

# 三洋薬品HBC新聞

三洋薬品HBC新聞は3ヶ月毎に発行いたします。

創業93年 三洋薬品HBC <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

「健康」「美容」に関する製品、情報、サービスをマルチメディア・オムニチャネルでお届けいたします。

- 配置薬事業部
- テレマ事業部
- Eコマース事業部
- 海外事業部
- 教育資格事業(サプリメントアドバイザー・医薬品登録販売士)



ご相談窓口

【受付時間】  
平日 9:00~20:00

ハロー サンヨー サンヨー  
☎ 0120-86-3434

商品の売り込みは行いません。  
お問い合わせ専用のご相談窓口です。  
お気軽にお電話ください。

## 特集 ～ 新商品『セサミン55三洋(ゴーゴーサンヨウ)』の紹介 ～

### 三洋薬品HBC 新商品紹介



1粒になんと55mgのセサミンを配合

5年後も10年後も  
自立した毎日を!

### セサミン55三洋はこんな方におすすめ!

- 体がだるいと感じる
- イライラやストレスを感じている
- 昔のように若々しく動きたい
- 肌を綺麗にしたい
- お酒と上手に付き合いたい
- 健康維持に気を使っている



当社の「セサミン55三洋(ゴーゴーサンヨウ)」についてご紹介いたします。

セサミンは遥か古代から「美と健康の象徴」で、ゴマ1粒中にわずか0.016mgしか含まれない稀少成分です。

ゴマの原産地はアフリカのサバンナと言われていました。アフリカで生まれたゴマは、エジプトで栽培され、トルコからインドに、そして中国、日本へと広まってきました。ゴマの栽培が始まったのは5000年以上前という記録が



残っています。紀元前の頃から、ゴマは既に人々に知られ、利用されてきました。約600年前のアフリカでは、ゴマは栄養成分の高さから「不老長寿の薬」とも呼ばれていました。

当社は、健康素材のセサミンを健康食品業界最高ランクとして、1カプセルに55mg配合しました。(生のゴマとしては、約3,000~4,000粒程度分相当)。

また、体内への吸収性を向上させる成分「黒胡椒抽出物(バイオペリン®)」を原料メーカー推奨量として、1カプセルに15mg配合していますので、有用成分のセサミンの体内への取り込みがよりスムーズになり、高い健康効果を期待していただけます。

また、粒はつるっとして飲みやすいソフトカプセルタイプです。毎日の健康習慣の一環として、1日1粒を摂取目安に、水またはぬるま湯等で手軽にお飲みいただけます。

当社の「セサミン55三洋」をこの機会に一度、お試しください。

2023年7月  
発売予定!



「中小企業からラッポンを元気にプロジェクト」  
公式アンバサダー 郷ひろみ

馬プラセンタ美容液



1本 30mL/約1ヶ月分  
13,200円 (税込)



60代 和歌山県/男性/N.K様

夫婦で愛用!  
肌が柔らかくなった!

妻が使用していて、肌がしっとり落ち着き、白くなると喜んでいて、それを見て気になり、私も使用してみることに。右側から肌が柔らかくなりシワが目立たなくなったと実感。妻の褒めから綺麗になれたこと、理由を聞かれたため「馬プラセンタ美容液」の話をすると「自分も使いたい」と言われたので、一緒に注文して使用している。

新プロポリス粒



1袋 180粒入り/約1ヶ月分  
4,860円 (税込)



70代 東京都/女性/S.U様

「飲まないと痛くなる」  
のでよく効いている証拠!

いろいろサプリも試していたけれど、今はこの「新プロポリス粒」だけが身体に合っているの、毎日欠かさず飲んでます。長年飲んでるおかげなのか、77センチや予防接種なども受けたことないけど、かかっている風邪も引かないです。これだけは継続してまいります。

ネオグロンビター内服液



1本 30mL/50本セット  
24,750円 (税込)



80代 千葉県/女性/Y.M様

ここ数年は夏バテの  
心配がなく元気です!

こちらを飲む前は、毎年夏バテもして夏を迎えるのが心配でした。飲むようになったよう、年間の夏は、調子良く乗り切れております。飲むと元気が出ます。今年の夏もこれを飲んで、元気に夏を乗り切りたいと思います。

イオン粒子パック



1個130g/約1~2ヶ月分  
9,680円 (税込)



70代 宮崎県/女性/H.E様

日焼けした時は  
回数を増やすと◎

「イオン粒子パック」はとても気に入っているの、長年愛用しています。昨年は出かけることも増え、日焼けをして顔が黒くなった時がありましたが、その時はこちらのパックの使用を、1日1回から2回にしたら、だいぶ白くなりました。

スーパーナノカルシウム



1箱 60包入り/約20~30日分  
4,860円 (税込)



70代 神奈川県/女性/Y.S様

暑い時期にも  
足がつかなくなった!

1年くらい前から将来の骨折予防と思って、飲み始めました。暑い時期にも足がつかなくなったのが、今のところ一番の体感です。アトピー持ちの孫にも、ヨーグルトに混ぜて食べさせていたら、かゆみがなくなって、夏でもスカートがはけるようになって、喜んでもらってます。

発行元



三洋薬品HBC株式会社



住所

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

連絡先

TEL:0120-86-3434 FAX:0120-61-6136  
[受付時間] 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

WEB

<https://www.sanyo-hbc.jp/>

お支払いはキャッシュレス決済が便利です!



詳しくは担当員へお訪ねください。

# 三洋薬品HBCの新商品

## しみ・そばかすには医薬品!

「しみ・そばかすで悩またくない」「忙しいけど、肌によい習慣を取り入れたい」という皆様、医薬品のビタミン剤を取り入れてみませんか?

『フルタイムEC』はしみのもと・メラニンの生成を抑えるとともに、できてしまったメラニンの還元作用を持つビタミンCを2,000mg配合。ターンオーバーを促すビタミンEやビタミンB2とともに、すこやかな肌づくりのお手伝いをします。口の中ですっと溶けて、水なしでも飲めるレモン味の顆粒タイプ。めぐりの悪さからくる肩こりや、手足の冷え・しびれにもおすすめです。

第3類医薬品 ビタミンEC主薬製剤 **フルタイムEC**

1日の摂取目安量:朝・昼・晩(各1包)  
約18日分(2.0g×54包)

**5,500円**(税込)



4月3日  
「シミの日」に  
新発売!

しみ・そばかすに  
もう悩まない!

## 健康豆知識 ～口はわざわいのもと? 歯周病チェックで未病を防ごう～

「炎症」ときくと、かぜによる発熱やひざや肩の関節痛などを思い浮かべませんか?なかには、自分では気が付きにくい炎症も存在します。それは、歯周病による炎症です。歯周病は、自覚症状がなく、歯ぐきの腫れや出血ではじめて炎症に気が付くこともあります。

今回は、歯を失う最大の原因、そしてからだの病気にもつながる歯周病について取り上げてみます。

### 見えない炎症が生活の質を脅かす!

歯の表面にできる虫歯とちがい、歯周病は歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)で発生します。歯周病の炎症物質や歯周病菌がつくる毒素は、口から体内にも入り込み、血液にのって全身に行き渡ります。

歯周病が関連するといわれる病気は、糖尿病や肥満、心臓にかかわる疾患を始め10は超えるといわれ、いずれも生活の質を脅かす病気です。

#### 歯周病がもたらす病気リスク

##### 歯周病の症状

- ・ 歯茎の腫れ、出血
- ・ 口臭、ねばつき
- ・ 歯のぐらつき、歯周炎
- ・ 歯が抜ける



##### 歯周病による病気リスク

- ・ 糖尿病、肥満
- ・ 狭心症、心筋梗塞
- ・ 肺炎、気管支炎
- ・ 免疫疾患



### 早期発見で歯周病を退治しよう

では、歯周病にはやく気が付くにはどうしたらよいでしょうか。以下の症状に気が付いたら、いちど歯科医で診てもらうのがよいでしょう。

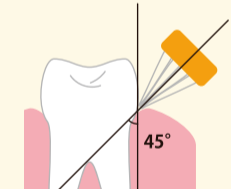
- 朝起きると口の中がねばつく
- 歯を磨いても口臭が気になる
- 食べ物が歯にはさまりやすい
- 冷たいものがしみる
- 歯を磨くと出血する
- 歯茎が赤く腫れてみえる

### 歯みがきを見直して、歯周病予防!

歯周病菌は、歯と歯肉の溝(歯周ポケット)に多く棲みつきます。そのため、虫歯予防の歯みがきと違い、より細かく丁寧な歯みがき方が求められます。



① 歯ブラシの持ち方は、鉛筆持ちが基本。耳かきをするくらい、優しく小刻みに磨きます。



② 歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境に当たるよう、45°に傾けます。



## 元気な毎日は食事から! オススメ健康レシピ

梅と青しその爽やかさが◎

### 梅しそチーズ巻き



#### 材料(2人分)

- 豚肩ロース薄切り肉・・・4枚(約150g)
- スライスチーズ・・・2枚
- 梅干し・・・1~2個
- 青じそ・・・4枚
- いりごま(黒)・・・適宜
- 塩、こしょう、サラダ油

#### 作り方

- 1 梅干は種を除いて細かくたたく。
- 2 豚肉は2枚ずつ少しずらして重ね、塩、こしょう各少々をふる。青じそ、チーズの順にのせ、①の梅肉をまん中に入れて端から巻く。
- 3 フライパンに油少々を熱し、焼き色がついたらふたをして約2分蒸し焼きにし、ごまをふって食べやすく斜め半分に切る。

引用:レタスラブ「梅しそチーズ巻き」井澤由美子さんのレシピ  
<https://www.lettuceclub.net/recipe/dish/15334/>

### 梅干しの栄養成分と効果!

#### 梅干しで熱中症対策!

梅干しに含まれている**食塩・クエン酸ナトリウム・塩化カリウム**は、熱中症予防対策に有効です。**水と一緒に梅干しを食べることで失われやすい塩分やミネラルを効率よく摂取することができます。**また、梅干しには**クエン酸も多く含まれていて疲労回復にも効果が高い**ので、熱中症対策だけでなく夏バテにもおすすめです。



# 三洋薬品HBC健康研究室 ～ 熱中症予防 ～

## 今回のお悩み相談 えっ、家のなかでも熱中症に？



須賀さん  
(65歳女性・主婦)

さっき料理中に、突然めまいがしたんです。息子には「熱中症じゃないか」って心配されたのですが…。

そうかもしれませんね。キッチンは**熱や湿気がこもりやすく、熱中症に気を付けたい場所**のひとつなんです。



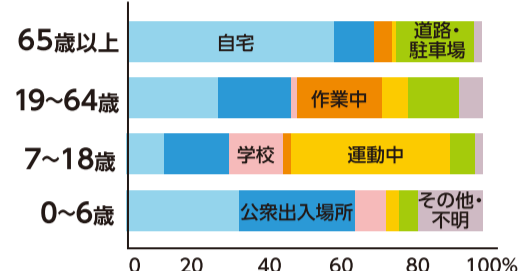
長谷川先生  
(日本ニュートリション協会  
サプリメントアドバイザー)

### 他にもこんな場所に注意!

- 閉め切った浴室やトイレ
- エアコンのない寝室
- 陽射しの強い庭やベランダ・駐車場
- 車の中



### 年齢・発生場所別/熱中症患者の発生割合



出典: 国立環境研究所「熱中症患者速報(2015年)」を基に作成

のどの渇き・暑さを感じづらい65歳以上の方や、体温調節がうまくできない6歳以下のお子様は、熱中症の半数以上が室内で発生しているというデータもあります。



熱中症を防ぐにはどうしたらいいんですか？

熱中症を引き起こすのは主にこの3要素です。これらが重ならないよう、気をつけましょう。



## 熱中症を防ぐ3つのポイント



### 熱中症を引き起こす主な3要素

- 環境** 気温の高さ・湿度の高さ・風の弱さなど
- からだ** 乳幼児・高齢者・体調不良 暑さに慣れていないなど
- 行動** 激しい運動・慣れない運動 長時間の屋外作業 水分補給できない状況など

### 1. こまめに水分補給

のどの渇きを感じる前に、水分や塩分を補給しましょう。

- ◎ 1時間ごとにコップ1杯の水を飲む
- ◎ 起床後や入浴前後も水分補給
- ◎ 汗をかいたら**電解質(塩分)**も補給



### 2. 暑さから身を守る

今いる場所の気温や湿度をチェックし、暑さを避けましょう。また熱中症警戒アラートが出たら、屋外での運動や作業は控えましょう。

- ◎ 室内では**扇風機**や**エアコン**を使う、**換気**もこまめに!
- ◎ 屋外では**マスクを外し**、帽子や日傘、木陰で**直射日光を避ける**
- ◎ **通気性・吸水性のよい衣類**や、**冷却グッズ**を活用する

### 3. 日頃から健康管理

暑さが本番を迎える前に、体調を整えましょう。

- ◎ **バランスのよい食事**をとる
- ◎ 寝室の環境を整え、**しっかり眠る**
- ◎ 運動や入浴で**汗をかき**、**体を暑さに慣れさせる**(暑熱馴化)

誰でも条件次第では、熱中症にかかるおそれがあります。予防方法を知り、普段から気を付けることで熱中症を防いでいきましょう!



※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

## 熱中症 対策に!

## 三洋薬品HBCの健康に役立つおすすめ商品

### 経口補水液 アクアヘルパー



「アクアヘルパー」は、水分と電解質のバランスが人間の体液濃度に近く、効率よく体内に吸収。クエン酸、ナイアシン、BCAA等、エネルギーに必要な成分を含み、熱中症や感冒時の水分補給におすすめです。

■1箱(100mL×10本入り)×5箱【50本セット】

8,100円 (税込)

(1日1~3本目安)

### 黒酢バーモント(カロリー-70%オフ)



黒酢にはクエン酸やアミノ酸等の豊富な栄養が含まれ、食欲増進や疲労回復に役立ちます。夏バテを防ぎ、熱中症に負けない体づくりにおすすめです。

■1本 1000mL (1日1~2食(原液20mL/1食・7~10倍希釈)目安/約1ヶ月分)

4,860円 (税込)

### ドリームスリープスプレー(メラトニン配合) 14.4mL



ナノテクノロジーによる経口スプレーシステムを採用し、有効量のメラトニンをはじめ、5-HTP、テアニンなどの睡眠を促す主要成分を、便利かつ正確に、すばやく体内に送り込むことができます。

■1本14.4mL (8吹きを就寝時に約30日分)

3,480円

個人輸入のため、関税及び消費税は一切かかりません

※免税範囲(16,500円)未満の場合  
※1発送につき、輸入代行手数料が必要

※表示価格は希望小売価格です。価格はキャンペーン等により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。