

元気クラブ三洋

読者の皆様からの投稿コーナー

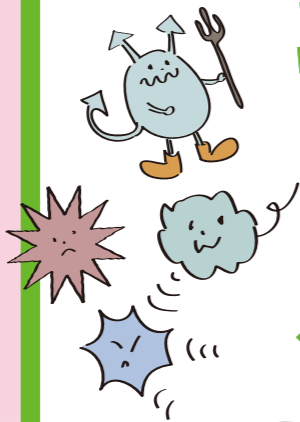
川柳、ペット・お孫様自慢など

アスパラガスのガパオ風ご飯

アスパラガスの栄養学とレシピ

特集

アレルギイを考える



2024
SPRING
VOL.09

春から始める
紫外線対策
専務取締役
高石千晴からのメッセージ



元気クラブ三洋

GENKI CLUB SANYO 2024 VOL.9

発行：2024年11月1日 企画・編集：三洋薬品HBC株式会社「元気クラブ三洋」編集部
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ワルミビル <https://sanyo-hbc.jp>



A賞

抽選で
1名様

JCB商品券2万円分

JCBギフトカードは、全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店でご利用できます。全国のデパートやショッピングセンターでのお買い物やお食事、スーパーからホテル・旅館まで広くご利用いただける、とっても便利な商品券です。有効期限もなく、使い方自由。いつでも好きな時にご利用いただける商品券2万円分を1名の方にプレゼントいたします。

【応募要項】

- 右記応募ハガキのご希望プレゼントにチェックを入れ、住所・氏名・電話番号等を記載ください。裏面にて、クロスワードパズル(本誌P23)の答えと、弊社商品についてのご感想(もしくは弊社へのご要望など)を必ずご記入いただき、キリトリ線で切り取って切手を貼らずにご投函ください。(官製はがきでのご応募も可能です。官製はがきでのご応募の際は、必要事項を全て明記の上ご投函願います)
- 宛先/〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集部宛
- 当選商品：A賞・JCB商品券2万円分 B賞・紀州南高梅 千世の梅 C賞・三洋薬品HBC商品券3千円分
- 応募締切：2024年7月10日まで(当日消印有効)

【抽選について】2024年9月頃、ご当選者様へプレゼントを送付いたします。
【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

※右記ハガキに記入してご投函いただくか、担当販売員などへ応募の旨をお伝えください。ハガキで応募される方は必ずP23のクロスワードの答えと、弊社商品のご感想(もしくは弊社へのご要望)の2箇所を記入願います。

※当冊子の掲載商品をご購入された方、PC・スマホからご注文・ご購入いただいたお客様は、クロスワードの解答と弊社商品の感想の記載がなくても、プレゼント応募の対象とさせていただきます。購入時、弊社のお客様担当に応募の旨をお伝えください。PC・スマホにてWEBからご注文されたお客様には応募のURLをメールにて送付させていただきます。お手数ですが、プレゼント応募希望の方は送付されたURL先にご希望プレゼントを記入し、ご応募願います。

※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控させていただきます場合がございます。

LINE公式アカウント お友達登録で

500円進呈

スマホからQRを読み込んでください



元気クラブ三洋 読者の声 プレゼント

抽選で10名様に当たる

応募締切
2024年
7月10日
まで

下記ハガキにて投函 もしくは 担当販売員に応募の旨をお伝えください。
※P23のクロスワードパズルの答えと、三洋薬品HBC商品のご感想(もしくは三洋薬品HBCへの要望など)を記入し、左下の応募要項に準じてご応募ください。



抽選で
3名様

紀州南高梅 はちみつレモン風味
880g(440g×2P) B賞

千世の梅

紀州田辺市の温暖な土地で育てられた良質な梅の実を愛情と共に樽に漬け込み、三日三晩天日干しの末、出来上がった梅干です。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ざわりとキメの細かさ、味と香りを堪能ください。



抽選で
6名様

三洋薬品HBC C賞

商品券3千円分

三洋薬品HBCの商品券。弊社で取り扱う商品のすべてにご利用が可能です。お電話にてご利用の場合は、商品券に記載されている通し番号をオペレーターにお伝えください。(後日送付)



差出有効期間
令和7年9月30日
まで(切手不要)

5 5 0 8 7 9 0

506

〈受取人〉
大阪市西区江戸堀1-22-38
三洋ビル6階
三洋薬品HBC(株)
『元気クラブ三洋』編集部宛



2024 SPRING プレゼント ご希望のプレゼント1つに印を入れ、本面と裏面に必要事項を記入してお申込みください。

- A賞 JCB商品券 2万円分 1名様
- B賞 紀州南高梅 千世の梅(はちみつレモン風味) 3名様
- C賞 三洋薬品HBC商品券3千円分 6名様

フリガナ	生年月日	大正・昭和・平成
お名前	年 月 日	
ご住所	都 道 府 県	
お電話番号	-	
メールアドレス	@	

※上記項目の全てにご記入いただきご応募願います。※記入漏れがございますと、抽選に参加できない場合がございますのでご了承ください。※プレゼント応募は本誌P23のクロスワード答え正解者に限らせていただきます。裏面もご記入ください。



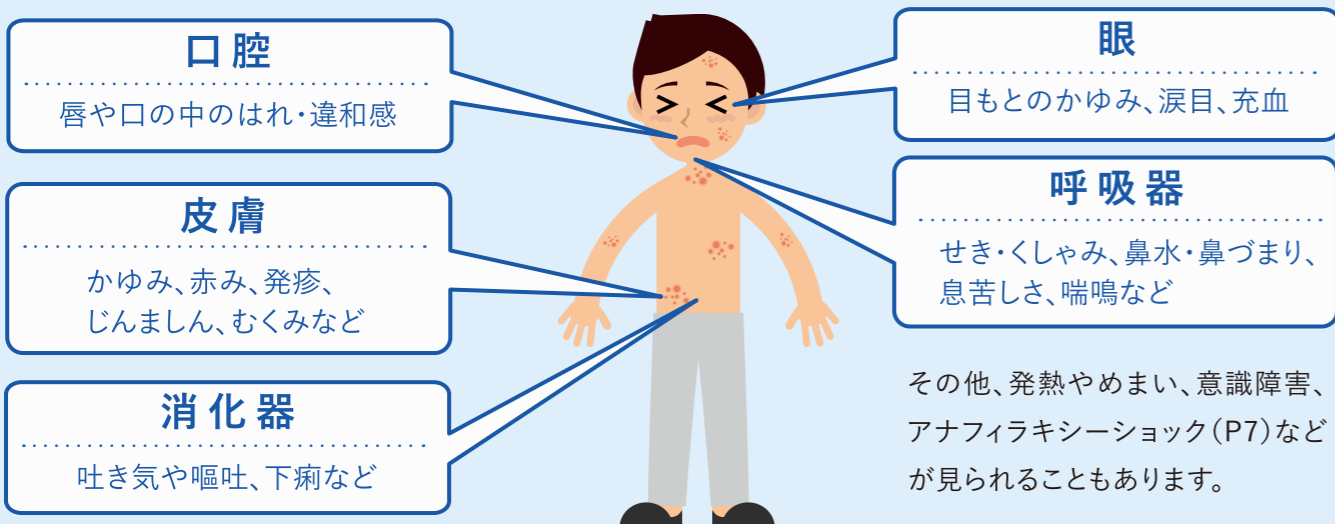
アレルギーを 考える

特定の食べ物を口にするとじんましんが出たり、花粉の季節になるとくしゃみや鼻水が止まらなくなったりすることはありますか？

いまや国民の2人に1人が、何らかのアレルギー症状を有していると言われます※。今回はアレルギーのしくみや、症状別の特徴・セルフケアなどをご紹介します。

※厚生科学審議会報告書（平成23年8月）より

アレルギー症状が出やすい部位



※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

24時間

無料レンタルくすり箱

設置いたします。

※配置薬(置き薬)の設置は無料ですが、ご使用になられた薬の代金は後日集金させていただきます。



Q1. 費用はかからないの？

初期費用や設置費用、解約費用などは、一切いただきません。置かせていただく医薬品は、ご使用*がない限り、利用料金は発生いたしません。安心して設置いただけます。

※医薬品の外箱を開封した時点で、使用とみなし、医薬品の代金を請求させていただきます。



Q2. くすり箱には何が入っているの？

- ① 解熱鎮痛剤
- ② 総合感冒薬(かぜ薬)
- ③ 絆創膏
- ④ 湿布
- ⑤ 胃腸薬
- ⑥ 目薬

上記は一例です。配置する品目はリクエストが可能です。



Q3. どうやってくすり箱を申し込むの？

下記フリーダイヤルからお電話、もしくは二次元コードを読み取りいただき、専用問合せフォームからお申し込みください。また、ご不明点や医薬品についてのご相談もお気軽にお問い合わせください。配置薬を設置したいご住所・ご連絡先等をお伺いし、弊社担当員よりお伺いする日時のご連絡を差し上げます。(3~5営業日以内を目安にご利用開始が可能です)



くすり箱をお申し込みの方に

「普段使い」から「もしもの時」まで重宝する
アルコールハンドジェル(500mL)

2024年6月30日 日 まで

**3本
プレゼント!**



※無くなり次第終了とさせていただきます。



三洋薬品HBC株式会社

1930年創業「健康」と「美容」で皆様に寄り添う安心企業
(企業HP) <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

お申込み・お問合せはお気軽に

ハロー サンヨー サンヨー

0120-86-3434

配置薬専用
問合せ・相談
フォーム



受付時間 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

アレルギー性の病気について

アレルギーを伴う病気はたくさんありますが、ここでは部位別にご紹介します。

2. アレルギー性結膜炎 (目のかゆみ)

結膜とは、まぶたの裏側から白目までを覆う半透明の膜で、鼻炎と同様、ハウスダストや花粉がアレルゲンとなってかゆみや炎症を引き起こされます。



症状

目のかゆみや充血や涙目など。目ヤニが多くなることもあります。

セルフケア

鼻炎同様、アレルゲンを目もとに接触させないことが大切です。洗顔や洗眼薬でアレルゲンを洗い流し、抗アレルギー点眼薬でかゆみや充血を抑えましょう。こまめな掃除や外出時の花粉対策(帽子やメガネなど)も取り入れましょう。



●目のかゆみにはP28「アイカフーン」がおすすめ!
※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

1. アレルギー性鼻炎

アレルギー性の鼻炎は、ホコリやダニなどハウスダストが原因で起こる通年性のものと、花粉症など特定の季節に症状が出る季節性のものに分けられます。



症状

何度も連続して起こるくしゃみや、鼻水・鼻づまりです。鼻水は風邪のときのような粘りがなく、透明で水のようにサラサラしているのが特徴です。

セルフケア

まずは鼻の粘膜にアレルゲン(ハウスダストや花粉など)が付かないようにすることが大切です。すでに付着している場合は洗い流し、鼻炎症状に働きかける抗アレルギー薬(飲み薬や点鼻薬)を使用しましょう。

ハウスダストの場合はこまめな掃除、花粉の場合はマスクなどで鼻を守ることも大切です。室内を加湿すると空気中に浮遊するアレルゲンが水分を含んで重くなり、落ちやすくなります。またうるおいを与えることで、粘膜のバリア機能も向上します。

●鼻炎にはP24「新プロポリス粒」、P25「ケルセチン+ブロメライン180粒」、P28「トキワアレブロック」がおすすめ!

アレルギーとは?

私たちの体には、外界の異物(風邪のウイルスや細菌、寄生虫など)から身を守る「免疫」というシステムが備わっています。

ところがこのシステムが過剰に反応し、体にとって本来無害なもの(食べ物や花粉など)まで排除しようとした結果、自分自身を攻撃することを「アレルギー」といいます。

アレルギー発症のしくみ

アレルギー性の病気は4タイプに分類されます。ここでは鼻炎・結膜炎やアトピー性皮膚炎、

【I型アレルギーの反応】

抗原(アレルゲン) 抗体(IgE)



抗体に抗原が触れると、肥満細胞から化学物質(ヒスタミンなど)が放出されます。

食物アレルギーが該当するI型について説明します。体内に侵入してきた異物を「有害だ!」と認識した免疫細胞は、その情報を仲間に伝えて抗体(IgE)を作ります。抗体は肌や鼻粘膜、気管支などにある肥満(マスト)細胞の表面

で保管されます。また、この抗体に反応する異物のことを、アレルゲン(抗原)といいます。次回、アレルゲンが抗体と出会うと、肥満(マスト)細胞は「異物を撃退しなくては!」とヒスタミンなどの化学物質を放出します。

一度アレルギーになったら治らないの?

アレルギーの種類によって様々です。例えば小児期のアレルギーは改善する可能性が高い一方、遺伝性アレルギーは治りにくいことがあります。しかし近年は症状を抑える薬や、根本的な治療法も増えており、症状をコントロールして日常に支障のない状態を維持することも可能です。

ヒスタミンは血管拡張や発熱、はれ・痛みなどを引き起こすため、さまざまなアレルギー反応が現れます。

アレルギーを知ろう

アレルギー反応が出た時、体内では何が起きているのでしょうか。



4. 食物アレルギー

特定の食べ物を口にしたり、触れたりした後に現れるアレルギー反応です。原因となるアレルゲンは主に食べ物に含まれるタンパク質で、乳幼児期は小麦や大豆、卵、牛乳など、学童期以降は果物やそば、ピーナッツなど、年齢によって原因物質が変わることがあります。



症状

食物アレルギーの症状は体のさまざまな部位に現れますが、90%が皮膚に、30%が呼吸器や粘膜に現れます。また消化器や神経に影響が出るケースもあります。

セルフケア

かかりつけ医に相談のうえ原因となる食べ物を特定し、身の回りから除去することが一番です。食品を購入する際は、食品表示をチェックしましょう。自己判断で「少しずつ食べて慣らす」のは危険なので、絶対にやめましょう。症状が現れた際は、病院で症状に応じた治療（抗アレルギー薬や気管支拡張薬の吸入など）を受けましょう。



※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

一刻も早い対処が求められる

アナフィラキシー ショックとは？

食べ物や薬剤、ハチなど昆虫の毒が原因で起こる、最も重篤なアレルギー反応です。皮膚や粘膜、呼吸器、消化器の症状のほか、血圧低下や頻脈、意識障害を伴うおそれもあります。症状が急激に悪くなったときは、アドレナリンの筋肉注射（エピペン®）を行ないます。周囲の人は全身の状態をよく確認しながら、医療機関への搬送を急ぎましょう。



種類と症状

アレルギー性接触皮膚炎(かぶれ)

化粧品や湿布薬、貴金属、日光など特定の物質に触れることで起こります。少量でも症状が出やすく、接触から24時間～数日経過して出ることもあります。

※アレルギーとは関係なく、特定物質の刺激の強さでかぶれるケースもあります。

アトピー性皮膚炎

皮膚のバリア機能が低下しており、アレルゲンの侵入により炎症を起こした状態です。強いかゆみや湿疹を慢性的に繰り返すのが特徴で、肌表面がかさかさになったり、ジュクジュクにただれたりすることもあります。

セルフケア

アレルギー性接触皮膚炎は、原因物質を突き止めて接触を避けることが大切です。かゆいからと患部を掻きむしると悪化するので、濡れタオルなどで冷やしてかゆみを鎮め、炎症を和らげる外用剤を塗りましょう。

また新しい化粧品を使うときは、事前にパッチテスト(皮膚の目立たない部位に塗って、48時間ほど様子を見る)を行ないましょう。

強いかゆみを伴うアトピー性皮膚炎は集中力の低下や不眠など、生活の質を低下させるおそれがあります。皮膚科で適切な治療を行ないましょう。

自宅では肌を清潔に保ちます。汚れや古い皮脂、汗などを洗浄し、すぐに乳液やワセリンで保湿しましょう。また下着や衣類は肌ざわりのよいものを選びましょう。

3. 肌のかゆみ・湿疹

かゆみや湿疹、じんましんなど、肌に現れるアレルギー反応は複数ありますが、代表的な2つをご紹介します。



子どもの成長につまとう

アレルギー マーチに 注意



乳幼児期にアトピー症状がある場合、成長とともに別のアレルギー症状(食物アレルギーやぜん息・鼻炎など)を発症する確率が高く、これをアレルギーマーチといいます。

近年は新生児期から全身の保湿ケアを取り入れることで、アトピー性皮膚炎の発症リスクを3割低下できることが報告されています。はやめの気づきと適切なケアで、アレルギーマーチを予防しましょう。



春

紫から始める 紫外線対策

美肌のために「紫外線対策」は必須！と言われるもの…

日差しがあまり強くない春先にも、「紫外線対策」が必要な？ 気になりますよね。実は、紫外線は一年中降り注ぎ、肌にダメージを与えています。

そして、夏場だけではなく、春でも紫外線は強力に降り注いでいます。

春の紫外線は要注意

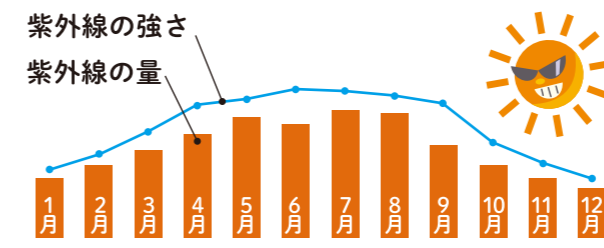
春の肌はダメージを受けやすい
紫外線が少ない冬を過ごした春の肌は、一年で一番「メラニン」が少なく紫外線に対してとても無防備な状態なので、ダメージを受けやすいと言われています。

メモ 人の肌は、夏に向けて紫外線に対応できるよう皮膚が厚めになり、冬になると薄目になるのだから。

春の紫外線はUV-Aに注意が必要
UV-B(紫外線B波)は7月～8月の間ピークですが、UV-A(紫外線A波)は4月～9月まで強い時期が続く「5月のUV-Aは、真夏の7月8月と変わらない」とも言われています。

紫外線は春先に量が増える！
紫外線の量は、3月頃から急激に増え始めます。

4月の紫外線量は、「残暑で日差しの強い9月とほぼ同等」とされています。



肌を守る紫外線対策3つ

肌を守るには、できるだけ紫外線を浴びないように心がけることが重要です。

対策① 日焼け止めを塗る

日焼け止めは、適量をムラなくたっぷり塗ることが大切です。塗る量が不十分だと、紫外線防止効果が得られません。首や耳、襟足なども忘れずに。汗をあまりかかない春でも、塗り直しは必要です。

NG 昨年の使い残しの使用はNG。開封後は、中身が酸化するので、できるだけ3カ月以内には使い切りましょう。

「紫外線吸収剤」と「紫外線散乱剤」について
日焼け止めに含まれている成分で、紫外線をカットする役割をしている紫外線防止剤です。吸収剤は効果が高いのですが、アレルギー反応を起こすことがあります。肌の負担が気になるときは「ノンケミカル」や「紫外線吸収剤フリー」の散乱剤を選ぶと良いでしょう。

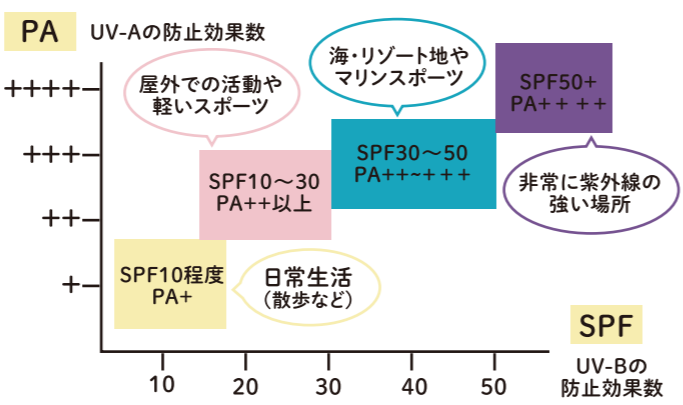
●日焼け止めはP26「ライトニングUVベース」がおすすめ！

日焼け止めの選び方

「SPF」と「PA」
紫外線をどれだけカットできるかを表す指標で「サンケア指数」と言います。

- PA・・・UV-Aの防止効果を+の数で表したもので、+の数が多いほど効果が高くなります。
- SPF・・・UV-Bの防止効果を表す数値で、数値が高いほど効果が高くなります。

使用シーンに合わせて適切なものを選びましょう。



対策② UVカットグッズを利用する

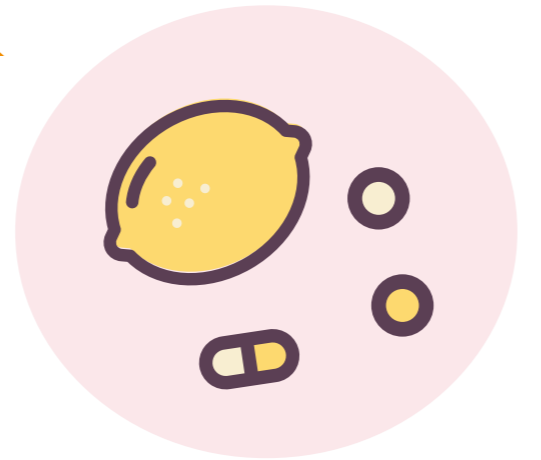
外出時は、UVカット効果のある帽子や日傘、衣類、サングラスなどを活用しましょう。地面からの乱反射による影響もあるので、必ず日焼け止めとの併用がおすすめです。

メモ サングラスの色の濃さと紫外線カット効果は関係がありません。

対策③ 体の内側からアプローチ

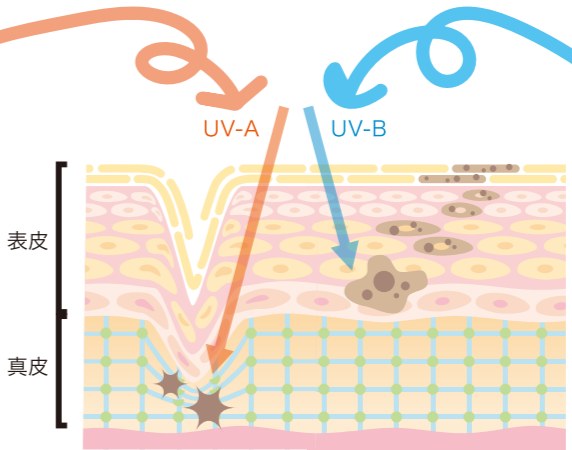
身体の外側からと同時に、内側からも対策をすることで、紫外線によるダメージを緩和できます。体内に発生した「活性酵素」を減らす、いわゆる抗酸化作用に優れたβカロテンやビタミンC、ビタミンEなどをサプリメントで、積極的に取り入れましょう。

- ビタミンC** シミの原因となる「メラニン色素」の定着を抑え、コラーゲンの合成を助けます。
 - ビタミンE** 血行を促進し、肌の生まれ変わりのサイクルを整えます。
- 体の内側からの紫外線対策にはP28「フルタイムEC」がおすすめ！



UV-Aの特徴

- 紫外線の約9割を占めている
- 肌の奥深くの真皮まで届く
- 肌を黒くする(サンタン)
- シワやたるみ光老化の原因となる
- 雲や窓ガラスなども通過する



UV-Bの特徴

- エネルギーが強い
- 肌表面の表皮にダメージを与える
- 肌が炎症を起こして赤くなる(サンバーン)
- シミやそばかす、皮膚がんの原因となる

また、ダメージから皮膚の細胞を守るために黒褐色の色素である「メラニン」が作られます。通常、肌の新陳代謝とともに排出され、肌が生まれ変わりますが、排出しきれずに残るとシミになります。

光老化の三大特徴
「シミ」「シワ」「たるみ」
肌が老化する原因の約80%は紫外線によるもの「光老化」と言われています。

紫外線を浴びると、皮膚の中で「活性酵素」が発生します。「活性酵素」は、ハリや弾力を生むコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸などを作り出す線維芽細胞に損傷を与え、その結果、シワ・たるみなどが生じます。



当社・専務取締役の高石から今までの活躍と今後のメッセージを発信します。

三洋薬品HBC株式会社 専務取締役

たかいし

ちはる

高石千晴



女性のお悩みを 解決したいという想い



その中でも、近年注目されている「フェムケア」という女性特有の体の悩みを解決するためのケア商品やサービスを充実させることに今は力を入れています。

女性は、「月経」「妊娠」「産後」「更年期」と各ライフステージにおいて、女性特有の身体的・精神的変化が訪れます。

「妊娠」「産後」については、病院での治療やサプリメントなどの栄養補給を積極的に行っている方も増えてきていますが、「月経困難症」「PMS（月経前症候群）」「更年期障害」などについては、予防や治療に消極的な方がまだ多いのが現状です。

それは、周囲に相談しづらいという気持ちの表れも含まれていると思います。

そんな女性のデリケートな悩みを解決するために、医薬品やサプリメントの面から、ネットを通じて皆様にご提案させて頂くとともに、女性の悩みに対する様々な情報発信や、サービスの紹介もしていきたいと考えております。

私自身も、現在小学生になる子供を育てながら仕事をしています。そしてこのフェムケアに携わるチームメンバーも女性が多いです。

私たち自身が「これはいいね」「使ってみたい」と思う商品やサービスを日々お伝えしていきますので、ぜひご期待してお待ちください。また当社は、薬・健康食品の専門知識を持ったスタッフが、北海道から鹿児島までの32営業所において、「医薬品登録販売師」や「サプリメントアドバイザー」「化粧品検定」の資格を持つ、これらのスタッフを中心に、小さな薬局である全国20万箇所薬箱を起点として、地域医療の普及に貢献していきたいと考えて130台の営業異動車が、担当地域を巡回しており、

薬剤師として日々 励んでいます

こんにちは。三洋薬品HBC株式会社専務の高石千晴です。

私は、静岡県清水区に生まれ、高校時代までを清水で過ごしました。その後、大学時代は金沢、就職してから6年は小田原で暮らし、いずれの土地でも人に恵まれ、今でも交流が続く、ご縁の深い町となっています。

大学時代は、「薬学」を学び、その後はドラッグストアで薬剤師として、市販薬の販売や調剤薬局での調剤業務を行い、地域医療推進部に所属した際は、地域の方々の健康促進のために、「健康相談会」や「出張講演会」、「子ども調剤体験」などの取り組みも行ってまいりました。昨年、三洋薬品HBCの専務取締役に就任し、今度は違う角度からお客様に健康をお届けするために日々励んでおります。

心臓マッサージ・人口呼吸の実務を研修したスタッフが、皆様の安否確認も行っております。

また最近では、お客様との会話・接遇の経験を活かし、健康・美容に関する知識も機関紙・メルマガ・DM・SNSで発信しております。健康と美容に関するコミュニティを作り、一緒に歩んでいきましょう。

これからも三洋薬品HBCをどうぞ宜しくお願い致します。



アスパラガスのガパオ風ご飯



【材料(2人前)】

とりひき肉	約200g	合わせ調味料	おろしにんにく	小さじ1/2
卵	2個		オイスターソース	大さじ1
グリーンアスパラガス	5本(約100g)		しょうゆ	小さじ2
温かいご飯	適量		砂糖	小さじ1
サラダ油	適量		ラー油	少々

- 1 アスパラガスは1.5cm長さに切り、穂先は縦半分に切る。
- 2 フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、ひき肉を広げて約2分焼く。アスパラガスを加え、ひき肉をほぐしながら約2分炒める。合わせ調味料を回し入れ、全体になじむまで炒める。
- 3 器に温かいご飯を盛り、2をかける。フライパンをさっと洗い、サラダ油大さじ1を強火で熱し、卵を割り入れる。まわりがカリカリになって色づくまで焼き、ガパオ風ご飯にのせる。



レシピ引用:「レタスクラブ」小田真規子さんのレシピ<https://www.lettuceclub.net/recipe/dish/35362/>

アスパラガスで免疫力アップ!

アスパラの旬は3～7月頃で春から初夏にかけて楽しめる野菜です。アスパラガスに含まれる有効成分『サルサポゲニングリコシド』は、人間の免疫機能に大きくかわる免疫細胞のT細胞を活性化し、免疫力をアップします。さらに抗菌作用、抗ウイルス作用や抗腫瘍作用もあるんです。免疫力アップでアレルギー反応の軽減が見込めます。

アスパラガスの選び方

アスパラガスは穂先がしまっている物を選びます。また、根もとのあたりまで張りがあり、太っているもの、緑色できれいなものが新鮮です。シワがあったり、切り口が乾いているものや茶色い物は×

クリルオイルで膝の違和感を軽減
アクティブシニアへの第二歩

クリルオイルご愛用者様のお声が
たくさんきています!

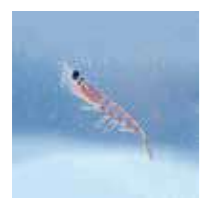
ひざが押さえつけられるような違和感があったが、それがなくなった感じがする。継続3年以上/60代

膝の違和感がなくなりました。継続1年以上/70代

立ち仕事が続けられています。継続6ヶ月以上/60代

以前はできなかった正座が出来るようになった。継続1年以上/70代

歩くとき楽になった。継続3ヶ月以上/70代



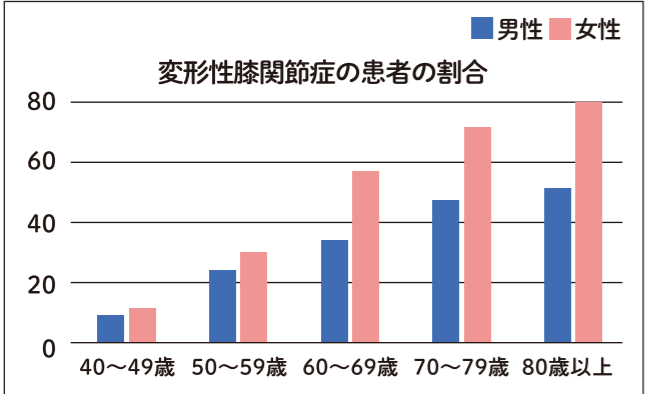
クリルオイルは、栄養価が非常に高く、高濃度で良質なオメガ3脂肪酸(DHA・EPA)を含む南極オキアミから抽出されたオイルです。魚油よりも1.5倍、体内吸収性に優れています。

クリルオイルって何?

膝関節は60年で
壊れ始める!?

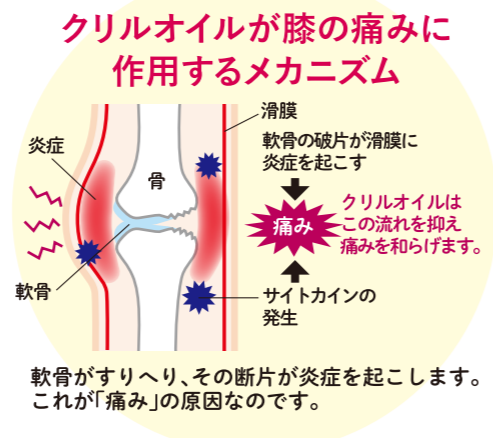
膝軟骨がすり減って痛む「変形性膝関節症」は、中高年の膝痛の原因の中で最も多い病気で、患者数は60代女性で6割近くにもなります。軟骨には血管がないため修復することができず、約60年で何らかの障害が出てくると言われています。

- 膝の痛みの主な原因
- ① 肥満
 - ② O脚やX脚
 - ③ 女性
 - ④ 筋力の低下



N.Yoshimura, et al. J Bone Miner Metabol.,27,620-628(2009)

クリルオイルが
選ばれるのはなぜ!?



クリルオイルのオメガ3脂肪酸が、炎症の痛みを伝える物質(サイトカイン)を抑制。炎症を抑えることで痛みを和らげ、膝の違和感を軽減します。

消費者庁の「食品の機能性評価モデル事業」において、オメガ3脂肪酸(DHA・EPA)は「明確で十分な根拠がある」ことを示す最高ランク「A評価」を獲得!

関節リウマチ症状緩和 (DHA・EPA) A

「歩く」「立つ」「座る」など生活に欠かせない関節ですが、年齢を重ねるごとに悩みを抱える人も多くなります。まずは膝に感じる違和感を「取り除く」、そのあとに筋肉を「鍛える」、軟骨成分を「補う」段階を踏んで元氣な生活を歩みましょう。

ペットサプリ ネットショップのご紹介!

愛犬・愛猫の「健康」を考えて、厳選したペット用サプリメントを取り扱っています。当社オリジナル製品の他、海外で人気のサプリメントもございます。

\\ こんなお悩みありませんか? \\

- 毎日を元気に過ごしたい
- 夜鳴きや徘徊が心配
- 足腰が気になる
- 体重が気になる
- 目や耳が気になる
- 口臭や歯垢が気になる
- 皮膚や毛並みを整えたい
- おなかの調子を整えたい
- お出かけ・お留守番時のストレスが気になる



ペットサプリ
by サプリックス
楽天市場店

右記二次元コードを
スマホで読み込んで
ください!



<https://www.rakuten.co.jp/pet-spx/>

ワンちゃんネコちゃんの健康維持、気になる症状のサポートにお役立てください!

イチオシ製品 「ペットクリル」



液体タイプ

当社オリジナルのペット用クリルオイルサプリメント。ペットの健康にもクリルオイルが役立つことがわかり、ヒト用サプリメントで培った実績を強みに、高性能、安全、続けやすい価格で製品化しました。

ペットクリルのお客様の声

痒がらなくなり、目やにもましに!

12歳の猫が元々目やに鼻水が多く、最近では体を痒がっていました。飲ませて一週間、あまり痒がらなくなり、目やにも少しましになりました。とてもよく効いているみたいなので毎日飲ませてみます。 K.Y様(東京)

毛の艶が良くなり、びっくり!

赤いオイルにびっくりしましたが、1週間ほど経ってからの毛艶の良さにまたびっくりしました!毎日欠かさず与えています! T.M様(大阪)



粒タイプ

猫の鳴きが改善されました!

このサプリメントのおかげでどれだけ助かっているか、家の16才の高齢猫のおかしの鳴き声が4日でピタリと鳴きやみ、もう感謝がありません。もっと早くから飲ませれば良かった。飲んでいる間は大丈夫だと思っています。 Y.T様(埼玉)

夜鳴きへの効果が抜群◎

小粒で愛犬もスムーズに飲んでくれます。16歳柴犬ですが、認知症もあり夜鳴きへの効果が抜群です。これからも継続させていきたいです。 M.K様(北海道)

● ペット用海外サプリメントも随時追加予定

サプリメント先進国のアメリカでは、日本より高含有の成分が配合されていて、効果効能の期待値が高い製品を入手できます。ペットが健康に暮らすために必要な栄養をサポートします。

※海外サプリメントは個人輸入代行でのお届けとなります。

SUPLINX 副社長サムから アメリカのサプリメント 情報をお届け!



アメリカのサプリメントには成分の含有量が多いなどのメリットが多く、日本より10年も進んでいるといわれています。そんなサプリ先進国「アメリカ」の最新サプリメント情報を、ロサンゼルス駐在・サプリックスのサムからお届けします!



SUPLINX
副社長サム

みなさんこんにちは!

私はサムと申します。私はSuplinx Corpの副社長です。今日はアメリカ合衆国ニュージャージー州に出張にきています。

その目的は1996年から続くアメリカの老舗サプリメントブランド「Nutrabio社」への訪問と打ち合わせです。

私は世界中のブランドや製造業者を訪れ、新しい革新的な製品や品質の高い企業を見つけています。

今日はNutraBio社副社長のダン・マーゴリス氏と商談しています。

私たちは、日本のお客様のためにデザインされた味とNutrabioの高品質な製剤を組み合わせた新しいフレーバー、製品の試作に取り組んでいるところです。

発売時期は未定ですが、販売確定したらサプリックスのメルマガやSNSでご案内しますのでお楽しみに!

近々、もっとたくさんのお話や冒険を共有できることを楽しみにしています。

今後のストーリーもぜひ、楽しみにしていってくださいね!

NutraBio ニュートラバイオ

NutraBioは、最新の科学的研究と健康研究に基づく栄養製品を提供し、最高水準で製造しています。1996年の創業以来、最も純粋で安全で効果的なウェイトマネジメントおよびスポーツサプリメントを提供するという唯一の目標に取り組んでいます。





フェムケアって知ってますか？

フェムケアとは、女性特有の身体の悩みを解決するためのケアのことで、女性を意味する「Female（フィーメール）」もしくは「Feminine（フェミニン）」+ お世話、配慮、お手入れ、管理等の「Care（ケア）」という言葉を組み合わせた造語です。

現在では、女性の社会進出が進み活躍する人々も増えています。しかし、生理・妊娠・出産・更年期などで精神的・身体的なものからくる体調不良は、仕事の生産性にも大きく影響するものです。女性の健康（心や身体）のケアをするといった広い意味でも用いられています。

三洋薬品HBCからのお知らせ

メールマガジン『メルマガ三洋』の配信がスタート

2023年の9月1日から毎週金曜、朝7:00に「メルマガ三洋」を月4~5回配信しています。

2024年のメルマガ三洋では、第1週「キャンペーン情報」、第2週「お知らせ・イベント・豆知識・流行他」、第3週「オススメ商品・新商品」、第4週「健康情報・栄養学」、第5週「仕事(会社)への思い」という構成でお届けします。

また、お値引きやプレゼント等、みなさまにお得になる情報も含め楽しんでいただけるよう努めますので、まだメルマガ登録されていない方がいらっしゃいましたら、この機会にぜひメルマガ三洋の一員になっていただけたら幸いです。

その他にも、LINEの会員募集も随時行っておりますので、ぜひご登録ください。



お届けするメルマガの内容について

- 第1週 お得なキャンペーン情報
- 第2週 イベントや行事情報をPick Up
- 第3週 新商品や注目商品をお知らせ!
- 第4週 知ってトクする健康や栄養情報
- 第5週 役員の仕事に対する思い

お得な情報をお届け!



※ご登録のメールアドレスは、メルマガ配信の為に利用いたします。
 ※個人情報の取扱いについて、詳細は登録フォーム下のリンクをご覧ください。
 ※配信停止はいつでも、メールマガジン内本文の解除リンクからお手続きいただけます。

『メルマガ三洋』ご登録方法



登録方法はカンタンです。
 左の二次元コードをスマホで読み取り、メールアドレスをご入力ください。

リンク先 <https://www.sanyoyakuhin-hbc.com/news/9278>

フェムケアのサイトOPENのお知らせ

この度、三洋薬品HBCでは2024年4月にフェムケアのサイトを楽天にオープンする準備をしています。

女性が日々、身体、心の負担を背負っている事から少しでも楽に快適に過ごして欲しいという願いから立ち上げるお店です。

PMS症状を緩和させるクリルオイルや、月見草油、ビタミンEを配合した「**フェムクリル**」の他、牛乳の1.35倍の吸収力を持つイオン化されたカルシウムを主材とした「**スーパーナノCa**」、女性ホルモンが変わって女性の身体に働きかけてくれる「**大豆イソフラボン**」など、女性のライフステージごとの健康問題に踏まえた商品やサービスをラインナップする予定です。



フェムクリル



スーパーナノCa



大豆イソフラボン

メルマガ栄養学

「メルマガ三洋」では、9大栄養素をはじめとした健康・美容に関する栄養学のお話や、お役立ち情報などをお届けします。

2023年の栄養学のお話は、炭水化物からスタートし、たんぱく質、脂質までお話ししました。

2024年は、ビタミン、ミネラル、食物繊維、酵素、水と9番目の栄養素「フィットケミカル」を、詳しくお伝えしていきます。

ぜひご一読いただき、毎日の健康維持と美容生活のための情報として、お役立ていただけますと幸いです。





ゆあさ まこと おおやま よしてる
湯浅 誠 様(74)と配置担当員(横浜営業所)の大山 佳輝

「いつも年齢を感じさせない若さに刺激を受けています。」(大山)

● 横浜営業所 TEL:04-7190-5487

お客様インタビュー

元気で長生きするための目標

限笹エキスを愛用いただいている横浜市の湯浅 誠様は、昨年の秋に血液検査で異常値が出てきました。食事習慣を見直すなかで、元気でいるための次の目標を見つけたそうです。

限笹エキスを飲み始めたきっかけを教えてください

3年前、コロナ禍で抵抗力が心配だったから、良いものが無いか探していたら、三洋の大山さんが紹介してくれました。

実際に飲んでみていかがでしたか？

特に分からなかったんですけど、今思い返すと、あの時は家族が体調崩したりしてただけで、俺は何ともなかったんだよね。やっぱり限笹のおかげだったのかなあ？

そういうことにしておきましょう(笑)

でも、一度止められて昨年からは飲み始めていただいたそうですね。

初めて限笹エキスを紹介されたときは、どんな印象でしたか？

正直インテキだと思っただよ(笑)でも、熱心にすすめてくれるし、薬屋さんが紹介するから変なもんじゃないよな、と思って飲み始めてみたんだよ。

何か結果は出ましたか？

それがさ、今年の2月にまた血液検査したら、HbA1cが5.6まで下がったんだよ。食事改善のおかげもあるけど、限笹も良かったのかねえ。

※ヘモグロビンA1c(HbA1c)：過去1〜2か月間の血糖値の平均を反映する、糖尿病のリスクを図る指標

今後のやりたいことは何ですか？

食事改善のなかで、減塩とかカロリーを気にするようになったから、料理教室に通って手料理を覚えようという目標を立てたんだ。母親が今101歳だけど、自分も長生きするのなら、やっぱり元気でい続けたいから、食事から見直していかなきゃな！

ぜひ100歳まで元気な長寿を目指してください！今回はありがとうございました！



三洋薬品HBCの事業紹介

ココクリル

クリルオイル製品、水素化粧品、真珠・白金含有洗顔フォームを中心に、「本当に美容と健康に効く商品」を開発し、その魅力を世界中に伝えることを目的としたMLM事業です。メンバーは日本のみならず、世界各国で活躍している方も多く在籍しています。また製品だけではなく、サプリメントアドバイザー、耳つぼダイエットアドバイザー、リンパフェイスセラピスト、フェムケアセラピスト、腸セラピーアドバイザーという資格取得セミナーも開催しています。



日本ニュートリション協会(JNF)

日本で初めてサプリメントアドバイザーの育成事業を始めたパイオニアとして人材育成を推進しています。

日本ニュートリション協会は米国の豊富な栄養学に基づく経験と実績をもってそのシステムや人材の育成を推進すべく活動を展開しております。完全通信教育なので忙しい方でも問題なくサプリメントアドバイザー資格講座に参加でき、資格を取得していただけます。最短2ヵ月程度で資格が取れるのも魅力です。

資格取得後も、国内外の健康およびサプリメント関連の最新情報を詰め込んだニュースレターや講演会、就・転職サポートなど、多彩なバックアッププランをご用意しているほか、最新の情報を学んでいただける場もご提供しております。



メルマガのご紹介

SUPLINX(サプリックス)

健康・サプリメント情報の中心地ともいえるアメリカ・ロサンゼルスに本拠地を置くSUPLINXは日本のお客様に向けて、健康や美容に役立つ情報や、日々アップデートされる商品情報をお届けしています。メルマガ読者の方には特典として年に2回、読者限定の割引クーポンを進呈しています。

ぜひ、この機会にご登録を！

登録フォームはコチラ
<https://www.suplinx.com/shop/mail/mag.aspx>



日本ニュートリション協会(JNF)

日本ニュートリション協会では、会員専用ニュースレターとして、国内外の論文情報をはじめ、医薬品販売の三洋薬品HBC社、米国サプリメント販売の老舗SUPLINX社との連携を強化し、国内外の最新のサプリメント情報や栄養学に関する内容を配信しています。まずはサプリメントアドバイザー養成講座から始めてみませんか。

登録フォームはコチラ
<https://member.supplementadviser.com/login/>



社員 NO.1

弊社内で1番の社員を紹介するコーナーです。

身長 No.1 186cm

今回紹介するのは

鹿児島 西村 竜仁
営業所 にしむら りゅうじ

- 年齢 47歳
- 社歴 9年3か月
- 家族構成 妻・子一人(社会人)の3人
- 趣味 温泉巡り
- 特技 高い所の掃除、電球交換
- こだわり 挨拶はしっかりしたい、されたい
- 自慢できること ズボンの裾を切ったことがない



身長を伸ばす秘訣

よく牛乳を飲んでました

身長が高くて困ったこと

良く頭を打ちます

身長にまつわるエピソードなど

待ち合わせで見つけてもらえないことがありませんでした

身長が高くて良かったこと・得したこと

(30年前は)モテました

最後に一言!

これからも皆様に元気をお届けします!

スタッフ紹介

トップセールスマン発祥の聖地

明るくて社交的な人が多い!



- 趣味 海釣り・海水魚飼育(ニモ)
- 愛用品 スーパー・牡蠣エキスII
- 出身地 東大阪市(大阪府)

最近では、長男(33歳)孫(5歳)と大阪湾を釣りで廻っています。【奈良南営業所】主にアジングでの釣行です。餌を使用せずソフトルアー(疑似餌)とジグヘッド(ハリ)を使って「アジ」を釣るゲーム感覚のフィッシングです。釣りは営業と同じで結果が出なければ同じ事を繰り返していても成果は実りません。試行錯誤し方法を変化させ成果を上げる努力が必要です。これからも自分自身のスキルアップに努め、お客様のお役に立てる配置販売員を目指していきます。

関西ブロックは大阪・京都2つの「府」と奈良・兵庫・滋賀・和歌山・三重5つの「県」を担当しております。ちなみに、なぜ「府」と「県」違った言い方をするかと言うと、今から150年程前、明治政府が日本の経済や政治において重要な地域を「府」それ以外を「県」と定めたからです。商業の中心である大阪と、かつての都である京都は「府」が使われています。昔から関西地方は商売人の行き交う場所であり商売上手な人が多く、関西人はおしゃべり(関西弁)で社交的な人が多いというイメージがありますが、ブロック全員がそのイメージ通りのキャラです。トップセールスマン発祥の聖地となります。

関西ブロック(滋賀・津・奈良・奈良南・岸和田・大阪)

滋賀営業所 〒521-1351 滋賀県近江八幡市安土町常楽寺893 TEL.0748-46-7855	津営業所 〒514-2103 三重県津市美里町日南田307番地1 TEL.059-291-6900	奈良営業所 〒630-8452 奈良県奈良市北之庄西町1丁目8-10ウエルズ21北之庄102号 TEL.0742-50-6599
奈良南営業所 〒635-0031 奈良県大和高田市今里町18-28 TEL.0745-24-5454	岸和田営業所 〒596-0808 大阪府岸和田市三田町208 TEL.072-440-3699	大阪営業所 〒572-0073 大阪府寝屋川市池田北町28-11エクセル池田102号 TEL.072-813-8765



関西ブロック・おすすめポイント

奈良 吉野の千本桜



日本三大桜の名所の1つ、吉野山。吉野山では淡いピンク色が特徴のシロヤマザクラを中心に、約200種3万本の桜で山が埋め尽くされます。例年、4月上旬頃から色づき初めます。

大阪 USJ



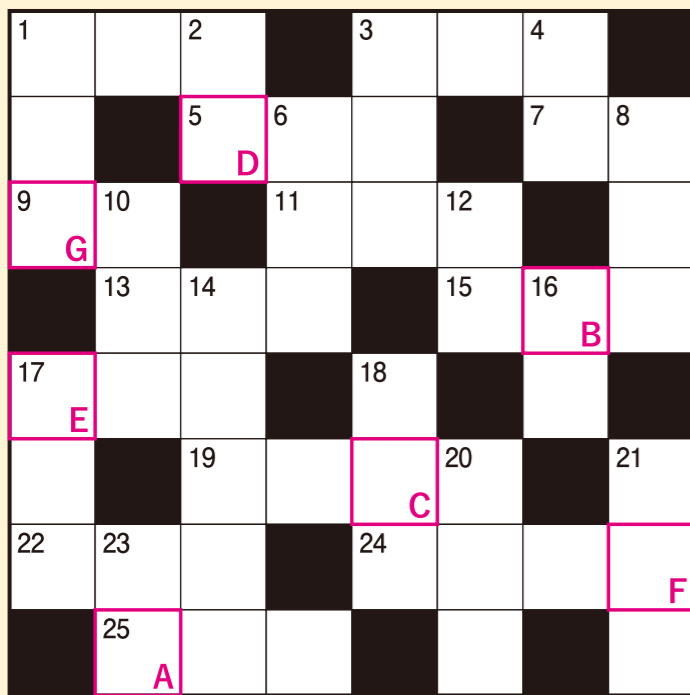
ハリウッドの雰囲気や映画の世界を体感できる大人気のテーマパーク、ユニバーサルスタジオ。略称USJ。2024年、現在世界に五ヶ所あります。映画の世界にどっぷり浸って楽しめます!

三重 伊勢志摩



伊勢志摩とは、三重県伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡近辺のエリアのこと。神社や観光地が多く、大人気! 写真の宇治橋は2016年伊勢志摩サミットで、各国首脳もこの橋を渡りました。





答えを裏表紙のハガキに書いて送付してね

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

横のカギ

- 18世紀後半にイベリア半島で発祥した四分の二拍子の甘美なリズム感をもったダンス音楽(黒猫の○○○)
- 餅から作った皮であんこを包んだ和菓子。最近ではチョコやアイスクリームなどを入れた変わり種もある
- 春と言えばやっぱり○○○!(今年は開花も早そうですね)
- 人間の狩猟と乱獲や開発によって、現在は世界に5種しか存在していない奇跡目。皮膚は非常に分厚く硬質で、頭部のツノは骨でなくケラチン繊維質の集合体である
- くじなどのハズレ。あてはずれの事を2文字で?
- 電飾とも呼ばれ、電球や発光ダイオードなどを使った夜間の風景などを作り出す装飾。(○○○ネーション)
- 計画された物事の段取りや流れのこと(○○○を整える)
- 外耳道と中耳をわける薄い半透明の膜。破れると全然聞こえなくなるということはありませんが難聴になります。(破れても数日から数週間再生すると言われています)
- 深遠な道理を知りうるすぐれた知恵。(○○○を結集)
- Z字状に直線が何度も一定の間隔ごと交互に右・左と折れ曲がっている形態(NG:ギザギザ)
- 馬上で馬に跨り操縦する人のこと(jockeyを日本語で)
- ディズニーランドでも女の子に大人気。7人の小人と一緒に生活するSchneewittchenを日本名で?(○○○姫)
- 普段いつも自分たちの周りにあって目に見えないもの(宇宙空間ではこれがありません)

縦のカギ

- 大小の引き出しや戸棚から出来ている衣類などを収納する木製の家具(銀行に預けないでここに貯金する人も?)
- 測定や計算などで実際に得られた値と、本来の値からどれだけずれているかを表す量を?(○○○範囲内)
- 現実社会において守るべきとされる規範のこと。ゴミをポイ捨てる人は「○○○が無い」とレッテルが貼られます。
- 雨の日にさす 骨のある道具と言えば?(英語はumbrella)
- 出題者が既知の事実に対して質問をし、解答者がその正解を答える遊び。「なぞなぞ」もその一種とみなされることがある。(アメリカ横断ウルトラ○○○/全国高等学校○○○選手権)
- 病気治療に用いる薬品の事を○○○品と言います。
- 夫婦・親子などの関係者が生活をともにする小集団や場所は?(不確かな事を仮に定める事(NG:想定))
- 神霊に奉仕する女性・童女を何という?(神職の祭典の奉仕や神楽を行うものと、民間の神霊や霊の口寄せなどを営む祈祷師の二系統がある)
- 種まきなど農作業を始める目安とする雑節は○○○八夜(♪夏も ち〜かづ〜く〜あ〜○○○はちや♪トントン)
- WINDOWを日本語すると?(注意:パソコンではありません)
- 予定の期日をのばす事を表す3文字の単語は?
- 主に小魚のイワシ類を塩漬した後、目から下あごへ竹串などを通して数匹ずつ束ね、干物にしたもの。
- 棒・折れ線・円・帯などの種類がある視覚的に結果を表す表とは?
- 金鉱脈が浸食などで崩れ流された後、川岸に溜まったりしている砂状に細粒化した自然の金を?
- 日本の住所は都道府県の次に○○町村

クロスワードパズル

プレゼントが当たるかも
正解の文字を導いたら、裏表紙の応募ハガキに記載してポストに投函しよう!



A~Gのマスを埋めて出来る答えって何だろう?

クロスワードの答えを裏表紙の「応募ハガキ」(裏面)に記入しご応募ください。

※官製はがきからご応募いただけます。本誌裏表紙の応募要項をご確認の上、必要事項を明記してご投函ください。(弊社商品の感想 or 弊社への要望の欄にもご記入願います。)クロスワードの答えだけのものは無効とさせていただきます。

●当選商品: A賞・JCB商品券 2万円分、B賞・紀州南高梅 千世の梅、C賞・三洋薬品HBC商品券 3千円分 ●応募締切: 2024年7月10日まで(当日消印有効) ●宛先: 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-22-38 三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集室 宛

【抽選について】2024年9月ごろ弊社にて厳正なる抽選の上、ご当選者様にプレゼントをお届けさせていただきます。【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、商品の発送を控えさせていただきます場合がございます。



古くから人々の健康維持に役立てられてきた隈笹(クマザサ)。厳選した国産隈笹から、独自の技術・製法により「多糖体」を抽出しました。保存料・着色料を一切含まない、自然のままの隈笹エキスを、ご家族みんなの健康維持にご活用ください。

こんな方におすすめします



季節の変わりめに元気に過ごしたい



生活リズムを整えたい



朝からスッキリしたい



ニオイを気にせず過ごしたい

隈笹とは?

白い縁取りが特徴の、雪のなかでも枯れないイネ科ササ属の植物です。笹は葉緑素やビタミンを含み、(笹寿司や笹団子で知られるように)防腐作用や抗菌作用がありますが、なかでも隈笹には私たちの細胞膜の元気を応援する「活性型多糖体」が含まれています。



一家に一本、季節の変わりめの健康管理にぜひ。おまとめ買いなら、さらにお得です。

くまざさ
星製薬 隈笹エキス

内容量: 65g(約195杯分)

ご案内コード 7871 商品番号 G9-01

通常価格 1本 28,080円 (税込)
2本セット 54,000円 (税込)



お召し上がり方

湯のみなどの容器にエキスを数滴入れ、お湯または水を注ぎます。ゆっくりと口に含むように、お召し上がりください。



原材料名: クマ笹 ※国産隈笹100%使用、合成保存料、合成着色料、その他添加物不使用

隈笹エキス

家族みんなの体調管理に

水素サプリー三洋



水素チャージで毎日を
生き活きと若々しく！
酸化とはサビを発生します。私たちが人間の体内でも日々、酸化は起きています。水素は、その酸化の原因でもある「活性酸素」にダイレクトに働きかけ、「体の酸化」のサビから身体を守ります。

商品番号 **G9-06**
■ 内容量:60粒(約1ヶ月分)
通常価格 **3,218円**(税込) **3袋セット 8,497円**(税込)



お客様の声 くすみが改善され、肌が明るくなった！
3ヶ月くらい飲んで、**何だかお肌の調子が良**
いかな?と思うようになりました!
くすみが改善され、肌が明るくなったように感じます。
美容と健康のために続けたいと思います!

U.J様(千葉)/70代

ユーグレナ タス・ヒクEX



生命維持に必要な
約60種類もの栄養成分を
網羅できる！
ビタミン、ミネラル、アミノ酸、
DHA・EPA、パラミロン(食物繊維の一種)等、栄養素がバランスよく含まれているユーグレナ。腸内環境を整え、①お通じの改善、②免疫力アップ、③睡眠の質向上に役立ちます。

商品番号 **G9-05**
■ 内容量:90粒(約22日~30日分) ※1日あたり3~4粒
通常価格 **8,640円**(税込) **定期便 7,560円**(税込)
※1ヶ月1箱



お客様の声 お肌にハリとツヤが出た！
7日頃不足しがちな野菜を補うために購入しました。ミドリムシというスーパーフードが入っており、身体にいいと聞きましたが、飲んでみると便通がよくなりました。**排出頻度も増え、腸が健康になっているんだなと感じています。**

S.S様(北海道)/70代

プラズマ乳酸菌おいしい青汁



※プラズマ乳酸菌はKIRIINが研究した特別な乳酸菌です。本品には、プラズマ乳酸菌(L. lactis strain Plasma)が含まれます。プラズマ乳酸菌はpH C(プラズマサイトイド樹状細胞)に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。

商品番号 **G9-02** **機能性表示食品**
■ 内容量:3g×30袋(約1ヶ月分) **届出番号 H106**
通常価格 **7,020円**(税込)

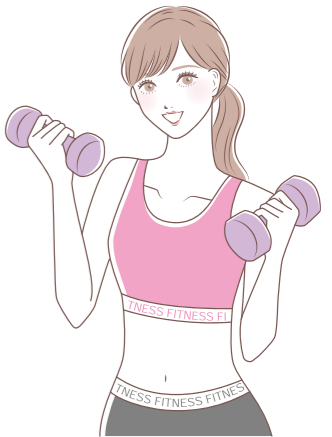


お客様の声 ヨーグルト風味で美味しく飲めます
ヨーグルト風味で青汁感や青臭さがなく、とても美味しく飲めます。野菜嫌いの**子供も喜んで飲んでいるので助かっています。**免疫ケアのために継続して飲んでみようと思います。

K.W様(福井)/40代

お客様の声 元気になります。
そのままでも、美味しいと思います。甘味があるので、牛乳やヨーグルトなどと合わせると相性は良いと思います。飲むようになってから**お通じも良い気がします。免疫力のケアもできるのは素敵だと思います。**

M.M様(愛知)/60代



ケルセチン+ブロメライン 180粒



ケルセチン&パイナップルのWパワーで花粉撃退！
花粉やホコリ、ダニ、ペットの毛等に敏感な方にケルセチンがおすすです。「ムズムズ」や「つまり」の元をブロック。スッキリ体調を整え、吸収面もサポートします。

商品番号 **G9-08**
■ 内容量:180粒(約3ヶ月分)
通常価格 **5,050円**(税込)

米国サプリー個人輸入店 SUPLINX(サブリンクス)に遷移します



お客様の声 通院するよりコスパが良く、助かっている◎
主人は花粉症で何度か通院してたけれど症状は改善されず…効果的なサプリメントがないかと探してたところ、この商品に出会いました。**飲み出してからは調子良いと申しあげました。病院に行くより安価に済むので助かっています。また来年もリピートします!!(^ ^)**

ぼちぼち様/50代

深海力(うみのちから)



深海サメの強靭な生命力の源！
古くより健康維持や美容のための食品として珍重されてきた深海鮫。『深海力』はアイザン肝油100%使用で、高濃度のスクワレンが含まれています。肝機能が気になる方、疲れがぬけにくい方にもおすすめです。

商品番号 **G9-07**
■ 内容量:100粒(約1ヶ月分)
通常価格 **32,400円**(税込)

お客様の声 最近「肌が白い」と言われる機会が増えました！
健康と美容の為、毎日欠かさず飲んでます。肌の調子も良い気がします。もともと肌は色白の方ですが、**最近「肌が白い」と言われる機会が増えました。**この商品のおかげかな、と思っています。

H.K様(山梨)/70代

イムノフェリンプラス



体の守る力をサポートします！
イムノフェリンPlus(プラス)は、免疫細胞を活性化させる効果がある「冬虫夏草」と抵抗力アップ・アレルギーの抑制などの働きがある「メカプフコイダン」に乳酸菌をバランスよく組み合わせたサプリメントです。

商品番号 **G9-04**
■ 内容量:40粒(約20日分)
通常価格 **6,480円**(税込)



お客様の声 免疫力アップのために飲んでます！
2、3年飲み続けています。不規則な生活で「免疫力が落ちているかも…」と思ったので飲み始めました。「イムノフェリンPlus」のおかげか、**飲むようになってから体調もよく、風邪もひきません。**このサプリは必需品ですね。

I.I様(新潟)/60代

新プロポリス粒



目の充血、鼻づまり、季節の変化に敏感な方に
ミツバチが作り出す天然の抗菌・抗生物質のプロポリスには、花粉症やアトピー性皮膚炎、アレルギー疾患など予防する働きがあると言われています。貴重なブラジル産の「グリーンプロポリス」を使用しています。
※1日目安6粒あたり432g配合されています。

商品番号 **G9-03**
■ 内容量:180粒(約1ヶ月分)
通常価格 **5,010円**(税込) **3袋セット 12,100円**(税込)



お客様の声 飲んでから体調が安定しています！
毎年春は目のかゆみや充血がひどく、何とかしたいと思い飲み始めたのがきっかけで、2年以上続けてます。飲み始めてからはちゃんと予防ができています。

K.Y様(大分)/60代

※体験談は、個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

化粧品 Beauty



シミ・くすみを改善し、透明感ある肌へ！

ホワイトニングCA

「シミ・そばかすが気になる」「濃いシミを薄くしたい」…そんなあなたにおすすめの医薬品でも使用される美白成分『トラネキサム酸』とグリチルレチン酸を配合した「オールインワン」タイプの薬用美容クリームです。シミが増えたり、濃くなる前にあなたの肌で実感して下さい。



商品番号 G9-09
内容量: 50g
通常価格 5,670円(税込) 3本セット 13,600円(税込)



※メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

お客様の声 目の下のくすみがなくなり、肌にハリが出ました！
使い方の説明を販売員の方から教えて貰い、丁寧にたっぷり1ヶ月に1個なくなるように使っていました。使用しているうちに、だんだんと目の下のくすみがなくなりました。また肌にハリが出てきて、お肌もちもちソッソッになり、喜んでいます。 A.H様(愛知)/60代

お客様の声 おでこや口元のシワに、即効性があり、面白いほどシワが隠れます！
他社のクリームを使用していたけど、油分も多く、朝使用するとメイクが浮くため困っていました。これを、朝のメイク前に使用するとちょうど良い感じでしっとりするし、メイクのノリも良いです。持ち運びも便利でとても気に入っています。 T.S様(山梨)/60代

ブランシュ・ネージュ イオン粒子パック

たった3分で透明美肌に！
肌が美しくなる力を引き出す、白樺の樹液パウダー。簡単ケアで、肌のざらつき、くすみの原因となるメラニンを含んだ古い角質を取り除きます。



商品番号 G9-12
内容量: 180g 化粧品(洗い流すマスク) <約36回分>
通常価格 9,970円(税込) 3個セット 24,100円(税込)



お客様の声 化粧のノリが変わってきました。化粧のノリ方も全然違うし、週3回以上は欠かさずに使っています。友人からも「白くてキレイな肌でいいね」と言われたりで感激しています！ホントに完璧なパックで毎日使いたくなります。 N.K様(愛知)/60代

ブランシュ・ネージュ メラリッチ・ミルク

注目の美白力でシミに徹底アプローチ！
有効成分『トラネキサム酸』と『グリチルレチン酸』がシミの元を抑え、美白ケアします。年齢とともに失われがちな潤い、透明感、明るさ等、複合的にアプローチします。
※メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



商品番号 G9-13
内容量: 30mL (1日3プッシュで約1ヶ月分)
通常価格 11,330円(税込) 3本セット 27,200円(税込)



お客様の声 3本使用で、気になっていた黒いシミが薄くなりました！
『メラリッチミルク』を3本目を使用中の頃に、気になっていた黒いシミが茶色くなり、大きな変化を感じました。効かないと諦めていましたが、続けていて良かったと思いました。今後も愛用していきます。 N.M様(沖縄)/60代

ホワイトクレイウォッシュ

シミ・ぼつぼつ角質、時短パック洗顔で驚きの白肌に
きめ細やかなクレイが毛穴の汚れ・古い角質を吸着しお肌のくすみを取り去ります。和漢のハトムギや、アズノ等々の成分配合で、しみ・ポツポツ角質におすすめです。



商品番号 G9-10
内容量: 80g
通常価格 4,540円(税込) 3本セット 9,400円(税込)



お客様の声 肌トラブルが解消！娘に「肌が白くなった」と言われました。定期で愛用して3年になります。50代になってから「肌荒れ」「乾燥」「毛穴の開き」など、肌トラブル続き。使用してからは悩んでいた肌トラブルがおこらなくなり、「肌も白くなった」と娘に言われました。今では娘と一緒に使い、なくなって喧嘩になる時もあります(笑) F.E様(広島)/70代

※体験談は、個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

ブランシュ・ネージュ ライトニングUVベースEX

紫外線ダメージから肌を守り抜く！
ナノサイズの超微粒子「ナノマトリックスパウダー」が隙間なく肌表面をコーティングし紫外線を防ぐ下地クリーム。優れたカバー力でシミ・シワ、顔の凸凹や目の下のクマ、色ムラ等をしっかりと整えます。



商品番号 G9-11
内容量: 60mL (1日2プッシュで約6ヶ月分)
通常価格 11,330円(税込) 3本セット 27,200円(税込)



お客様の声 年中しっかり使っています！とても使いやすく手放せません(笑)
通販でこれだけ良いものは無いと思い、長年愛用しています！化粧水やクリームを塗った後に使用しております。紫外線が強くなる日はもちろんですが、年中しっかり使っています。とても使いやすく、もう手放せません(笑) K.N様(福島)/70代

ルフラン

寝ている間にスキンケア美容成分が溢れだす！
「ビタミンCの17.2倍」の還元力があるといわれる美容成分『フラレール』がみずみずしい肌へアプローチ。他にスクワラン、アセチルヒアルロン酸等、全15種類のハーブエキスを配合したオールインワンゲルクリームです。
※ビタミンC 60マイオリサーチ株調べ



商品番号 G9-14
内容量: 60g
通常価格 4,320円(税込) 2個セット 7,900円(税込)



お客様の声 透明感ある肌になり、娘から褒められた！
試しに1個購入して使ってみました。肌になじみやすくてとても使いやすかったです。先日知人に会ったとき、「顔色が明るくなっているね。エステに行ったの？」と聞かれました。自分では気づかないですが、娘からも白くなったと褒められたので、満足しています。 U.H様(奈良)/70代

リンクス&ホワイトパック

塗った瞬間驚き！小顔！引き締め&美白！
シミ、シワ、たるみ、ほうれい線、くすみ、毛穴、美白対策に、寝る前に塗って肌をケアする集中ナイトパック。ミネラルの結合作用が肌をひきしめ、さらにホワイトニングエキスが美白へと導くナイトパックです。



商品番号 G9-15
内容量: 32g
通常価格 6,600円(税込)



お客様の声 引き締めと肌が白くなり最高です◎
今までこんなのがなかったで本当に塗った瞬間びっくりしました！引き締め力がスゴク、塗った瞬間に、これは効く！と思いました。それに色白になるし最高です！シワやたるみでお悩みの方におすすめです。 A.S様(徳島)/50代

新宿中村屋 国産カレー&ハヤシセット(4種類 計10食)



【国産牛肉のビーフハヤシ】
牛肉・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり炒めた野菜とブイヨンを煮詰めたコクと旨みたっぷりのデミグラスソースで煮込んだ、味わい深いビーフハヤシです。

【4種国産野菜の野菜カレー】
かぼちゃ・じゃがいも・人参・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり丁寧に炒めた玉ねぎやトマトでコク・酸味を引き出したソースに、スパイスを効かせた、香り豊かな野菜カレーです。

【国産鶏肉のチキンカレー】
鶏肉・じゃがいも・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり炒めた玉ねぎと鶏肉の旨みがたっぷりとしたソースにスパイスをほどよく効かせた、味わい豊かなチキンカレーです。

【国産牛肉のビーフカレー】
牛肉・玉ねぎ・じゃがいもは国産を使用しております。野菜や果実が溶けこんだめらかなソースに、オリジナルブレンドのスパイスを効かせた風味豊かなビーフカレーです。

新宿中村屋 国産カレー&ハヤシセット(4種類 計10食)
■ 内容量(1箱):180g×10袋(ビーフ4袋、野菜2袋、チキン2袋、ハヤシ2袋)(湯煎5~7分)
■ 原材料:原材料の一部に乳・小麦を含む ■ 賞味期限:製造日より540日
商品番号 **G9-19** 1箱セット **4,104円**(税込) +別途送料



食品
おうちdeグルメ

Good cheer

日本で初めて
純印度式カレーを
発売した中村屋
昭和2年、日本のカレー文化発祥のお店。培われた歴史と伝統に彩られ、昭和から愛され続ける伝統の味を、ぜひ一度、貴方自身の舌でお確かめください。



トキワアレブロック【第2類医薬品】



トキワアレブロック
■ 内容量:1日量(1錠)中 エピナスチン塩酸塩 10mg
■ 容量:12錠入
■ 用法・用量:次の1回量を1日1回、就寝前に服用してください。年齢:1回量成人(15才以上):1錠15才未満服用しないでください。

商品番号 **G9-16** 通常価格 **1,760円**(税込)



医薬品

Medicine

起きた後から夕方まで
長く効果が持続、
眠くなりにくい鼻炎薬登場
トキワアレブロックは、眠気の副作用が起これにくい第2世代抗ヒスタミン成分を配合。就寝前に1回1錠服用すれば、鼻炎の起こりやすい起床後、花粉の飛散量がピークを迎える昼過ぎから夕方まで、1日中効果がしっかりと持続します。鼻のアレルギー症状の緩和・くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

タニタ食堂の金芽米ごはん(24食/箱)



【金芽米とは】
独自の精米技術で、お米の栄養と旨み成分が多く含まれる「亜糊粉層(あこふんそう)」を残したとても美味しい無洗米です。
朝のテレビ番組「ラヴィット!」で紹介されました!
※2022年1月19日放送(後編)

タニタ食堂の 金芽米ごはん(24食入)
■ 内容量(1箱):160g×24個
■ 原材料名:うるち米(国産) ■ 賞味期限:製造日より約12ヶ月
商品番号 **G9-22** 1箱セット **3,939円**(税込) +別途送料
商品番号 **G9-23** 3箱セット **10,643円**(税込) +送料無料

送料について ※本ページ掲載の食品のお届けは宅配便のみのお届けとなります。そのため、別途送料がかかりますのでご了承ください。※商品のお届けは常温便となります。※ご注文につき1箇所の送料として660円、北海道・沖縄・離島は1,045円がかかります。※お届けはご注文より10日前後となります。

アキモトのパンのかんづめ

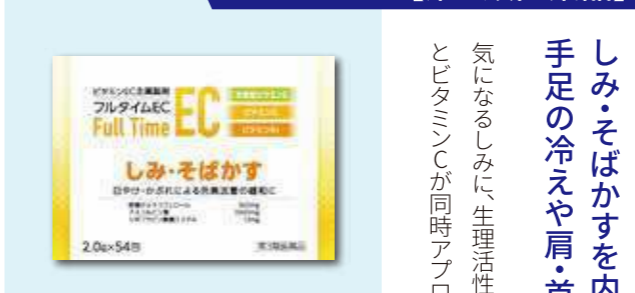


5年経っても焼きたてのおいしさ
免疫の維持に役立つ乳酸菌入り!
1995年の阪神淡路大震災をきっかけに、パン・アキモトが開発した、安心・安全なおいしい防災備蓄パンです。パンのかんづめが特殊な製法で、パンのおいしさやわらかさをそのままに賞味期限が5年になりました。さらに「まもり高める乳酸菌L137」が配合され健康にも気遣ったパンのかんづめです。

アキモトのパンのかんづめ
■ 内容量:100g×12缶(オレンジ味×4缶、ストロベリー味×4缶、ブルーベリー味×4缶)
■ アレルゲン(特定原材料):【オレンジ味】乳・小麦・オレンジ・大豆
【ストロベリー味・ブルーベリー味】乳・小麦・大豆 ■ 賞味期限:製造日より5年
商品番号 **G9-20** 1セット(12缶) **6,480円**(税込) +別途送料
商品番号 **G9-21** 2セット(24缶) **12,960円**(税込) +別途送料

※掲載画像は1個体のサンプルです。実際のお届け商品とは色・ボリューム・イメージなどが異なる場合がございますのでご了承ください。

フルタイムEC【第3類医薬品】



しみ・そばかすを内側からケア
手足の冷えや肩・首筋のコリにも
気になるしみに、生理活性に優れたアルファ型天然ビタミンEとビタミンCが同時アプローチ。春先の寒暖差による肩・首筋のコリや、肉体的疲労時、体力低下時の栄養補給にもどうぞ。【効能・効果】しみ、そばかす、日焼け、かぶれによる色素沈着、末梢血行障害による諸症状の緩和(肩・首すじのこり、手足のしびれ、冷え、しもやけ)、出血予防(歯ぐき、鼻血)※ただし1か月ほどの使用で改善が見られない場合は医師や薬剤師等に相談すること

フルタイムEC
■ 内容量(1箱):54包
■ 用法・用量(1回量):15歳以上成人は1包、11~14歳は2/3包、7~10歳は1/2包、3~6歳は1/3包、1~2歳は1/4包 [いずれも1日1~3回服用] ※1日2回服用する際は間隔を6時間以上、1日3回服用する場合は間隔を4時間以上おいてください。※1歳未満は服用しないこと。■ 成分分量:3包(1包2g×3=6g、成人の1日最大服用量)中、酢酸d-α-トコフェロール(天然型ビタミンE)300mg、アスコルビン酸(ビタミンC)2,000mg、リボフラビン酸エステル(ビタミンB2酸エステル)12mg
商品番号 **G9-18** 通常価格 **5,500円**(税込)

アイカフーン【第2類医薬品】



花粉やハウスダストによる
目のかゆみ・充血に効果を発揮
花粉やハウスダストなどによる目のかゆみ・充血に。目のかゆみを抑える成分や炎症を抑える成分、充血を改善する成分などを配合しています。すっきりしたさし心地の目薬です。【効能・効果】目の疲れ、結膜充血、眼病予防、紫外線その他の光線による眼炎、眼瞼炎、ハードコンタクトレンズ装着時の不快感、目のかゆみ、目のかすみ

アイカフーン
■ 内容量(1本):15mL
■ 成分分量:100mL中ナファゾリン塩酸塩3mg、イプシロン-アミノプロピオン酸1000mg、グリチルリチン酸二カリウム100mg、クロルフェニラミンマレイン酸塩30mg、ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)50mg
■ 用法・用量:1日3~6回、1回2~3滴点眼してください。
商品番号 **G9-17** 通常価格 **770円**(税込)

皆様からの自信作 作品発表



日々是・川柳

日々の暮らしの中で感じたこと、思ったこと皆さんの「ひかり」と光る感性が、川柳から伝わってきます。

古希過ぎて恋が芽生える 施設内

長野県松本市 K・S 様

健康は意識してこそ生きるもの

岩手県盛岡市 S・O 様

ダイエット あしたあしたで二十年

愛知県豊田市 S・R 様

皆様からのご投稿お待ちしております！

掲載された方にはささやかながら三洋薬品HBCの1,000円分商品券を2024年9月頃に送付させていただきます。また、「孫自慢」や「ペット自慢」など、お気に入りの写真の募集も行っています。力作を、どしどしお寄せください。

【募集期間】

2024年4月1日～2024年7月10日
(当日消印/当日送信、有効)

【掲載された方には】

見事、掲載された方には弊社で取り扱うすべての商品にご利用いただける三洋薬品HBCの商品券(1,000円分)を9月頃発送(もしくは配置員によるお届け)いたします。

【注意事項】

●必ず、ご自身で撮影されたものや、自身が考えたオリジナル作品の投稿をお願い致します。また、写真などにて被写体が写っているもの(写り込んでいる方)について、ご本人の承諾の上、編集部までご投稿願います。(著作権や肖像権の侵害など、編集部では一切責任を負いかねます) ●応募作品の返却はできません。●各コーナーお一人様1作品までとさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外は一切使用いたしません。※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控させていただきます場合がございます。

応募方法

① LINE

右の二次元コードを読み取り、お友達登録する事でLINEからご応募いただけます。



<LINE応募の流れ>

- ① まずは、お友だち登録をしてください。
- ② 公式アカウントの応募用メニューをタップ
- ③ 応募の簡潔な説明画像が配信されます
- ④ LINEのメッセージ画面から写真もしくは、川柳を投稿
- ⑤ 投稿者には、「メッセージありがとうございます」という自動返信が配信されます。
- ⑥ 掲載が決まったお客様には、後日、氏名・住所等をチャットにて伺わせていただきます。



② Eメール

下記アドレスまでご送付ください
genki.club34.oubo@gmail.com

※右記二次元コードを読み込み「メール作成画面はこちら」からをクリックして(写真応募は添付してください)送付可



③ ハガキ・封書

ハガキもしくは封書にて作品を応募する際は、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記住所までご応募ください。
〒550-0002 大阪府 大阪市西区江戸堀1-22-38
三洋ビル6F 三洋薬品HBC(株)
『元氣クラブ三洋』編集室 応募係 宛

④ FAX(川柳のみ)

ご家庭の用紙に投稿作品、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記番号までお送りください。

FAX.06-4803-5255



さらに

当社への感想が採用された方に 三洋薬品HBCで使える商品券

1,000円分プレゼント!

「ご感想お待ちしております!」



※頂いた感想は、掲載時に一部編集・割愛させて頂く場合があります。ご了承ください。※夏号もしくは秋号から感想を掲載予定です。

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

管理及び運営に関する事項について(許可の内容等)

■許可の区分/店舗販売業 ■許可証記載事項/【開設者名】三洋薬品HBC株式会社【店舗名】ハローサンヨー薬店【所在地】〒635-0031奈良県大和高田市今里町18-28【所管自治体名】大和高田市【許可番号】第M00470号【許可期間】令和2年7月30日～令和8年7月29日まで【特定販売の方法】TV、ラジオ、新聞、インターネットによる販売 ■管理者名/【登録販売者】藤井智(勤務時間:月～金9:00～18:00) ■勤務する登録販売者の氏名及び担当業務/【登録販売者】藤井智・浅田秀樹・片山泰秀・新道保徳(薬品販売・在庫管理) (勤務時間:月～金9:00～18:00) ■取扱う要指導医薬品及び一般用医薬品の区分/指定第2類医薬品・第2類医薬品・第3類医薬品 ■勤務者の区別/【登録販売者】「登録販売者」の名札に白の白衣【一般従事者】「氏名」の名札にエプロン ■営業時間/月～金(9:00～18:00)定休日/日曜日・祝日、営業時間外の相談時間/メールかお電話でご予約ください。 ■注文のみの受付時間/電話・インターネット・ファックス24時間受付 ●相談時、緊急時の連絡先/06-6225-2300

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項について

医薬品は、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」「一般用医薬品」に区別されます。

要指導医薬品	製造販売の承認を受けてから一定期間を経過していない医薬品及び毒薬、劇薬。当店では販売しておりません。
一般用医薬品	第1類医薬品 一般用医薬品としての使用経験が少ないものや、副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。当店では販売しておりません。
	第2類医薬品 副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの。またこの中で、特に注意を要するものを「指定第2類医薬品」と言います。※「してはいけないこと」の確認を行い、使用について、薬剤師や登録販売者へご相談ください。
	第3類医薬品 副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。

医薬品のリスク区分の表示

医薬品パッケージ(外箱、外包)および添付文書にリスク区分を表示しています。

要指導医薬品 第1類医薬品 第2類医薬品 第3類医薬品

指定第2類医薬品は第②医薬品または②類医薬品

医薬品のリスク区分の情報提供についての解説

区分	対応する専門家	情報提供	相談があった場合の対応
要指導医薬品	薬剤師	対面 文書での情報提供(義務)	義務
第1類医薬品		文書での情報提供(義務)	
第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務	
第3類医薬品		法律上の規定なし	

・商品名に【指定第2類医薬品】と記載します。
・医薬品購入にあたっての確認事項に、禁忌(してはいけないこと)の確認・薬剤師または登録販売者への相談を促す表示を記載します。

要指導医薬品の陳列等に関する解説

要指導医薬品陳列区間のカウンター内部若しくは鍵をかけた陳列設備に陳列します。

一般用医薬品の陳列等に関する解説

第1類医薬品をお客様の手に届かない場所へ陳列します。また、第2類医薬品・第3類医薬品については、それらが混同しないように陳列します。

指定第2類医薬品の陳列等に関する解説

情報提供を行うための設備から7メートル以内の範囲に陳列します。

副作用被害救済制度について

医薬品を適正に使用したにもかかわらず入院治療が必要な程度健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。

●副作用被害救済制度相談窓口:(独)医薬品医療機器総合機構
電話番号:0120-149-931 受付時間:月～金(祝日、年末年始除く) 9:00～17:00
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/

●苦情相談窓口:奈良県庁 薬物監視係
電話番号:0742-27-8664 受付時間:月～金(9:00～17:15)

個人情報の取り扱いについて

知りえた情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取扱いを行います。

現在勤務している薬剤師・登録販売者

「勤務する登録販売者の氏名及び担当業務」参照

特定販売を行う一般用医薬品の使用期限

三洋薬品HBC株式会社では使用期限まで半年以上ある医薬品を販売しています。

【お支払い方法】

代金引換・クレジットカード・コンビニ決済・口座振込など各種振込(前払・後払)をご利用いただけます。ただし、クレジットカード払い以外のお支払い方法は別途手数料110円(税込)が必要となります。代金引換(現金一括払い)の場合は、商品到着時に宅配業者にお支払いください。代金後払いは、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適応され、同サービス範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。詳しくはお電話にてお問い合わせください。代金先払いの場合、ご注文後7日以内にお支払ください。なお、ご注文から7日以内にご入金が確認できない場合は、ご注文をキャンセル扱いとさせていただきます。

【お届け】

ご注文受領後、ご指定がない場合、約1週間～10日後までお届けいたします。※ご注文が集中した場合や、天災などによる不測の事態が発生した場合、しばらくお待ちいただく場合がございます。

【送料】

ご購入金額合計が1万円以上(税込)の場合:送料無料、ご購入金額合計が1万円(税込)未満の場合:一律660円(北海道・沖縄・離島は1,045円)、メール便(ネコポス):一律190円 ※日本国内への発送に限り。※冷凍・冷蔵商品など一部配達商品を除きます(※北海道・沖縄・離島など一部地域を除く)。※送料無料、その他の記載のあるものはそれに準じます。

【定期】

定期購入についての購入回数の取り決めなどはございませんので、定期購入の休止・中止をご希望の場合は、カスタマーセンターまでご連絡をお願いいたします。ご連絡をいただけない場合には商品は定期的に発送となります。ご不明な点や一時休止解約をご希望される場合は次回お届け予定日の10日前までにお電話にてカスタマーセンター【0120-86-3434(通話無料)】までお問い合わせ下さい。(受付時間:平日9～20時・土日祝:9～18時)

【返品】

商品到着後8日以内は返品・交換が可能です。商品到着後、8日以内に必ずメールまたは電話でご連絡ください。万一、不良品が届いた場合は責任を持ってお取り替えさせていただきます(交換・返品における送料・手数料はお客様負担となります)。

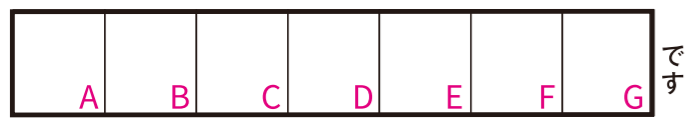
※以下の場合については返品・交換をお受けできません。(納品後8日以上経過した商品、開封・ご使用になった商品、破損および汚れてしまった商品、付属品等を紛失された商品、ご連絡なしに商品を返送いただいた場合) ※お客様のご都合による受取拒否につきましては、お受けいたしかねます。あらかじめ、ご了承ください。

【返品先】〒635-0031奈良県大和高田市今里18-28 三洋薬品HBC(株)商品管理センター

【個人情報のお取り扱いについて】

お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外は一切使用いたしません。個人情報保護の重要性を認識し、適切に利用し、保護することが社会的責任であると考へ、個人情報の保護に努めることをお約束いたします。

P23 掲載のクロスワードパズルの答えは



弊社商品の感想(弊社へのご要望)など

商品の感想の場合、商品名の記載を忘れずにお願いたします。

商品名:
.....
.....
.....
.....
.....
.....

※プレゼント抽選エントリーは「クロスワードの答え」と「商品の感想/弊社への要望」の記載が両方ともある事が前提となりますので、記入漏れのないようご注意ください。

日々是
川柳
投稿作品

※裏面もご記入ください ※右ページ(P30)の「日々是・川柳」の応募のみ、当ハガキからも応募可能です。