

元気クラブ三洋

もっと元気に、もっと楽しく、美しく

マスク不要の夏がついに到来!

すてきな笑顔の引き出し方

旬を召しませ ~ゴーヤレシピ~

嫌な汗を抑え込む5つの方法

川柳、ペット・お孫様自慢など

読者の皆様からの投稿コーナー



全員プレゼント
くじ開催!

8月5日 乞うご期待!!

2023
SUMMER
VOL.06

元気クラブ三洋

GENKI CLUB SANYO 2023 VOL.6

発行：2023年7月15日 企画・編集：三洋薬品HBC株式会社「元気クラブ三洋」編集部
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋リトルミビル <https://sanyo-hbc.jp>



抽選で
1名様

JCB商品券 3万円分

JCBギフトカードは、全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店でご利用できます。全国のデパートやショッピングセンターでのお買い物やお食事、スーパーからホテル・旅館まで広くご利用いただける、とっても便利な商品券です。有効期限もなく、使い方自由。いつでも好きな時にご利用いただける商品券3万円分を1名の方にプレゼントいたします。

元気クラブ三洋 読者の声 **プレゼント**

抽選で **10名様に当たる**

応募締切
2023年9月
15日まで

下記ハガキにて投函 もしくは 担当販売員に応募の旨をお伝えください。
※P15のクロスワードパズルの答えと、三洋薬品HBC商品のご感想(もしくは三洋薬品HBCへの要望など)を記入し、左下の応募要項に準じてご応募ください。



紀州南高梅 はちみつレモン風味
880g(440g×2P)

千世の梅

紀州田辺市の温暖な土地で育てられた良質な梅の実を愛情と共に樽に漬け込み、三日三晩天日干しの末、出来上がった梅干しです。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ざわりとキメの細かさ、味と香りを堪能ください。

抽選で
3名様



三洋薬品HBC

商品券 3千円分

三洋薬品HBCの商品券。弊社で取り扱う商品のすべてにご利用が可能です。お電話にてご利用の場合は、商品券に記載されている通し番号をオペレーターにお伝えください。(後日送付)

抽選で
6名様

【応募要項】

- 右記応募ハガキのご希望プレゼントにチェックを入れ、住所・氏名・電話番号等を記載ください。裏面にて、クロスワードパズル(本誌P15)の答えと、弊社商品についてのご感想(もしくは弊社へのご要望など)を必ずご記入いただき、キリトリ線で切り取って切手を貼らずにご投函ください。(官製はがきでの応募も可能です。官製はがきでの応募の際は、必要事項を全て明記の上ご投函願います。)
- 宛先 / 〒416-0917 静岡県富士市元町4-6 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集部 宛
- 当選商品：A賞・JCB商品券3万円分 B賞・紀州南高梅 千世の梅 C賞・三洋薬品HBC商品券3千円分
- 応募締切：2023年9月15日まで(当日消印有効)

【抽選について】2023年9月中旬ごろ弊社にて抽選の上、9月下旬ごろにご当選者様へプレゼントを送付いたします。
【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

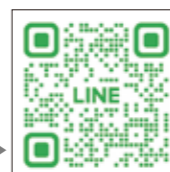
※右記ハガキに記入してご投函いただくか、担当販売員などへ応募の旨をお伝えください。ハガキで応募される方は必ずP15のクロスワードの答えと、弊社商品のご感想(もしくは弊社へのご要望)の2箇所を記入願います。

※当冊子の掲載商品をご購入された方、PC・スマホからご注文・ご購入いただいたお客様は、クロスワードの解答と弊社商品の感想の記載がなくても、プレゼント応募の対象とさせていただきます。購入時、弊社のお客様担当に応募の旨をお伝えください。PC・スマホにてWEBからご注文されたお客様には応募のURLをメールにて送付させていただきます。お手数ですが、プレゼント応募希望の方は送付されたURL先にご希望プレゼントを記入し、ご応募願います。

※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控えさせていただきます場合がございます。

LINE公式アカウント **お友達登録で**

500円 クーポン進呈



スマホから読み込んでください

(キリトリ)



差出有効期間
令和5年12月
31日まで
(切手不要)

4 1 6 8 7 9 0

(受取人)
静岡県富士市元町4番6号
三洋薬品HBC(株)
『元気クラブ三洋』編集部 宛

2023 Summerプレゼント **ご希望のプレゼント1つに☑印を入れ、本面と裏面に必要事項を記入してお申込みください。**

- A賞 JCB商品券 3万円分 **1名様**
- B賞 紀州南高梅 千世の梅(はちみつレモン風味) **3名様**
- C賞 三洋薬品HBC商品券3千円分 **6名様**

フリガナ	生年 月日	大正・昭和・平成
お名前	年 月 日	
ご住所	都 道 府 県	
お電話番号	-	
メールアドレス	@	

※上記項目の全てにご記入いただきご応募願います。※記入漏れがございますと、抽選に参加できない場合がございますのでご了承ください。※プレゼント応募は本誌P15のクロスワード答え正解者に限らせていただきます。裏面もご記入ください。



すてきな笑顔の 引き出し方

マスク不要の夏がついに到来!

今日も綺麗に

2020年初頭から続いたマスク生活も、ようやく終わりを迎えようとしています。うれしい反面、いざマスクを外して人と会うときに「どう見られているか」気になりますよね。
今回は脱マスク後の表情をステキに見せる方法をご紹介します。朝晩のお手入れ時などに、ぜひ取り入れてください。

注意!

この3年間で**老け顔**が加速していませんか?

① マスクで隠れるからと顔の筋肉を使わない



→筋肉が硬直し、無表情が加速!
→肌のハリが失われ、シワが加速!

② 自宅待機やリモートワークでスマホ時間が増加



→うつむき操作でたるみが加速!

③ マスクによる肌のこすれ・締め付け



→表面が削られ、乾燥や肌あれが加速!

次のページで対策をご紹介します。

24時間

無料

レンタルくすり箱

設置いたします。

※配置薬(置き薬)の設置は無料ですが、ご使用になられた薬の代金は後日集金させていただきます。



Q1. 費用はかからないの?

初期費用や設置費用、解約費用などは、**一切いただきません。**置かせていただく医薬品は、ご使用*いただかない限り、利用料金は発生いたしません。安心して設置いただけます。

※医薬品の外箱を開封した時点で、使用とみなし、医薬品の代金を請求させていただきます。



Q2. くすり箱には何が入っているの?

- ① 解熱鎮痛剤
- ② 総合感冒薬(かぜ薬)
- ③ 絆創膏
- ④ 湿布
- ⑤ 胃腸薬
- ⑥ 目薬



上記は一例です。配置する品目はリクエストが可能です。

Q3. どうやってくすり箱を申し込むの?

下記フリーダイヤルからお電話、もしくは二次元コードを読み取りいただき、専用問合せフォームからお申し込みください。また、ご不明点や医薬品についてのご相談もお気軽にお問い合わせください。配置薬を設置したいご住所・ご連絡先等をお伺いし、弊社担当員よりお伺いする日時のご連絡を差し上げます。(3~5営業日内を目安にご利用開始が可能です)



くすり箱をお申し込みの方に

「普段使い」から「もしもの時」まで重宝する**アルコールハンドジェル**(500mL)

2023年**9月30日**まで

3本プレゼント!



※なくなり次第終了とさせていただきます。



三洋薬品HBC株式会社

1930年創業「健康」と「美容」で皆様に寄り添う安心企業
(企業HP) <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

お申込み・お問合せはお気軽に

ハロー サンヨー サンヨー

0120-86-3434

受付時間 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

配置薬専用
問合せ・相談
フォーム



いきいきとした笑顔のために

まずは表情筋を動かしましょう

表情筋とは？

顔の皮膚の下には複数の筋肉が入り組むように存在し、相互に動くことで豊かな表情を作っています。しかし数年続いたマスク生活や自宅待機で表情筋を使う機会が減ると、筋肉がこわばって上手に笑顔が作れなくなったり、シワ・たるみなどのエイジングサインが目立ったりするように。朝晩のスキンケアの時に意識的に動かすなどして、いきいきした表情を取り戻しましょう。



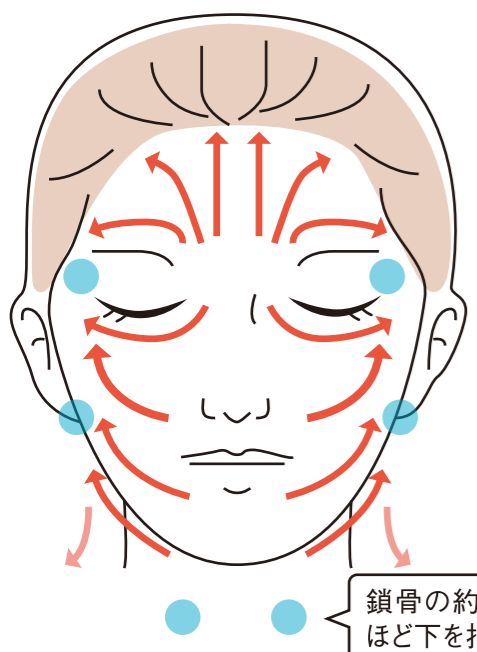
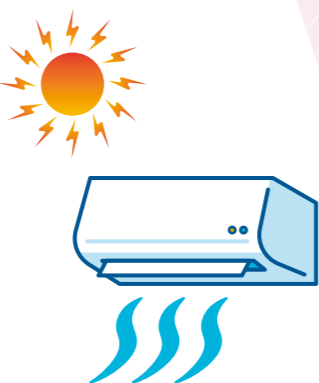
日常生活のポイント

表 情筋は毎日、よく動かすことが大切です。テレビや動画サイトを見て笑ったり、一緒に歌ったり、周囲の人と会話する機会を増やしましょう。また食事でも、口分をよく噛んで食べるようにしましょう。一緒に肌によい栄養素を積極的に取り入れてみてください。

ハリ不足や小じわ、くすみ… トラブル肌の 立て直しは保湿ケアから

夏の肌にも保湿が必要？

夏は汗をかいたため、うるおいは十分と思われがちですが、強い紫外線やエアコンの風など、夏でも肌の乾燥が進むことがあります。乾燥が進むと肌表面がごわつき、小じわやくすみが目立つことも。保湿効果のある化粧品でたっぷりうるおいを与え、肌のハリや透明感をキープしましょう。



リンパマッサージで肌の透明感アップ

むくみやくすみが気になるときは、老廃物を流すリンパマッサージを取り入れるのもおすすめです。顔のこめかみや耳下、首の左右側部、鎖骨周辺にはリンパ節(リンパ液のろ過器官)があります。これらに向かって図のように矢印の方向に指でさすります。必ず事前に美容液やクリームを塗り、指のすべりをよくしてから行ないましょう。

シミ・くすみ対策には…
美白有効成分である「トラネキサム酸」や「プラセンタ」など。
肌あれ対策には…
炎症を防ぐ「グリチルレチン酸」や「オウゴン根エキス」など。

乾燥悩み・小じわ対策には…
肌表面でうるおいを保つ「コラーゲンペプチド」や、角質層の水分保持に役立つ「アミノ酸」「リピジュア」「ロイヤルゼリー」に注目。
ハリ不足には…
肌のヒアルロン酸を増やす「レチノール」や、コラーゲン生成に役立つ「ビタミンC誘導体」の肌の代謝を促す「プラセンタ」などに注目。

**美肌作りに役立つ
コスメ成分は？**
すこやかで若々しい肌を保つために、毎日使う化粧品の成分にもこだわりが大切です。必要な成分は積極的に取り入れましょう。

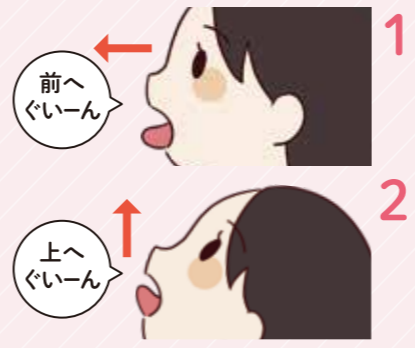
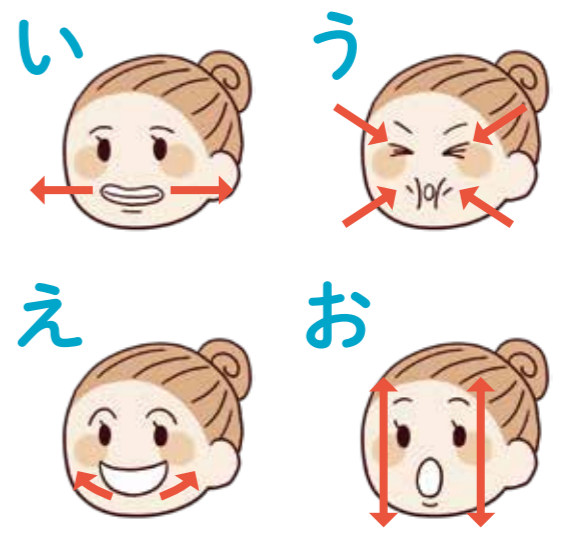
やってみよう!
あいうえお体操



回数は？

「あ」から「お」までそれぞれ1秒ずつキープし、「あ・い・う・え・お」を10回繰り返します。

鎖骨のすぐ下に手を当て、胸元の筋肉を引き下げます。そのままあごを少しあげ、「あ・い・う・え・お」の形に口を大きく開けましょう。



回数は？ 舌を伸ばして10秒、上げて10秒を、それぞれ3回繰り返します。

あご周りをすっきりさせる舌ストレッチ

背筋を伸ばし、舌をできるだけ前に出して10秒キープします。その状態から舌先を鼻に向かって上げ、10秒キープします。



回数は？ 2秒で1周させるイメージで、時計回りに10回、反時計回りに10回行います。

ほうれい線対策にもなるべろ回し体操

唇をしっかりと閉じ、上下の歯の外側に舌を添わせてぐるりと1回転させます。舌先で内側からほうれい線を押し広げるイメージで行いましょう。

新発売

有効成分セサミンの同一用量の
コスパ最高ランク

美と健康の象徴

セサミンがなんと!!

55mg 配合

セサミンはゴマの種子に含まれる成分で、肝臓の負担を和らげる効果や気になるしわ・しみ・たるみといった年齢にともなう肌の老化対策や、疲労感の改善効果も期待できます。当社品には、有効成分のセサミンが1日摂取目安量当たり55mg配合されており、生のゴマとしては、約4,000粒程度に相当します。



「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 郷ひろみ



セサミン55三洋を選ぶ理由

- 1 業界最高ランクのセサミン配合量!
- 2 吸収促進成分の黒胡椒抽出物で吸収力UP!
- 3 ツルツと飲みやすいソフトカプセル!

セサミン55三洋 ゴーゴーサンヨウ



ご案内コード 7821 商品番号 G6-06
1袋 (31粒入り/約31日分)
5,500円 (税込)

●内容:15.04g(1粒総重量485mg×31粒、1粒内容物重量300mg) ●原材料:食用ごま油(国内製造)、ゴマ抽出エキス(セサミン含有)、黒胡椒抽出物(バイオペリン®)、マルトデキストリン/ゼラチン(コラーゲン分解物)、グリセリン、ミツロウ、他(一部にごま・ゼラチンを含む) ●1日の摂取目安:1粒 ●日本製 ●ソフトカプセルタイプ

おまとめ・定期購入でさらにお得!! 詳しくは0120-86-3434までお問い合わせください。



三洋薬品HBCの
注目コスメ



Blanche Neige ブランシュ・ネージュ

白樺樹液や和漢エキスをベースに、年齢肌に働きかける機能性成分を厳選。やさしい使い心地で、肌が自ら美しくなる力を引き出すスキンケアシリーズです。

1 ブランシュ・ネージュ SRローションEX(N)

アミノ酸豊富な白樺樹液に、肌の保湿力を高めるリビジュアやコラーゲンペプチドを配合。さらりと軽い使い心地です。

商品番号:G6-01 化粧品(ローション)
内容量:120mL 通常価格 7,700円(税込)

2 ブランシュ・ネージュ SCアイクリーム

「塗るボトックス成分」フィプローを配合。目元・口元に点状においてなじませれば、内側からふっくらしたハリ肌へ。

商品番号:G6-02 化粧品(アイクリーム)
内容量:15g 通常価格11,000円(税込)

3 ブランシュ・ネージュ BNモイスチャークリームWT(N)

シルクや米ぬか、和漢植物エキスなどの美容成分がこっくりと肌になじみ、みずみずしく透明感あふれる「白雪肌」へ。

商品番号:G6-03 化粧品(モイスチャークリーム)
内容量:50g 通常価格11,000円(税込)

4 ブランシュ・ネージュ SRエッセンスEX(N)

年齢を重ねた肌のためのハリ・保湿美容液です。化粧水の前に使うことで肌もっちり、ハリ感アップ。

商品番号:G6-04 化粧品(美容液)
内容量:35mL 通常価格11,000円(税込)

5 レチパワーACE

1回分ずつ使い切りの夜用カプセル美容液。寝ている間に気になる部分を効率よくエイジングケア※2できます。

商品番号:G6-05 化粧品(美容液)
内容量:330mg×50カプセル
通常価格5,500円(税込)

※1角質層まで ※2年齢に応じたケアのこと

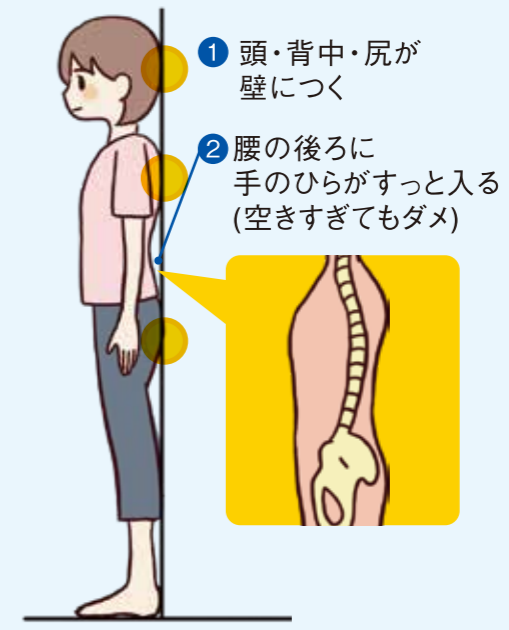
街のショーウィンドウや旅行中の写真など、ふと自分の全身を見て「姿勢がちよっと…」と思ったことはありませんか？
姿勢のよさ・悪さは思いのほか、周囲の人から見られているものです。今回は正しい姿勢のチェック方法や、姿勢の維持に欠かせない筋肉の鍛え方をご紹介します。

よい姿勢のメリットとは？

すらりと背筋が伸びた美しい姿勢は、その方を若々しく見せてくれます。胸を開いて深く呼吸できるため、**基礎代謝も上昇**。体の各所に力がほどよく分散され、疲れにくくなります。
さらに「うつむいた姿勢よりも直立姿勢のほうが前頭葉が活性化する」との研究もあり、**心理や認知にもよい影響**を与えてくれます。*参考：春木豊著「動きが姿勢を作る」講談社、2011年

正しい姿勢とは？チェック方法

ヒトの背骨は横から見たときに、首から腰にかけて緩やかなカーブを描いています。壁を背にして立った時に、①と②の状態をチェックしてみましょう。



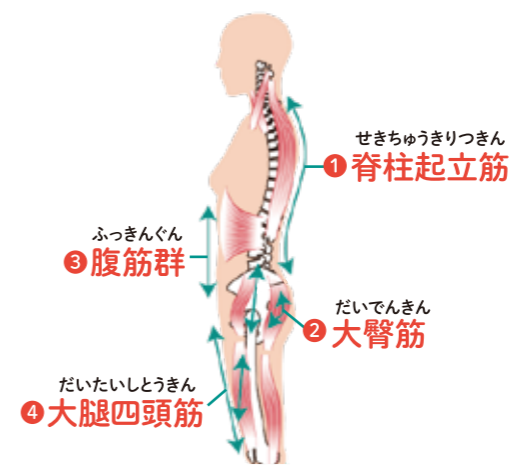
姿勢が悪いと体のどこか一か所に常に負担がかかり、健康や美容面でさまざまなトラブルを抱えることがあります。

悪い姿勢のデメリット

- ☑ 老けて見える、二重あごになる
- ☑ 肩こりや腰痛がひどくなる
- ☑ 骨が歪む、変形する
- ☑ 呼吸が浅くなり疲れやすくなる など

美姿勢のキープに使われる筋肉は？

正しい姿勢を保つには、筋肉量の維持が欠かせません。運動不足や加齢で衰えやすいこれらの筋肉を鍛えることが大切です。



おなかに力を入れ、大臀筋(お尻の筋肉)をキュッと締めるよう意識して立ってみましょう。背中や膝が伸び、アゴを引いた美しい姿勢になります。
左ページの筋トレもぜひ、お試しください。

姿勢を美しく保つためのトレーニング

30秒キープ ×3回 グルトブリッジ

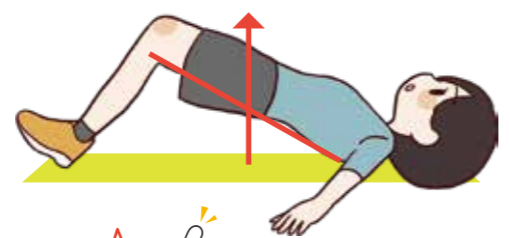
鍛えたい筋肉：脊柱起立筋、大臀筋

1 床に仰向けになり、両足を30cmほど開いて膝を立てます。



スペースがあれば自宅でも行えるので、ジムへ通う必要もなく手軽!

2 かかとに力を入れ、お尻を引き上げます。そのまま30秒間キープして、ゆっくり降ろします。



ここがポイント
体幹を意識し、肩から膝まで一直線になるよう心がけます。

左右各 10回 バードドッグ

鍛えたい筋肉：腹筋、脊柱起立筋、大臀筋

1 両手両膝が平行になるよう、四つん這いになります。



2 右腕と左足を上げ、できるだけ遠くへ伸ばします。腕と足を左右入れ替え、同様に遠くへ伸ばします。



ここがポイント
視線は床に落としたままで。背中が反らないよう、気をつけます。

注意点

- ☆運動は無理をせず、痛みのない範囲で行ないましょう。
- ☆高血圧など持病がある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

スマホ猫背に注意!

検索やSNSに便利なスマートフォンですが、画面を見続けると頭や肩が前に出て猫背になりがちです。首や肩に負担をかけない姿勢を心がけましょう。

- スマホは目線に近い高さに引き上げる
- スマホを持つ腕と体の間に、もう片方の手を入れる(手の甲は上に)



嫌な汗を抑えこむ 5つの方法

—制汗から汗腺を鍛える方法まで—

汗のイメージは、人によって様々です。猛暑の日、額や背中などにとめどもなく流れる不快な汗を思い浮かべる方もいるでしょう。対照的に、ウォーキングやストレッチの適度な運動やサウナなどでの心地良い汗を考える人もいます。汗の全開シーズンを迎えて、汗のこと、その対策のことをお話ししたいと思います。

汗の「わけ」

汗対策の前に、汗をかく「原因」のお話から。汗をかく理由は次の3つです。

汗の原因①—体温調整

上がった体温を下げるため。汗をかくことで体温調節をします。

汗の原因②—精神的ストレス

緊張した時や驚いた時などの汗です。手のひら・足の裏・ワキにかきます。

汗の原因③—食事

辛いものを食べると、その刺激によって発汗します。反射で出る汗なので、食事が終われば収まります。

汗の「3つの効能」

本来、汗をかくことは健康や美容にとって良いことで、次のような効能があります。

汗の効能①—新陳代謝を促進

体内の老廃物や毒素を出すことにより新陳代謝を促し、健康を保ちます。

汗の効能②—免疫力の向上

適度な運動でかく汗は、免疫力をアップしてくれます。運動によつてリンパ液の流れが良くなり、免疫細胞の働きが活発化するからです。

汗の効能③—ストレス解消

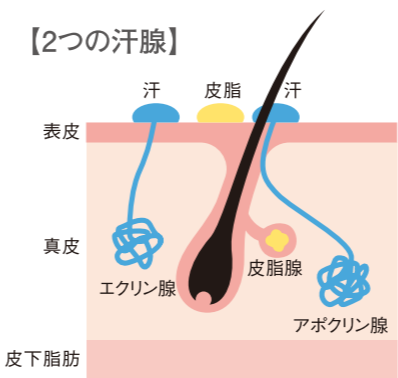
汗を流すことでストレスホルモンが減少し、リラックス効果が得られます。

られます。

発汗にはメリットいろいろです。

汗の「2つの汗」

汗腺には、エクリン腺とアポクリン腺の2種類があります。ほとんどの皮膚表面にあるエクリン腺から出るのは、無色透明でニオイのない汗。99%は水分で、残り



1%のほとんどが塩分で、カリウム、マグネシウムなどのミネラルがわずかに含まれています。

一方、わきの下や、乳首、下腹部などにあるアポクリン腺からは、脂質やタンパク質などニオイのもととなる成分を多く含んだ、白く濁った汗が出ます。

汗の「作られ方」

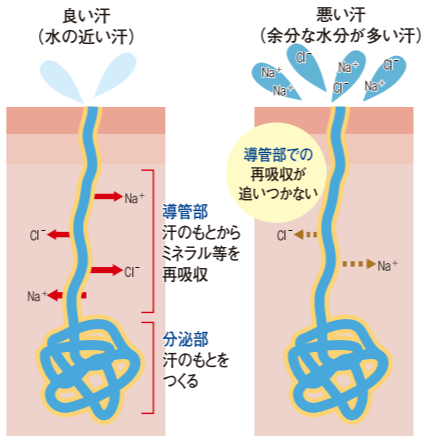
汗腺には、汗のもとをつくる分泌部があります。もともとは血液で、赤血球などを取り除いた血漿(けつしょう)という液体から作られています。

血漿には、いろいろなミネラルが含まれているので、そのまま汗となつて出てしまうと、体にとって大切な成分が失われことになり。そうならないように汗腺にあるろ過機能が働き、ミネラルなどは体内に残されて、99%水分の汗ができるのです。

汗の「良い悪い」

「さらりと爽やかなのが良い汗で、悪い汗はねっとりまとわりつく」というのが多くの人の感覚

【汗腺のろ過機能】



ではないでしょうか。この汗の良さ悪しは、汗腺のろ過機能の働き具合にあります。

ミネラルなどのろ過がしっかりとできていたのが良い汗で、成分の濃度が薄くて水に限りなく近く、出ても蒸発しやすい性質を持ちます。逆に悪い汗は、いろいろな成分が残っているため濃度が濃く、ねばねばです。蒸発しにくく、余分な成分を含むため嫌なニオイが発生しやすくなります。

汗腺は、使わなければすぐに機能が衰えてしまいます。日頃からエアコンのきいた室内でばかり過ごしていたり、運動不足などで汗をかく機会が減れば、汗腺の機能も低下しやすくなります。

汗を「抑える」

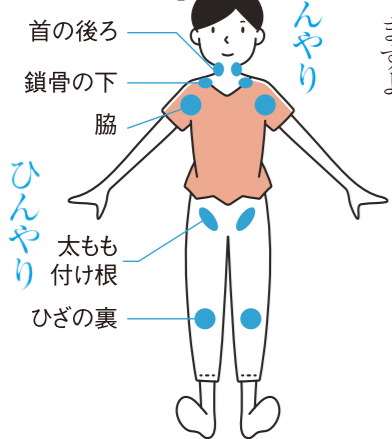
制汗①—拭き取る

汗をかくとニオイ菌が増殖します。汗をかいてそのままの状態にしていると、ニオイ菌が増殖して嫌なニオイを出してしまいます。ニオイ防止のためにも、こまめに拭きましょう。

制汗②—リンパ節を冷やす

熱くなつた体をクールダウンさせるには、太いリンパ節や血管の通るところを冷やすことです。その代表が「首の後ろ」。他にも「鎖骨下」「脇」「太ももの付け根」「ひざ裏」などのポイントを冷やして体温上昇を抑えましょう。冷えたペットボトルを当てるだけですから、いつでもどこでも簡単。熱のこもった体が一気にスッキリしますよ。

【冷やすのはココ】



汗を抑える方法には、他にも「ツボ押し」や「半側発汗」などがあります。それほど大きな効果はないようです。そこで、発想を転換。対処法ではなく、根本的に汗を抑え、気持ちのいい汗を流す方法をご紹介します。

汗を抑える—クール・ベジタブル

キュウリ、トマト、ナス、アスパラ、セロリなど「クールベジタブル」と呼ばれる野菜には、カリウムが多く含まれていて、体内の熱を排出する効果があるため、汗の予防に役立ちます。

【熱を逃がす野菜】

トマト、キュウリ、ナス、アスパラ、パセリetc.



汗腺を鍛える①—有酸素運動

汗腺を正しく働かせるには有酸素運動が効果的です。毎日20〜30分程度、汗ばむ程度の速さでウォーキングなどをすると、さらりとした汗をかけるようになるはずですよ。

汗腺を鍛える②—半身浴

汗腺を鍛えるためには、37〜38℃程度のお湯に、みぞおちあたりまで10〜15分浸かる半身浴がおすすです。浴槽にバスチェアを置いてひじ下、膝下だけを43〜44℃の湯に10〜15分浸ける手足高湯浴も、汗腺を鍛えることができます。

【みぞおちあたりまでの半身浴】



入浴後すぐのエアコンは要注意です。汗腺が閉じてしまつて体温が下がりにくくなるので、お気をつけください。



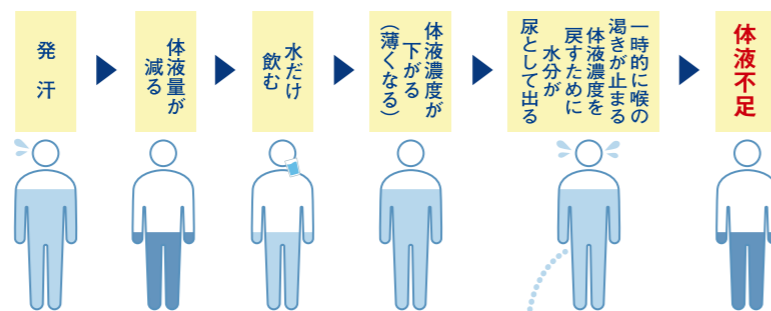
【体と一緒に汗腺も鍛える】

汗から 出るのは 水分だけ じゃない。



熱中症 の夏!!

汗で流れるのは水分だけではありません。電解質である塩分やカリウムも一緒に出てしまいます。そこで「アクアヘルパー」がおすすめ。脱水症状の危険性が高い季節には、塩分やカリウムをバランス良く含んだ経口補水液を常備しましょう。



だから熱中症対策には、経口補水液が絶対!!

塩分(ナトリウム)・カリウム
汗で流れ出る電解質を補う「アクアヘルパー」は、汗と共に失われる電解質である塩分やカリウムをバランスよく配合した経口補水液です。日常生活における水・電解質補給であればスポーツドリンクでも十分ですが、脱水症状の危険性が高い季節は、経口補水液が適しています。

ブドウ糖
ブドウ糖は腸管内で塩分と水分を速やかに吸収させる働きがあります。また、エネルギー生産の原料としても必要な栄養成分です。

クエン酸
炭水化物や脂質を燃焼
クエン酸は、細胞内に取り込んだ炭水化物や脂質を燃焼させてエネルギーを作り出す際に必要となる成分です。

BCAA
筋肉に欠かせない栄養成分
BCAAとは必須アミノ酸であるパリン、ロイシン、イソロイシンの総称です。筋肉を構成する必須アミノ酸の30~40%を占める、筋肉には欠かせない栄養成分です。

ナイアシン
エネルギー産生などの補酵素
ナイアシンは、体内でエネルギー産生やアミノ酸、脂質代謝に関わる補酵素として重要な働きを担っている栄養成分です。

体液中に近いバランスで水分と電解質を補給すると...

カラダに **しっかり保持** される **水分** が **とどまって** カラダをうるおすことができます。

安心の
ゼロカロリー
特別価格1本
162円!!



アクアヘルパー

ご案内番号 7821 商品番号 G6-07

通常価格 ~~10,800円~~

■1ケース(100mL×50本入)

特別価格 **8,100円** (税込)



8/31(木)までなら
50本お買い上げごとに
+10本プレゼント!

旬 を召しませ

美肌のための夏野菜、その代表格がゴーヤです。ゴーヤには、美白効果や肌に弾力を与えると言われる「ビタミンC」がなんとキャベツの約1.9倍、きゅうりの約5.4倍、レタスの約15.2倍も含まれています。強い抗酸化作用を持つ「ビタミンE」もたっぷり、紫外線の強い夏にぴったりの食材です。

美肌効果だけでなく、夏バテ解消にも効果あります。ゴーヤの苦み成分「モルデシン」には、疲労回復効果や食欲促進効果が期待できます。食欲の落ちやすい夏にぴったりの野菜ですね。

高血圧・むくみ予防に欠かせない「カリウム」にも注目。余分なナトリウムを排出し、高血圧やむくみの予防に役立ちます。

「葉酸」も有りがたい栄養素で、不足すると貧血の原因となるだけでなく、動脈硬化の引き金となる血清ホモシステインという値を高くしてしまうことが知られています。

定番のゴーヤチャンプルーやフルーツとミックスしたゴーヤスムージーなどで、この夏を美味しくキレイに乗り切りましょう。



【ゴーヤ

ウリ科ツルレイシ属の蔓性一年草、学名: Momordica charantia
出荷シーズン: 6~8月 原産地: 熱帯アジア 主な産地: 沖縄 宮崎 鹿児島

下処理で苦味を抑えて...
無限ゴーヤ



3mmほどの薄切りに



ゴーヤはヘタを切り落とし、スプーンでわたを取り除きます

① 下処理



茹でたゴーヤ、ツナ油漬け、調味料を入れて和えます。全体に味がなじんだら器に盛り付けて完成です

③ 醤油で味付け



沸騰させた鍋にゴーヤを入れ、10秒ほど茹でて湯切りをしたら、冷水にさらして粗熱を取り、水気を切ります

② 10秒程茹でる

【用意する物/材料】	
ゴーヤ	1本
塩	小さじ
砂糖	小さじ2
ツナ油漬け	50g
【調味料】	
ごま油	大さじ1
ポン酢	大さじ1
かつお節	3g
白いりごま	大さじ1

【保存法】
ゴーヤは種とワタの部分から傷みはじめますので、手に入ったら、すぐにスプーンでくりぬいておきましょう。冷蔵の場合は、切り口にキッチンペーパーをかぶせ、ラップで全体を包み、切り口を下にして野菜室に入れましょう。冷凍保存は、下処理したものを薄切りにして水にさらしたあと、生のまま保存します。



【選び方】
ゴーヤは色が濃く鮮やかで、つやがあり、ふっくらとしてずしりと重量感のあるものを選びましょう。また、イボの大きさが揃っていて密についているものが新鮮です。一般的に、緑色が濃く突起が小さい方が苦味が強く、緑色が薄く突起が大きい方が苦味が薄いとされています。

ゴーヤ・一口モモ

★スタッフ紹介

社会貢献の一環で人命救助の体制を組んでいます

それぞれ異なる県民性をもつエリア



【埼玉営業所】
わたなべ 渡邊

- 趣味** せんべろ聖地巡り
- 愛用品** 髭のおじさん (ブラックニッカ)、スキンヘッドのおじさん (トリス)
- 出身地** 新潟市(新潟県)



関東第1ブロックは、埼玉県、群馬県、栃木県、全般と一部の東京都、千葉県、茨城県、長野県を担当しております。「気が強いが情に厚い群馬」「控えめで真面目な栃木」「感情派が多い茨城」など、それぞれの県民性を持つエリアです。

私たち関東第1ブロックは、当社が実施している社会貢献(CSR)の一環の一つとして、お客様と接する営業員全員が消防署で普通救命講習(I)を受講しています。AEDの使い方、胸骨圧迫等をマスターして、人命救助出来る体制を組み、健康、美容、食品、海外商品をお届けしております。



関東第1ブロック (埼玉・埼玉東)

- 埼玉営業所**
〒350-1101
埼玉県川越市市場1-17-17
ウエルス市場3号室 TEL.049-277-4850
- 埼玉東営業所**
〒344-0112
埼玉県春日部市西金野井324-110
TEL.048-718-4300



 【埼玉東】 もりうち 森内	 【埼玉東】 すずき 鈴木	 【埼玉】 つむぎ 紺野	 【埼玉】 こもり 小森	 【埼玉】 くさま 草間	 【埼玉】 さいとう 佐藤	 【埼玉】 わき たかひろ 堤	 【埼玉】 わき たかひろ 綿	 【埼玉】 かんだ 神田
 【埼玉東】 なかつか なかつか 中塚	 【埼玉東】 もり 森	 【埼玉東】 こばやし 小坂	 【埼玉東】 かめだ 亀田	 【埼玉東】 えんどう 遠藤	 【埼玉東】 あらい 新井	 【埼玉東】 かない 金井	 【埼玉東】 さいとう 齊藤	 【埼玉東】 かわべ 川部

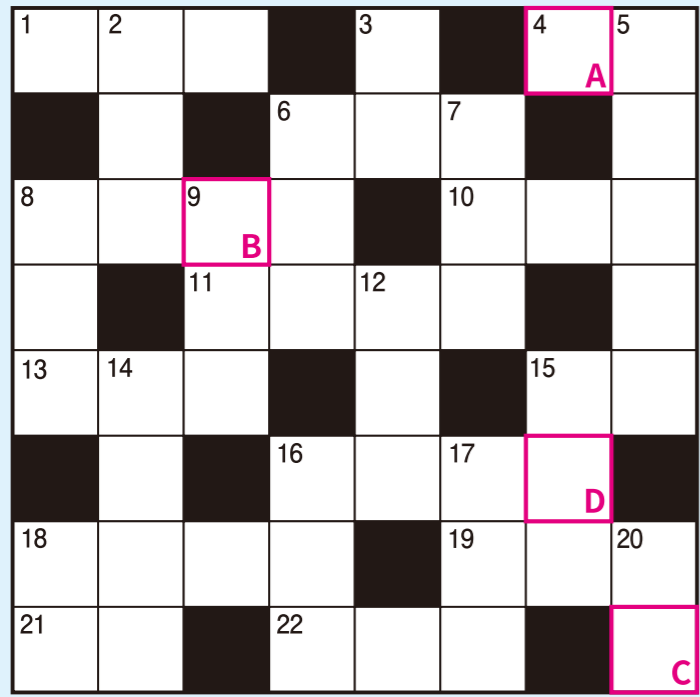
群馬
草津、伊香保、四方の上州三名湯がおすすすめ。尾瀬の湿原に咲く高山植物も魅力的です。尾瀬は秋がおすすすめ。一面に色づく紅葉や、夜空に広がる星は秋にしか見られない光景です。ハイキングや散策にもぴったりです。

栃木
世界遺産の社寺や自然が楽しめる日光、宇都宮の餃子、高麗リゾート満載の那須など。那須は、遊ぶ見る、食べる、癒やすがすべて揃っている国内屈指の高麗リゾート。モノレールから関東平野が一望出来ます。

茨城
関東第1ブロックおすすめスポット。美しいビーチで知られる大洗、関東平野を望める筑波山など。450万本の青いネモフィラが一面に咲き誇る「国営ひたち海浜公園」。見ごろの4月下旬〜5月中旬は過ぎてしまいましたが、幻想的な景色を、来年はぜひ。

クロスワードパズル

プレゼントが当たるかも
正解の文字を導いたら、裏表紙の応募ハガキに記載してポストに投函しよう!



A~Dのマスを埋めて出来る答えって何だろう?
クロスワードの答えを裏表紙の「応募ハガキ」(裏面)に記入しご応募ください。
※官製はがきからもご応募いただけます。本誌裏表紙の応募要項をご確認の上、必要事項を明記してご投函ください。(弊社商品の感想 or 弊社への要望の欄にもご記入願います。)クロスワードの答えだけのものは無効とさせていただきます。
●当選商品:A賞・JCB商品券 3万円分、B賞・紀州南高梅 千世の梅、C賞・三洋薬品HBC商品券 3千円分 ●応募締切:2023年9月15日まで(当日消印有効) ●宛先:〒416-0917 静岡県富士市元町4-6 三洋薬品HBC(株)「元気クラブ三洋」編集室 宛



この答えをハガキに書いてね。
A B C D (ゴゴ) 55

横のカギ

- 木の名前。神社や公園、住宅地、街路樹などに植林されて日本を代表する広葉樹。○○○坂46は人気アイドル。
- 他人の機嫌をとる愛想がいい言葉。追従口。「お○○がうまい」「○○に疎い」。
- 真剣であるさま。誠実なこと。
- 株式会社アントステラが、アメリカンカントリースタイルの焼きたてクッキーを販売する専門店を展開している。「ステラ○○○○のクッキー」
- 栗のこと。特に、洋菓子などに用いるものをいう。
- もう一度やってみること。やり直し。また、再挑戦すること。
- 途中で受け継ぐこと。また、順々に次の人に渡すことによって品物や情報を送り届けること。順番に走り、次の走者にバトンをつなぐ「○○○走」は、運動会の華。
- フランスの首都。
- 大切な用事。必要な条件。「○○○○のみ記す」
- 鳥、特に鶏(にわとり)を飼っておく小屋。鶏舎(けいしゃ)。
- 個数や年齢を尋ねる時に使う言葉。
- 地面の下のこと。⇄地上。
- 草と木。



縦のカギ

- 刃物の刃のこと。はもの。刀剣類。2020年に上映されたアニメ「鬼滅の○無限列車編」は、全国的な大ヒット映画に。
- 金額などを自動的に計算する機械。お買い物の支払いをするところ。
- 一日の授業や作業の予定を時間区分に割り当てること。タイムテーブルのこと。
- 袖なしの釣り鐘型の外套。魔法使いが羽織るもの。
- 目がまわること。目がくらみ、倒れそうになること。
- お会計の際に多くのお金を渡した時に受け取るもの。釣り銭を丁寧という語。
- インド・ネパール・スリランカ・バングラデシュ・パキスタンなど南アジア地域の女性が着用する民族衣装。
- 雷が鳴って雨が降ること。その雨。4~10月は太平洋側で多く、11~3月は日本海側で多いそうです。
- 美術品などの模写・複製。「名画の○○○○」。
- タイヤのチューブに穴があいて空気が抜けること。度が過ぎて、正常に機能しなくなること。「教育費が高くて家計が○○○する」。
- 前もって約束すること。また、その約束。「結婚式場を○○○する」。「○○○席」。
- 売買や取引などに現れる経済活動の状況。活気があること。威勢がよいこと。「一杯飲んで○○○をつける」
- 陸地。大地。耕地や宅地など、さまざまに利用する地面。
- 人間がしてはならない行い。ロシアの文豪・ドストエフスキーの代表作は「○○と罰」。

ブランシュ・ネージュ **イオン粒子パック**



肌が美しくなる力を引き出す、白樺の樹液パワー。簡単ケアで肌のざらつき、くすみの原因となるメラニンを含んだ古い角質を取り除きます。

簡単お手入れで
透明美肌に！

商品番号 **G6-11**

■ 内容量: 180g 化粧品(洗い流すマスク) <約36回分>

■ 通常価格 9,680円(税込) 3本セット 23,320円(税込)



お客様の声
化粧のノリが変わってきました。
化粧のノリも全然違うし、週3回以上は欠かさず使っています。友人からも「白くてキレイな肌でいいね」と言われたりで感激しています！
ホントに完璧なパックで毎日使いたくなります。

N.Kさん(沖縄)/60代

ピュールブランシェ **CCクリームEX**



スキンケアからくすみ補正まで化粧水の後はこれ1本でOK
SPF 50+、PA+++紫外線吸収剤フリー。美容クリームにUVカット効果をプラス！4種類の美容成分を配合した日中用美容クリームです。

商品番号 **G6-10**

■ 内容量: 30g 化粧品(美容クリーム) <約2~3ヶ月分>

■ 通常価格 3,960円(税込)



お客様の声
1本でお肌の面倒いろいろ。助かってます。
化粧水の後、これ1本だから大助かりです。
お肌のケアからくすみの補正まで面倒見てもらっている感じです。
ハリが出ているように感じるし、肌も明るくなった気がします。

Y.Tさん(東京)/50代

ホワイトニングCA



美白成分であるトラネキサム酸とグリチルレチン酸を配合したしみ、くすみに良い「オールインワンタイプ」の薬用美容クリーム(薬用化粧品)です。

商品番号 **G6-08**

※メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ

■ 内容量: 50g 薬用化粧品(医薬部外品) <約1ヶ月分>

■ 通常価格 5,500円(税込) 3本セット 13,200円(税込)



お客様の声
しっとりしたメイクのノリがうれしいです。
他社のオールインワンクリームを使用していましたが、油分も多くメイクが浮くため困っていましたが、『ホワイトニングCA』を朝のメイクの前に使用すると、しっとりするしメイクのノリも良いです。化粧直しの際にも使っています。

T.Sさん(佐賀)/50代



「中小企業からアップルを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 前田敦子

アームフットクリーム



ワキの下や足など、汗の出やすいところこそ、べたつかず、しなやかにのびて、さっぱりとした使い心地。天然ラベンダーの香りです。臭い対策の定番商品として、多くのお客様からリピート注文をいただいています。

商品番号 **G6-13**

■ 内容量: 20g(1個) × 5個 指定医薬部外品

■ 5個セット 11,550円(税込)



お客様の声
主人に使ってもらっています。
これを使うようになって、主人の足の臭いに悩むことがなくなりました。
みんなにオススメしたいけど、足の臭いのことはなかなか言えず、オススメできないのがジレンマです。

F.Eさん(宮城)/50代

スメルスイートクリーム



ワキの汗と臭いを長時間ブロック!!
体臭などの気になる臭いを抑える医薬部外品です。臭いの原因である、タンパク質や汗を分解する細菌をしっかり抑えて、本格的にシャットアウトします。

商品番号 **G6-12**

■ 内容量: 60g 指定医薬部外品

■ 通常価格 4,400円(税込)



お客様の声
効果が長くて、携帯にも便利です。
いろいろな臭い対策クリームを使ってきましたが、これが一番良かったです。
1回塗ると数日間効果が続くみたいで、大変助かっています。チューブタイプで携帯に便利などところもいいですね。

M.Oさん(岡山)/50代

エステプロジェクト **モアピールジェル**



プロエステでも使用するお肌に優しいピールジェル
ホームエステ用にお勧めです。顔はもちろん、ひじ・ひざ・かかとなど全身にお使いいただけます。お肌に良いと言われる金箔を0.08%も配合。汚れや古い角質をきれいにします。

商品番号 **G6-09**

■ 内容量: 300g 化粧品(ピーリングジェル) <約4~6ヶ月分>

■ 通常価格 7,480円(税込)



お客様の声
化粧品が入りやすくなりました。
使用2ヶ月、肌がつるつるになってビックリ。化粧品が入りやすく肌もやわらかくなった。K.Sさん(東京)/70代
角質が落ちて、お肌すべすべです。
古い角質がどっさり落ちてビックリ。その後お肌すべすべになって気持ちいい。M.Sさん(埼玉)/60代

ブランシュ・ネージュ **SRエッセンスEX(N)**



白樺樹液パワーで、「肌自ら美しくなる力」を実現。
年齢を重ねたお肌にハリを実現。なめらかな感触と潤いをたっぷり補給します。たるみ予防なら口・シヨン前に、保湿をお望みなら口・シヨン後に使用ください。

商品番号 **G6-04**

■ 内容量: 35mL 化粧品(美容液) <約1~1.5ヶ月分>

■ 通常価格 11,000円(税込) 3本セット 26,400円(税込)



お客様の声
乾燥しなくなりました。
保湿ができて乾燥しなくなりました。
美白効果もあるようです。Y.Tさん(茨木)/70代
ハリがなくなった肌に、なめらかさと潤いが。年齢からかハリが落ちてきた私の肌にも、なめらかさと潤いが少し戻ってきた感じです。K.Iさん(静岡)/60代

※上記お客様の声はあくまで感想であり、効果を保証するものではありません。写真はイメージです。



柑橘ミック酢ドリンク

新発売!!

柑橘酢で疲れリフレッシュ！
血圧対策もおまかせ！
爽やかな柑橘風味でリラックス
&代謝促進。さらに血圧を
下げる効果が認められた、
GABA配合のピネガー
ドリンクで、美味しくぐくぐく
健康をサポートします。

商品番号 G6-18

■内容量：1,000mL <7~10倍希釈タイプ・20mL×50杯>

通常価格 5,184円(税込)

機能性表示食品



お客様の声
血圧を何とかしようと、始めました
40代で高血圧!!何か始めなくては、というタイ
ミングで出会いました。すっぱ過ぎず、甘すぎずで、
これなら続けられそうです。 K.1さん(岐阜)/40代女性

本品には、GABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能があることが報告されています。また、GABAには、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。



黒酢バーモント

カロリー70%オフ！
スッキリとほよほよ甘み
昔ながらの製法による鹿児島県
福山町の味わい深い玄米黒酢
にLカルニチン、コエンザイム
Q10、ビタミンB群を配合。
ほよほよ甘みとすっきりした
美味しさに仕上げました。

商品番号 G6-17

■内容量：1,000mL <7~10倍希釈タイプ>

通常価格 4,860円(税込) 3本セット 13,608円(税込)



お客様の声
我が家の夏の定番。黒酢が嫌いな人でも大丈夫
ここ数年、この季節になると、我が家の冷蔵
庫に必ず入っています。水で割ったものは子ども
も好きで、普段から飲んでます。
スッキリした飲み口ですから、黒酢が嫌いな方でも
飲めると思います。

T.Nさん(奈良)/50代女性



スーパー牡蠣エキスII

広島県産の
牡蠣を100%使用。
「海のミルク」と呼ばれる程、栄養価の高い
牡蠣。本品は、その牡蠣の栄養素をぎゅっと
濃縮し、1粒に200mg配合しました。
さらに、日常で不足しがちな必須ミネラル
の亜鉛を高含有させる事で、
日々の疲れに対してお悩みの方、
お酒をよく飲まれる方、美容が
気になる方：など、男性・女性
を問わず健康と美容をサポート
してくれる人気商品です。

商品番号 G6-14

■内容量：180粒

通常価格 10,800円(税込) 定期便 9,720円(税込)

※1ヶ月1本



お客様の声
主人と2人で、もう10数年
夫婦で愛飲しています。おかげさまで、私
はずっと風邪ひとつひかず元気に過ごしてい
ます。主人はメガテインEXも飲んでいますが、今
のところ、体調も眼圧も落ち着いていて効果を
実感しているようです。手放せませんね!!

S.Tさん(愛知)/70代女性

お客様の声
肌滑らか、荒れも少なくなりました
飲むようになってから、朝から夜遅くまで
乗り切れるスタミナができました!残業が長い
時も元気にフル稼働しています!!また、お酒を
飲んだ翌日も朝からシャキッとできるようになり、
夜のおつき合いが楽しみになりました!

Y.Yさん(福井)/60代男性



健康

サポート商品

Healthy



毎日キクイモ

便秘の方、糖や体脂肪、
体重が気になる方に
菊芋の主成分は食物繊維と難
消化性の多糖類「イヌリン」
です。イヌリンは、一緒に摂った
食べ物の糖の吸収を抑制して、
腸内にある糖質もスムーズに
体外に運び出してくれます。

商品番号 G6-20

■内容量：300粒(1日摂取目安10粒) <1袋：1ヶ月分>

通常価格 3,240円(税込) 5袋セット 12,960円(税込)



お客様の声
ポツチャリだったウエストラインが、キュッと
健康診断で血糖値の数字が気になり、始め
てみました。菊芋粒を飲む以外で生活習慣は特
に変えていなかったのですが、この前の診断で明ら
かに数字が違って驚きました。近頃は仕事の疲
れも長引かなくなり、体調も良くなったと思います。

R.Oさん(千葉)/50代女性



薔薇の香

匂いをメイク。噛んで
1秒、吐息がバラの香りに
優雅な香りが漂うブルガリア
産タマスクローズオイル、さら
にL-メントール、パセリ種子
オイルを配合。噛んで食べれば
瞬時にお口の中にバラの香り
が広がります。

商品番号 G6-19

■内容量：18.6g(310mg×60粒) <1袋：約1ヶ月分>

通常価格 2,138円(税込) 定期便 1,944円(税込)

※1ヶ月1袋



お客様の声
これがあればニオイに自信が持てます
ほのかなバラの香りが大好きです。
香りには興味がありますが、香水のようにきつい
香りは苦手。だから「薔薇の香」は私にピッタリって
感じています。また香りだけで無く、美容にもいいから
嬉しいです。

Y.Sさん(岐阜)/50代女性



酢濃い香酢ルテインプラス

アミノ酸たっぷりの香酢に
アイケア成分をプラス。
中国の江蘇省の鎮江香酢(ク
エン酸やアミノ酸など栄養成分が豊
富に、目の酸化成分ルテイン
やアンチエイジング成分レス
ベラトロールなど、人気成分
を配合しました。

商品番号 G6-16

■内容量：62粒(約31日分)

通常価格 2,160円(税込) 定期便 1,728円(税込)

※1ヶ月1袋



お客様の声
60kgの体重が、今では50kg近くにまで…
60kgあった体重が、飲み続けることで、今で
は体重50kg強になりました。
また、脂肪が減り引き締まった体型になって、ひざ
への負担も少なくなり、立ち上がりや歩きが楽にな
りました。

Y.Yさん(岩手)/80代女性



メガファインEX

新聞等、字をはっきり
読みたい方へ
ルテイン、ビルベリーエキスを目
に優しい定番栄養素に、ピント
調整成分のゼアキサントンと
カシスエキス、眼精疲労のための
クチナンエキスなど、目が喜ぶ成分
が1日2粒に凝縮されています。

商品番号 G6-15

■内容量：96g(1粒重量480mg×200粒、1粒内容物重量300mg)

<1瓶：約100日分>
通常価格 20,520円(税込) 定期便 18,900円(税込)

※3ヶ月に1本



お客様の声
朝起きた時に、目、スッキリです
50歳を過ぎた頃からだんだん目がかすむようにな
ってきて、気づけば日課である新聞を読むことも満足に
出来なくなっていました。この「メガファインEX」を試しに
飲み続けたら、最近では、朝起きた時の目のスッキリ感を
感じます。

H.Sさん(東京)/60代男性

※体験談は、個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

貴方の免疫に
新発売
!!

免疫ケア

1袋あたり
プラズマ乳酸菌
1,000億個
配合

機能性表示食品

届出番号 H106

自然の恵みをバランス
良く組み合わせた
青の極み[®]配合

大麦若葉



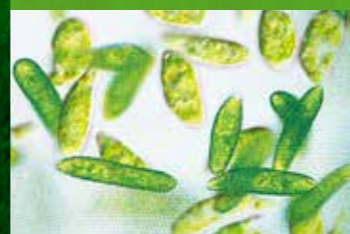
九州の契約農家で無農薬栽培した大麦若葉を、特殊製法でまるごと粉末にしました。



ケール



ユーグレナ

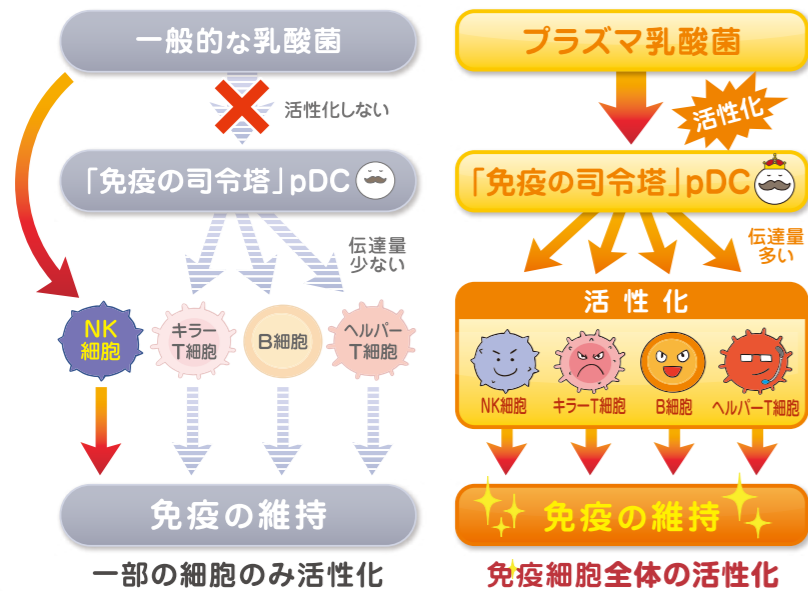


注目のビタミンD

健康な人の免疫機能の維持をサポート
[プラズマ乳酸菌の研究報告]



[プラズマ乳酸菌が健康な人の免疫の維持に役立つメカニズム]



プラズマ乳酸菌
おいしい青汁 1箱 (3g×30袋入) **7,020円** (税込)

ご案内コード 7821 商品番号 G6-26



おまとめ・定期購入でさらにお得!! 詳しくは、販売員もしくは右記までお問い合わせください。

新宿中村屋 国産カレー&ハヤシセット (4種類 計10食)



【国産牛肉のビーフカレー】
牛肉・玉ねぎ・じゃがいもは国産を使用しております。野菜や果実が溶けこんだためらかなソースに、オリジナルブレンドのスパイスを効かせた風味豊かなビーフカレーです。

【国産鶏肉のチキンカレー】
鶏肉・じゃがいも・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり炒めた玉ねぎと鶏肉の旨みが詰まったソースにスパイスをほどよく効かせた、味わい豊かなチキンカレーです。

【4種国産野菜の野菜カレー】
かぼちゃ・じゃがいも・人参・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり丁寧に炒めた玉ねぎやトマトでコク・酸味を引き出したソースに、スパイスを効かせた、香り豊かな野菜カレーです。

【国産牛肉のビーフハヤシ】
牛肉・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり炒めた野菜とブイヨンを煮詰めたコクと旨みたっぷりのデミグラスソースで煮込んだ、味わい深いビーフハヤシです。

新宿中村屋 国産カレー&ハヤシセット (4種類 計10食)

■ 内容量 (1箱): 180g×10袋 (ビーフ4袋、野菜2袋、チキン2袋、ハヤシ2袋) (湯煎5~7分)
■ 原材料: 原材料の一部に乳・小麦を含む ■ 賞味期限: 製造日より540日
商品番号 G6-21 1箱セット 4,104円 (税込) + 別途送料



日本で初めて
純印度式カレーを
発売した中村屋

昭和2年、日本のカレー文化発祥のお店。培われた歴史と伝統に彩られ、昭和から愛され続ける伝統の味を、ぜひ一度、貴方自身の舌でお確かめください。

タニタ食堂の金芽米ごはん (24食/箱)



【金芽米とは】
独自の精米技術で、お米の栄養と旨み成分が多く含まれる「胚芽粉層あこふんそ」を残した、とても美味しい無洗米です。

朝のテレビ番組「ラヴィット!」で紹介されました!
※2022年1月19日放送

タニタ食堂で使われている金芽米をもっと手軽に! 金芽米は普通に精米した白米と比べてビタミンB1が約7倍、食物繊維が約1.8倍、オリゴ糖は約13倍。毎日のご飯を金芽米にかえると、家族みんなの栄養バランスがアップします。



タニタ食堂の 金芽米ごはん (24食入)

■ 内容量 (1箱): 160g×24個
■ 原材料名: うち米 (国産) ■ 賞味期限: 製造日より12ヶ月
商品番号 G6-24 1箱セット 3,939円 (税込) + 別途送料
商品番号 G6-25 3箱セット 10,643円 (税込) + 送料無料



紀州南高梅 千世の梅 (大粒)



※原料の梅については、一部、傷、やぶれ等がある場合があります。

羽二重餅のような歯ざわりとキメを心ゆくまでご賞味ください。

紀州田辺市の上秋津は温暖な土地柄で、梅農家は昔から梅の樹の栽培から開花、結実まで真心込めて見守り続けています。本品は、良質の梅の実に愛情込めて樽に漬け込み、三日三晩天日干しの末やっと出来上がった梅干しです。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ざわりとキメの細かさ、味と香りが特徴です。



紀州南高梅 千世の梅 (大粒) 2.56kg

■ 内容量: 2.56kg (各640g×4パック) ※使用される梅干しのランクは贈答品から選ばれた企画の品となります。
■ 賞味期限: 製造より常温180日
商品番号 G6-22 ハチミツ味 10,800円 (税込) + 別途送料
商品番号 G6-23 シソ味 10,800円 (税込) + 別途送料



送料について ※本ページ掲載の食品のお届けは宅配便のみのお届けとなります。そのため、別途送料がかかりますのでご了承ください。※商品のお届けは常温便となります。※ご注文につき1箇所の送料として660円、北海道・沖縄・離島は1,045円がかかります。※お届けはご注文より10日後となります。 ※掲載画像は1個体のサンプルです。実際のお届け商品は色・ボリューム・イメージなどが異なる場合がございますのでご了承ください。

ご案内コード 7821 お電話にてご注文の際には左記ご案内コードをオペレーターまでお伝えください。 (弊社担当がわかる場合は、担当者名もお伝えください。)

0120-86-3434

GENKI CLUB SANYO

皆様からの自信作 作品発表

日々是・川柳

日々の暮らしの中で感じたこと、思ったこと、皆さんの『ぴかり』と光る感性が、川柳から伝わってきます。

野良仕事ジムに行くより安上がり

茨城県土浦市 K.Oさん

口角を上げて運気をアップする

広島県広島市 M.Yさん

米寿の祝いとどいてエそんな歳

三重県いなべ市 S.Sさん

老いたれど二人で最後の片付けを
心寄せ合い 果たして行かむ

愛知県田原市 T.Sさん

皆様からのご投稿お待ちしております！

掲載された方にはささやかながら三洋薬品HBCの1,000円分商品券を9月下旬に送付させていただきます。また、「孫自慢」や「ペット自慢」など、お気に入りの写真の募集も行っています。力作を、どしどしお寄せください。



【お支払い方法】

代金引換・クレジットカード・コンビニ決済・口座振込など各種振込(前払・後払)をご利用いただけます。ただし、クレジットカード払い以外のお支払い方法は別途手数料110円(税込)が必要となります。代金引換(現金一括払い)の場合は、商品到着時に宅配業者にお支払いください。代金後払いは、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適応され、同サービス範囲内で個人情報提供し、代金債権を譲渡します。詳しくはお電話にてお問い合わせください。代金先払いの場合、ご注文後7日以内にお支払ください。なお、ご注文から7日以内にご入金を確認できない場合は、ご注文をキャンセル扱いとさせていただきます。

【お届け】

ご注文受領後、ご指定がない場合、約1週間～10日前後でお届けいたします。
※ご注文が集中した場合や、天災などによる不測の事態が発生した場合、しばらくお待ちいただく場合がございます。

【送料】

ご購入金額合計が1万円以上(税込)の場合:送料無料、ご購入金額合計が1万円(税込)未満の場合:一律660円(北海道・沖縄・離島は1,045円)、メール便(ネコポス):一律190円
※日本国内への発送に限ります。※冷凍・冷蔵商品など一部配達商品を除きます(※北海道・沖縄・離島など一部地域を除く)。※送料無料、その他の記載のあるものはそれに準じます。

【定期】

定期購入についての購入回数の取り決めなどはございませんので、定期購入の休止・中止をご希望の場合は、カスタマーセンターまでご連絡をお願いいたします。ご連絡をいただけない場合には商品は定期的に発送となります。ご不明な点や一時休止解約をご希望される場合は次回お届け予定日の10日前までにお電話にてカスタマーセンター【0120-86-3434(通話無料)】までお問い合わせ下さい。(受付時間:平日9～20時・土日祝:9～18時)

【返品】

商品到着後8日以内は返品・交換が可能です。商品到着後、8日以内に必ずメールまたは電話でご連絡ください。万一、不良品が届いた場合は責任を持ってお取り替えさせていただきます(交換・返品における送料・手数料はお客様負担となります)。
※以下の場合については返品・交換をお受けできません。(納品後8日以上経過した商品、開封・ご使用になった商品、破損および汚れた商品、付属品等を紛失された商品、ご連絡なしに商品を送還いただいた場合)※お客様のご都合による受取拒否につきましては、お受けいたしかねます。あらかじめ、ご了承ください。
【返品先】〒635-0031 奈良県大和高田市今里18-28 三洋薬品HBC(株)商品管理センター
【個人情報のお取り扱いについて】
お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。個人情報保護の重要性を認識し、適切に利用し、保護することが社会的責任であると考え、個人情報の保護に努めることをお約束いたします。

ご紹介キャンペーン

紹介した人・された人、
みんなが得するキャンペーン



よろしくお願ひします。

あなたのお知り合いを
ご紹介ください。

三洋薬品HBCの取り扱い商品の中で、試してみたいけど注文した事がなく不安を持っている方はいらっしゃいませんか? そんな悩める知人をご紹介いただき、ご紹介いただいた方がご購入いただければ、ご紹介者様と紹介された方の双方に三洋薬品HBCにて使用できる商品券2,000円分をプレゼントいたします。

ご紹介者と紹介いただいた方の双方に
**HBC商品券
2,000円分
ずつプレゼント**

※ご紹介できる方のお名前・連絡先などを担当営業までお伝えいただくか、お電話にてご連絡ください。(☎ 0120-86-3434)
※ご紹介いただきました方へ、紹介したい商品がある場合、その旨も担当営業にお伝えいただき、「〇〇様よりご紹介があり、ぜひ〇〇をお試しいただきたいとの連絡を受け、ご案内させていただいております」という旨のお電話を、弊社からご紹介いただいた方へ連絡させていただきます。紹介された方がご購入に至らなかった場合は、商品券の発送はございません。
※ご紹介いただいた方の弊社商品ご購入がございましたら、商品と一緒に弊社2,000円分の商品券を同封発送いたします。(紹介された方の商品発送と同時に、紹介者にも商品券を送付します。)



Vol.5抽選報告
ご当選おめでとう
ごぞいます

前回プレゼントA～C賞 当選者発表

A賞 JCB商品券 3万円分 徳島県板野郡在住 K.Yさん	C賞 HBC商品券 3千円分 岩手県胆沢郡在住 A.Oさん 北海道札幌市在住 H.Tさん 埼玉県川越市在住 S.Kさん
B賞 千世の梅 埼玉県飯能市在住 H.Kさん 福岡県北九州市在住 K.Tさん 奈良県葛城市在住 H.Mさん	静岡県掛川市在住 Y.Aさん 宮城県岩沼市在住 T.Sさん 京都府京都市在住 A.Tさん

P15 掲載の **クロスワードパズル** の答えは
55(ゴーゴー) です

A	B	C	D
---	---	---	---

弊社商品の感想(弊社へのご要望)など 商品の感想の場合、商品名の記載を忘れずにお願ひいたします。

商品名:
.....
.....
.....
.....
.....

※プレゼント抽選エントリーは「クロスワードの答え」と「商品の感想/弊社への要望」の記載が両方ともある事が前提となりますので、記入漏れのないようご注意ください。

日々是
川柳
投稿作品

8月5日より 全プレくじスタート!!

8月5日より
全プレくじ
スタート!!

景品内容(予定)

1等:商品券	1万円分× 20名
2等:クーポン	5,000円分× 50名
3等:クーポン	3,000円分×100名
4等:クーポン	1,000円分×200名
5等:クーポン	500円分×上記以外の全員

弊社の93年目の創業日を記念して、はずれなしの全員プレゼントくじがスタートします!スロットバンバン回して、お役立てください。
※詳細は開催日近くにHPやECサイトに掲載しますので、チェックよろしくお願ひします。

▲ECサイトはこちら