



もっと元気に もっと楽しく・美しく
健康・美容情報誌

三洋薬品HBC株式会社

VOL.

2022 AUTUMN

03

元気クラブ三洋



秋を健やかに



食欲・スポーツ・行楽・美容・芸術の秋...季節の変わり目 体調は万全ですか?

体調管理

それ、ひよっとしたら「秋バテ」かも?

スキンケア

美肌に役立つオイル

健康・美容

水素のチカラ

- サクサクふっくら。栄養満点の「牡蠣フライ」レシピ
- 血流改善・生理痛緩和とトレーニング簡単 血行促進ストレッチ

- 三洋薬品HBC拠点紹介(札幌・旭川・函館)北海道ブロック スタッフ紹介
- 川柳、ペット・お孫様自慢など読者の皆様からの投稿募集しています

この秋にオススメ

三洋薬品HBC
イチオシ商品案内

サブ
リメン
ト

コス
メ
各
種

グル
メ
食
品



おかげさまで
「元気クラブ三洋」は
皆様と弊社を結ぶ
コミュニティ刊行物として
年4回、定期発行していく
運びとなりました。
健康と美容に役立つ
様々な情報をお届けしながら、
さらに充実した誌面内容で
今後もお贈りしてまいります。
これからも皆様からの応援・
投稿を心よりお待ちしております。

CONTENTS

体調管理 『秋バテ』を解消しよう!

ひょっとして秋バテ? 4

スキンケア 『塗る』『飲む』美肌に役立つオイル

秋のスキンケアはオイルに注目 8

健康美容 老化の原因に反応する水素のチカラ

身体のサビを水に変える!? 10

サクサクふっくらのお肌 12

血流改善・生理痛緩和トレーニング

簡単 血行促進ストレッチ 13

北海道ブロック スタッフ紹介 14

頭の体操 クロスワードパズル 15

三洋薬品HBC 商品のご案内

秋のおすすめ コスメ16 サプリメント18 グルメ20

今シーズンの話題の商品 BEST5 21

ベトナム・孫自慢/川柳 応募要項 22



元気クラブ三洋

三洋薬品HBC株式会社 VOL. 03
2022 AUTUMN

元気クラブ三洋 2022年 Vol.3

2022年10月発行

編集・発行/三洋薬品HBC株式会社

〒171-0021

東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

TEL.0120-86-3434

https://www.sanyo-hbc.com/



24時間

無料レンタル
くすり箱
設置いたします。

※配置薬(置き薬)の設置は無料ですが、
ご使用になられた薬の代金は後日集金させていただきます。



Q1. 費用はかからないの?

初期費用や設置費用、解約費用などは、
一切いただきません。置かせていただく
医薬品は、ご使用*いただかない限り、
利用料金は発生いたしません。
安心して設置いただけます。

※医薬品の外箱を開封した時点で、使用とみなし、
医薬品の代金を請求させていただきます。



Q2. くすり箱には何が入っているの?

- ① 解熱鎮痛剤
- ② 総合感冒薬 (かぜ薬)
- ③ 絆創膏
- ④ 湿布
- ⑤ 胃腸薬
- ⑥ 目薬

上記は一例です。
配置する品目はリクエストが可能です。



Q3. どうやってくすり箱を申し込むの?

下記フリーダイヤルからお電話、もしくはQRコードを
読み取りいただき、専用問合せフォームからお申し
込みください。また、ご不明点や医薬品について
のご相談もお気軽にお問い合わせください。配置薬を
設置したいご住所・ご連絡先等をお伺いし、弊社担当員より
お伺いする日時のご連絡を差し上げます。(3~5営業日
内を目安にご利用開始が可能です)



くすり箱をお申し込みの方に

「普段使い」から「もしもの時」まで重宝する
アルコールハンドジェル (500mL)

2022年12月31日 まで

3本
プレゼント!



三洋薬品HBC株式会社

1930年創業 「健康」と「美容」で皆様に寄り添う安心企業
(企業HP) <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

お申込み・お問合せはお気軽に

ハロー サンヨー サンヨー

0120-86-3434

受付時間 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

配置薬専用
問合せ・相談
フォーム



ひよっとして 秋バテ?

秋は愉しみいろいろ、気候もすっきり、なのに…。
身体の調子や気持ちが悪く、スッキリしない方も
多いのではないのでしょうか？
それ、ひよっとしたら『秋バテ』かも知れませんよ。



ひとつでも当てはまる方は『秋バテ』
かも知れません。

『秋バテ』チェックリスト

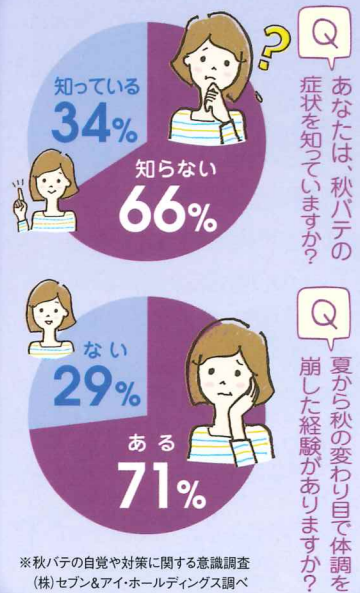
- 疲れやすく
身体がだるい
- 食欲が湧かない
- イライラしがち
- 気分が憂うつ
- 寝つきが悪い
- 集中力が欠ける
- やる気が出ない

原因は『夏バテ』にあり!

実は『秋バテ』は『夏バテ』と
とても関係が深く、症状も似て
います。『夏バテ』は、冷房の効いた
室内と外気温との差により、
自律神経の働きが低下することで
起こります。また冷たい物を摂り
すぎると身体が冷えて、血流が
悪くなり、むくみや頭痛、肩こり、
下痢などさまざまな不調が起こり
ます。この『夏バテ』を引きずった
まま秋を迎えると、不安定な

『秋バテ』、知ってますか?

「夏バテじゃなくて?」と言う方、多いのではない
でしょうか。無理ありません。『秋バテ』に関する
アンケート結果では、「秋バテの症状を知っている」
方は、わずか1/3程度。なのに、「夏から秋にかけて
体調を崩したことがある」という方は、なんと71%
以上。多くの方が、『秋バテ』という得体の知れない
不調に悩まされた経験があるようです。



気候が自律神経をさらに乱し、
『秋バテ』となっていくのです。

『秋バテ』を解消しよう!

「身体の冷え」「自律神経の乱れ」
など、不調の原因を取り除く
ことが、『秋バテ』の不調を解消
する方法です。ポイントごとに
見ていきましょう。

秋バテ解消ポイント①

冷え 冷え対策とおしゃれを
両立しましょう

涼しい室内では、カーディガン
など羽織るものを用意しましょう。
ハイソックスやひざ掛けなどの下
半身の保温も効果的です。最低
気温が20℃くらいになったら、
長袖を着て、冷えから身体を
守りましょう。お腹の冷え
対策にはベスト



などで重ね着すれば、おしゃれ
との両立もできますよ。

秋バテ解消ポイント②

運動 適度に身体を
動かしましょう

暑さや新型コロナウイルスへの警戒、
地域によっては大雨もあり、夏は
どこへも出かけずに、自宅で過ごし
たという方も多かったと思います。
そんな運動不足がちな身体に活
を入れましょう。爽やかな秋は、
運動習慣をスタート
するにはもってこいの
季節です。といっても、
激しい運動を勧めて
いるのではありません

秋バテ解消ポイント③

食事 温かいものを
積極的に摂りましょう。

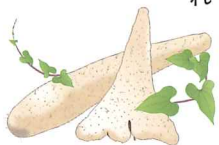
●しょうが、シナモン、ねぎなど…
身体を温める働きのあるしょうが。
血行を促進する「アリシン」を
含むねぎ。お腹の中
から熱を作り出す
食物をしっかり摂り
ましょう。



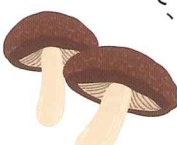
●にんじん…秋に旬を迎える
人参。胃腸を整え、消化を助ける
働きだけではなく、身体に
潤いも与えてくれます。
乾燥しやすいこれから
の季節にもってこい
の食材です。



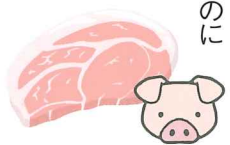
●山芋…スタミナ食の山芋は
疲労回復に力を発揮します。また、
にんじん同様、身体に潤いを
与える働きもあり、潤いが欲しい
時は、あまり火を入れ
過ぎないのがポイント。
とろろにするなど、
生で食べるのがおす
すめです。



●しいたけ…代表的な秋の味覚
の一つであるしいたけ。疲労回復に
役立つ「ビタミンB1」が多く
含まれている上、「βグルカン」と
呼ばれる食物繊維もたっぷりで、
免疫力も高めてくれます。「カリ
ウム」「亜鉛」「鉄」などのミネ
ラル成分も豊富で、
嬉しい低カロリー。
美容面からもイチ
オシの食材です。



●豚肉や納豆…元気のビタミン
「ビタミンB1」は、体内で糖質を
エネルギーへ変換するのに
必要となるビタミン
です。糖質と一緒に
摂取すれば、元気が
湧いてきます。



秋バテ解消ポイント④

入浴

ゆったりお風呂で「身体の冷え」「自律神経の乱れ」を整えましょう

夏はシャワーですませていた人も、これからは湯船での入浴がおすすめ。冷えきった身体や疲れた身体には、お湯にゆったり浸かる入浴法が一番です。お風呂に入ると、自律神経のスイッチが、交感神経から副交感神経に切り替わります。副交感神経は、神経を緊張から解放してリラックスさせ、身体だけでなく心の疲れまで癒してくれます。ここでは、おすすめの温度から入浴時間、入浴剤の利用方法など、身体に優しい入浴方法を紹介いたします。記事を参考に、今夜から試してみたいかがですか？

【お湯の温度】
38〜41℃のぬるめのお湯に

お湯の温度は38〜41℃のぬるめにして、じんわりと、身体の中から温めていきましょう。温熱効果と水圧によるマッサージ効果で全身の血流がアップ。リラックスする

【新しい入浴剤】

重碳酸イオンなら、さらに効果的

「炭酸ガス」入浴は効果的ですが、水に溶けにくく、数分で空気中に発散されてしまいます。

新しい入浴剤として注目を集めている「重碳酸イオン」の入浴剤は、炭酸がイオン化されているため、「炭酸ガス」が長くお湯の中に留まります。また、重碳酸イオンが溶け込んだお湯はpHが中性となるため、お肌への刺激が少なく、柔らかい湯ざわりであると共に、血流を促進し、身体の芯まで温めてくれます。入浴後もポカポカ温まった状態が続くので、注目されています。

ことで副交感

神経が働き、疲労回復を促します。高齢者の方はのどの渴きに気づきにくく脱水症状を起しやすいので、42℃以上の熱いお湯に浸かる場合は特に注意が必要です。交感神経が活発になってリラックスすることもできません。疲労回復にはリラックスする事が重要なのです。

【入浴時間】
15〜20分くらいがベスト

疲労回復とリラックスが目的の入浴には、15〜20分程度がおすすめです。入浴時間が長いほうが、血の巡りはよくなります。しかし、あまり長く入浴していると、肌の毛穴が開いて水分だけでなく皮脂や角層の保湿成分も

お湯の温度によって変わる身体への効果

活動モード

交感神経

熱い湯
42℃以上

休息モード

副交感神経

ぬるい湯
38〜41℃



流出し、乾燥肌になりやすくなりますので、これからの季節は要注意です。入浴後にかゆみを感じるようになったら、入浴時間を見直してみてください。

【入浴のタイミング】
食後1時間以上経ってから

入浴するタイミングも重要です。食後は胃や腸に血液が集まります。そのタイミングで入浴すると、皮膚表面に血液が広がるため、胃や腸での血液の巡りが悪くなり、消化不良を起こすことがあります。入浴は、食後1時間以上経ってからにしましょう。

効果的な入浴方法

38〜41℃のぬるめのお湯
入浴剤を入れるとより効果的



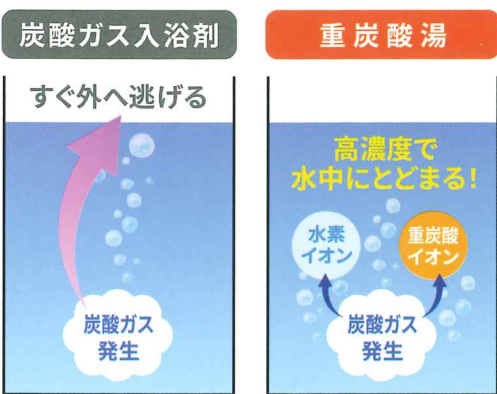
●冷え改善
血行促進により、全身に血液が行き届くようになり、末端神経まで温められます。

●むくみ改善
血行が改善されると、足先に溜まっていた余分な水分や老廃物が流れ、むくみも解消されやすくなります。

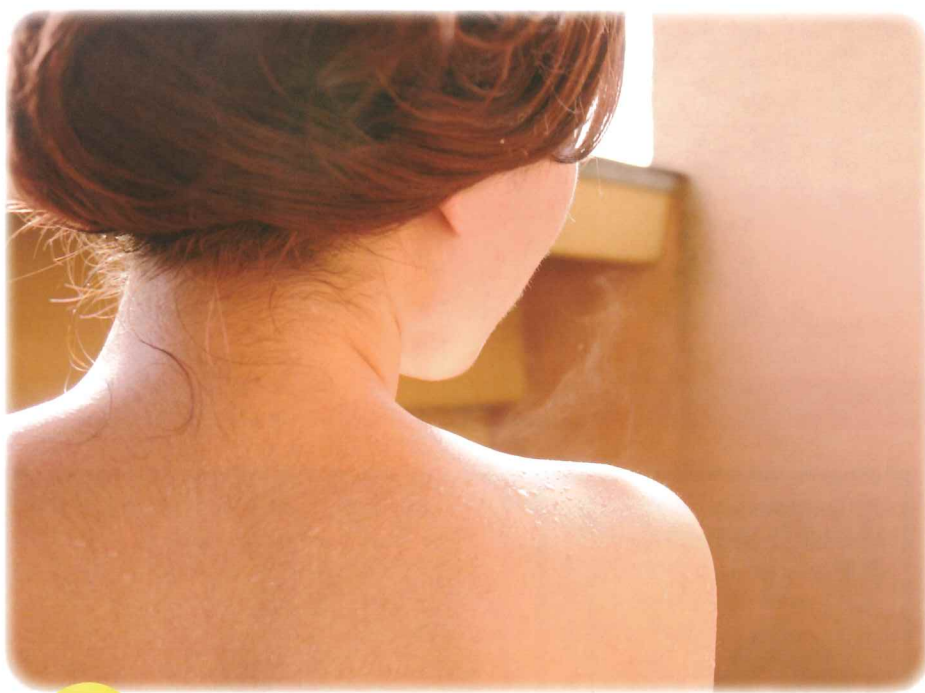
【入浴剤】

炭酸ガス入りの入浴剤が効果的

「秋バテ」には炭酸入浴が効果的です。38〜41℃のぬるめのお湯でも、毛穴から炭酸ガスが吸収されて血管を拡げるので、血行が促進されます。だるさや疲れ解消に効果を発揮する他、炭酸入浴には次のような効果も期待されています。



食から運動、そして入浴でのリラックス・タイムまで、「秋バテ」を解消するポイントをご紹介します。『秋バテ』かなと感じていたら、すぐに実践して、快適な秋を楽しみましょう。



一般の人の約6割の方が「お風呂派」で、日々入浴しています。入浴剤を選ぶ際には、癒しやストレス解消といったリラックス効果を求めている他、疲労回復といった効果を期待して購入している人が多いようです。

こんなお悩みの解決に

- 冷え性
- 寝つきが悪い
- ひざの痛み
- 肩こり・むくみ
- 腰痛・神経痛
- むくみ
- 疲れが取れない
- 肌荒れ

重碳酸温浴で、身体の深部体温を高めて
「浴すチカラ」を活性化!!

「リラックスタブ三洋」は、医療先進国ドイツで導入されている温泉療法を参考に開発された、重碳酸イオンを発生させる入浴剤です。重碳酸イオンが、お肌への刺激が少なくお湯に変え、血流や新陳代謝を良くする事で、関節の違和感改善などをサポートします。



重碳酸

※炭酸水素Na(基剤)

無香料・無着色

Relax Tab 三洋
リラックスタブ三洋



90錠入
(約30日分)



リラックスタブ三洋

■90錠入(30回分)

通常価格 6,490円(税込)

商品番号
63-01

おまとめ・定期購入でさらにお得!!

詳しくは、販売員もしくは下記までお問い合わせください。

0120-86-3434 (フリーダイヤル) 7779 (店内コード)

美しくなる秋の始まり
今月のテーマ
EPA・DHA

秋のスキンケアは オイルに注目!!

「夏はさっぱり触感のオールインワンジェルが手放せなかった」という方も、そろそろアイテムの見直しを検討してはいかがでしょうか。



化粧品の浸透をサポート。お手入れの最後に使えば、表面に油分の膜を張り、水分の蒸散を防ぎます。肌にツヤを与え、くすみを目立たなくする効果もあります。この夏使っていた化粧品に数滴混ぜて、保湿効果をアップさせてもよいですね。

秋の肌にプラスするなら?

強い紫外線やエアコンの冷気にさらされた影響で、ゴワつき・かさつき・くすみになりやすくなる秋の肌。なにか1品追加するのなら、美容オイルはいかがでしょう。洗顔後すぐに使えば、硬くなった角質を柔らかくほぐして、後で使う



湿度が60%を下回ると、肌から水分が奪われ乾燥を感じやすくなります。その前に、うるおいを逃さない肌づくりを心がけましょう。



肌の良い湿度は65～75% 60%を下回ったら、乾燥肌に注意!



「塗る」「飲む」美肌に役立つオイルの種類

「飲んで」内側から補給
【オメガ3脂肪酸】

- EPA・DHA ● クリルオイル
- 亜麻仁油・えごま油など



外から「塗って」ケア
● ツバキオイル ● ホホバオイル
● ローズヒップオイル
● アルガンオイルなど

オイルは「飲んで」も効果的!

オイルは「塗る」だけでなく、口から摂取しても、美容に役立ちます。たとえば「サラサラ成分」として知られるEPA・DHAなどのオメガ3脂肪酸。サラサラに貢献することで酸素や栄養をすみずみまで行き



渡らせ、肌のターンオーバー(生まれ変わりを)をサポート。さらにホルモンや細胞膜、セラミドの材料として使われ、肌のうるおいキープに役立ちます。それだけではありません。オメガ3脂肪酸には抗炎症作用があるため、肌あれや赤みが気になる方にもおすすめです。

オメガ3脂肪酸の摂取方法は?

オメガ3脂肪酸を含む食品は、青魚やクルミ、えごまなどが有名ですが、サプリメントで摂るなら「クリルオイル」に注目してみてください。クリルオイルとは、汚染の少ない南極の海のオキアミから抽出された



赤いオイルのこと。一般的な魚油に比べて吸収性に優れたEPA・DHAが摂取でき、さらに細胞膜の材料であるリン脂質、抗酸化成分アスタキサンチンなども一緒に摂ることができるんです。

次世代型EPA・DHAとして、アメリカ

ではすでに年間800億円の市場規模を誇っているクリルオイル。健康効果のみならず、肌にも役立つなんてうれしいですね。

この秋は肌の外側と内側、それにぴったりのオイルを選んで「うるおいが続くすこやか美肌」をご実感ください!

美肌のほかにも
うれしい4つの機能性!!
クリルオイル三洋

機能性表示食品 届出番号 G470 1日の摂取目安量/4粒

【届出表示】本品にはEPA・DHA、ヒドロキシチロソール、アスタキサンチンが含まれます。EPA・DHAには、靴をはいたり脱いだりする時の膝の違和感を軽減する機能があることが報告されています。また、EPA・DHAには中性脂肪値を低下させる機能があることが報告されています。ヒドロキシチロソールは抗酸化作用を持ち、血中のLDL-コレステロール(悪玉コレステロール)が酸化され、酸化LDL-コレステロールになることを抑制させることが報告されています。アスタキサンチンには目のピント調節機能をサポートし、目の疲労感や目の使用による肩・腰の負担を軽減する機能があることが報告されています。

商品番号 63-02
1袋120粒入(約30日分)
通常価格 5,990円(税込)



EPA・DHAが膝など(関節)の違和感を軽減

階段の昇り降りがつらい

EPA・DHAが中性脂肪値を低下させヒドロキシチロソールが悪玉コレステロールの酸化を抑制

ぽっこりお腹が気になる

アスタキサンチンが目のピント調節機能をサポート

スマホの文字が見にくい

- 「クリルオイル三洋」はこんな方にオススメです。
- ✓ 立ったたり座ったりが辛い
 - ✓ 最近肌が荒れてきた
 - ✓ 散歩は好きだが辛くなった
 - ✓ 眼がぼやける・かすむ
 - ✓ コレステロール値が心配だ
 - ✓ 中性脂肪が気になる
 - ✓ 夕方になると視界がかすむ
 - ✓ 「こり」が気になる
 - ✓ 周りに迷惑をかけたくない
 - ✓ 健康診断が気になる
 - ✓ もの忘れが気になる
 - ✓ 化粧のノリが悪い
 - ✓ パソコンをよく使う など

スキンケアにプラスアルファ
実はこんな機能
もあるんです。

美くなる秋の始まり
秋を健やかに
水素のチカラ

身体の水に変える!? サビを

身体の水に変える!?
サビを

自動車のバスなどのモビリティの動力として、また各家庭やオフィスでの電力や熱の供給、果てはロケットの燃料にまで...。今や水素は、最先端分野で大活躍です。健康や美容の世界でも注目を浴びはじめている水素、その驚きの還元効果で老化を抑え、健康で若々しい毎日を過ごしてみませんか？

身体の水に変える!?
サビを

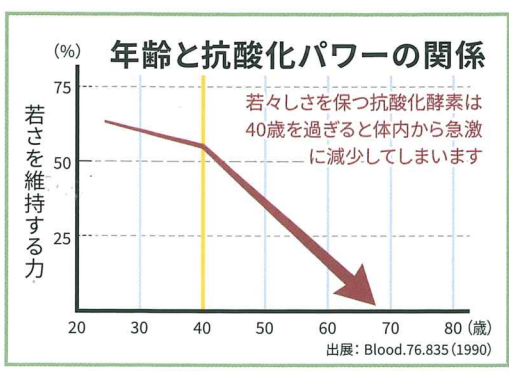


「善玉」と「悪玉」、
2つの活性酸素。

発生した活性酸素すべてが害となるわけではありません。活性酸素は、その強い攻撃力で、体内に侵入したウイルスや細菌を退治したり、細胞間のシグナル伝達、排卵、受精、細胞の分化などで活躍してくれます。これらは「善玉活性酸素」と呼ばれています。

問題なのは、必要以上に発生することです。増えて溜まった活性酸素は、健康な細胞を攻撃して身体をサビさせていくからです。

私たちは、この「悪玉活性酸素」から身体を守るために、体内で酸化酵素を作り出しています。ただ作られる酸化酵素の量は、加齢とともに年々減少することがわかっているので、健康や美容のためには「悪玉活性酸素」対策が必要となつてきます。

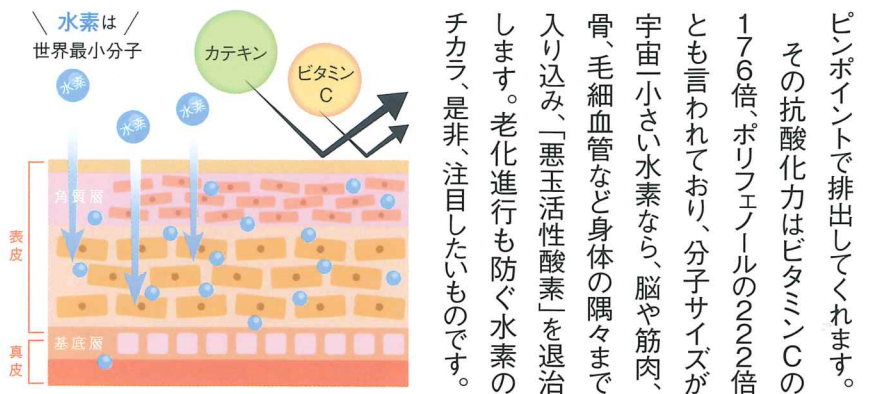


「悪玉活性酸素」を水に変える？

そんな「悪玉活性酸素」対策として注目された物質が、

「善玉」と「悪玉」、2つの活性酸素。

水素は「悪玉活性酸素(2OH)」と結びつき、無害の水(H₂O)となり、やがて汗や尿として体外に排出されます。結びつくのは「悪玉活性酸素」だけというところが、水素の驚くべきところ。水素の驚くべきところ。水素の驚くべきところ。



いつまでも若々しくありたい方へ

これからは水素がキメ手

「酸化」の上をゆく

「還元力」



水素のチカラで蘇る 水素サプリー三洋

いつまでも若々しくありたい方へ
おすすめするサプリメントです。

11月下旬
販売開始予定



水素サプリー三洋

発売時期・先行予約など詳しくは、販売員までお尋ねください。

座りながら出来る腰と股関節のストレッチ



「膝」の上に「かかと」をのせ、上半身は胸をはります。

3~5回の呼吸を目安に、2~3セット繰り返します。

胸をはったまま前屈します。背中や腰が丸まらないように気をつけましょう。

簡単 血行改善・生理痛緩和とトレーニング

気温が下がるこの時期は体調も変化しがち

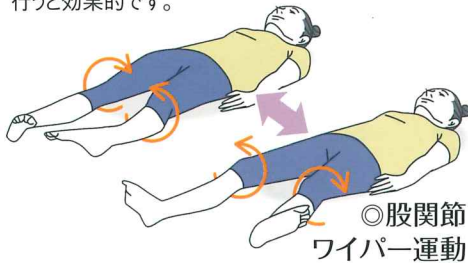
月経は子供を産むための身体の時、子宮内膜がはがれ落ち、血液とともに体外に排出されますが、この時に分泌されるのがプロスタグランジンという物質です。この分泌が多いと子宮の収縮が強くなり、

子宮周囲の充血やうっ血に伴って痛みを感じます。寒さが近づくこの時期こそ、身体をリラックスさせ、骨盤周辺の柔軟性を高めたり、血行を促す事が、生理痛の緩和や冷え性や、むくみなどに役立ちます。



むくみや冷え性にも効果的 寝ながら行うストレッチ

仰向けになって両膝を伸ばし、ワイパーのように両脚を内外に動かします。ゆっくりと脚の付け根から大きく動かしましょう。腿の内外の筋肉の伸びを意識しながら行うと効果的です。



◎股関節ワイパー運動

引きつけた膝を横に床へ降りろし、顔は膝と反対方向を向きます。股関節と膝の角度は90度がポイント。3~5回の呼吸を目安に行いましょう。



◎腰のストレッチ

2~3セット繰り返しましょう

◎お尻のストレッチ

注意 お身体に不安をお持ちの方は医師の指示に従って行ってください。

POINT お好みのアロマを焚きながらのゆったりストレッチはリラックス効果も期待できます。
※日常生活に支障が出るような生理痛の場合、子宮内腺症や子宮筋腫といった病気の可能性もありますので、必ず婦人科へご相談ください。



間違い探し

左の2つの絵には10箇所の違う所があります。全て見つけられるかな？

- ①右上方「目」 ②①の横にいるいない ③カボチャの頭(葉) ④カボチャの目 ⑤右下カボチャ ⑥キャンドルの洞 ⑦白お化けの顔 ⑧満月が... ⑨家の上のお化けが... ⑩木の上には...



ふりっつジューシーな牡蠣の美味しさを最大限に引き立てるポイントは、ふんわりサクとした軽い衣に仕上げること!

サクサクふっくらのおいしい牡蠣フライ

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣は栄養満点の食材!!

エネルギー 340kcal* 塩分 2.00g* *1人分

牡蠣の旨味をぎゅっと閉じ込めたサクッとおいしい牡蠣フライ。タルタルソースやレモンをかけてもおいしくいただけます。

「牡蠣フライ」の作り方

- 0 殻付きの場合、ナイフの刃先を牡蠣の隙間から差し込み、身を傷つけないよう上殻の内側に沿って刃先を進めます。中央の貝柱を外せば簡単にむけます。
- 1 ボウルに3%濃度の塩水(水1ℓに塩大さじ2)を作り、牡蠣のぬめりや汚れを取り、流水で洗います。
- 2 キッチンペーパーで水気をしっかりと拭き、こしょうをふります。
- 3 小麦粉に水を加えて軽くなじませてから、溶き卵を2~3回に分けて加え、泡立て器でなめらかにするまで混ぜます。
- 4 牡蠣に小麦粉をまぶし、3で作った液にくぐらせ、パン粉をつけます。
- 5 鍋にたっぷり揚げ油を注ぎ、180℃まで熱します。4の牡蠣がきつね色になるまで揚げたら、油をしっかりと切りながら取り出します。
- 6 お皿に盛り付け、付け合わせを添えて完成です。



0 殻付き牡蠣の場合、手を切らないよう気を付けましょう。取り出した身はしっかりと丁寧に洗浄しましょう。



4



5



5

【用意する物/材料(4人分)】

牡蠣	200粒
塩(牡蠣下処理用)	大さじ2
水(牡蠣下処理用)	1ℓ
こしょう	適量
小麦粉	300g
水	200ml
溶き卵	1個分
小麦粉/パン粉/揚げ油	各適量

【付け合わせ】(お好みで)

キャベツ・ミニトマト・レモン(くし形切)タルタルソース・ウスターソース



ワンポイント豆知識 ONE POINT

牡蠣のチカラ



牡蠣は、「海のミルク」と言われるほど栄養価が高い海産物です。古くから滋養強壯の食材とされ、エネルギーの源になるグリコーゲンだけでなく、アミノ酸の一種であるタウリンや、亜鉛などのミネラル、体の調子を整えるビタミンB12など、いろいろな栄養素がバランスよく含まれている食材です。



貧血対策として知られる鉄分は、牡蠣にも豊富に入っています。鉄分多めの食品と言えばレバーやほうれん草を連想しがちですが、牡蠣の鉄分は、ほうれん草やレバーとほぼ同等の含有量を誇っているんです。

【牡蠣】ウグイスガイ目カキ目に属する種
牡蠣種：真牡蠣、岩牡蠣、住之江牡蠣、シカガキ、板浦牡蠣
学名：Crassostrea or Ostreaeae or Gynpnaeidae

フランス・ネージュ ライトニングUVベースEX



お肌に潤いを与え、紫外線ダメージから守る。有効成分の「白樺樹液」は、アミノ酸やミネラルが豊富に含まれ、肌に潤いを与えます。また、パウダー成分が肌表面をコーティングして、紫外線のダメージから肌を守ります。

商品番号 G3-07

■ 内容量: 60ml 化粧品 (UVベース) <約5~6ヶ月分>

通常価格 11,000円(税込) 2本セット 19,800円(税込)



お客様の声

化粧崩れが少なくなりました。

使い始めて5年以上愛用しています。紫外線の

強い日でも肌のダメージをほとんど感じません。

シミやくすみなど気になる部分もしっかりカバー

できて、化粧崩れすることが少なくなり、もう

手放せません。

M.Nさん(広島)/60代



馬プラセンタ美容液 (MOTHER HORSE)



アミノ酸豊富な馬プラセンタを使用！馬プラセンタはアミノ酸含有量が豚プラセンタの2.96倍。肌の保湿効果と肌細胞の活性化効果が期待でき、医薬品や化粧品、健康食品の美容成分として大人気です。

商品番号 G3-06

■ 内容量: 30ml 化粧品 (美容液) <約1~2ヶ月分>

通常価格 13,200円(税込) 2本セット 24,200円(税込)



お客様の声

肌のカサカサ、くすみも良い感じです。

朝・夕2プッシュというかたちで使っています。

使用感がとても良く、しっとりして浸透している感じに

手応えを感じています。肌の表面のカサカサ

が気にならなくなり、くすみも良い感じです。

これからも続けます。

T.Aさん(鳥取)/70代



水素コスメ re:H (リエイチ)



これまでにないツルツル感、クスマの改善、整う肌のキメ

話題の水素の力で加えるだけで若返り!? お手持ちの化粧水や美容液等の使用時に、本品を1~2振り程度を添加して、顔等の気になる箇所塗布してください。くすみや色素沈着等の素を酸化前に戻し、美肌へと導きます。今、当社で人気の化粧品です。

商品番号 G3-03

■ 内容量: 2g 化粧品 (美容パウダー) <約1~2ヶ月分>

通常価格 5,500円(税込) 2本セット 10,450円(税込)



お客様の声

肌のクスマが抜けた感じ

使いやすく、自分で使用量の調節もできる

のが魅力的。特有のにおいがありますが、すぐ

に消えるので、効果とともに納得できました。肌の引き締まりや、クスマが

抜けた感じです。

S.Nさん(高知)/70代



お客様の声

毛穴が目立たなくなりました

使い始めの頃は独特の匂いが気になり

ましたが、使い続けて4日目には肌の艶が違って

きました。化粧崩れも少なく、以前より

毛穴が目立たなくなったように感じ

ます。

I.Sさん(静岡)/50代



リラクスタブ三洋



重炭酸温浴には、イコトいろいろ。● 身体を芯から温め、湯上がり後もぽかぽか感をキープ。重炭酸の濃度は長時間持続するので、追い炊きしても大丈夫です。

● クエン酸と重炭酸イオンの洗浄力により、肌の保湿成分はそのままに古い角質や開いた毛穴の汚れだけを洗い流します。● 湯に溶け込んだ重炭酸イオンが血行を促進し、新陳代謝を良くしてくれます。

商品番号 G3-01

■ 内容量: 1錠(15g) × 90錠入 <約30回分>

通常価格 6,490円(税込) 2個セット 12,200円(税込)



ぽかぽかグルコさん



温感ジェルでぽかぽか塗るグルコサミンです。関節の動きを滑らかにし、関節痛を改善する効果が期待されるグルコサミン。膝、腰、肩、首筋などの痛みや違和感の改善にお試しください。

商品番号 G3-08

■ 内容量: 75g (塗るグルコサミンジェル) <約1~2ヶ月分>

通常価格 2,200円(税込) 2本セット 4,200円(税込)



お客様の声

温かくて気持ち良く、とても気に入りました。

長年、膝・腰・肩こりに悩まされておりました。

『ぽかぽかグルコさん』と出会ってからは、とても気に入り、

年中使っています。マッサージするように塗ると、

暖かくて気持ち良いです。朝・夜に使うと、

特にひざの調子が良いです。

S.Aさん(山形)/70代



ホワイトクレイウォッシュ



パック洗顔で、気になるシミ・角質をきれいに！ シミや角質、毛穴汚れなどにハトムギエキスと杏仁エキス等を配合。きめ細かなクレイ(泥)が、肌の老廃物を吸着し、きれいにします。

商品番号 G3-05

■ 内容量: 80g 化粧品 (洗顔パック) <約1~2ヶ月分>

通常価格 4,400円(税込) 3本セット 9,105円(税込)



お客様の声

娘から「肌が白くなった」と言われました

定期で愛用して3年になります。50代になってから

「肌荒れ」「乾燥」「毛穴の開き」など肌トラブル続きでした。

こちらの洗顔はパックもできる便利さから始めましたが、

使い続けてから悩んでいた肌トラブルが一切

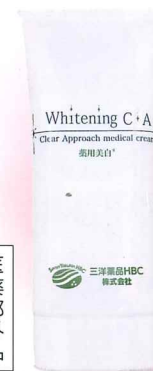
起こらなくなり、「肌が白くなった」と娘から

言われました。

F.Eさん(宮城)/50代



ホワイトニングCA



透明感ある肌を保ちたいあなたへ。美白成分であるトラネキサム酸とグリチルレチン酸を配合したシミ・肌あれ対策「オールインワンタイプ」の薬用美容クリーム(薬用化粧品)です。

商品番号 G3-04

■ 内容量: 50g 薬用化粧品 (医薬部外品) <約1~2ヶ月分>

通常価格 5,500円(税込) 3本セット 13,200円(税込)



お客様の声

しっとりしたメイクのりがうれしいです。

これまで他社のオールインワンクリームを使用して

いましたが、油分も多くメイクが浮くため困ってました。

『ホワイトニングCA』を朝のメイク前に使用すると、

しっとりする(メイクのりも良い)です。化粧直しの際にも、

持ち運びが便利で気に入っています。

T.Sさん(佐賀)/50代



メガファインEX



目に良い成分をオールインイテオシのアイケアです。ルテイン、ビルベリーエキス、カシスエキス、アスタキサンチン、クロセチン等、目の健康維持に大切な成分のオールスターが2粒に凝縮されています。

商品番号 G3-13

■内容量: 96g (1粒重量480mg×200粒、1粒内容物重量 300mg) <1瓶: 約100日分>

通常価格 20,520円(税込) 2瓶セット 38,880円(税込)



お客様の声

朝起きた時に、目、スッキリです。

50歳を過ぎた頃からだんだん目がかすむようになってきて、気づけば日課である新聞を読むことも満足に出来なくなっていました。この「メガファインEX」を試しに飲み続けたら、最近では、朝起きた時の目のスッキリ感を感じます。

H.Sさん(東京)/60代



ラックムーブUC-II プラス



いつまでも自分で歩く楽しさを提案。鶏と鮭鼻(プロテオグリカン含有)の軟骨成分、ヒアルロン酸、痛みの改善に役立つ「伝承ハーブ(西洋ヤナギエキス)を配合した関節痛対策の健康食品です。

商品番号 G3-12

■内容量: 22.3g (372mg×60粒) <1瓶: 約30日分>

通常価格 11,880円(税込) 2瓶セット 21,600円(税込)



お客様の声

約1ヶ月、ひざの動きが良くなりました。

2年前ぐらいから階段の上り下りがつらくて、悩んできました。飲み始めて1ヶ月程ですが、膝の動きが良くなってきたと実感しております。これからも続けて、スムーズな動きを心がけたいと思います。

T.Sさん(愛知)/60代



酢濃い香酢 ルテインプラス



アミノ酸たっぷりの香酢にルテインなどアイケア成分をプラス。お酢の本場中国の江蘇省の鎮江香酢(クエン酸やアミノ酸など栄養成分が豊富)に、ルテインや、目の酸化化成分カシスエキス、赤ワインエキス(レスベラトロール含有)など、アイケアの人气成分を配合しました。体と目の健康と若々しさを応援します。

商品番号 G3-09

■内容量: 41.5g (1粒総重量670mg、1粒内容物重量 460mg×62粒) <1袋: 約1ヶ月分>

通常価格 2,160円(税込) 3袋セット 6,048円(税込)



お客様の声

体型が締まり、膝も楽に...

60kgあった体重が、飲み続けることで、今では体重50kg強になりました。また、脂肪が減り引き締まった体型になって、膝への負担も少なくなり、立ち上がりや歩きが楽になりました。

Y.Yさん(佐賀)/70代



お客様の声

これからも飲み続けたい!!

友人に勧められて3ヶ月くらい「酢濃い香酢」を飲んでいますが、とても飲みやすいです。久々の方々から「スリムになった」と言われ、なんの運動もしてないので、これのおかげかな?と思っています。

M.Mさん(高知)/50代



Healthy



サメの軟骨ロイヤルⅢ



サメの軟骨成分が関節の機能をサポート。サメの軟骨成分(コンドロイチン、グルコサミンやデヒルスクローンなどで、ひざ関節のクッション機能をサポートします。年齢を重ねてもアクティブに活動したい人にお勧めです。

商品番号 G3-15

■内容量: 240粒入り <1袋: 約30日分>

通常価格 3,132円(税込) 3袋セット 7,020円(税込)



お客様の声

散歩したり走ったりできるようになりました。

一時期、膝の痛みで大変な時期がありましたが、「サメの軟骨」を飲むようになって、今はおかげで犬を連れて散歩したり走ったりしています。その姿を近所の方が見て、「何を飲んでそんなに元気なんですか?」と聞かれます。

C.Kさん(茨城)/70代



新プロポリス粒



強力な殺菌作用で、健康と美容を活性化! 抗炎症、抗菌、酸化活性化を持つアルテピリンCが、最も含まれていると言われている「ブラジル産グリーンプロポリス」を使用しました。

商品番号 G3-14

■内容量: 45g (1粒総容量250mg×180粒) <1袋: 約30日分>

通常価格 4,860円(税込) 3袋セット 11,664円(税込)



お客様の声

夫婦で外出する機会が増えました。

夫婦で愛用しています! 主人が飲みはじめてから「体調が良い!!」と喜んでいます。顔つきも以前よりいきいきしているような感じがします。私自身も顔色がよくなり肌が元気になった気がします。最近はずっといい日は毎日散歩に出かけています。

Tさんご夫婦(京都)/60代



ヒアコラQ10



美肌の栄養素を、ギュッと詰めました。お肌の成分のコラーゲンとヒアルロン酸、そしてコエンザイムQ10を配合。美容はもちろん、アクティブな毎日を目指す方にもオススメです。

商品番号 G3-11

■内容量: 54g (1粒総容量450mg×120粒) <1袋: 約20日分>

通常価格 3,132円(税込) 3袋セット 7,884円(税込)



お客様の声

歳を重ねても、変わらない肌のつや。

1年に1回のお庭の手入れで、植木屋さんと会うなり「変わりませんね～」と言われました。無駄な贅肉がついていないのもあるのですが、「ヒアコラ」を飲み続けているからか肌のつやも良いみたいで他人からほめられると嬉しい。

I.Sさん(岡山)/80代



肌キサンチン



お肌の悩みにも、クリルオイルが有効です。肌の水分を保持し、乾燥を軽減する効果があるアスタキサンチン配合の機能性表示食品です。乾燥やかさつき、潤い不足など、お肌を内側からケアします。

商品番号 G3-10

■内容量(1袋): 21.1g (1粒総容量470mg×45粒、1粒内容物重量300mg) <2袋セット: 約1ヶ月分>

通常価格(2袋セット) 4,233円(税込) 6袋セット 11,340円(税込)



お客様の声

肌がしっとりしてきたので、びっくりです。

アトピーで肌荒れに悩んでいましたが、試した「肌キサンチン」を2週間飲んでみたところ、しっとり肌の調子が変わってきたのでびっくりしました。ちゃんと飲み続けてみます。

M.Kさん(静岡)/50代



今シーズンの話題の商品

昨年の当社販売実績から予測する

秋の人気健食

ベスト5

※2021年10~12期
当社販売実績より

Trend Best 5

- **スーパー牡蠣エキスII**
疲れの解消 飲酒・美容が気になる方に
- **しじみ生活くるくみんプラス**
いつまでも若々しくありたい方へ元気の源
- **クリルオイル三洋**
関節・自・中性脂肪・コレステロールが気になる方
- **スーパーナノカルシウム**
成長期のお子様や消化器系の弱い方に
- **セサミン30**
市販商品と比べてセサミン含有量3倍

スーパー牡蠣エキスII



広島県産の牡蠣を100%使用。

「海のミルク」と呼ばれる程、栄養価の高い牡蠣。本品はその牡蠣の栄養素をぎゅっと濃縮し、1粒に200mg配合しました。さらに、日常で不足しがちな必須ミネラルの亜鉛を

高含有させる事で、日々の疲れに對してお悩みの方、お酒をよく飲まれる方、美容が気になる方…など、男性・女性を問わず、健康と美容をサポートしてくれる人気商品です。

商品番号 **G3-21**
1瓶180粒入<約30日分>
通常価格 **10,800円**(税込)

- こんな方へ
- お酒をおいしく楽しみたい方
 - 手足が冷える方
 - 美容が気になる方

シリーズ累計50万袋突破! クリルオイル三洋



● 目のピント調整機能をサポート ● 中性脂肪値の低下 ● 血中のLDL・コレステロールの酸化を抑制 ● 膝の違和感を軽減の機能性表示を消費者庁へ届出している商品です。

商品番号 **G3-02**
1袋120粒入<約30日分>
通常価格 **5,990円**(税込)

- こんな方へ
- 生活習慣の改善を目指す方
 - 目の疲労感を軽減したい方
 - 膝の違和感を改善したい方

毎日の健康をサポート! しじみ生活くるくみんプラス



島根県の宍道湖で漁れる「大和しじみ」を使用した『しじみ生活くるくみんプラス』。しじみ1800個分のオルニチンにウコンをプラスし、お酒好きな方におすすめの健康食品です。

商品番号 **G3-22**
1袋150粒入<約30日分>
通常価格 **3,132円**(税込)

- こんな方へ
- お酒を飲む頻度の多い方
 - 朝からスッキリしたい方
 - いつまでも若々しくありたい方

一粒で生ゴマ2400粒分 セサミン30



セサミン配合量は業界トップクラスの30mg/日を実現。さらに吸収促進成分黒胡椒抽出物・パイオペリンと、オメガ3脂肪酸含有の「えごま油」を配合したこだわりの健康食品です。

商品番号 **G3-24**
1袋31粒入<約1ヶ月分>
通常価格 **4,980円**(税込)

- こんな方へ
- 若く見られたい方
 - 体調管理が後回しになる方
 - 疲れを取り体力を維持したい方

吸収率は牛乳の1.35倍!! スーパーナノカルシウム



水に溶けにくいカルシウムをナノレベルで微粒子化し、体内吸収率を高めました。イソフラボンやビタミンCも配合し、骨の健康維持をサポート。口の中でさっと溶けて飲みやすい顆粒タイプです。

商品番号 **G3-23**
1箱60包入<約20~30日分>
通常価格 **4,860円**(税込)

- こんな方へ
- ご年配の方
 - 小さなお子様・成長期のお子様
 - 消化器官が弱い方

新宿中村屋 国産カレー&ハヤシセット(4種類 計10食)



- 【国産牛肉のビーフカレー】
牛肉・玉ねぎは国産を使用しております。野菜や果実が溶けこんだなめらかなソースに、オリジナルブレンドのスパイスを効かせた風味豊かなビーフカレーです。
- 【国産鶏肉のチキンカレー】
鶏肉・じゃがいも・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり炒めた玉ねぎと鶏肉の旨みが詰まったソースにスパイスをほどよく効かせた、味わい豊かなチキンカレーです。
- 【4種類国産野菜の野菜カレー】
かぼちゃ・じゃがいも・人参・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり丁寧に炒めた玉ねぎやトマトでコク・酸味を引き出したソースに、スパイスを効かせた、香り豊かな野菜カレーです。
- 【国産牛肉のビーフカレー】
牛肉・玉ねぎは国産を使用しております。じっくり炒めた玉ねぎと鶏肉の旨みが詰まったソースにスパイスをほどよく効かせた、味わい豊かなチキンカレーです。

新宿中村屋 国産カレー&ハヤシセット(4種類 計10食)
■ 内容量(1箱): 180g×10袋(ビーフ4袋、野菜2袋、チキン2袋、ハヤシ2袋)(湯煎5~7分)
■ 原材料: 原材料の一部に乳・小麦を含む ■ 賞味期限: 製造日より540日
商品番号 **G3-16** 1箱セット **4,104円**(税込)+別途送料



タニタ食堂の金芽米ごはん(24食/箱)



【金芽米とは】
独自の精米技術で、お米の栄養と旨み成分が多く含まれる「亜糊粉層(あこぼそう)」を残した、とても美味しい無洗米です。

朝のテレビ番組「ラヴィット!」で紹介されました!

タニタ食堂で使われている金芽米をもっと手軽に! 金芽米は普通に精米した白米と比べてビタミンB1が約7倍、食物繊維が約1.8倍、オリゴ糖は約13倍。毎日のご飯を金芽米にかえると、家族みんなの栄養バランスがアップします。

タニタ食堂の 金芽米ごはん(24食入)
■ 内容量(1箱): 160g×24個
■ 原材料名: うるち米(国産) ■ 賞味期限: 製造日より約12ヶ月
商品番号 **G3-19** 1箱セット **3,939円**(税込)+別途送料
商品番号 **G3-20** 3箱セット **10,643円**(税込)+別途送料



食品

おうちdeグルメ

Good cheer

日本で初めて
純印度式カレーを
発売した中村屋
昭和2年、日本のカレー文化発祥のお店。培われた歴史と伝統に彩られ、昭和から愛され続ける伝統の味を、ぜひ一度、貴方自身の舌でお確かめください。



紀州南高梅 千世の梅(大粒)



羽二重餅のような歯ざわりとキメを心ゆくまでご賞味ください。

紀州田辺市の上秋津は温暖な土地柄で、梅農家は昔から梅の樹の栽培から開花、結実まで真心込めて見守り続けています。本品は、良質の梅の実に愛情込めて樽に漬け込み、三日三晩天日干しの末やっと出来上がった梅干です。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ざわりとキメの細かさ、味と香りが特徴です。

紀州南高梅 千世の梅(大粒) 2.56kg
■ 内容量: 2.56kg(各640g×4パック) ※使用される梅干しのランクは贈答品から選ばれた企画の品となります。
■ 賞味期限: 製造より常温180日
商品番号 **G3-17** ハチミツ味 **10,800円**(税込)+別途送料
商品番号 **G3-18** シソ味 **10,800円**(税込)+別途送料



※本ページ掲載の食品のお届けは宅配便のみのお届けとなります。そのため、別途送料がかかります。※商品のお届けは常温便となります。※ご注文につき1箇所の送料として660円、北海道・沖縄・離島は1,045円がかかります。※お届けはご注文より10日前後となります。 ※掲載画像は1個体のサンプルです。実際のお届け商品とは色・ボリューム・イメージなどが異なる場合がございますのでご了承ください。

【お支払い方法】

代金引換・クレジットカード・コンビニ決済・口座振込など各種振込(前払・後払)をご利用いただけます。ただし、クレジットカード払い以外のお支払い方法は別途手数料110円(税込)が必要となります。代金引換(現金一括払い)の場合は、商品到着時に宅配業者にお支払いください。代金後払いは、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適応され、同サービス範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。

※詳しくはお客様にお電話にてお問い合わせください。代金後払いの場合、ご注文後7日以内にお支払いください。なお、ご注文から7日以内にご入金を確認できない場合は、ご注文をキャンセル扱いとさせていただきます。

【お届け】

ご注文受領後、ご指定がない場合、約1週間～10日前後でお届けいたします。ご注文が集中した場合や、天災などによる不測の事態が発生した場合、しばらくお待ちいただく場合がございます。

【送料】

ご購入金額合計が10,000円以上(税込)の場合:送料無料、ご購入金額合計が10,000円(税込)未満の場合:一律660円(北海道・沖縄・離島は1,045円)、メール便(ネコポス):一律190円
※日本国内への発送に限り。※冷凍・冷蔵商品など一部配達商品を除きます(※北海道・沖縄・離島など一部地域を除く)。※送料無料、その他の記載のあるものはそれに準じます。
※おうちdeグルメ「食品」関係につきましては、金額合計に関わらず送料がかかります。詳しくはP20下部の「送料について」をご確認ください。

【定期】

定期購入についての購入回数や取り決めなどはございませんので、定期購入の休止・中止をご希望の場合は、カスタマーセンターまでご連絡をお願いいたします。ご連絡をいただけない場合には商品は定期的な発送となります。ご不明な点や一時休止解約をご希望される場合は次回お届け予定日の10日前までにお電話にてカスタマーセンター【0120-86-3434(通話無料)】までお問い合わせください。(受付時間:平日9～20時・土日祝:9～18時)

【返品】

商品到着後8日以内は返品・交換が可能です。商品到着後、8日以内に必ずメールまたは電話でご連絡ください。万が一、不良品が届いた場合は責任を持ってお取り替えさせていただきます(交換・返品における送料・手数料はお客様負担となります)。
※以下の場合については返品・交換をお受けできません。(納品後8日以上経過した商品、開封・ご使用になった商品、破損および汚れた商品、付属品等を紛失された商品、ご連絡なしに商品を送り返された場合)※お客様のご都合による受取拒否につきましては、お受けいたしかねます。あらかじめ、ご了承ください。
【返品先】〒635-0031 奈良県大和高田市今里18-28 三洋薬品HBC(株)商品管理センター

【個人情報のお取り扱いについて】

お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。個人情報保護の重要性を認識し、適切に利用し、保護することが社会的責任であると考え、個人情報の保護に努めることをお約束いたします。

P15 掲載の「クロスワードパズル」の答えは

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

です

弊社商品の感想(弊社へのご要望)など

商品の感想の場合、商品名の記載を忘れずにお願いたします。

商品名:

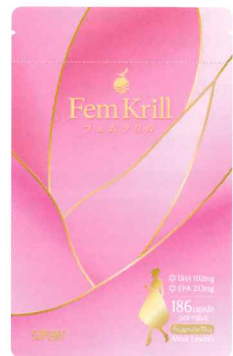
※プレゼント抽選エントリーは「クロスワードの答え」と「商品の感想/弊社への要望」の記載が両方ともある事が前提となりますので、記入漏れのないようご注意ください。

日々是
川柳
投稿作品

※右ページ(P22)の「日々是・川柳」の応募のみ、当ハガキからも応募可能です。

PMS

女性特有のお悩みに



開発計画進行中

女性に寄り添った安心のリン脂質型DHA・EPA
フェムクリル

1日の摂取目安量 6粒 ■ 1袋186粒入(約1ヶ月分)予定
来春発売予定

発売時期など詳しくは、販売員までお尋ねください。
※左記パッケージはイメージです。(実際の商品と異なる場合がございます)

写真 **我が家のペット自慢**
御宅の「かわいいペット」の写真を大募集します。ワンちゃん・ネコちゃんはもちろん、可愛がっている生き物であれば、なんでも構いません。お気に入りの一枚、お待ちしております。

写真 **世界で一番・うちの孫**
「世界で一番」の可愛いお孫さんの写真を募集いたします。写真に一言メッセージを添えてご投稿ください。

※下記、応募要項に準じてご応募ください。

日々是・川柳
日々の喜びや悲しみ、自身で感じたこと、思ったことを、季語や定型にこだわることなく、のびのびと表現してください。

孫が来る 諭吉は自肅守らない
ベンネーム らく様

補聴器は都合が悪いと聞こえない
ベンネーム かりゆし様

ボケ防止 孫に宿題任される
ベンネーム アオイ様

※下記、応募要項に準じてご応募ください。

読者コミュニティ
冬号掲載作品募集
みんなの広場

皆様からの自信作大募集
川柳や写真を投稿して発表してみよう!

皆様からのご投稿お待ちしております!

応募方法

1 LINE 右のQRコードを読み取り、お友達登録する事でLINEからご応募いただけます。

2 Eメール 下記アドレスまでご送付ください
genki.club34.oubo@gmail.com
※右記QRを読み込み「メール作成画面はこちら」からをクリックして(写真応募は添付してください)送付可

3 ハガキ・封書 ハガキもしくは封書にて作品を応募する際は、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記住所までご応募ください。
〒416-0917 静岡県富士市元町4-6 三洋薬品HBC(株)【元気クラブ三洋】編集室 応募係 宛て

4 FAX(川柳のみ) ご家庭の用紙に投稿作品、住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを記入して、下記番号までお送りください。
FAX.0545-40-9010

【募集期間】
2022年10月3日～2022年11月30日
(当日消印/当日送信、有効)

【掲載された方には】
見事、掲載された方には弊社で取り扱うすべての商品にご利用いただける三洋薬品HBCの商品券(1000円分)を1月下旬ごろ発送(もしくは配置員によるお届け)いたします。

【注意事項】
●必ず、ご自身で撮影されたものや、自身が考えたオリジナル作品の投稿をお願い致します。また、写真などにて被写体が写っているもの(写り込んでいる方)について、ご本人の承諾の上、編集部までご投稿願います。(著作権や肖像権の侵害など、編集部では一切責任を負いかねます) ●応募作品の返却はできません。 ●各コーナーお一人様1作品までとさせていただきます。

【個人情報のお取り扱いについて】
お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控えさせていただきます場合がございます。

ご紹介キャンペーン
紹介した人・された人、みんなが得するキャンペーン

あなたのお知り合いをご紹介ください。

三洋薬品HBCの取り扱い商品の中で、試してみたいけど注文した事がなく不安を持っている方はいらっしゃいませんか?そんな悩める知人をご紹介いただければ、ご紹介いただいた方がご購入いただければ、ご紹介者様と紹介された方の双方に三洋薬品HBCにて使用できる**商品券2,000円分をプレゼント**いたします。

※ご紹介できる方のお名前・連絡先などを担当営業までお伝えいただくか、お電話にてご連絡ください。(0120-8613434)

※ご紹介いただきました方へ、紹介したい商品がある場合、その旨も担当営業にお伝えいただき、「○○様よりご紹介があり、ぜひ○○○をお試しいただきたい」という旨の連絡を受け、「ご案内させていただきます」という旨のお電話を、弊社からご紹介いただいた方へ連絡させていただきます。紹介された方がご購入に至らなかった場合は、商品券の発送はございません。

※ご紹介いただいた方の弊社商品ご購入がございましたら、商品と一緒に弊社2,000円分の商品券を同封発送いたします。(紹介された方の商品発送と同時に、紹介者にも商品券を送付します。)

ご紹介者と紹介いただいた方の双方に**HBC商品券2,000円分**をプレゼント

元氣クラブ三洋
読者の声

プレゼント

抽選で**10名様に当たる**

応募締切
2022年11月
末日まで

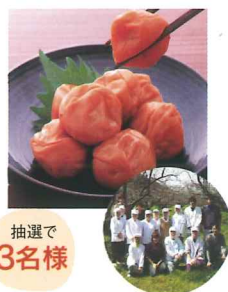
下記ハガキにて投函 もしくは 担当販売員に応募の旨をお伝えください。
※P15のクロスワードパズルの答えと、三洋薬品HBC商品のご感想(もしくは三洋薬品HBCへの要望など)を記入し、左下の応募要項に準じて応募ください。



抽選で
1名様

JCB商品券 3万円分

JCBギフトカードは、全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店をご利用できます。全国のデパートやショッピングセンターでのお買い物やお食事、スーパーからホテル・旅館まで広くご利用いただける、とっても便利な商品券です。有効期限もなく、使い方自由。いつでも好きな時にご利用いただける商品券3万円分を1名の方にプレゼントいたします。



抽選で
3名様

紀州南高梅 はちみつレモン風味
880g(440g×2P) **B賞**

千世の梅

紀州田辺市の温暖な土地で育てられた良質な梅の実を愛情と共に樽に漬け込み、三日三晩天日干しの末、出来上がった梅干です。えもいわれぬ羽二重餅のような歯ざわりとキメの細かさ、味と香りを堪能ください。



抽選で
6名様

三洋薬品HBC **C賞**
商品券**3,000円分**

三洋薬品HBCの商品券。弊社で取り扱う商品のすべてにご利用が可能です。お電話にてご利用の場合は、商品券に記載されている通し番号をオペレーターにお伝えください。(後日送付)

【応募要項】

- 右記応募ハガキのご希望プレゼントにチェックを入れ、住所・氏名・電話番号等を記載ください。裏面に、クロスワードパズル(本誌P15)の答えと、弊社商品についてのご感想(もしくは弊社へのご要望など)を必ずご記入いただき、キリトリ線で切り取って切手を貼らずにご投函ください。(官製はがきでの応募も可能です。官製はがきでの応募の際は、必要事項を全て明記の上ご投函願います)
- 宛先 / 〒416-0917 静岡県富士市元町4-6 三洋薬品HBC(株)「元氣クラブ三洋」編集室 宛
- 当選商品: **A賞**・JCB商品券3万円分 **B賞**・紀州南高梅 千世の梅 **C賞**・三洋薬品HBC商品券3千円分
- 応募締切: 2022年11月30日まで(当日消印有効)

【抽選について】12月中旬ごろ弊社にて抽選の上、1月初旬にご当選者様へプレゼントを送付いたします。
【発表について】当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報のお取り扱いについて】お客様からお預かりした個人情報は、商品の発送及び弊社案内以外には一切使用いたしません。

※右記ハガキに記入してご投函いただくか、担当販売員などへ応募の旨をお伝えください。ハガキで応募される方は必ずP15のクロスワードの答えと、弊社商品のご感想(もしくは弊社へのご要望)の2箇所を記入願います。

※当冊子の掲載商品をご購入された方、PC・スマホからご注文・ご購入いただいたお客様は、クロスワードの解答と弊社商品の感想の記載がなくても、プレゼント応募の対象とさせていただきます。購入時、弊社のお客様担当に応募の旨をお伝えください。PC・スマホにてWEBからご注文されたお客様には応募のURLにて送付させていただきます。お手数ですが、プレゼント応募希望の方は送付されたURL先にご希望プレゼントを記入し、ご応募願います。

※三洋薬品HBCからのEメール、電話、ダイレクトメールをお受け取りいただける方に限らせていただきます。ご連絡が取れない場合、景品の発送を控させていただきます場合がございます。

LINE公式アカウント お友達登録で

500円 クーポン進呈



スマホからQRを読み込んでください

(キリトリ) ✂

料金受取人払郵便



差出有効期間
令和5年12月
31日まで
(切手不要)

4 1 6 8 7 9 0

(受取人)
静岡県富士市元町4番6号
三洋薬品HBC(株)
『元氣クラブ三洋』編集室 宛



2022 AUTUMNプレゼント ご希望のプレゼント1つに印を入れ、本面と裏面に必要事項を記入してお申込みください。

- A賞** JCB商品券 30,000円分 **1名様**
- B賞** 紀州南高梅 千世の梅(はちみつレモン風味) **3名様**
- C賞** 三洋薬品HBC商品券3,000円分 **6名様**

フリガナ	生年 月日	大正・昭和・平成
お名前	年 月 日	
ご住所	〒	都 道 府 県
お電話番号	-	-
メールアドレス	@	

※上記項目の全てにご記入いただきご応募願います。※記入漏れがございますと、抽選に参加できない場合もございますのでご了承ください。※プレゼント応募は本誌P15のクロスワード答え正解者に限らせていただきます。裏面もご記入ください。