栄養を与え、進化をささえてきた場所です。

そんな海のめぐみを素材とした、3つの健康成分をご紹介します。

その1. クリルオイル

青魚の代表的な栄養素、EPAやDHAを含むオメガ3脂肪酸は、青魚が持っている成分ではありません。どこから来ているのかというと、その答えは、プランクトンです。藻類を食べる動物プランクトンが、体内にオメガ3脂肪酸をたくわえ、それを青魚が食べることで、オメガ3脂肪酸が多く含まれるようになるのです。

しかし、青魚のオメガ3脂肪酸は酸化されやすい、海水からの不純物を含みやすいなどの弱点もあります。その弱点をクリアできるオメガ3脂肪酸が存在します。それが、世界で最もきれいな海、南極海で獲れるオキアミの油「クリルオイル」です。

オキアミもプランクトンです。藻を食し、体内にアスタキサンチンを同時にたくわえるので、酸化されにくい油を持ちます。そして、**水にも溶けやすい**ため、**青魚の油に比べ、1.5倍体内吸収率が高い利点**があります。クリルオイルは、まさに海の多様な命をささえ、ヒトの健康にも貢献する貴重成分なのです。

クリルオイル三洋

1袋120粒入り
(約1ヶ月分)

5,990円(税込)



その2. 牡蠣エキス

タウリン、亜鉛、グリコーゲン、ビタミンB群… これら活力をささえる栄養素を含むのが、牡蠣です。まだ薬で病気を治す方法がなかった古代中国、食物が足りなくて栄養欠乏が多かった戦後の日本などで、牡蠣は人々の元気をささえてきた歴史があります。そして、現代においても食事が思うように摂れない方や、忙しくて栄養バランスが崩れやすい方に、牡蠣エキスは重宝されているのです。

スーパー牡蠣エキスII

1本550粒入り
(約3ヶ月分)

32,400円(税込)



その3. 深海ザメ生肝油

人類が誕生したのは、500万年前。そして、わたしたちの祖先にあたる、ホモ・サピエンスが現れたのが30万年前といわれています。一方で、4億5000年という気の遠くなる長い間、姿を変えずに存在する海の生物が存在します。それが鮫です。なかでも、水深400メートルに暮らすアイザメは、地上の20倍の気圧、水温1.5℃、酸素、光もほとんどない過酷な環境を、全体重の30%を占める肝臓の力で、生き延びているのです。その肝臓に含まれるのは、酸素を生みだし血液をきれいにする生肝油ですが、その他にも**オメガ3脂肪酸や免疫関与成分、ビタミンA、D、Eなどが詰まっています。**

そのアイザメの生命力が詰まった肝油を極めて自然のかたちでお届けします。

深海力(うみのちから)

1本380粒入り
(約3ヶ月分)

32,400円(税込)



プラズマ乳酸菌 おいしい青汁



1箱 3g×30袋入り/約1ヶ月分
7,020円 (税込)



80代 東京都/女性/R.F様

甘くて飲みやすい!
トイレも楽に◎

今まで他社の青汁を飲んでいましたが、今回初購入。甘くて飲みやすいので驚きました! 1包の半分をコーヒーに入れて、残り半分は水で溶いて飲んでます。
飲み始めて数日でお通じがスムーズでとても楽になり、トイレ回数が減りました。価格は高いと思いましたがこれだけ楽になるなら価格の方も納得ですね。

ライトニングUVベースEX



1本 60mL/約6ヶ月分
11,000円 (税込)



70代 京都府/女性/A.E様

日焼け止めもファンデも
これ1本ですみます!

6年以上愛用しています。
日焼け止めやファンデーションとしても使えて1本で済むのでとても便利です。
シミやくすみをカバーできて、化粧崩れすることも少ないです!
他の日焼け止めはもう使えませんが(笑)

クリルオイル三洋



1袋 120粒入り/約1ヶ月分
5,990円 (税込)



70代 群馬県/女性/S.N様

中性脂肪と肝臓の
数値が改善!

中性脂肪と肝臓の数値が改善したことが、健康診断でお医者さんから驚かされました。サプリはいろいろ飲んでいましたが、数値として実感できるのは、可成り少ないです。最近、目の疲れにも良い感じがします。これからも続けます。

ビューティースクワオイル



1本60mL/約1~2ヶ月分
6,380円 (税込)



70代 千葉県/女性/T.S様
敏感肌の私に合う
オイルです!

肌が敏感でスクワランオイルしか使えないので、とても助かっています。スッと伸びが良く、肌に馴染みます。
お友達にもお歳暮代わりにプレゼントして喜んでもらっています。10年間使っているので、これからも愛用していきたいです。

スーパー牡蠣エキスII



1本 550粒入り/約90日分
32,400円 (税込)



60代 福井県/男性/Y.Y様

肌なめらか、荒れも
少なくなりました

飲むようになってから、朝から夜遅くまで乗り切れるスタミナができました! 残業が長い時も元気にフル稼働しています!
また、お酒を飲んだ翌日も朝からシャキッとできるようになり、夜のお付き合いが楽しみになりました!

発行元



三洋薬品HBC株式会社



住所

〒171-0021
東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

連絡先

TEL:0120-86-3434 FAX:0120-61-6136
[受付時間] 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

WEB

<https://www.sanyo-hbc.jp/>

お支払いはキャッシュレス決済が便利です!



詳しくは担当員へお訪ねください。

全員プレゼント!

創業93周年記念 スロットくじ キャンペーン



弊社は8月5日に創業93年目を迎えました。日頃ご愛顧いただいている皆様へのお礼として必ず当たるスロットくじキャンペーンを開催します。商品券や美容健康グッズのほか、各種クーポンをご用意しました。是非お気軽にご参加ください。



参加方法 メールアドレス必須です。スマホで右の二次元コードを読み込むと参加できます。

1等 選べる商品券1万円分



Amazonギフト券
または
JCBギフトカード

20
名様



2等 どれかおひとつ選べる 美容・健康アイテム

- ① シックスパッド ボディフィット
- ② リファ カッサレイ(レッド)
- ③ プロージョン フィンガースパ
- ④ プロージョン ハーバルケア アイマスク



40
名様

3等~5等

三洋薬品HBCで使える商品券



どれか必ず
当たる!

さらに2023年秋頃より、お役立ち情報やお得なキャンペーン情報等をメールにて配信予定です!

三洋薬品HBCの新商品

内側から水素パワーを取り入れる!

過度な「活性酸素」により細胞にダメージがかかり、皮膚のシミやくすみの原因となります。また疲労感、目覚めの倦怠感対策に、水素の還元作用によって期待できます。

エネルギー代謝を向上させるクエン酸、コラーゲン産生に関わるビタミンC(L-アスコルビン酸)等を配合しているのも特徴のひとつです。粒の剤型は、ハードカプセルで、皮膜は薄く、水に溶けやすい体内で素早く崩壊し、配合成分を放出するため、確実に有効成分(水素)を体内へ届けることができます。当社の「水素サプリ三洋」を是非お試しください。

水素サプリ三洋 3,218円(税込)

1日の摂取目安量: 2粒 約1ヶ月分(570mg×60粒)

若々しく過ごしたい
あなたに!

9月上中旬
新発売!



元気な毎日は食事から! オススメ健康レシピ

かぼちゃと一緒に食べられる

ころころかぼちゃバーグ



材料(2人分)

- 合いびき肉 200g
- かぼちゃ 1/8個(200g)
- 玉ねぎ 1/4個
- 卵 小1個
- 白ワイン 大さじ1
- きゅうり 1/2本
- 塩、こしょう、サラダ油
- トマトケチャップ

作り方

- 1 かぼちゃは種を除き、皮つきのまま1cm角に切って耐熱容器に入れ、ふたをして電子レンジで約2分、ややかために火を通す。玉ねぎはみじん切りにする。
- 2 ポウルに合いびき肉、溶き卵、玉ねぎ、塩、こしょう各少々を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ、かぼちゃを加えて混ぜる。4等分し、小判形にまとめる。
- 3 フライパンに油大さじ1を熱し、ハンバーグの両面に中火で焼き色をつける。ふたをして弱火で6~8分蒸し焼きにする。焼き上がり際にワインをふり入れ、強火でアルコール分をとばす。器に盛って薄切りにしたきゅうりを添え、ケチャップをかける。

引用:レタクスラブ「ころころかぼちゃバーグ」中島有香さんのレシピ
<https://www.lettuceclub.net/recipe/dish/780/>

かぼちゃ
の栄養成分
と効果!

緑黄色野菜の代表格、かぼちゃ

かぼちゃはカロリーが高く、ビタミンやミネラルが豊富で、栄養価の高い野菜です。別名「若返りのビタミン」とも呼ばれているビタミンEや、**皮膚や粘膜・眼を保護するβ-カロテン**(ビタミンA)などがあります。**食物繊維も多く、便通を良くしたり、血圧の急激な上昇を防ぐ働き**があります。



三洋薬品HBC健康研究室 ～ その症状、ドライアイかも? ～

今回のお悩み相談 目の乾きや不快感



大塚さん
(43歳男性・公務員)

最近よく目が乾いて、ゴロゴロするんです。文字も見えづらいし…まさか老眼ではないですよね?

目を見開いたまま、10秒間キープできますか? 難しいようなら、ドライアイかもしれません。

他にもこんな症状に注意です!

- 目がショボショボ、ゴロゴロする
- 目が疲れる、重たい、かゆい
- 光がまぶしく感じる
- ものがかすんで見える
- わけもなく涙が出る

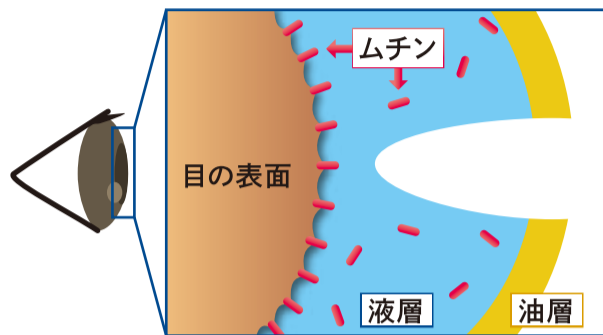


長谷川先生
(日本ニュートリション協会
サプリメントアドバイザー)

ドライアイって?

さまざまな要因から**涙液の安定性が低下し、それによって不快感や見る機能に異常を生じた状態**です。

涙は、液層(水やタンパク質のムチン)と油層(表面をカバー)の2層に分かれます。これらの涙成分に異常が生じたり、分泌そのものが減ったりすることで目の表面に涙が留まらなくなると、乾きを感じます。

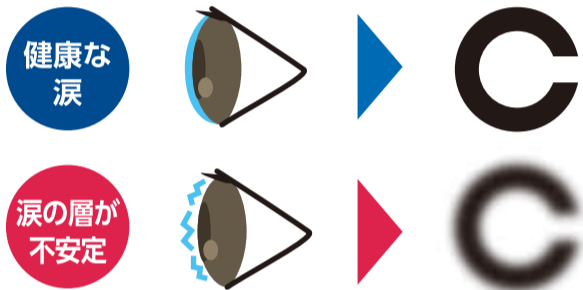


涙液が不安定になる要因

- コンタクトレンズの使用
- 長時間のPC・スマホ操作
- 運動不足やストレス、不規則な生活
- 加齢や病気、薬の副作用

最近の疫学調査によると、成人**40歳以上の17.4%がドライアイ**と判明しており、特にオフィスワーカーに多いことが指摘されています。(日本眼科医会ホームページより)

涙と見え方



ドライアイを防ぐポイント

1 悪化要因を減らす

- ・エアコンによる**室内の乾燥を避ける**(加湿器などを活用)
- ・コンタクトレンズ装用を減らし、**メガネを併用**
- ・PC・スマホの作業は「**1時間に15分**」の休憩を取り、目を休ませる

2 点眼薬を使う

- ・人工涙液
- ・ヒアルロン酸やコンドロイチン配合の点眼薬
- ・水分やムチンの分泌を増やす点眼薬

3 目によい栄養素を摂取する

- ・涙の粘性を高めるムチンを増やすなら…ビタミンA
- ・油分で涙の蒸発を防ぐなら…青魚に多いDHA・EPA(オメガ3系脂肪酸)
- ・目の機能を整えるなら…アントシアニンを含むブルーベリーや、ルテインを含む緑黄色野菜

4 その他

- ・意識して**まばたきを増やす**
- ・目元を温める



ドライアイは失明につながる病気ではありませんが、見えづらい・不快感などで生活の質が低下します。また、悪化すると角膜が傷ついたり、角膜から感染を引き起こしたりするおそれもあります。ここでご紹介した予防策を取り入れるとともに、眼科医の診察を受けましょう。



※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

ドライアイ対策に! 三洋薬品HBCの健康に役立つおすすめ商品

メガファインEX



ルテイン、ビルベリーエキスに優しい定番栄養素に、ピント調整成分のゼアキサンチンとカシスエキス、眼精疲労のためのクチナシエキスなど目が喜ぶ成分が一日2粒に凝縮されています。

■1本 200粒入り (1日2粒目安/約100日分)

20,520円 (税込)

ブルーベリーパワーEX



大自然の恵みをいっぱいを受けた完熟ホワートベリーに、カシスをアスタキサンチンを加え、スッキリおいしく仕上げられた清涼飲料水です。目を酷使している人、目の疲労を感じる人などにお勧めします。

■1箱(100mL×10本入り)×5箱【50本セット】

5,400円 (税込)

コンピューターアイリリーフ



米国の検眼士や眼科医が選ぶナチュラルレメディー。ホメオパシー理論を用いてお子様から大人までご利用いただけるよう開発したアイサポート製品。PCやスマホによるドライアイや疲れ対策に。

■1本10mL (1回1~2滴を点眼してください。)

1,920円

個人輸入のため、関税及び消費税は一切かかりません

※免税範囲(16,500円)未満の場合
※1発送につき、輸入代行手数料が必要です。

※表示価格は希望小売価格です。価格はキャンペーン等により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。