

元気クラブ三洋

読者の皆様からの投稿コーナー

川柳、ペット・お孫様自慢など

ミートボールとわっまいものクリーム煮

わっまいもの栄養学とレシピ

特集

秋バテ・疲労回復

2024 AUTUMN VOL.11

秋の潤い美肌ケア
ツライ「肩こり解消術」
三洋薬品HBC株式会社取締役
西河内洋一のメッセージ



元気クラブ三洋 読者の声 プレゼント

抽選で10名様に当たる

応募締切
2025年
1月10日
まで

下記ハガキにて投函 もしくは 担当販売員に応募の旨をお伝えください。
※P31のクロスワードパズルの答えと、三洋薬品HBC商品のご感想(もしくは三洋薬品HBCへの要望など)を記入し、左下の応募要項に準じてご応募ください。



A賞

抽選で
1名様

JCB商品券 2万円分

JCBギフトカードは、全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店でご利用できます。全国のデパートやショッピングセンターでのお買い物やお食事、スーパーからホテル・旅館まで広くご利用いただける、とっても便利な商品券です。有効期限もなく、使い方自由。いつでも好きな時にご利用いただける商品券2万円分を1名の方にプレゼントいたします。



紀州南高梅 はちみつレモン風味
880g(440g×2P)

B賞

千世の梅

紀州田辺市の温暖な土地で育てられた良質な梅の実を愛情と共に樽に漬け込み、三日三晩天日干しの末、出来上がった梅干です。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ざわりとキメの細かさ、味と香りを堪能ください。

抽選で
3名様



三洋薬品HBC

C賞

商品券 3千円分

三洋薬品HBCの商品券。弊社で取り扱う商品のすべてにご利用が可能です。お電話にてご利用の場合は、商品券に記載されている通し番号をオペレーターにお伝えください。(後日送付)

抽選で
6名様

【応募要項】

- 右記応募ハガキのご希望プレゼントにチェックを入れ、住所・氏名・電話番号等を記載ください。裏面にて、クロスワードパズル(本誌P31)の答えと、弊社商品についてのご感想(もしくは弊社へのご要望など)を必ずご記入いただき、キリトリ線でご切り取って切手を貼らずにご投函ください。(官製はがきでのご応募も可能です。官製はがきでのご応募の際は、必要事項を全て明記の上ご投函願います)
- 宛先/〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集部宛
- 当選商品：A賞・JCB商品券2万円分 B賞・紀州南高梅 千世の梅 C賞・三洋薬品HBC商品券3千円分
- 応募締切：2025年1月10日まで(当日消印有効)

【抽選について】2025年4月頃、ご当選者様へプレゼントを送付いたします。
【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

※右記ハガキに記入してご投函いただく、担当販売員などへ応募の旨をお伝えください。ハガキで応募される方は必ずP31のクロスワードの答えと、弊社商品のご感想(もしくは弊社へのご要望)の2箇所を記入願います。

※当冊子の掲載商品をご購入された方、PC・スマホからご注文・ご購入いただいたお客様は、クロスワードの解答と弊社商品の感想の記載がなくても、プレゼント応募の対象とさせていただきます。購入時、弊社のお客様担当に応募の旨をお伝えください。PC・スマホにてWEBからご注文されたお客様には応募のURLをメールにて送付させていただきます。お手数ですが、プレゼント応募希望の方は送付されたURL先にご希望プレゼントを記入し、ご応募願います。

※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控えさせていただきます場合がございます。

LINE公式アカウント お友達登録で

500円 進呈

スマホからQRを読み込んでください



差出有効期間
令和7年9月30日
まで(切手不要)

5 5 0 8 7 9 0
506

〈受取人〉
大阪市西区江戸堀1-22-38
三洋ビル6階
三洋薬品HBC(株)
「元気クラブ三洋」編集部宛



2024 AUTUMN プレゼント ご希望のプレゼント1つに印を入れ、本面と裏面に必要事項を記入してお申込みください。

- A賞 JCB商品券 2万円分 1名様
- B賞 紀州南高梅 千世の梅(はちみつレモン風味) 3名様
- C賞 三洋薬品HBC商品券3千円分 6名様

フリガナ	生年月日	大正・昭和・平成
お名前	年 月 日	
ご住所	都 道 府 県	
お電話番号	-	
メールアドレス	@	

※上記項目の全てにご記入いただきご応募願います。※記入漏れがございますと、抽選に参加できない場合がございますのでご了承ください。※プレゼント応募は本誌P31のクロスワード答え正解者に限らせていただきます。裏面もご記入ください。

なんだかダルい… 疲れが取れた感じがしない…

それってもしかして**秋バテ**かも!

秋バテとは?

夏の暑さを乗り切った後、涼しい季節に入ると多くの人を感じる「秋バテ」。夏の疲れが残り、気温の変化に体がついていけずに引き起こされるこの現象は、日常生活に影響を及ぼすことが多いです。秋バテの主な症状には、疲労感、だるさ、食欲不振、睡眠不足などがあります。秋バテは、多くの人が経験する一方で、その原因や対策についてはあまり知られていないことが多いです。本記事では、秋バテの原因や症状、そして効果的な対策について詳しく説明します。

そもそも疲労の原因って? //

温度差

夏の間、冷房が効いた室内と外の暑さとの間で大きな温度差が生じます。この温度差が自律神経にストレスを与え、体調を崩しやすくします。特に、オフィスや公共交通機関での冷房と外気温の差が大きい場合、自律神経のバランスが乱れやすくなります。

睡眠不足

夏の暑さや夜間の熱帯夜によって、質の良い睡眠を取ることが難しくなります。これにより、体力の回復が不十分のまま秋を迎えることとなります。睡眠不足が続くと、体の疲れが取れず、秋バテを引き起こしやすくなります。

ストレス

夏の間溜まった仕事や家庭でのストレスが、秋になっても解消されないことが多いです。ストレスは自律神経に悪影響を与え、体調を崩しやすくなります。特に、夏の間忙しかった仕事や家事の負担が大きい場合、秋にその影響が現れることがあります。

栄養不足

暑さによる食欲不振や、冷たい飲食物の摂取によって、栄養バランスが崩れることがあります。特にビタミンやミネラルが不足すると、体調を崩しやすくなります。夏の間栄養が偏った食生活を続けると、秋に体調不良を引き起こす原因となります。

24時間

無料 レンタル
くすり箱

設置いたします。

※配置薬(置き薬)の設置は無料ですが、ご使用になられた薬の代金は後日集金させていただきます。



Q1. 費用はかからないの?

初期費用や設置費用、解約費用などは、**一切いただきません。**置かせていただく医薬品は、ご使用*がない限り、利用料金は発生いたしません。安心して設置いただけます。

※医薬品の外箱を開封した時点で、使用とみなし、医薬品の代金を請求させていただきます。



Q2. くすり箱には何が入っているの?

- ① 解熱鎮痛剤
- ② 総合感冒薬(かぜ薬)
- ③ 絆創膏
- ④ 湿布
- ⑤ 胃腸薬
- ⑥ 目薬

上記は一例です。配置する品目はリクエストが可能です。



Q3. どうやってくすり箱を申し込むの?

下記フリーダイヤルからお電話、もしくは二次元コードを読み取りいただき、専用問合せフォームからお申し込みください。また、ご不明点や医薬品についてのご相談もお気軽にお問い合わせください。配置薬を設置したいご住所・ご連絡先等をお伺いし、弊社担当員よりお伺いする日時のご連絡を差し上げます。(3~5営業日内を目安にご利用開始が可能です)



くすり箱をお申し込みの方に

「普段使い」から「もしもの時」まで重宝する
アルコールハンドジェル(500mL)

2024年12月31日 まで

3本
プレゼント!



※無くなり次第終了とさせていただきます。※画像はイメージです。



三洋薬品HBC株式会社

1930年創業「健康」と「美容」で皆様に寄り添う安心企業
(企業HP) <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

お申込み・お問合せはお気軽に

ハロー サンヨー サンヨー

0120-86-3434

受付時間 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

配置薬専用
問合せ・相談
フォーム



次のページにて対策をご紹介します!

疲労必勝法 7か条を知ろう！

血流・免疫力・体力からそれぞれ対策方法をお教えします！

血流対策



秋バテを防ぐためには、まず血流を改善することが重要です。血流が滞ると、酸素や栄養が体全体に行き渡らず、疲労が溜まりやすくなります。血流を促進するためには、以下のような対策が効果的です。

1 ストレッチや軽い運動を！ 足首やふくらはぎを意識



日常生活に軽い運動やストレッチを取り入れることで、血流が促進されます。特に、足首やふくらはぎを意識したストレッチは効果的です。例えば、足首を回す運動や、ふくらはぎを伸ばすストレッチを毎日行うことで、血流が改善されます。また、ウォーキングやジョギングなどの軽い有酸素運動も効果的です。これらの運動は、血液の循環を促進し、疲労回復に役立ちます。

2 温かい飲み物で ポカポカ！ ハーブティーが◎



朝や夜に温かい飲み物を摂取することで、体が内側から温まり、血流が良くなります。生姜入りのハーブティーなどが特におすすめです。生姜には血行を促進する効果があり、体を温めるのに最適です。また、カフェインを含まないハーブティーは、リラックス効果もあり、夜のリラクセスタイムにぴったりです。

3 半身浴で リラクセス効果



入浴は血流を改善するのに非常に有効です。ぬるめのお湯にゆっくり浸かることで、リラクセス効果も得られます。特に、半身浴は血行を促進し、疲労回復に効果的です。また、入浴剤を使うことで、さらにリラクセス効果を高めることができます。例えば、ラベンダーやカモミールの入浴剤はリラクセス効果が高く、ストレス解消にも役立ちます。

免疫力アップ



4 バランスの 取れた食事を

栄養バランスの良い食事を心がけ、特にビタミンCやビタミンDを多く含む食品を摂取することで、免疫力を高めることができます。柑橘類や緑黄色野菜、魚介類などが効果的です。ビタミンCは抗酸化作用があり、免疫力を高める効果があります。また、ビタミンDは免疫細胞の働きを助ける役割があります。さらに、プロバイオティクスを含む食品（ヨーグルトやキムチなど）を摂取することで、腸内環境を整え、免疫力を向上させることができます。

5 寝る前は ホットミルクで ほっと一息♪

季節の変わり目は、免疫力の低下も引き起こしやすいです。免疫力を高めるためには、バランスの取れた食事と十分な睡眠が不可欠です。

体力アップ



6 体内時計を 整える

規則正しい生活リズムを保つことで、体力が維持されます。早寝早起きを心がけ、一定の時間に食事を摂ることが重要です。例えば、毎日同じ時間に起床し、朝食を摂ることで、体内時計が整い、体力が向上します。また、食事の内容にも気を配り、バランスの良い食事を心がけることが重要です。

7 適度な運動で 心身の リフレッシュ！

秋バテを防ぐためには、体力をつけることも大切です。体力があると、季節の変わり目にも負けない強い体を作ることができます。



無理のない範囲で、定期的な運動を続けることが体力向上に繋がります。ウォーキングやジョギング、ヨガなど、自分に合った運動を見つけて、続けることが大切です。運動を続けることで、心肺機能が向上し、体力が付きまします。また、運動はストレス解消にも効果的です。特に、自然の中でのウォーキングやハイキングは、心身のリフレッシュに最適です。いかがでしたでしょうか？この必勝法に取り組みば秋バテ対策もバッチリです！

出典元 1.日本医師会 - 季節の健康管理に関する情報 2.厚生労働省 - 栄養バランスや免疫力向上に関するガイドライン 3.日本赤十字社 - 救急法や応急処置に関する情報 4.日本体育協会 - 運動と健康に関するガイドライン

**秋バテはセサミンで
疲労回復!**

秋は1日の寒暖の差や秋に多い台風の通過による気圧の変化で体が重たると「秋バテ」を感じる人も多いためです。秋バテになると疲れやすい、食欲が出ない、肩こりや頭痛がする、眠れない等の症状が出ます。秋バテの対策には、疲労回復に必要な栄養素を十分に摂取することが大切です。**セサミン**は、疲労物質である活性酸素に対抗する栄養素です。

『セサミン』

ゴマの希少な栄養成分「セサミン」は、目に見えないダメージ(活性酸素)を分解し、老化の元凶から身体を守るパワーを持ちます。活性酸素が発生しやすい臓器の一つである**肝臓に届き、疲労感の改善**に働きかけます。



ゴマの力で 「秋バテ対策」と「若々しい身体づくり」
セサミンで若返り!?

「セサミンドリンク55三洋」の魅力

魅力1 セサミン55mgが手軽に補給

1本に55mgのセサミンを凝縮(生ゴマ約4,000粒相当)。

魅力2 高品質で安全性が高い製品

「健康補助食品GMP*」という厳格な基準上の適正な製造規範に基づいて、製造された本品は、製品が高品質で安全性が高く、有効性が確保されていることを示しています。

※「GMP」とは、Good Manufacturing Practice の略で「適正製造規範」といいます。GMPは原料の受入れから最終製品の出荷に至るまでの全工程において、「適正な製造管理と品質管理」をクリアする規範で、この基準をクリアすることで、製品の安全性、品質、および有効性が確保されます。

魅力3 美容にもおすすめ

世界三大美女と言われるクレオパトラもゴマの美の力に注目し、種子を食べたり、ゴマ油を全身に塗っていたようです。『セサミンドリンク55三洋』には美容にも優れたゴマがたっぷり配合されています。

毎日の健康に
おすすめです!



〈開発者の声〉
企画・開発
野畑 功二

健康と若々しさをドリンクでサポート!

当社は、セサミン配合の健康食品では珍しいガラス瓶に充填したドリンクタイプです。セサミンは油性で、水に溶けにくい性質がありますが、今回、約1年間の製品開発期間を経て、製品化を実現しました。

セサミンが、本品1本当たり業界最高ランクとして、55mg配合されており、生のゴマとしては、約4,000粒程度に相当します。また、味もすっきりとした甘さで、昔ながらのつかい少し癖になる味で、お子様から年配の方まで、男女問わず、美味しくお飲み頂けます。是非、一度、お試しください。

新製品!! セサミンドリンク55三洋

ご案内コード 7915 商品番号 G11-01

1本(50mL) × 30本

標準価格 **9,720円** (税込)

60本 **16,800円** (税込)

2,640円分お得!
1本あたり280円

こんな方に
おすすめ

- ✓ 疲れが取れず、朝からだるい
- ✓ 年齢を重ねても、いつまでも元気でいたい
- ✓ 夏の疲労感がなかなか取れない

WEBからも
確認できます!



セサミンの結晶が目に見える粒ありタイプです。必ず3回程度、上下に振ってからお飲みください。(冷蔵庫で冷やして頂くと、さらに美味しくお飲み頂けますので、なるべく10℃以下にて保存ください。)

〈モニターの声〉



59歳

北海道 K.G様

休日もアクティブに過ごし、**楽しんでます!**

休日は疲れが溜まり、いつもぐったり。こちらを試いに飲んで7ヶ月。**疲れが残りにくくなり、最近ではジョギングやゴルフなど、楽しみが増えて休日も充実**しています。

朝の目覚めが**スッキリ!**

飲むようになって、**目覚めがすっきりして気持ちが良いです。体の調子も良く、元気いっぱい**です。

(東京都 72歳男性 S.A様)

若々しく**過ごすために!**

健康と美容のために飲んで**います。味も飲みやすく、若々しく過ごせるように毎日飲んで**います。

(愛知県 66歳女性 W.H様)

※個人の感想であり、実感には個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。



≡ 乾燥に負けない! ≡

秋の潤い美肌ケア

役立つ栄養素や対策を知ってケアしていきましょう!

秋の肌 トラブルの原因

乾燥

秋は気温と湿度が下がり空気が乾燥し、肌の水分が蒸発しやすくなります。これにより、肌の乾燥やかゆみなど、肌トラブルが起こりやすくなります。

紫外線ダメージ

夏に浴びた強い紫外線の影響で、シミやシワ、くすみやたるみなどのエイジングサインが、秋になって肌表面に現れます。

寒暖差

朝晩の冷え込みと日中の気温の差が大きくなることで、肌のバリア機能が乱れやすくなります。また、血行が悪くなり肌の調子が崩れやすくなります。



肌のバリア機能の重要性

肌のバリア機能は、外部からの刺激や乾燥、紫外線などから肌を守る重要な役割を果たしています。肌のバリア機能が正常に働くことで、肌はしっかりと潤いを保ち、外部刺激からのダメージを最小限に抑えることができます。肌のバリア機能が低下すると、肌は内側から乾燥が進み、敏感肌や乾燥肌になりやすく、肌

にさまざまなトラブルが起こりやすくなります。乾燥と肌のバリア機能の低下は、相互に影響を及ぼし合い悪循環を引き起こします。乾燥が肌のバリア機能を低下させ、肌のバリア機能の低下がさらなる乾燥を招くという連鎖が続くことがあります。美しい肌を保つためには、乾燥から肌を守りバリア機能を健やかに保つことが重要です。

オメガ3脂肪酸

肌のバリア機能を強化し、乾燥を防ぐ効果があります。また、抗炎症作用があり、肌のトラブルを防ぎます。

ビタミンC

コラーゲンの生成を促進し、肌の弾力を保つのに役立ちます。また、抗酸化作用があり、紫外線によるダメージを修復し、シミやくすみを防ぐ効果があります。

コラーゲン

肌の弾力やハリを保つために重要な成分です。体内で生成される量が減少するため、食事から補うことが大切です。

ビタミンA

肌のターンオーバーを促進し、乾燥やシワを防ぐ効果があります。また、皮膚の健康を保つために重要な役割を果たします。

対策3 食事



肌の健康は食事からも大きく影響を受けます。秋の肌トラブルを防ぎ美肌を保つためには、適切な栄養素を摂取し内側からもケアしましょう。サプリメントの服用もおすすめです。

ビタミンE

強力な抗酸化作用を持ち、肌の老化を防ぎます。血行を促進し、肌の新陳代謝を活発にすることで、健康な肌を維持します。

亜鉛

肌の新陳代謝を促進し、傷の治癒を早める効果があります。また、皮脂の分泌をコントロールし、ニキビの予防にも役立ちます。

ヒアルロン酸

肌の保湿力を高める効果があります。肌の潤いを保ち、乾燥から守るためには、ヒアルロン酸を含む食品やサプリメントを摂取することが有効です。

対策1 スキンケア

洗顔

洗顔のときには手が直接肌に触れないように、たっぷりの泡で優しく洗いましょう。40度以下のぬるま湯で洗い流します。刺激の少ない洗顔料を選ぶことをおすすめします。

保湿

保湿成分が豊富な化粧水を重ねづけし、肌に潤いを与えましょう。保湿成分が豊富なクリームで、肌の水分をしっかり閉じ込めましょう。セラミドやヒアルロン酸が含まれているものがおすすめです。特に寝る前の保湿ケアは肌修復に有効です。

マッサージ

血行を促進し、肌の新陳代謝(ターンオーバー)を活発化させるために、軽いマッサージを取り入れましょう。指の腹でやさしくリンパの流れに沿ってマッサージすることで、肌のハリ、調子を整える効果が期待できます。

紫外線対策

秋でも紫外線は存在し肌にダメージを与えるので、日焼け止めを使用しましょう。SPF30以上のものがおすすめです。また、美白シリーズの基本ケアもおすすめです。

※肌が乾燥しやすい季節の過剰なスクラブやピーリングは、肌のバリア機能が壊れ、逆にトラブルを引き起こすことがあるので控えるようにしましょう。

対策2 生活習慣

湿度を保つ

部屋の湿度を上げて肌の乾燥を防ぎましょう。加湿器を利用したり、部屋に濡れたタオルを干すことも効果的です。部屋の湿度が60~70%になるように意識してみましょう。

入浴

血行をよくして肌のターンオーバーが促され、くすみのない美肌を目指せます。また、成長ホルモンが分泌され、うるおい成分やコラーゲンの生成を促すため肌が潤います。就寝1~2時間前に10~15分の入浴、お湯の温度は38~39℃が理想的です。

睡眠

睡眠中に成長ホルモンが分泌され、肌のターンオーバーが行われます。特に寝入り後の3時間が成長ホルモンの分泌が最も活発な「ゴールデンタイム」です。質の高い睡眠は肌のバリア機能を維持し、肌を守ります。

《使用方法》



1 洗顔後の清潔な肌に

まずは顔をきれいに洗い、余分な水分をタオルで軽く押さえます。

2 適量を手に取る

クリームを指先に取り、少量ずつ顔全体に点置きします。額、頬、鼻、あごに均等に置くのがポイントです。

3 優しく伸ばす

指の腹を使って、クリームを優しく顔全体に伸ばします。力を入れずに、滑らせるように広げることで、肌に負担をかけずにしっかりと浸透させることができます。

4 マッサージを取り入れる

クリームを塗る際に、軽くマッサージを取り入れるとより効果的です。頬や額、あごのラインに沿って、指先で円を描くように優しくマッサージします。これにより、血行が促進され、肌がより健康的な状態になります。

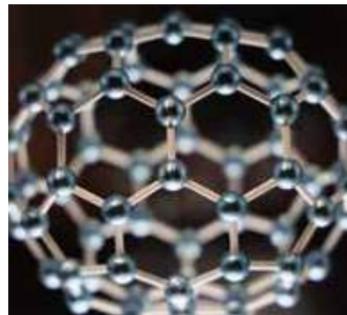
5 デコルテや首にも使用

ルフランは顔だけでなく、デコルテや首にも使用できます。これらの部分も年齢が出やすいので、しっかりとケアすることで全体的に若々しい印象を保つことができます。

これ一つで、忙しい朝や疲れた夜のケアも一度で完了します。

《こだわりの美容成分がたっぷり配合》

1 フラーレン
ビタミンCの還元力の172倍※1



※1. ビタミンC 60パイオリサーチ(株)調べ
※2. 日焼けによるシミを防ぐ

フラレンは、ビタミンCの172倍の抗酸化力を持つとされ、肌の酸化を防ぎ、若々しい肌を保つために欠かせない注目の美容成分です。強力な抗酸化作用は、日々のストレスや紫外線から肌を守るために重要です。40歳以上の女性にとって、肌の酸化を防ぐことは美肌を保つための鍵となります。優れた抗酸化作用により、シミ※2やシワの発生を抑え、肌のハリや弾力を保つ効果があります。

2 15種類の植物エキス

ルフランに含まれる15種類のハーブエキスは、肌に優しい天然成分で、それぞれが持つ美容効果を発揮し、肌を健やかに保ちます。

- 例) アロエベラ葉エキス …… 肌の炎症を抑え、保湿効果
クズ根エキス …… 肌のトーンを均一にし、明るさをもたらす
クロレラエキス …… 肌の代謝を促進し、細胞の再生をサポート



ルフラン

ご案内コード 7915 商品番号 G11-02

1個 60g

標準価格 4,320円 (税込)



セットでお得!

2個 7,900円 (税込)

740円分お得!

こんな方におすすめ

- ✓ シミやシワが気になる
- ✓ 化粧のノリが悪くなった
- ✓ 忙しくてスキンケアに時間をかけられない



WEBからも確認できます!



夏のダメージは秋の肌にも現れる?!
鏡に映る自分の顔を見て、「何だかシミが濃くなったよ」「うな気がする…」、「こんなところにしわなんてあったかしら…」と、急に老けたと感じたことはありませんか? それは、気のせいではないかもしれません。秋は、肌老化が進みやすいシーズン。秋に行うスキンケアが今後健やかな肌を保つための鍵になると言えます。

この秋におすすめのスキンケアアイテムのオールインワンクリーム『L'Fron (ルフラン)』をご紹介します。



科学的根拠に基づいた安心の成分
ルフランは、効果の高さだけでなく、成分の安全性にもこだわっています。配合されている成分は厳選されており、肌に優しいものばかりです。特に「フラレン」は、研究でその抗酸化効果が証明されており、ノーベル化学賞を受賞した美容成分です。安心してお使いいただけます。

使用感について

配置事業部 飯塚しのぶ

初めてこのクリームを手にとったとき、その滑らかなテクスチャーに驚きました。クリームを肌に乗せると、まるで肌が飲み込むかのように吸収され、美容成分が水滴状に変わる独特の感触を体験できます。この感覚は、特に乾燥が気になる季節に最適です。毎日使うことで、肌がみずみずしさを取り戻し、しっとりとした感触が続くのを実感できます。

1つで4つの役割!
化粧水、乳液、美容液、クリーム
ルフランを毎日朝晩使用することで、クリームが肌に浸透し、翌朝には肌がふっくらとし、ハリが感じられます。使いつづけることで、肌のトーンが均一になり、シミやくすみが目立たなくなるのを実感できます。

一つのクリームで化粧水、乳液、美容液、クリーム、パックの役割を果たします。忙しい毎日を送る女性にとって、スキンケアの手間を大幅に軽減し、かつ高い美容効果をもたらします。お手頃ながらもその効果には驚かれる方も多いです。簡単かつ効果的なスキンケアを実現しましょう。

《お客様の声》

使用感がさっぱりで気持ちがいい! 肌も引き締まった感じです。



60代

(継続6ヶ月)

いろいろなオールインワンのクリームを使いましたが、『ルフラン』は使用感がさっぱりしていて、気持ちよかったです。肌もなんとなく引き締まった感じがします。

保湿時間が長くとりている。

(70代・女性 継続2年)

使ってからお肌に張りが出て若返ったような気がする。

(70代・女性 継続1年)

肌艶が良くなりました。

(60代・女性 継続3ヶ月)

お肌に潤いとハリがあり調子が良いです。

(50代・女性 継続4年)

※個人の感想であり、実感には個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。

美容成分が水滴であふれ出す!?!
シミ改善・ハリ不足に

塗ると...





夏の疲れ出ていませんか？

ツラ～イ肩こり解消術

秋は、一年の中でも涼しく過ごしやすい季節です。しかし、夏にたまった疲れが出やすく、油断すると体調不良になってしまいうことも。この時期に起こる不調の多くは、「寒暖差疲労」が関わっていると考えられています。

気温が高い時、体は体温を下げるために血流を活発にし、汗をかくて熱を発散させています。一方、気温が低い時は血管を収縮させて血流を減少させ、体内の熱が奪われないようにしています。多少の温度変化であれば問題なく体が対応してくれますが、秋になり朝晩冷え込んでくると、1日で10℃近く気温が変化する日も出てきます。寒暖の差が大きくなると、体温を一定に保つために、自律神経の働きが必要以上に活発になり、過剰にエネルギーを消費することで、体に疲労が蓄積してきます。その結果、肩がこる、だるくて倦怠感が抜けない、朝起きるのがつらい、といった症状がでてくるのです。肩は

肩こり解消は血行促進が決め手

寒暖差疲労以外にも、デスクワークやパソコン、スマホの使い過ぎなど、同じ姿勢を取り続けることや姿勢の悪さ、運動不足などでも肩こりは起こりやすくなります。首や肩の関節は、体の中で最も可動域が大きく、

がこわばって硬くなると、筋肉にある血管が収縮して血行不良を招くからです。血行が悪くなると、肩の筋肉にたまった疲労物質などがうまく排出されず、神経を刺激して、こりや痛みが生じると考えられています。

重たい頭と腕を日々支えているため、常に緊張を強いられています。肩こりが起こるのは、僧帽筋という首の後ろから肩、背中にかけて張っている筋肉が関わっている可能性があります。筋肉

簡単なストレッチや血行を良くする食材を取り入れて肩こり解消を目指しましょう。
※肩こりがいつまでもとれない、肩以外の部分にも異変を感じる場合には放置せず早めに病院へ行きましょう。

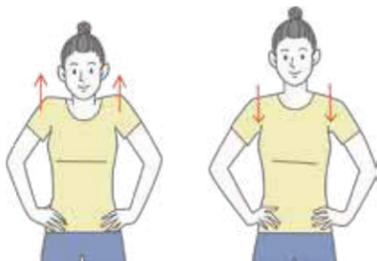
Q 僧帽筋とは？

A 僧帽筋は、首の後ろから背中にかけて菱形にある大きな筋肉。カトリックの僧が着る頭巾に形が似ていることから「僧帽筋」という名前がついています。



肩こり対策 お手軽ストレッチ

1 肩のストレッチ



肩を引き上げて一気にストンと肩を落とします。(3回) 引き上げるときに息を吸い、落とすときに息を吐きましょう。

2 首の後ろのストレッチ



頭の後ろで両手を組み、ゆっくり前方に倒します。このとき、背筋は伸ばしたまま行ってください。

3 首の横のストレッチ



手と逆の方の耳のあたりを押さえて、ゆっくり首を傾けます。このとき背筋を伸ばして、肩が上がらないように注意しましょう。

4 首まわし

ゆっくりと大きく首を回しましょう。このとき肩を上げないように、あごで大きな円を描くように回します。(左右行ってください)



POINT

- 1 息を止めず、自然な呼吸で行いましょう。
- 2 反動をつけずに、ゆっくり伸ばしましょう。
- 3 10秒以上伸ばした状態を維持します。
- 4 伸ばす筋肉を意識しながら行いましょう。
- 5 無理をせず、できる範囲で行ってください。

※痛みが出たらすぐに中止してください。
※参考：地方独立行政法人 筑後市立病院

肩の負担はどれくらい？

意外と知らない腕の重さ

肩が支えている腕は、一本あたり体重の16分の1程度の重さがあります。体重60kgの人なら37.5kg、両腕で7.5kgを支えていることになります。片方の肩に2Lのペットボトル約2本分が常に乗っているようなイメージです。肩を支える骨は、鎖骨と肩甲骨のみ。その分、僧帽筋などの筋肉に大きな負担がかかっています。肩こりを解消するためには、僧帽筋を鍛えることも効果的です。



普段から腕の重さを支えており、そこに気温の変化による負担、気温低下に伴う上着などの衣類の重さも合わさることで、こりの原因が増えていきます。また、昼と夜の寒暖差だけでなく、暖かい室内から気温の低い室外へ移動する場合も寒暖差疲労がたまりやすいので注意が必要です。

寒暖差疲労対策で肩こり予防

寒暖差を減らす

室温をコロコロ変えると疲労がたまりやすくなるため、冷暖房はなるべく一定の温度に保ちましょう。「寒い」と感じたら、まずは上着を着て調節してみましょう。

バランスのとれた食事

玄米や豚肉、豆類などのエネルギー源になるたんぱく質や疲労回復に役立つビタミンB1がおすすめです。ビタミンB1は豚肉やレバー、うなぎなどに多く含まれています。

お風呂にゆっくり浸かる

ぬるめのお風呂も自律神経を整えるのに効果的です。血行が良くなり、筋肉の緊張がとれて疲労回復にも繋がります。ときには薬用入浴剤を使うのもおすすめです。

適度な運動をする

適度に体を動かすことも自律神経を整えることに繋がります。1つ先の駅まで歩く、階段を使う移動するなど、日常生活の中で意識的に体を動かすのも良いでしょう。

規則正しい生活を送る

毎日決まった時間に寝起きするなど、規則正しい生活を送ることで自律神経を整えることができます。朝起きたら太陽の光を浴びて、体のリズムを整えましょう。

西河内 洋一

当社・取締役の西河内から今までの体験
と今後のメッセージを発信します。

三洋薬品HBCの 通販担当者

三洋薬品HBC株式会社通販事業部取締役の西河内洋一と申します。私がこうして皆様に直接お話しするのは初めてのことですので、僭越ながら簡単に自己紹介をしたいと思います。

私は、大阪府和泉市で生まれ育ちました。そして2018年1月より縁があり、三洋薬品HBCに入社いたしました。家族構成は妻と子供が2人、そして2歳になる孫が1人おります。私は1998年に大学を卒業してIT企業に就職し、そこでシステムエンジニア

として企業で使用するソフトウェアの開発を20年ほど行っておりました。弊社に入社してからは、ICT室という部署に所属し、三洋薬品HBC全体のネットワークや販売管理システムなどの保守を行ってまいりました。

そして2020年に私自身の「何事も積極的に取り組む姿勢」が会社に認められ、通販事業部の取締役に
なり日々精進しております。

お客様のお悩みに 寄り添う

私が担当する通販事業部は、電話やインターネットにより商品を購入するお客様を担当する部署

となります。お客様にはたくさんある通販会社から弊社を選んで頂き誠に感謝しております。

弊社ではお客様の健康の悩みに対応できるように、社内にて定期的に勉強会を行い販売員のスキルアップに取り組んでいます。通販事業部の販売員はベテランの社員が多く、ほとんどが女性ですので化粧品に関するお悩みがあればお役に立てると思いますので気軽にお声掛け下さい。

また弊社では海外のサプリメントも購入できることが他社との違いになります。私も愛用しています「ANAVITE(アナバイト)」は、マルチビタミン&ミネラルが配合



されており、毎日飲んでいますがそのおかげで私自身とても若々しくいられます。

SNSでお客様と コミュニケーション

最近ではLINEやSNSを利用してお客様とのコミュニケーションを図る取り組みも積極的に行っております。またメルマガジンの2023年から始めており、

かなり内容も充実しており面白いです。この冊子の「元氣クラブ三洋」にQRコードがありますので、一度登録してぜひメルマガジンを読んで下さい。メルマガジン『メルマガ三洋』のご登録は本誌26ページの記事をご覧ください。またスマートフォンのアプリ

の開発も行っております。アプリならではのコミュニケーションが取れ、こちらにも今までに楽しいコミュニケーションツールになっております。お客様にとってもお得な情報も得られるようにいろいろと工夫致しますので、また配信されましたらぜひダウンロードして下さい。

新商品が続々と 発売されます！

今年、弊社は新商品として、ダイエットに効果のあるサプリや、冷え性によいサプリ、女性ホルモンをサポートするサプリなど続々と発売されます。お客様におきましても「こういったサプリが欲しいな」といった要望がありましたら、ぜひ担当の販売員にお伝えいただけますか、通販事業部にご連絡頂ければ幸いです。

なつげ期待

私からは弊社の通販事業部のことや今後の新しい取り組みについてご紹介させて頂きました。2030年の創業100年に向けてまだまだ歩みを止めず常に新しいことに挑戦していきたいと思っております。これからも弊社はお客様の生活が健康でより元気に送れますよう、全力でサポートをさせて頂きます。今後も三洋薬品HBCをよろしく願致します。



夜間頻尿

頻尿

残尿感

尿もれ

尿トラブルブルに効く

尿トラブルの強い味方！『八味地黄丸』

「八味地黄丸」は、その名の通り8種類の生薬から構成された漢方薬です。老化防止薬として古くから用いられており、あの徳川家康が愛用していたとも言われています。

どうしようもない
我慢できない



八味地黄丸って
どんな漢方薬？

「八味地黄丸」は、五臓のうち「腎」に働きかける漢方薬とされています。

「腎」は、泌尿や生殖に関する機能のほかに、生命エネルギーの貯蔵などにも関わっており、「腎」の機能が低下したり、不足している状態を「腎虚（じんきょ）」といいます。この状態になると様々な衰えの症状が現れるようになりますと考えられており、「腎虚」＝老化現象が起りやすくなる状態を指します。

腎臓や泌尿器の機能の衰えからくる「頻尿」や「排尿困難」、水分がからだに停滞したり、血液の流れが悪くなることでおこる「腰痛」や「皮膚の乾燥・かゆみ」など、「腎虚」の状態の時に起こる症状は様々です。

- 皮膚の乾燥
- 足腰のだるさ
- 難聴 耳鳴り
- 排尿障害 失禁

この「腎虚」の状態に働きかける漢方薬の1つが「八味地黄丸」です。

何度もトイレに行きたくなる「頻尿」や、スッキリしない「残尿感」、自分の意思と関係なく尿がもれる「尿もれ」。尿に関するトラブル・原因や症状も様々。人に相談できずひとりで悩んでしまったり、外出やイベントを思い切り楽しめなかったりして、生活に支障を来すことも少なくありません。また、「年だから」「仕方ないことだから」と諦めてしまいうこともあってはいけません。この「腎虚」の状態に働きかける漢方薬の1つが「八味地黄丸」です。

こんな症状・お悩みはありませんか？

- 夜、何度もトイレで目が覚めてしまう
- くしゃみをするとうるがもれる
- 日中トイレに行く回数が多い*
- 腰の痛みがある
- 下半身が冷えやすい

※一般的に1日8回以上トイレに行くことを「頻尿」といいます。

漢方薬を知ろう

「漢方薬」は、生薬を組み合わせてできたものであり、この生薬はすべて自然の原料からできています。この生薬が体に本来備わっている自然な治癒力を助け、病気を治していきます。また「漢方」では、「気・血・水」の3つのバランスを保つことで健康を保つという考え方があります。この3つのどれかが多すぎたり、少なすぎたり、バランスが崩れたときに、不調や障害が起きると考えられます。

- 気** 生きるためにもっとも必要なエネルギー
- 血** 血液、全身に栄養を与えるもの
- 水** 血液以外の体液全般

そして「漢方」では、「五臓」という考え方も重要になります。五臓とは、「肝」「心」「脾」「肺」「腎」に分類され、それぞれからだを支えるものとして重要視されています。またこれらはただだからだの臓器を指すのではなく、それぞれに異なる役割があり、お互いにバランスを取っているとされています。



これらの症状がある場合は、「八味地黄丸」を試してみればいかがでしょうか。

八味地黄丸は、「腎」を補う漢方薬で、①からだを温め、めぐりをよくする生薬②水分バランスを整える生薬をメインに8種類の生薬を配合しています。これにより、**加齢による尿トラブルや足腰のだるさ等に効果を発揮する**のです。

また「腎」は目に関する機能を維持する「肝」の機能を助ける働きがあるため、八味地黄丸はかすみ目などの症状にも効果があるとされており、この他にも高血圧に伴う耳鳴りや肩こりに対する効果も認められています。

このように、八味地黄丸は尿トラブルの強い味方というだけでなく、加齢による様々な症状の改善に効果を発揮する漢方薬なのです。

効果・効能

体力中等度以下で、疲れやすく、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿ときに口渇があるものの次の諸症：下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善(肩こり、頭重、耳鳴り)、軽い尿漏れ

三洋薬品HBC
おすすめの
八味地黄丸

原寸サイズ 約5mm

八味丸 第2類医薬品

ご案内コード 7915 商品番号 G11-03

標準価格 **7,150円** (税込)

1個 約4週間分
1日3回食前または食間に服用

成分・分量36丸(成人1日量)中
ジオウ末 1000mg、サンシュユ末 580mg、サンヤク末 580mg、タクシャ末580mg、フクリョウ末 580mg、ポタンピ末580mg、ケイヒ末580mg、加工シ末 100mg

《添加物》トウモロコシデンプン、デヒドロ酢酸ナトリウム、寒梅粉、ハチミツ、マクロゴール、ナタネ油、タルク

使用上の注意
次の量を、1日3回食前又は食間に服用してください。
成人(15才以上) 1回12丸、7才以上15才未満1回8丸
※7才未満 服用させないこと

保存上の注意
直射日光の当たらない涼しい所に保管してください。
小児の手の届かない所に保管してください。
使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

WEBからも確認できます!

注意事項
1. 次の人は服用しないでください。
(1) 胃腸の弱い人。(2) 下痢しやすい人。
2. 服用が適さない場合がありますので、服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
3. 服用に際しては、添付文書をよく読んでください。
4. 直射日光の当たらない湿気の少ない所に密栓して保管ください。
5. 小児の手の届かない所に保管してください。
6. 表示の期限を過ぎたものは服用しないでください。



【材料(2人分)】

合いびき肉だね	全量
牛乳	1カップ
バター	15g
さつまいも	1本
玉ねぎ	1/2個
パセリのみじん切り	適量

洋風スープ

洋風スープの素	小さじ1/2
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
水	1と1/4カップ
小麦粉	大さじ1

合いびき肉だねの材料

合いびき肉	200g
パン粉	1カップ
溶き卵	1個分
牛乳	大さじ4
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

▶作り方

ポリ袋で混ぜるだけ! ポリ袋に材料を表記順にすべて入れ、粘りが出るまでもみ混ぜる。

- 1 バターは室温にもどす。さつまいもは皮つきのまま1cm厚さの輪切りにし、水にさっとさらして水けをきる。玉ねぎは1.5cm幅のくし形に切る。
- 2 フライパンに油大さじ1/2を弱めの中火で熱し、合いびき肉だねをスプーン2本で大きめの一口大にまとめて落とし入れる。こんがりとし、上下を返して約2分焼き、余分な脂を拭く。さつまいも、玉ねぎ、洋風スープの材料を加え、煮立ったらふたをして、さつまいもに竹串がすっと通るまで約7分煮る。
- 3 牛乳を加え、煮立たせないように温める。耐熱容器に煮汁大さじ3、小麦粉大さじ1、バターを入れて溶き混ぜ、フライパンに加えてなじませる。混ぜながら温め、とろみがつくまで2~3分煮る。器に盛り、パセリをふる。

レシピ引用:「レタスクラブ」<https://www.lettuceclub.net/news/article/1007782/p2/>

さつまいもで腸内環境を整える

さつまいもは9月~11月頃に旬を迎えます。主成分はでんぷんなどの糖質。イモ類の中で最も食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境を整える効果や生活習慣病予防にも効果が期待できる野菜です。さらに、美肌に欠かせないビタミンCやビタミンB1・B2も豊富!

さつまいもの栄養学とレシピ



40代以降の女性におすすめ



機能性表示食品

スリムフェノン
90粒入り/約30日分
(1日3粒摂取目安)

商品番号 G11-04
通常価格
5,990円(税込)



※商品画像はイメージです。変更となる場合がございます。

「スリムフェノン」は、40代以降の女性に特におすすめです。プロシアニジンの強力な抗酸化作用により、体内の脂肪分解を助けるだけでなく、老化防止や肌の健康維持にも役立ちます。内臓脂肪や腹囲の減少を目指しながら、健康をサポートするため、美意識の高い女性に最適です。((一社)青森県りんご対策協議会)(機能性表示食品エビデンス研究室)

届出表示:本品には、りんご由来プロシアニンが含まれます。りんご由来プロシアニンには、肥満気味な方の体重・体脂肪・内臓脂肪・ウエスト周囲径の減少をサポートすることにより、高めのBMIを減らす機能が報告されています。

NMN(ニコチンアミドモノヌクレオチド)とは?

NMNは、食品ではアボカド、ブロッコリー、等に含まれる体内ではビタミンB3(ニコチンアミド)から作られる成分です。NHKで、2011年に放送された「あなたの寿命は延ばせる~発見!長寿遺伝子」で老化を遅らせ、寿命を延ばす「サーチュイン遺伝子」に関連する成分として紹介された今話題の成分です。

脂肪分解酵素の働きを阻害することから食事から摂取した脂肪の吸収を約25%抑制します。本来吸収される脂肪が便として排出されることにより、内臓脂肪の減少が期待できます。

スリムトップ有効配合成分

脂肪の吸収を抑制
体脂肪率の改善も期待

オルリスタット

参考文献:1)一般社団法人 青森県りんご対策協議会<https://www.aomori-ringo.or.jp/outline/> 2)機能性表示食品エビデンス研究室 3)Mayo Clinic, Drugs.com

今なら初回限定価格でお試しいただける
キャンペーンも実施中!

両商品とも、弊社の通販オンラインショップでお求めいただけます。各商品の二次元コードから読み込んでください。健康的なダイエットの生活をサポートするため「スリムフェノン」と「スリムトップ」をぜひお試しください。

新商品発売のお知らせ!

「スリムフェノン」
「スリムトップ」

ダイエット
サプリ



「スリムフェノン」と「スリムトップ」で健康的なダイエットをサポート!健康と美容を追求する40代以降の女性の皆様に朗報です!三洋薬品HBC株式会社から、革新的なダイエットサプリメント「スリムフェノン」と「抗肥満薬スリムトップ」が同時に発売されました。これらの製品が持つ特長、効果、作用機序、価格について詳しくご紹介いたします。

スリムフェノン有効配合成分

期待の若返り成分 脂肪燃焼・脂肪酸合成阻害

NMN + アップルフェノン

短期間で体重減少を目指す方におすすめ



ジェネリック医薬品
(抗肥満薬)

スリムトップ
30粒入り/約30日分
(1日1粒摂取目安)

商品番号 G11-05
通常価格
3,280円(税込)



「スリムトップ」は、短期間で体重減少を目指す女性におすすめです。オルリスタットの強力な効果により、食事の脂肪吸収を効果的に抑制し、迅速に結果を得たい方に最適です。また脂肪吸収を抑えることで、カロリー摂取をコントロールしやすくなります。



フェムケア

って知ってますか？

フェムケアとは、女性特有の心と身体の悩みを解決するためのケアのことで、女性を意味する「Female (フィーメール)」もしくは「Feminine (フェミニン)」+ お世話、配慮、お手入れ、管理等の「Care (ケア)」という言葉を組み合わせた造語です。

現在では、女性の社会進出が進み活躍する人々も増えています。しかし、生理・妊娠・出産・更年期などで精神的・身体的なものからくる体調不良は、仕事の生産性にも大きく影響するものです。女性の健康(心や身体)のケアをするといった広い意味でも用いられています。

フェムケアサイト3号店



「Femcare by Suplinx」が 9月にOPEN!

この度三洋薬品HBCでは、2024年9月に3つ目のフェムケアサイトを開設いたしました。

2024年4月にオープンした「フェムケアbyサンヨー楽天市場店」では、国内製品をメインとした健康食品、化粧品をラインナップしておりますが、今回オープンした「Femcare by Suplinx」では、国内製品の他に、サプリメントの最先端を行くアメリカなどの海外の製品も含む商品をラインアップしております。

ホルモンバランスによる不調でのお悩みをはじめ、妊娠活動や尿のお悩み、冷えや骨の健康問題についてお悩みの方々に、少しでも過ごしやすい生活を送れるように、スタッフ一同、力を注いでおりますので、ぜひお立ち寄りください。



ペットサプリ

ペットサプリ
by サプリックス
楽天市場店

右記二次元コード
をスマホで読み
込んでください!



<https://www.rakuten.co.jp/pet-spx/>

店舗のご紹介!



愛犬・愛猫の「健康」を考えて、厳選したペット用サプリメントを取り扱っています。
当社オリジナル製品の他、海外で人気のサプリメントもお届けします。

イチオシ製品 「ペットクリル」

三洋薬品HBCと言えばクリルオイル。「クリルキング」や「クリルオイル三洋」を多くのお客様にご愛用いただいておりますが、ワンちゃんネコちゃん用のクリルオイルサプリメント『ペットクリル』もございます。ペットクリルは当社オリジナルのペット用サプリメントです。クリルオイルがペットの健康にも役立つことがわかり、ヒト用サプリメントで培った実績を強みに、高性能、安全、続けやすい価格で製品化しました。



液体タイプ

粒タイプ

こんなワンちゃんネコちゃんに!

- 最近、元気がない
- 誘っても遊びたがらない
- 足腰を気にする
- 夜中に徘徊し吠えることが増えた



海外ペットサプリのご紹介



ストレスサポート

犬の栄養サポート

海外のペット用サプリメントも取り扱っています。サプリメントの先進国アメリカでは、日本の製品より有効成分が多く入った、効果の期待値が高い製品が多くあります。ペットクリルとともに、ペットが健康に暮らすために必要な栄養をサポートします。

※海外サプリメントは個人輸入代行でのお届けとなります。

レビュー投稿キャンペーンのお知らせ

ペットサプリbyサプリックス楽天市場店で商品ご購入後、注文履歴からレビューを投稿いただくと、
もれなく500円分のクーポンをプレゼント!
皆様からのレビューをお待ちしております。



SUPLINX 副社長サムから アメリカのサプリメント 情報をお届け!



アメリカのサプリメントには成分の含有量が多いなどのメリットが多く、日本より10年も進んでいるといわれています。そんなサプリ先進国「アメリカ」の最新サプリメント情報を、ロサンゼルス駐在・サプリックスのサムからお届けします!



SUPLINX
副社長サム

私はSuplinx社を代表し最近、ユタ州ソルトレイクシティに位置するトップサプリメント会社であるBucked Up (バックドアップ)を訪れる機会に恵まれました。副社長として、この訪問はパートナーシップを強化し、エキサイティングなコラボレーションの可能性を探るための貴重な機会でした。到着後、Bucked Upの献身的なチームに温かく迎えられ、最新の施設を見学しました。マーケティング、製品開発、経営陣など、さまざまな部門の優秀なスタッフと会い、彼らの業務と今後の計画について貴重な洞察を得ることができました。



訪問中のハイライトは、Bucked Upの創設者の一人であるジェフによって手配された、ユタ州上空をヘリコプターで飛行する忘れられない体験でした。息をのむような風景を上空から見ながら、ジェフは会社の豊かな歴史、革新への情熱、そして品質へのこだわりを語ってくれました。

3日間の訪問中に共有した議論や体験は、私に深い印象を残しました。Suplinx社とBucked Upのシナジーが、サプリメント業界におけるエキサイティングな展開への道を切り開くと確信しています。今後の機会を楽しみにしており、相互の成功に向けてパートナーシップをさらに強化していきたいと考えています。



左 Bucked Upの創設者の一人 ジェフ 右 SUPLINX 副社長サム

- 趣味**
株式投資、観光
食べることも大好きです!
- 愛用品**
マルチビタミンなど
たくさんあります!
- 出身地**
カリフォルニア州サンディエゴ

「ウェルネスフード ジャパン2024に 出展いたしました!」



2024年7月16日(火)~18日(木)に東京ビッグサイト東棟4・5にて開催されたウェルネスフードジャパン2024に、弊社も出展いたしました。会場には会期3日間合計約4万人の来場者が押し寄せ、大盛況でした。



プロテインパビリオンブースにて、弊社が受注代行をしておりますサプリックス社の取扱製品であるプロテイン「プレジジョンプロテイン」と弊社製品である「HMB+VD₃(HMBD5000)」「スーパーナノカルシウム」「フェムクリル」の計4品目を出品し、展示即売を行なっておりました。また、プロテインとスーパーナノカルシウムにおいては試飲提供をしておりました。弊社ブースにも多くの御来場者様にお越しいただきました。誠にありがとうございます。また他展示会にて弊社が出展する際にはご案内いたしますので皆様是非お気軽にお越しくださいませ。

たくましい体で 競い合う!

TOKYO PRO SUPER SHOWに出展

2024年8月23日(金)~25日(日)ベルサール渋谷ガーデンで行われた、MASTERS PRO QUALIFIER JAPAN 2024と最終日TOKYO PRO SUPER SHOW 2024に出展しました。

TOKYO PROとはFWJが企画運営するIFBBというボディビル団体のコンテストでフィジークの他クラシックフィジークやビキニの категорияでプロのアスリートが競い合う場となっています。



SUPLINXでもブースを出展し、展示即売会を実施。トップアスリートから人気も高い「Gaspari Nutrition (ガスパリニュートリション)」コンテスト出場のプロ選手もブースで撮影・サイン会を行いました。そんなFWJが主催する日本最大級のフィットネスコンテストがJAPAN PRO.2024年11月22日(金)~24(日)に開催されるアマチュア・プロコンテストにブースを出展予定です。是非遊びに来てください!!

三洋薬品HBCオリジナルキャラクターが生まれました

ふーちゃんの日記

ふーちゃん

シマエナガの女の子。こっそり三洋薬品HBCで女性のお悩み相談を受けている。職業はナース。

女性のお悩みサポートしている三洋薬品HBC株式会社は医薬品、健康食品、化粧品等を扱っている会社なの。
私はいつも「フェムケアbyサンヨー」というお店にいるんだけどみんな普段こんなことで悩んでいるのか気になっているの。みんなに笑顔で過ごしてほしいから私はここにいるのよ♪



住処

出身地は北海道。
富士山に憧れて今は静岡にいる。

性格

穏やか。
少しおっちょこちょいでおしゃま。

好きなもの

ピンクのもの
さくら餅や可愛いリボン、オキアミ

ふーちゃんの公式Instagramはこちら!



これからふーちゃんを
よろしくお願ひします♪

三洋薬品HBCの公式SNSです!
スマホで読み込んでフォローお願いします♪



「秋くすみ」対策事情

水素に注目が集まる

夏の強い日差しによる紫外線ダメージや基礎代謝の低下、冷房による血行不良などが原因で、秋には多くの方が肌トラブルを抱えます。秋は1年のうち最も肌の老化が進む季節ともいわれていますので、適切なスキンケアで本来の美肌を取り戻しましょう。

本記事では、秋のくすみ対策に有効なスキンケア製品 水素コスメ「re:H(リエイチ)」をご紹介します。夏の終わりから肌の調子が気になる方は、参考にしてみてください。

秋のくすみ撃退!!

■秋の肌の悩みと原因

秋は、肌のくすみやシミ・シワが目立ってくる季節です。これは夏の間に受けた紫外線ダメージが肌の内部に蓄積され、その結果、蓄積されたメラニンが「くすみ」として肌表面に現れてくるためです。健やかな肌であれば、肌の生まれ変わりターンオーバーによりメラニンは排出されるのですが、紫外線や乾燥の影響でターンオーバーが乱れがちになっています。すると、排出されるはずのメラニンが肌内部に蓄積し、シミやくすみの原因を作ってしまうのです。

秋から冬にかけて紫外線量が少ない時期こそ、美白化粧品での肌ケアが重要です。根気強く続けて、肌本来の透明感を取り戻しましょう。

■水素の美容効果

水素はシミ、そばかすの改善や肌荒れに対する効果が期待されています。活性酸素は過酸化脂質の生成やメラニン色素の増加を引き起こしますが、水素分子がその根源である活性酸素を分子で除去することで、メラニン色素の生成を抑制し、くすみの改善などに効果を発揮します。

■肌の乾燥と血行不良

日ごとに気温と湿度が低下する秋。冬に比べて「乾燥している」という実感が低いため、保湿ケアが手薄になっていませんか? 乾燥した肌は透明感が失われ、気温の低下で血行が悪くなり、血液の酸素量が減少することで顔色が暗く見えがちになってしまいます。血行改善と保湿ケアにも注意しましょう。

水素パウダーのre:Hで実験してみました
錆びた10円玉をre:H水溶液に入れてみました!!



Customer's voice **ご利用されているお客様の声**

使いやすく、自分で使用量の調整もできるのが魅力的。特有の匂いがありますが、すぐに消えるので私たちが世代の肌にもぴったり。 高知県 70代女性

使い始めの頃は独自の匂いが気になりましたが、4日目にはツヤが違ってきました。こちらを使った後、お化粧するのが楽しみになりました。 静岡県 50代女性

美白 水素コスメ **re:H** (リエイチ)
用事調整化粧品

ご案内コード **7915** 商品番号 **G11-06**



内容量:2,000mg(約1~2ヶ月分)
通常価格 **5,670円**(税込)



秋に肌のくすみを感じる。それって夏の肌ダメージが原因!?



三洋薬品HBCの事業紹介

サブマート by サプリクス

サブマートは2002年に「アメリカの高品質サプリメントを日本の皆様に安心して手軽にご利用いただきたい」という願いから設立された、カリフォルニア州のサプリメントストアです。日本では入手できない優れた品質の海外サプリメントを、「個人輸入」のインターネット通販という形で、気軽に日本へお届けします。

アメリカでは科学的根拠に基づく「体の細胞レベルの活性」を意識した製品が多く、当店でも「若返り」や「エネルギー産生」といったジャンルの製品が好評です。

NMN(エヌエムエヌ)という、日本でも最近注目されているサプリメントを数年前から取り扱っていて、今でも当店では根強い人気があります。さらに、加齢や若返りに関連するDNAの末端物質「テロメア」を伸ばす特許成分が含まれる「TA65」というサプリメントも、当店ではロングセラーです。テロメアについては最近もNHKの人気番組にて「命の回数券」として紹介されたばかりで、テロメアに関連する「TA65」は最先端のサプリメントとして一層、注目が集まっています。

いつも元気で若々しい自分であるために、サブマートはインターネット通販を通じて、皆さまの健康の土台作りをサポートいたします。



サブマート
サイトについて
右記二次元コードをスマホで読み込んでください!



日本ニュートリション協会(JNF)

日本で初めてサプリメントアドバイザーの育成事業を始めたパイオニアとして人材育成を推進しています。

日本ニュートリション協会は米国の豊富な栄養学に基づく経験と実績をもってそのシステムや人材の育成を推進すべく活動を展開しております。完全通信教育なので忙しい方でも問題なくサプリメントアドバイザー資格講座に参加でき、資格を取得していただけます。最短2ヵ月程度で資格が取れるのも魅力です。

資格取得後も、国内外の健康およびサプリメント関連の最新情報を詰め込んだニュースレターや講演会、就・転職サポートなど、多彩なバックアッププランをご用意しているほか、最新の情報を学んでいただける場もご提供しております。



メルマガのご紹介

SUPLINX(サプリクス)

健康・サプリメント情報の中心地ともいえるアメリカ・ロサンゼルスに本拠地を置くSUPLINXは日本のお客様に向けて、健康や美容に役立つ情報や、日々アップデートされる商品情報をお届けしています。メルマガ読者の方には特典として年に2回、読者限定の割引クーポンを進呈しています。

ぜひ、この機会にご登録を!



登録フォームはこちら

<https://www.suplinx.com/shop/mail/mag.aspx>

日本ニュートリション協会(JNF)

日本ニュートリション協会では、会員専用ニュースレターとして、国内外の論文情報をはじめ、医薬品販売の三洋薬品HBC社、米国サプリメント販売の老舗SUPLINX社との連携を強化し、国内外の最新のサプリメント情報や栄養学に関する内容を配信しています。まずはサプリメントアドバイザー養成講座から始めてみませんか。



登録フォームはこちら

<https://member.supplementadviser.com/login/>

三洋薬品HBCからのお知らせ

メールマガジン『メルマガ三洋』の配信がスタート

2023年の9月1日から毎週金曜、朝7:00に「メルマガ三洋」を月4~5回配信しています。

2024年のメルマガ三洋では、第1週「キャンペーン情報」、第2週「お知らせ・イベント、社員の趣味・特技等」、第3週「オススメ商品・新商品」、第4週「健康情報・栄養学」、第5週「仕事(会社)への思い」という構成でお届けします。

また弊社SNS(LINE、Instagram、facebook、X、Tik Tok)の活動紹介やお値引き、プレゼント等、みなさまにお得になる情報も含め楽しんでいただけるように努めますので、まだメルマガ登録されていない方がいらっしゃいましたら、この機会にぜひメルマガ三洋の一員になっていただけたら幸いです。

その他にも、LINEの会員募集も随時行っておりますので、ぜひご登録ください。



お届けするメルマガの内容について

- 第1週 お得なキャンペーン情報
- 第2週 イベントや社員の趣味・特技等をご紹介!
- 第3週 新商品や注目商品をお知らせ!
- 第4週 知ってトクする健康や栄養情報
- 第5週 役員の仕事に対する思い



※ご登録のメールアドレスは、メルマガ配信の為に利用いたします。
※個人情報の取扱いについて、詳細は登録フォーム下のリンクをご覧ください。
※配信停止はいつでも、メールマガジン内本文の解除リンクからお手続きいただけます。

『メルマガ三洋』ご登録方法



登録方法はカンタンです。
左の二次元コードをスマホで読み取り、メールアドレスをご入力ください。

リンク先 <https://www.sanyoyakuhin-hbc.com/news/9278>

メルマガ栄養学

「メルマガ三洋」では、9大栄養素をはじめとした健康・美容に関する栄養学のお話や、お役立ち情報などを第4週目にお届けいたします。

日本が長寿国として注目されている理由の1つとして、健康的な食事が挙げられます。

2024年後半は、旬の食べ物の栄養情報や活用方法をはじめ、冬に向けての冷え対策や免疫UPに役立つお話をしていこうと思います。

ぜひご一読いただき、毎日の健康維持と美容生活のための情報として、お役立ていただけますと幸いです。



ボディビルの大会で5位!

配置事業部 浅野 隆治 あさの りゅうじ
岸和田営業所

出身地 大阪府高石市

愛用品 スーパー・社蠟エキスII、クリルオイル三洋、スリムフェノン

還暦を迎え、筋肉のために厳しい体重減量や食事管理を行なっている浅野社員。そんな鍛え上げられた肉体をもつ浅野社員に突撃インタビューしました♪



鍛え上げられたスタイル!!

社員紹介コーナー

三洋薬品HBCの社員の趣味や特技を紹介するコーナーです。今回は「筋トレ」が趣味の浅野社員にインタビューしました。

結果は5位でした。来年少降も、上位目指して精進します。

筋トレをはじめたきっかけは?

学生の時にボディビル部に入部し、大会にも出場していました。現在は週に1回から2回のペースで筋トレは続けています。

筋トレをしてよかったことは?

多くのトレーニング仲間ができたことです。マスターズにも一緒に出場しました。

大会の出場と結果はいかがでした?

ボディビルの大会は、体重別や年代別のクラスがあり、今年還暦を迎えるにあたり、2年前から準備に入りました。筋肉肥大には増量、体脂肪を落とすには減量しないとイケない為、トレーニングとともに食事管理が非常に大事です。家族の協力なしには出場出来ませんでしたが予選通過、今回初出場でしたが予選通過、

趣味で健康であること

大会に向けて2年間取り組んだ結果、体重12キロの減量、中性脂肪、血糖値、A1Cが見事に改善しました。毎日コツコツ積み重ねることですね。

今後の目標を教えてください

これからもお客様に元気と笑いをお届けできるように頑張ります。



▲ボディビル大会の様子

池袋事務所は、Eコマース事業部、総務経理部門のスタッフ、ICT室、販促室、そして2024年からは通信販売事業のシャルーヌ株式会社に加わりました。池袋には、1日の平均乗降者数が250万人を超える世界第3位の駅があります。池袋といえば繁華街のイメージが強いですが、文化都市としての側面も持ち合わせています。文教大学界隈を中心とした若者カルチャー、中国人居る中心としたアジアカルチャー、外国人にも人気の漫画・アニメのサブカルチャー、そして東京芸術劇場を中心に発信される一流のアート・芸能と、人々と文化の交流が盛んな魅力ある街です。



池袋事務所
〒171-0021
東京都豊島区西池袋
2-39-6 池袋ツルミビル
TEL.03-5928-1911

三洋薬品HBC 池袋事務所 スタッフ紹介

アートと人の交流が盛んな文化都市・池袋
皆様に役立つ情報を発信します



趣味 温泉・スポーツ観戦 (サッカー・野球)
愛用品 深海力・HMB
出身地 宮城県石巻市

今年6月からスポーツジムに通い始めました。これまで運動といえば、通勤で1時間歩く程度だったのが、今では2日に1回ジムで体を鍛えるように。おかげで体重が5kg落ち、体力年齢も30代後半まで若返りました。60歳を過ぎても活気あふれる弊社の営業員に負けないよう、50半ばの自分はもっと元気に皆を引っ張るつもりで、そして娘にいつまでも「カッコいいお父さん」と見てもらえるように(笑)、ジム通いに励んでいきます。



東京・おすすめポイント

東京芸術劇場



クラシックや演劇、ダンスなど、あらゆる芸術に触れることができる複合文化施設です。噴水やカフェを併設した池袋西公園も隣接し、街の憩いの場となっています。

サンシャインシティ



池袋のシンボルともいえる大型商業施設です。水族館やプラネタリウム、展望台が併設されていて、近くにも映画館やレジャー施設が立ち並び人気スポットです。

雑司ヶ谷鬼子母神堂



都会の喧騒から離れた雑司ヶ谷に、安産・子育ての神をまつる鬼子母神堂があります。周辺では、古民家カフェや駄菓子屋、路面電車など下町情緒を楽しめます。



考える・思い出すチカラに役立つ クリルオイル



オメガ3の補給源として
最適なクリルオイル

クリルオイルは、栄養価が非常に高く、高濃度で良質なオメガ3脂肪酸(DHA・EPA)の宝庫として、アメリカで人気の成分です。DHA、EPAのほかに、アスタキサンチンやリン脂質といった栄養素が含まれています。

脳活に役立つその理由とは!?

脳はとても大切な組織のため、脳の入り口に「血液脳関門」と呼ばれる関所があり、脳に必要な成分のみ、そこを通ることが許されています。クリルオイルに含まれる成分のうち、DHA・アスタキサンチン・リン脂質は、この血液脳関門を通ることが出来る“選ばれし成分”なのです。



できる脳を作る! クリルオイル3つの成分

DHA

「魚を食べると頭がよくなる」これは誰もが知っているフレーズです。人の脳は、水分を除いた約60%が脂質でできており、その中の25%がDHAで構成されています。血液脳関門を通ったDHAは、脳の老化や認知症の予防、さらに記憶の向上に役立つことが分かっています。

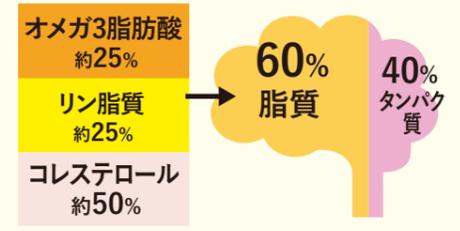
アスタキサンチン

物忘れの原因の1つに、活性酸素による脳の酸化が挙げられます。強力な抗酸化力をもつアスタキサンチンは、脳のサビつきを抑え、うっかりや物忘れを抑制すると言われています。

リン脂質

リン脂質の一種、ホスファチジルコリンは、脳内で記憶や認識機能をサポートしています。また、コリンは脳の神経伝達物質の材料となり、記憶保持や脳機能向上に役立っています。

脳における脂質の内訳



脳に必要な「オメガ3脂肪酸」は吸収の良いクリルオイルで補うのがおすすめです!

さらにクリルオイルはリン脂質のおかげで水となじみやすく、体内吸収性に優れており、その吸収率は魚油の1.5倍と言われています。

『クリルオイルご愛用者様のお声』



70代 (継続1年6ヶ月)

以前は買い物先で駐車場所が分からなくなり、重い荷物を抱えて車を探していたのですが、クリルオイルを飲み出してから駐車場で迷うことがなくなりました! また、これまで意識していないと忘れてしまっていたことが、最近では見たこと、聞いたことが意識せず記憶に残るので本当にビックリしています。

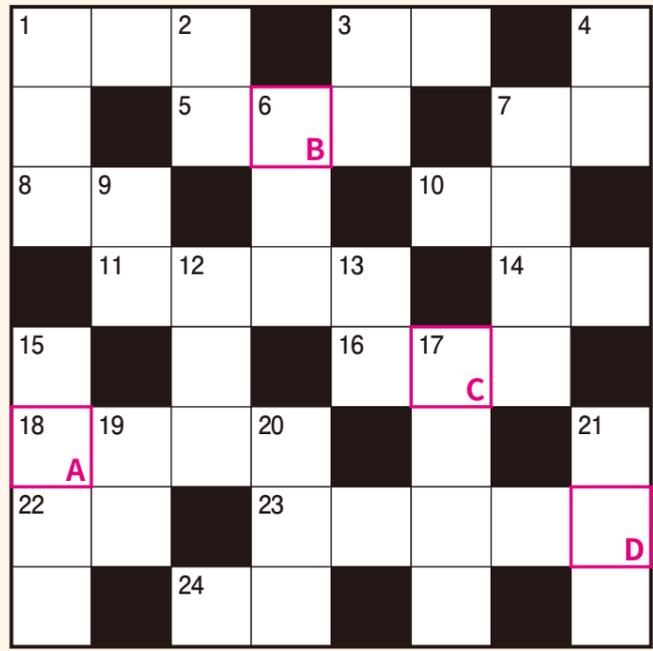
飲み始めて関節の痛みが減ってきました! また、物忘れが少なくなりました。
(継続3年以上/80代)

脳梗塞と認知症の予防に役立っています。
(継続6ヶ月以上/70代)

※個人の感想であり、効能効果を保証するものではありません。※写真はイメージです。

クロスワードパズル

プレゼントが当たるかも
正解の文字を導いたら、裏表紙の応募ハガキに記載してポストに投函しよう!



A~Dのマスを埋めて出来る答えって何だろう?
クロスワードの答えを裏表紙の「応募ハガキ」(裏面)に記入しご応募ください。
※官製はがきからご応募いただけます。本誌裏表紙の応募要項をご確認の上、必要事項を明記してご投函ください。(弊社商品の感想 or 弊社への要望の欄にもご記入願います。)クロスワードの答えだけのものは無効とさせていただきます。
●当選商品: A賞・JCB商品券2万円分、B賞・紀州南高梅 千世の梅、C賞・三洋薬品HBC商品券3千円分 ●応募締切: 2025年1月10日まで(当日消印有効) ●宛先: 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集室宛

【抽選について】2025年4月頃弊社にて厳正なる抽選の上、ご当選者様にプレゼントをお届けさせていただきます。【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。
※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、商品の発送を控えていただく場合がございます。

前号の答え
ネッチュウショウ
カイトウキツネ
ヌジシヨコ
ミタコクシ
チスイウマエ
ラミライン
アツブルカカシ
ククサシ
ラスクサキウ

裏のハガキにできた答えを書いて送付してね

A	B	C	D
---	---	---	---

シミ・シワ・くすみもこれ一つ
オールインワン
クリーム

横のカギ

- 読書の秋。本のことを英語で言うと?(カタカナで)
- お釈迦様が座っている植物は?(地下茎はレンコンとして食用になる)
- 贈り物の事。プレゼントよりも広い意味での贈り物って?
- 黄金色の田んぼで収穫されるお米ができる植物は?
- 地球上でこれと陸の割合は7:3。英語でSea または Oceanと言われる場所は?
- 草茎を織ることによって作られた敷物。一般的にイグサで織ったものを指し、構造は畳表とほぼ同じものって?
- 大豆を未成熟な緑色のうちに枝ごと収穫し、ゆでて食用にしたもの。お酒のおつまみの定番と言えば?
- インド発祥の伝統的宗教法で本来は瞑想を主とするものですが、現代においてはエクササイズやリラックス効果、ダイエット効果を期待して女性から注目されている健康法は?
- 比較的底の浅い桶(オケ)のことを?
- マメ亜科の一種で針葉樹様の葉を持ち、落葉するときに葉は赤褐色になる南アフリカ原産の植物。乾燥させた葉は健康茶として利用され、紅茶のように赤く、ほのかに甘みがある。近年、日本でもコンビニなどで○○○○ティーとして売られている
- ディズニー映画の主人公カレクマノミの子ども。マーリンとドリーが息子を探す旅に出る。「ファインディング○○」
- 極めて浅い小型の片面太鼓の胴に、小さなシンバルを付けた楽器
- 車のことを英語で言うと?(カタカナで)



縦のカギ

- 英語でGrape。つる性落葉低木で、ヨーロッパでは古くからこの果実でワインの醸造を行なっている
- ハンマーなどで打ち込むことによって結合するネジ部を持たない略棒状の固着具(五寸○○・ヌカに○○)
- 平和の象徴とされる鳥は?太陽コンパスと地磁気などにより方角を知る能力に優れているとされ、帰巣本能があるため、通信技術が普及するまで、手紙などを持たせて伝達的手段に用いていた鳥は?
- 「印象・日の出」や「睡蓮」などの代表作をもつ印象派を代表するフランスの画家の名は「クロード・○○」
- 木などでできた骨組みの両面に紙や布を張ったものに縁や引手を付けたもの。和室の仕切りを使うパネル状の建具の一つ
- 陰暦十六日の夜。また、その夜の月のこと。「十六夜」の読みは?
- 伊勢神宮や鳥羽水族館、鈴鹿サーキットがある県は?
- 耳を翼代りにして空を飛ぶ事ができるゾウさんのアニメは?
- 旧称Facebook社の現在の社名は○○社
- ピカソの代表作とも言えるドイツ空軍による無差別爆撃を受けた1937年に描いた絵画、およびそれと同じ絵柄で作られた壁画
- 好敵手、競争相手とも和訳される同等もしくはそれ以上の実力を持つ競争相手の事を?
- じゃが○○、さつま○○、さと○○、こんにゃく○○
- 星を英語で言うと?(カタカナで)
- 刺胞動物門花虫綱に属する生物で、固い骨格を発達させ宝石になるものもある。ポリプと呼ばれる構造をもつ生き物とは?



スーパー牡蠣エキスII

広島県産の牡蠣を100%使用。
「海のミルク」と呼ばれる程、栄養価の高い牡蠣。本品は、その牡蠣の栄養素をぎゅっと濃縮し、1粒に200mg配合しました。さらに、日常で不足しがちな必須ミネラルの亜鉛を高含有させる事で、日々の疲れに対してお悩みの方、お酒をよく飲まれる方、美容が気になる方…など、男性・女性を問わず、健康と美容をサポートしてくれる人気商品です。

商品番号 **G11-10**

■内容量:180粒(約1ヶ月分)

通常価格 **11,130円**(税込) 定期便 **10,020円**(税込)
※1ヶ月1本



お客様の声

主人と2人で、もう10数年

夫婦で愛飲しています。おかげさまで、私は**ずっと風邪ひとつひかず元気**に過ごしています。主人はメガテインEXも飲んでいますが、今のところ、**体調も眼圧も落ち着いていて効果を実感**しているようです。手放せませんね!!

S.T様(愛知)/70代女性

お客様の声

スタミナがきました!

飲むようになってから、**朝から夜遅くまで乗り切れるスタミナがきました!**残業が長い時も元気にフル稼働しています!!また、お酒を**飲んだ翌日も朝からシャキッ**とできるようになり、夜のおつき合いが楽しみになりました!

Y.Y様(福井)/60代男性



ナイスタイムEX【第3類医薬品】



ナイスタイムEX

■内容量:120錠 ■成分量:100mL中 ■成分量 3錠中
フルスルチアミン塩酸塩 109.16mg
ピリドキシン塩酸塩100mg シアノコバラミン1500µg コハク酸d-α-トコフェロール100mg
パントテン酸カルシウム30mg ニコチン酸アミド30mg ガンマーオリザノール10mg/
効能効果 ○次の諸症状の緩和:眼精疲労(慢性的な目の疲れ及びそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛み)、筋肉痛・関節痛(肩・腰・肘・膝痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛
○次の場合のビタミンB1・B6・B12の補給:肉体的疲労時、妊娠・授乳期・病中病後の体力低下時
■用法・用量:用法用量【年齢:1回量:服用回数】次の量を、食後すぐに、水又はお湯でかまずに服用してください。成人(15才以上):2~3錠:1日1回
15才未満:服用しないこと 用法・用量を厳守してください。

商品番号 **G11-07** 通常価格 **4,180円**(税込)



医薬品

Medicine

関節痛、神経痛の緩和に優れています!
体内での利用効率が良いビタミンB1誘導体のフルスルチアミン塩酸塩、ビタミンB6、B12など、7種の有効成分を配合し、ひざ・腰・肩などの関節痛、神経痛の緩和に優れた効果を発揮する、黄色のフィルムコーティング錠です。

ディアーアントラーベルベッド(鹿角)スプレー



スプレータイプで元気をチャージ!
古くから日本でも活力の素と珍重されてきた鹿角のエキスに加え、イカリソウやトリブラスといった元気ハーブも配合。スプレータイプで摂取しやすいのが特徴。元気みなぎる毎日を。

商品番号 **G11-12**

■内容量:60mL(約60回分)

通常価格 **6,780円**(税込)



お客様の声

関節痛がなくなりました!

筋肥大目的で買いましたが、このサプリメントを取るようになってから**長年苦しめられていた関節痛がなくなりました。**
関節痛に苦しめられている人には是非使って欲しいです。

W.S様(長野)/20代

肌キサンチン



内側からぷるんと! 肌の水分保持に役立ち、乾燥を緩和
アスタキサンチンをたっぷり1粒に凝縮しているため、保湿効果と抗酸化力に優れていて、肌の水分量がぐっとアップします。外側からだけではケアしきれないお肌の健康を内側からのサポートします。
本品にはアスタキサンチンが含まれます。アスタキサンチンは、肌の水分保持に役立ち、乾燥を緩和する機能があることが報告されています。

商品番号 **G11-11**

■内容量:90粒(30日分)

通常価格 **4,360円**(税込)



お客様の声

乾燥肌が『肌キサンチン』のお陰で安定!

冬になると毎年乾燥で肌がカサカサ。敏感肌用のスキンケアで対策していますが、十分と思える保湿はできず、**悩んでいた時にこちらの商品を見出し、肌の内側からケアできるのが良いと感じ購入しました。**アトピーや皮膚炎など、**面倒な肌質ですがお陰様で安定しています。**また気になっていた手の荒れもなくなりました。

M.J様(茨城)/50代

※体験談は、個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

ウルーノHPクリーム【第2類医薬品】



外部の刺激から肌を守る! 医薬品のクリーム

保湿作用・抗炎症作用・血行促進作用をもつヘパリン類似物質0.3%配合の医薬品のクリームです。肌にしっかりと密着し、外部の刺激から患部を守ります。無香料・無着色でステロイドやエタノールは入っていません。ウルーノHPクリームは、肌本来のバリア機能を高め、水分の蒸発や外部からの刺激をブロックし、肌の潤いを守ります。



ウルーノHPクリーム

■内容量60g ■用法・用量(1回量):1日1~数回、適量を患部にすりこむか、又はガーゼなどにのぼして貼ってください。■成分量:100g中ヘパリン類似物質0.3g 添加物ミリスチン酸イソプロピル、オクチルデカノール、ジメチルポリシロキサン、グリセリン脂肪酸エステル、サラシミツロウ、パルミチン酸デキストリン、1,3-ブチレンジグリコール、濃グリセリン、硫酸マグネシウム水和物、パラオキシ安息香酸メチル、精製水/効能効果:手指のあれ、ひじ・ひざ・かかとくるぶしの角化症、手足のひび・あかざれ、乾皮症、小児の乾燥性皮膚、しもやけ(ただれを除く)、傷・火傷のあとの皮膚のしこり・つっぱり(顔面を除く)、打ち身・捻挫後のはれ・筋肉痛・関節痛

商品番号 **G11-09** 通常価格 **1,650円**(税込)

シートパップID【第2類医薬品】



ピッタリはれる粘着シート 肩・関節・筋肉の痛みに効く!

シートパップIDはインドメタシンを配合した粘着シート一体型のハップ剤です。患部にピッタリフィットし、はがれず、におわず、目立ちません。インドメタシンが痛みの原因物質であるプロスタグランジンの生成を抑えます。パップ剤特有の匂いをほとんど感じさせない快適フィットを実現。粘着シート部分に、肌にあやしく通気性に優れたメッシュ素材を使用しています。



シートパップID

■内容量:7枚入 ■成分量:膏体100g中 インドメタシン 0.375g(1枚11.9cm×7.7cm) 添加物 D-ソルビトール液、濃グリセリン、ポリアクリル酸部分中和物、ゼラチン、カオリン、カルメロースナトリウム(CMC-Na)、カルボキシビニルポリマー、アクリル酸メチル・アクリル酸-2-エチルヘキシル共重合樹脂、ポリオキシエチレン・コルチフェニルエーテル・メントール、ポリソルベート80、pH調節剤、ジヒドロキシアリミニウム アミノアセテート、エタノール、モノオレイン酸ソルビタン、黄色205号、青色1号/効能・効果:筋肉痛、肩こりに伴う肩の痛み、腰痛、関節痛(五十肩など)、腱鞘炎(手・手首の痛み)、肘の痛み(テニス肘など)、打撲(うちみ)、捻挫 ■用法・用量:膏体面のライナーをはがし、1日2回を限度として患部に貼ってください。

商品番号 **G11-08** 通常価格 **1,320円**(税込)



鹿児島産 特大うなぎ蒲焼(無頭)

鹿児島産 特大うなぎ蒲焼(無頭)
■内容量:1尾 約200g (タレ・山椒付き)
■保存方法:冷凍、原料産地:うなぎ(鹿児島産)
■アレルギー:小麦 ※うなぎの個体差により形、食感に違いがある場合があります。
商品番号 G11-16 通常価格 3,240円(税込)



送料について

※本ページ掲載の食品のお届けは宅配便のみのお届けとなります。そのため、別途送料がかかりますのでご了承ください。※商品のお届けはクール便となります。※ご注文につき1箇所の送料として1,210円、北海道・沖縄・離島は1,760円がかかります。※お届けはご注文より10日前後となります。※15,000円以上のお買い上げで1箇所分の送料を無料とさせていただきます。

食品 おうちdeグルメ Good cheer

特大サイズなので1尾で2人前でも十分な大きさです。表面は香ばしく、中はふっくらと仕上げられています。当社でも人気の鰻商品です。

1尾200gのうなぎを4度焼きでふっくら焼き上げました
本場、鹿児島県産特大サイズのうなぎを甘いタレにつけてこだわりの「4度焼き」という方法でじっくり焼き上げました。食べ応え抜群の特大サイズのうなぎは、専門店でお出されるようなうなぎの約2倍の大きさです。

健康器具 Health appliances



コアフォースループブラック 70cm

ふらつき、転倒防止、姿勢の改善、腰痛の予防に！
立ち上がり、歩いたり、走ったりするといった普段の動作には、体幹バランスは不可欠です。健やかな毎日の生活のために、スポーツの楽しみのために、そして洗練された装いのために。コアフォースはいつでもどのようなシーンにもフィットする、さりげない高級感を重ね備えたアクセサリです。

商品番号 G11-17
■素材:コアフォースパーツ、ヘマタイト、サマコバ磁石、フェライト磁石
通常価格 41,800円(税込)



お客様の声 肩こりや腰痛の改善が体現できました！
丸んでいた背中が少し真っ直ぐになった気がします。また、肩こりや腰痛の改善が体現できましたので良いと思います。

H.H様(広島)/60代

お客様の声 体の疲れがマシになり、ゴルフの可動域が上がりました！
身体の疲れがマシになりました。趣味でゴルフをやっていますが、可動域が上がりました。満足しています。

M.U様(群馬)/50代



健康器具

Health appliances



ブランシュネージュ SEモイスチャークリームLX

肌年齢に働きかけ、若々しさを表現するクリーム！
肌に活力を与え、引き締めるクレアチンやビタミンKを含み、生まれ変わりを助けるV・Kコンプレックス、肌力を高める和漢エキスなど45種類もの機能成分をふんだんに配合。化粧水・美容液で与えた潤いを守り、育み、肌本来の美しさを引き出すクリームです。

商品番号 G11-13
■内容量:50g
通常価格 11,330円(税込) 2個セット 20,400円(税込)



お客様の声 お肌もっちりツルツルです！
使いはじめて1年が過ぎました。お肌もっちりツルツルになり、とても良い品だと感じています。ずっと使っていきたい！

T.K様(東京)/60代

お客様の声 80代、シワが少ないのはこのクリームのおかげ！
15年以上このクリームを利用しているのおかげか、80代ですが周り比べてもシワが少なく若く見られます！

A.T様(愛知)/80代



ビューティースクワイル



敏感肌の方にもおすすめ天然100%のスクワランオイル！
天然100%のスクワランオイルです。防腐剤・着色料・香料など一切添加しておりませんので敏感肌の方も安心です。基礎化粧品としてだけではなく、髪・手・ひじなど全身にご使用いただけるオイルです。

商品番号 G11-15
■内容量:60mL
通常価格 6,820円(税込) 2本セット 11,770円(税込)



お客様の声 肌がしっとりしてハリが出ました！
使い始めて3ヶ月くらいになります。化粧水の後に手に取り、優しく抑えるように塗って使用しています。肌がしっとりしてハリが出て、肌色も少し明るくなりました。顔以外にも髪や全身に使えるし、使い勝手も良いです。毎日使うのが楽しみになっています。

Y.U様(京都)/80代

ブランシュネージュ SCアイクリーム



肌に弾力を与え、気になる目元の乾燥小じわをケア！
寒い時期は乾燥しやすく、しつかりと目元のケアをすることが大切です。『SCアイクリーム』は、濃密なテクスチャーでスツツ肌になじみ、目元にピンとしたハリを与えて若々しい印象をめざせます。

商品番号 G11-14
■内容量:15g (朝晩2プッシュで約1ヶ月分)
通常価格 11,330円(税込) 3個セット 27,200円(税込)



お客様の声 目の下のたるみが気にならなくなりました！
目の下のたるみが嫌いで、とても気にしていたのがきっかけで使用しております。夜、重点的にしつかり目の周りにつけて3年半が経ちました。使いはじめの頃気にしていた目の下のたるみが、あまり気にしなくなっていることに気が付き、とても嬉しく思います。続けて使用してよかったです。

A.H様(富山)/80代

※体験談は、個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

お客様の声

いつもたくさんのご応募やご感想ありがとうございます！
元氣クラブ三洋読者の声で集まったみなさまからの感想の一部をご紹介します！

スーパーナノカルシウム



確実にカルシウムが摂れる！

年齢的に「骨粗しょう症」が気になります。日々の生活に御社のカルシウムを飲むことにしました。なかなか乳製品を毎日摂ることが難しいので、確実に摂れる方法として選択しました。

K.A様(静岡県)/60代

元氣クラブ三洋



生活の参考になり、休憩中に読むのが楽しみ

いつも元氣クラブ三洋を楽しみにしています。生活の参考となる事ばかりで勉強になったりもします。特に私は、家での食事の支度で毎日迷うので参考にしています。仕事のちょっとした休憩時間に読むのが楽しみとなっています。

K.Y様(千葉県)/40代

カッコリン葛根湯



私に合っている風邪薬です

カッコリン葛根湯はよく利用します。とても私に合っている風邪薬です。「ぞくっ」ときたらすぐ薬箱へ。夏にも1箱予備に入れています。年間にすると結構お世話になります。チョッピリ苦くもありますが飲みやすい量なので良いです。

T.J様(岩手県)/70代

サメの軟骨ロイヤルIII



サメの軟骨で毎日5000歩目標！

数年前、庭で転倒し緊急入院して1ヶ月。腰骨の圧迫骨折でした。つらいりハビリでしたが運動の大切さを学びました。その折、知人から紹介されたのが「サメの軟骨」でした。バスに乗らず、1.5km先のスーパーへ毎日少量ですが、買い物に行くのが健康法で5000歩目標です。杖無しの92歳です。

N.A様(奈良県)/90代

ビタシーローヤル3000ZERO



夜中に目も覚めず、翌日スッキリ！

カフェインが入っていないので、寝る前に服用したところ、翌日すっきり目覚めることが出来、又、夜中に目が覚めずにぐっすり寝ることが出来ました。とてもいい商品だと思いました。

N.T様(東京都)/50代

はちの子カプセル



飲み始めてから具合が悪くなったことない！

もう10年以上はちの子でお世話になっています。メニエールでたおれてとても苦しんでいた時、御社のはちの子を知り、助けられました。飲み始めてからぐんぐん良くなり、あれから一度も具合が悪くなったことはありません。本当にありがとうございます。

T.K様(新潟県)/70代

※体験談は、個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

みなさまからのおたより・ご応募お待ちしております！
採用された方には三洋薬品HBC商品券1,000円分を差し上げます

※頂いた感想は掲載時に一部編集・割愛させていただく場合があります。ご了承ください。※ご記入の内容に確認事項が生じた場合は、連絡させていただく場合があります。

お客様インタビュー

コンテストで優勝経験も！

美しい筋肉の秘訣

ファンからアンバサダーに！さらにコンテストで優勝も！
サプリックスの「ブラックパイパー」というファットバーナー（ウェイトロスサプリ）を愛用しているお客様をご紹介します。



サプリックスとの出会いは？

元々ビタミンや美容サプリメントの愛好家で、4年前にIFBB BIKINI PROのエリザベータ選手のSNSやYouTubeを見てサプリックスを知りました。彼女の美しい体に憧れ、最初はRED CON 1のサプリメントを使っていました。

米国サプリに興味を持った理由は？

最初は愛用選手の美しい体に魅了されました。日本

サプリックスの魅力は？

各ブランドや製品の使用用途や成分が詳しく書かれており、サプリメントアドバイザーも在中していることで、相談して商品を選ぶこともできて、自分に合ったサプリメントを見つけやすいです。また、アメリカから1週間前後でサプリメントが届くのも助かります。

のサプリメントと比べて美味しいフレーバーが多く、効果も実感できるので手放せなくなりました。

マッスルおりんりんさん

兵庫県在住 SNSでも「マッスルおりんりん」(@muscle_orinrin)として大活躍のサプリックスのお客様です。サプリックスの魅力や愛用する商品についてお話をうかがいました。

愛用している商品は？

ドラゴンファーマ社のブラックパイパーです。

使用のきっかけは？

減量期に代謝を落とさずに脂肪を行いたく、自分に合ったファットバーナーを探していた際に出会いました。

使用した感想は？

他社のファットバーナーも試しましたが、摂取してすぐに効果を感じたのはブラックパイパーが初めてです。発汗や食欲抑制、集中力の向上などを実感しました。減量末期でも代謝が落ちず、空腹時のストレスも軽減されるので、減量期には欠かせないアイテムです。

どんな人におすすめ？

コンテストに出場する選手はもちろん、一般のダイエット目的の方やトレーニング前にプレワークアウトとしても使えます。男性はもちろん、女性も一粒から始められ、量を調節できるので、選手の減量から一般のダイエットまで、体力を温存しながら体重の低下を実感したい方におすすめです。

今後の目標は？

FWJという団体でフィギュア選手として活動しています。11月のプロクオリファイでプロカード獲得とオーバードール優勝を目指しています。オフシーズンもサプリックス製品に支えられながら日々のトレーニングや食事を楽しんでいます。今後もサプリックスの魅力をお伝えできるよう精進しますので、おりんりんニュートリションもご期待ください！笑

担当販売員 古田 コメント



サプリックス全体のアンバサダーとして、スポーツサプリメントだけでなく女性向けのサプリ『フェムクリル』も使っています。ボディメイクの挑戦とSNSでのコミカルな表情で多くのファンがいます。将来の夢は『おりんりんニュートリション』ブランドを作り、サプリックスの主力商品に育て上げることです。サプリメントに興味のある方はぜひ、サプリックスの商品をお試しください。

【お支払い方法】

代金引換・クレジットカード・コンビニ決済・口座振込など各種振込(前払・後払)をご利用いただけます。ただし、クレジットカード払い以外のお支払い方法は別途手数料110円(税込)が必要となります。代金引換(現金一括払い)の場合は、商品到着時に宅配業者にお支払いください。代金後払いは、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適応され、同サービス範囲内で個人情報提供し、代金債権を譲渡します。詳しくはお電話にてお問い合わせください。代金先払いの場合、ご注文後7日以内にお支払ください。なお、ご注文から7日以内にご入金を確認できない場合は、ご注文をキャンセル扱いとさせていただきます。

【お届け】

ご注文受領後、ご指定がない場合、約1週間～10日前後でお届けいたします。
※ご注文が集中した場合や、天災などによる不測の事態が発生した場合、しばらくお待ちいただく場合がございます。

【送料】

ご購入金額合計が1万円以上(税込)の場合:送料無料、ご購入金額合計が1万円(税込)未満の場合:一律660円(北海道・沖縄・離島は1,045円)、メール便(ネコポス):一律190円
※日本国内への発送に限りです。※冷凍・冷蔵商品など一部配達商品を除きます(※北海道・沖縄・離島など一部地域を除く)。※送料無料、その他の記載のあるものはそれに準じます。

【定期】

定期購入についての購入回数の取り決めなどはございませんので、定期購入の休止・中止をご希望の場合は、カスタマーセンターまでご連絡をお願いいたします。ご連絡をいただけない場合には商品には定期的発送となります。ご不明な点や一時休止解約をご希望される場合は次回お届け予定日の10日前までにお電話にてカスタマーセンター【0120-86-3434(通話無料)】までお問い合わせ下さい。(受付時間:平日9～20時・土日祝:9～18時)

【返品】

商品到着後8日以内は返品・交換が可能です。商品到着後、8日以内に必ずメールまたは電話でご連絡ください。万一、不良品が届いた場合は責任を持ってお取り替えさせていただきます(交換・返品における送料・手数料はお客様負担となります)。
※以下の場合については返品・交換をお受けできません。(納品後8日以上経過した商品、開封・ご使用になった商品、破損および汚れてしまった商品、付属品等を紛失された商品、ご連絡なしに商品を送りだした商品)※お客様のご都合による受取拒否につきましては、お受けいたしかねます。あらかじめ、ご了承ください。
【返品先】〒635-0031 奈良県大和高田市今里18-28 三洋薬品HBC(株)商品管理センター
【個人情報のお取り扱いについて】
お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。個人情報保護の重要性を認識し、適切に利用し、保護することが社会的責任であると考え、個人情報の保護に努めることをお約束いたします。

Vol.9:抽選報告 **前回プレゼントA～C賞 当選者発表**

ご当選おめでとうございます

A賞 JCB商品券 2万円分
東京都 狛江市在住 I様

C賞 HBC商品券 3千円分
東京都江東区在住 N.K様
栃木県鹿沼市在住 O.T様
岩手県花巻市在住 K.S様
三重県松阪市在住 K.N様
岩手県胆沢郡在住 T.J様
滋賀県大津市在住 K.M様
東京都荒川区在住 Y.Y様

B賞 千世の梅
大阪府東大阪市在住 K.M様
三重県会都郡在住 T.T様
滋賀県大津市在住 K.M様

(キリトリ)

P31 掲載のクロスワードパズルの答えは

シミ・シワ・くすみもこれ一つ
**オールインワン
クリーム**

です



弊社商品の感想(弊社へのご要望)など

商品名:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

※プレゼント抽選エントリーは「クロスワードの答え」と、「商品の感想/弊社への要望」の記載が両方ともある事が前提となりますので、記入漏れのないようご注意ください。

ご感想を元気クラブ三洋やチラシに掲載してよろしいでしょうか? (はい・いいえ)

日々は
川柳
投稿作品

※裏面も記入ください ※右ページ(P38)の「日々是・川柳」の応募のみ、当ハガキからも応募可能です。

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

管理及び運営に関する事項について(許可の内容等)

■許可の区分/店舗販売業 ■許可証記載事項/【開設者名】三洋薬品HBC株式会社【店舗名】ハローサンヨー薬店【所在地】〒635-0031 奈良県大和高田市今里町18-28【所管自治体名】大和高田市【許可番号】第M00470号【許可期間】令和2年7月30日～令和8年7月29日まで【特定販売の方法】TV、ラジオ、新聞、インターネットによる販売 ■管理者名/【登録販売者】新道保徳(勤務時間:月～金9:00～18:00) ■勤務する登録販売者の氏名及び担当業務/【登録販売者】浅田秀樹・片山泰秀・新道保徳(薬品販売・在庫管理) (勤務時間:月～金9:00～18:00) ■取扱う要指導医薬品及び一般用医薬品の区分/指定第2類医薬品・第2類医薬品・第3類医薬品 ■勤務者の区別/【登録販売者】「登録販売者」の名札に白の白衣【一般従事者】「氏名」の名札にエプロン ■営業時間/月～金(9:00～18:00) 定休日/日曜日・祝日、営業時間外の相談時間/メールかお電話でご予約ください。 ■注文のみの受付時間/電話・インターネット・ファックス 24時間受付 ●相談時、緊急時の連絡先/06-6225-2300

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項について

医薬品は、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」「一般用医薬品」に区別されます。

要指導医薬品	製造販売の承認を受けてから一定期間を経過していない医薬品及び毒薬、劇薬。当店では販売していません。
一般用医薬品	第1類医薬品 一般用医薬品としての使用経験が少ないものや、副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。当店では販売していません。
第2類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの。またこの中で、特に注意を要するものを「指定第2類医薬品」と言います。※「してはいけないこと」の確認を行い、使用について、薬剤師や登録販売者へご相談ください。
第3類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。

医薬品のリスク区分の表示

医薬品パッケージ(外箱、外包)および添付文書にリスク区分を表示しています。

要指導医薬品 第1類医薬品 第2類医薬品 第3類医薬品

指定第2類医薬品は第②医薬品または②類医薬品

医薬品のリスク区分の情報提供についての解説

区分	対応する専門家	情報提供	相談があった場合の対応
要指導医薬品	薬剤師	対面文書での情報提供(義務)	義務
第1類医薬品		文書での情報提供(義務)	
第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務	
第3類医薬品		法律上の規定なし	

・商品名に【指定第2類医薬品】と記載します。
・医薬品購入にあたっての確認事項に、禁忌(してはいけないこと)の確認・薬剤師または登録販売者への相談を促す表示を記載します。

要指導医薬品の陳列等に関する解説

要指導医薬品陳列区間のカウンター内部若しくは鍵をかけた陳列設備に陳列します。

一般用医薬品の陳列等に関する解説

第1類医薬品をお客様の手に届かない場所へ陳列します。また、第2類医薬品・第3類医薬品については、それらが混同しないように陳列します。

指定第2類医薬品の陳列等に関する解説

情報提供を行うための設備から7メートル以内の範囲に陳列します。

副作用被害救済制度について

医薬品を適正に使用したにもかかわらず入院治療が必要な程度の健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。
●副作用被害救済制度相談窓口:(独)医薬品医療機器総合機構
電話番号:0120-149-931 受付時間:月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～17:00
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/
●苦情相談窓口:奈良県庁 薬物監視係
電話番号:0742-27-8664 受付時間:月～金(9:00～17:15)

個人情報の取り扱いについて

知りえた情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取扱いを行います。

現在勤務している薬剤師・登録販売者

「勤務する登録販売者の氏名及び担当業務」参照

特定販売を行う一般用医薬品の使用期限

三洋薬品HBC株式会社では使用期限まで半年以上ある医薬品を販売しています。

読者コミュニティ
読者の声でつくる
みんなの広場

グルコさん
塗ればぽかぽか
温かい

埼玉県さいたま市 Y・S様

加齢臭気にするわたしは
まだ若い?

北海道小樽市 T・A様

還暦に近づく日々も
通過点

千葉県船橋市 I・Y様

血圧を一喜一憂
妻に告げ

静岡県浜松市 H・M様

▲埼玉県さいたま市 Y・S様

素敵な
写真も送って
いただきました♪

日々是・川柳

日々の暮らしの中で感じたこと、思ったこと皆さんの「ぴかり」と光る感性が、川柳から伝わってきます。

皆様からの自信作
作品発表

皆様からのご投稿お待ちしております!

掲載された方にはささやかながら三洋薬品HBCの1,000円分商品券を2025年4月頃に送付させていただきます。また、「孫自慢」や「ペット自慢」など、お気に入りの写真の募集も行っています。力作を、どしどしお寄せください。

応募方法

- LINE** 右の二次元コードを読み取り、お友達登録する事でLINEからご応募いただけます。
＜LINE応募の流れ＞
① まずは、お友だち登録をしてください。
② 公式アカウントの応募用メニューをタップ
③ 応募の簡潔な説明画像が配信されます
④ LINEのメッセージ画面から写真もしくは、川柳を投稿
⑤ 投稿者には、「メッセージありがとうございます」という自動返信が配信されます。
⑥ 掲載が決まったお客様には、後日、氏名・住所等をチャットにて伺わせていただきます。
- Eメール** 下記アドレスまでご送付ください
genki.club34.oubo@gmail.com
※右記二次元コードを読み込み「メール作成画面はこちら」からをクリックして(写真応募は添付してください)送付可
- ハガキ・封書** ハガキもしくは封書にて作品を応募する際は、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記住所までご応募ください。
〒550-0002 大阪府 大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株) 『元気クラブ三洋』編集室 応募係 宛
- FAX(川柳のみ)** ご家庭の用紙に投稿作品、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記番号までお送りください。
FAX ☎ 0120-61-6136

【募集期間】
2024年10月1日～2025年1月10日
(当日消印/当日送信、有効)

【掲載された方には】
見事、掲載された方には弊社で取り扱うすべての商品にご利用いただける三洋薬品HBCの商品券(1,000円分)を2025年4月頃発送(もしくは配置員によるお届け)いたします。

【注意事項】
●必ず、ご自身で撮影されたものや、自身が考えたオリジナル作品の投稿をお願い致します。また、写真などにて被写体が写っているもの(写り込んでいる方)について、ご本人の承諾の上、編集部までご投稿願います。(著作権や肖像権の侵害など、編集部では一切責任を負いかねます) ●応募作品の返却はできません。●各コーナーお一人様1作品までとさせていただきます。

【個人情報のお取り扱いについて】
お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控させていただきます場合がございます。