

三洋薬品HBC

季節応援特集

2021年

夏号

1. 紫外線予防・対策

1 今大注目の「水素コスメ」等で **シミ対策特集** P1

2 気になる「ポツポツ」、「くすみ」もこの1本!
オススメ美白洗顔 P5

3 オールインワンなので手間いらず!
シミ取り美白クリームのご紹介 P7

4 肌を明るく演出する「トーンアップ+スキンケア機能」を備えた
最強UV下地クリーム をピックアップ P9

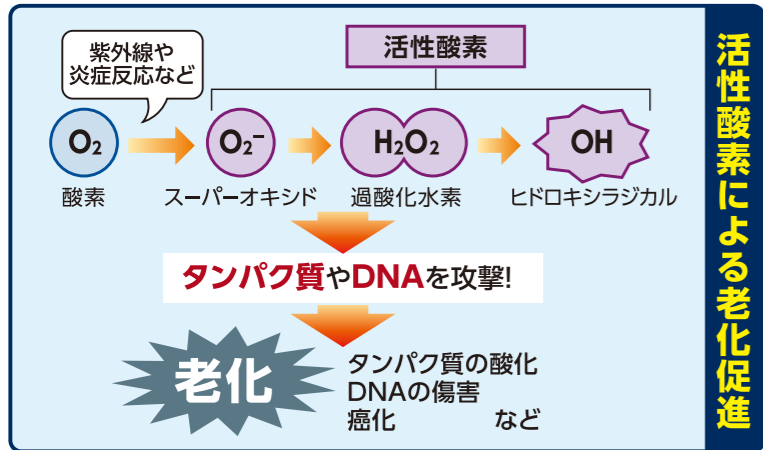
5 この夏絶対焼きたくない方必見!
日傘サプリ で内側からの紫外線対策! P11

2. 夏の体調ケア

新商品「セサミンプラス三洋」のご案内!
猛暑に負けないカラダ作り P13



『夏的美肌の天敵とはおさらば』対策を総まとめ!!



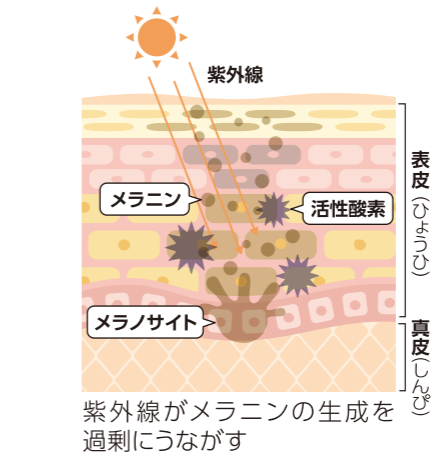
『酸化ストレス』
シミ、くすみが起る原因の一つが「酸化ストレス」です。酸化を起こすのは、活性酸素と呼ばれる物質で、紫外線や摩擦による炎症で生じます。



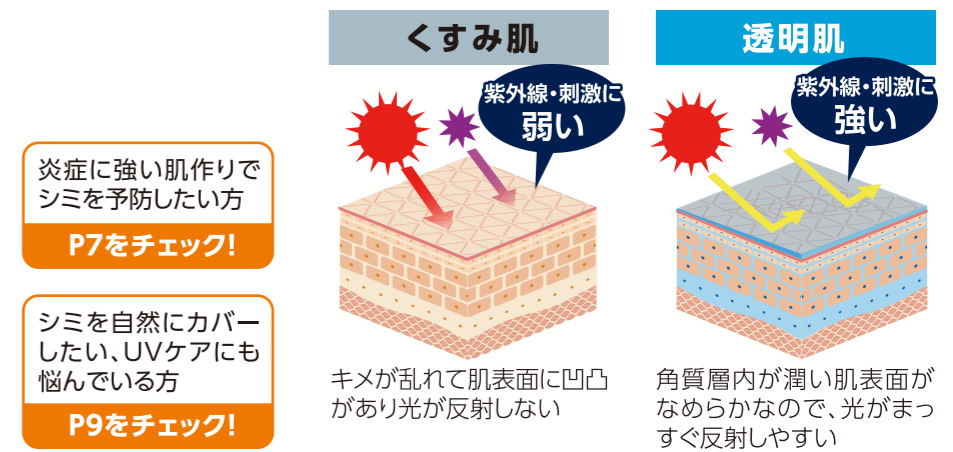
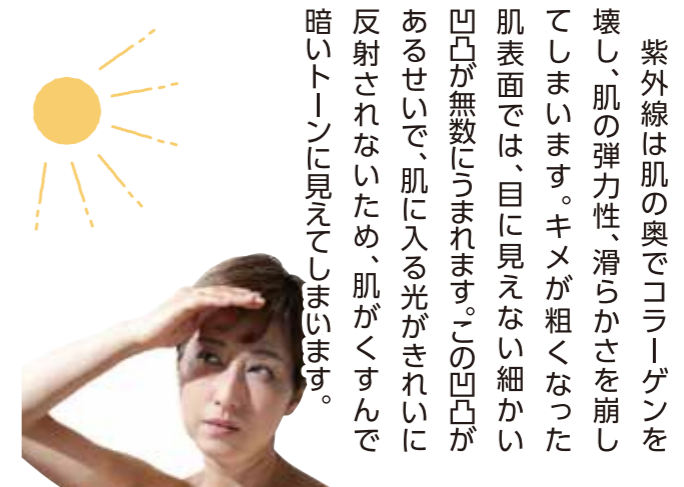
「若返り」の美容効果のある『水素』の力
本来は、活性酸素は体を守る味方ですが、一部の活性酸素はパートナーとなる水素を失うと凶暴化し、逆に細胞を傷つける厄介者に変身します。この活性酸素を抑え、酸化反応を和らげるのが、抗酸化成分です。美容液や化粧水には、抗酸化成分が含まれ、肌の老化を防止します。しかし、抗酸化成分は老化を抑えるにとどまり、すでに崩れたハリやキメの回復は期待できません。



この活性酸素を抑えるのではなく、再び仲間として無害化してくれる成分が、水素です。水素は、活性酸素と手を組み、今度は水になります。すると、活性酸素によりダメージを受けていた細胞も元通りに。これが肌にとって、崩れたハリやキメを再び持ち直す効果をもたらします。水素は、これまでの抗酸化物質では得られなかった、文字通り「若返り」の美容効果成分として、注目されています。

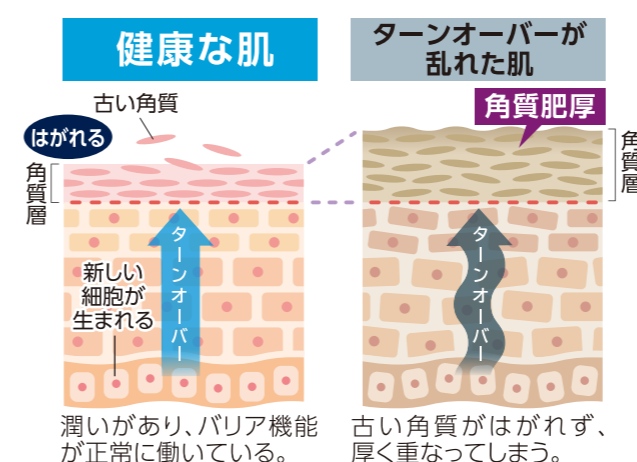


『紫外線』
肌表面では、紫外線を浴びると、肌の細胞がストレスを受けてメラニンを生成し、シミとなります。
紫外線が強くなる時期がやってきました。あなたは紫外線ケアがしっかりできているでしょうか？化粧品などで外からの紫外線対策ももちろん重要ですが、美白をキープするためには、日ごろから肌ケア+内側のケアが重要です。



肌をいたわる「体をいたわる」
肌のターンオーバーは、生活習慣・食習慣にも密接に関係しています。糖質の摂り過ぎに気をつけるだけでも、肌の糖化を抑え、シミ・肝斑などを起こりにくくします。その他、体を冷やさない、睡眠をしっかりとる、たばこやお酒を控えるなど、体に負担をかけない生活が大切です。

ターンオーバーの乱れ
肌トラブルの頻度が多い、回復するのが遅いなど、これは「肌のターンオーバー」が乱れている証拠です。ターンオーバーが整うと、肌はちょっとやすっとのストレスでは、トラブルを起しません。つまり、ターンオーバーを乱す原因を取り除くことが、「白くならぬ肌」の要となります。



古い角質を取りのぞく
古い角質が残ると、にきびや乾燥肌、くわつきを招き、化粧水美容成分も肌へ浸透しないため、悪循環を招きます。
強く洗顔しすぎたり、洗顔後の保湿をサボったりすると、古い角質が固くなり、残り続けてしまいます。たまった角質を落とすには、週1〜2回を目安に、ピーリングやスクラブ洗顔、泥パックなどを行うのが有効です。
P5をチェック!



10円玉で実験 同じくらいの黒ずんだ10円玉を「①re:Hを溶かした水道水」と、「②何も混ぜない普通の水道水」に10分間浸してみました。

①の10円玉の錆び(酸化銅・緑青)が水素により還元され、わずか10分で本来の銅の色に近くなりました。
①の10円玉が入っていた水は、黒く濁りました。



10円玉で検証!
水素がもたらす還元力
水素で「若返る」といわれても、分かりづらいですね。そこで、10円玉を使った実験で、水素の還元力を検証してみました。

あなたは今使っている化粧品で、シミはなくなりましただか?..
アンチエイジング、コラーゲンも、シミ・くすみ対策に化粧品を試されてきた方、もしかして化粧品でどうにかする年齢ではないのかも、とあきらめかけている方へ..
もう化粧品を変える必要はありません!
今お使いの化粧水、美容液に振りかけるだけ。らくらく簡単にお手入れでお肌のくすみ、黒ずみがちな素肌を美白に導くパウダー化粧品が登場しました。



もう、くすまない!
年齢肌のための美白対策

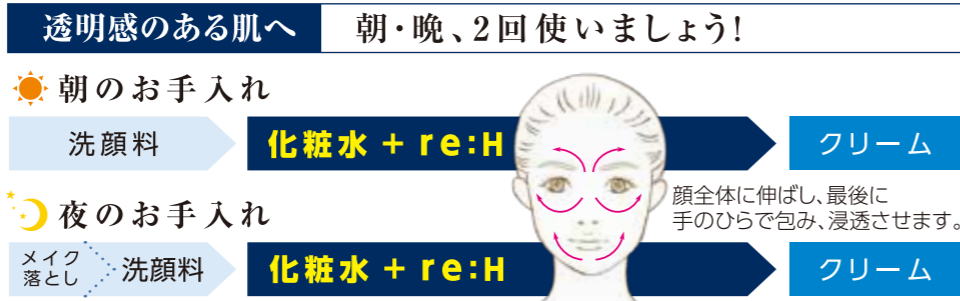
水素の力

今使用している化粧品に加えるだけで**若返り!?**

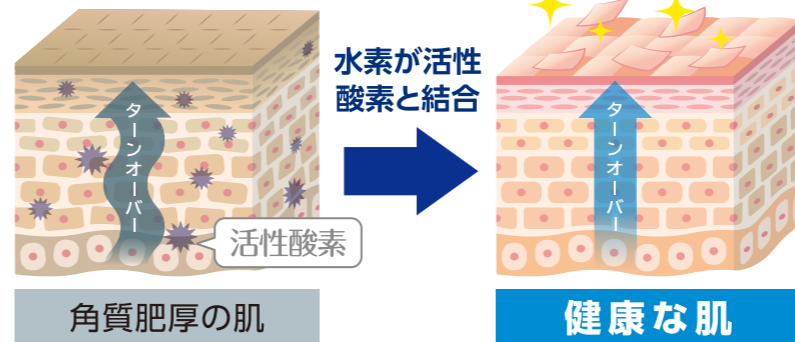
ご使用方法

- 1 手の上で化粧水等に本品を振り掛けます。(1~3振り/約16~48mg)
- 2 指などで、よく混ぜ合わせてご使用ください。

〈お手入れ方法で実感が違う〉



● 水素コスメ「re:H」が肌を整えるしくみ



まだアンチエイジングしているんですか?..
これまでの化粧品は、どうやって肌細胞の酸化(老化反応)を防ぐか(アンチエイジング)がカギでした。しかし、水素の力を利用すれば、すでに酸化が起きている細胞にも、還元(元に戻す)する(反応)「若返り」が起き、お肌本来の白さ、なめらかさ、若々しさあふれる透明感を取り戻すことができるんです!

普段お使いの化粧水等に本品を振り掛け(1~3振り/約16~48mg)、よく混ぜた後、ご使用ください。
※ご自身の肌質に合わせ、量を調整いただけます。
※本品は匂いを消臭する添加物を一切使用していないため、最初は温泉水のような匂いがしますが、10~15秒ほどで消えますのでご心配に及びません。



リエイチ HYDROGEN FACE POWDER re:H 用時調製 化粧品

1本 2,000mg (朝晩2回使用時/約1ヵ月ご使用可能)

標準価格 **8,166円** (税抜7,424円)

こんな方におすすめ

- ✓ くすみのせいで老けて見える
- ✓ 化粧のノリが悪くなった
- ✓ ツヤのある素肌を手に入れたい

いつも使っている基礎化粧品にプラスするだけだから簡単!



コットンに化粧水と「re:H」を混ぜて、コットンパックしています。最初、匂いとピリピリ感がありましたが、2~3日で気なくなりました。今使っている基礎化粧品にプラスするだけなので、使いやすかったです。

使用4日で、クスマが取れたと実感!

使いやすく、自分で使用量の調節もできるのが魅力的。使用して4日位で、肌の引き締まりやクスマが取れたような感じが出ました。

大阪府 Y.T 様 (50歳)

肌のトーンが明るくなった!

肌に載せるとプチプチ、シュワシュワと音がするのが感じられ、しっかりと化粧水と美容液が肌に入り込んでいるのを感じます。化粧のノリもよくなり、肌のトーンが明るくなった気がします。

福岡県 N.A 様 (62歳)

※個人の感想であり、実感には個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。

ニーチエスユー

商品のご注文の
お問い合わせの際

「チラシ番号21SUを見た」とお電話ください

お電話

0120-86-3434

【受付時間】

平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00

時短パック洗顔 で悩んでいた

シミ・ポツポツ改善

効果に自信
があります!



企画・開発
野畑 功二

シミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために開発された商品です。取り去るだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する「パック洗顔」です。

シミ・ぽつぽつは5歳老けて見える!
ある統計によると、「シミ」や「イボ」のような「ぽつぽつ」は、見た目年齢を5歳引き上げてしまうという結果があります。お肌が荒れているわけでもないので、その「シミ・ぽつぽつ」のせいで、老け顔に見えてしまうのはとても残念なことですね。
三洋薬品HBCは、医薬品と化粧品の開発販売を長年手がけてまいりました。その研究成果と、たくさんの方の女性の声を集約してきた経験を生かし、「パック洗顔を生み出しました。毎日の洗顔をこのパックに変えるだけでもグッと肌が向上する可能性があります。」

夏の肌対策と美白ケアは洗顔が重要!
美白ケアと聞くと、化粧水や美容液などが頭に浮かぶ方が多いと思いますが、もちろんそれも大切ですが、美白ケアには洗顔を見直すことも重要なポイントです。
特に夏の肌は汗をかき、肌表面に汚れや雑菌が…。お肌に残った余計な皮脂や、汚れは肌トラブルの原因になります。正しい洗顔で、キレイな素肌にリセットしましょう!

夏の肌対策と美白ケアは洗顔が重要!

2大お悩みに!

40代からのシミに

シミに悩む年代に必要なのは「取り去る」+「浸透する」洗顔です。クレイウォッシュは1回の洗顔で「透明感」を感じ、使い続けることで「シミが薄くなっていく」を実感していただける洗顔です。

濃いシミが薄くなり、印象が違います!



47歳

三重県 J.A様

朝は泡洗顔、夜はパックしたところ、1週間でくすんでいた肌が明るくなり、使っているうちに頬の濃いシミが薄くなってきてビックリ!

50代からのぽつぽつに

いつの間にか首や耳の近くにできていたイボのようなポツポツ。茶色く盛り上がり、メイクでも隠しにくい厄介者。このポツポツが気になってしょうがない!という方のお悩み解決にも効果を発揮する洗顔です。

首のぽつぽつがなくなりスッキリ!



59歳

広島県 M.N様

あご下に黒いイボのようなポツポツがあり、気になっていました。夜に顔と首までパックして、1カ月位で首に3個あったポツポツが1個無くなり、残りも取れそうです。

※個人の感想であり、実感には個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。

たった1回の洗顔でもお肌の透明感がグッとアップ!子育て、お仕事に忙しい40代以上の女性の声から生まれた時短パック「ホワイトクレイウォッシュ」。毎日の洗顔でできてしまう「簡単」&「リーズナブル」な美白を手がけたい方はぜひお試しください。



即! 白肌実感
97.5%

たったの1回で驚きの白肌に!

1回でこんなに白く!

たった1回の洗顔でもお肌の

透明感がグッとアップ!子育て、

お仕事に忙しい40代以上の女

性の声から生まれた時短パック

「ホワイトクレイウォッシュ」。

毎日の洗顔でできてしまう

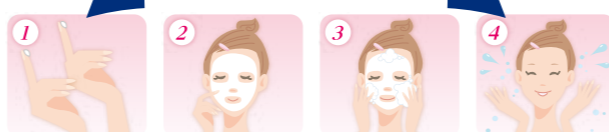
「簡単」&「リーズナブル」な美白

を手がけたい

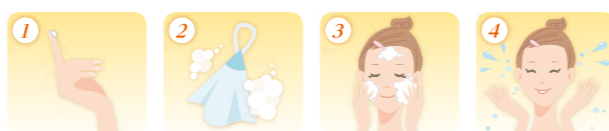
方はぜひお試

ください。

使い方は2通り!



時短パック洗顔 指先にたっぷり×2コ分をぬって1~2分おく。その後、水を加え、顔の上で泡立て、洗い流してください。



泡立て洗顔 指先にたっぷり取り、ネットで泡立てます。泡をもちもち転がして、最後に洗い流してください。

7種的美容成分配合!

クレイ+ハトムギ+アンズ

ぽつぽつ角質に効くハトムギ、アンズが硬い角質を柔らかくし、超微粒子のクレイが吸引。

アーティチョーク+植物幹細胞

アーティチョーク・植物幹細胞がお肌全体をキュッと引き締め、凹凸のないなめらかな肌に♪

プラセンタ+VC

「プラセンタ」+「ビタミンC」などの美白成分が、隅々まで浸透! 白くもっちりとしたお肌に!

見てください!この違い!



クレイウォッシュ使用後の手

クレイウォッシュ未使用の手

ホワイトクレイウォッシュ 標準的な使用量で1本約1ヶ月ご使用可能

1本 80g

標準価格 **4,400円**
(税抜4,000円)



3本 **9,105円**
セットでお得! **4,095円分お得!** (税抜8,278円)

こんな方におすすめ

- ✓ 40歳からの老斑(シミ)対策
- ✓ 首・顔のぽつぽつが気になる...
- ✓ 顔全体がくすむ...

WEBからも確認できます!



ニーイチエスユー

商品のご注文の
お問い合わせの際

「チラシ番号21SUを見た」とお電話ください

お電話

☎0120-86-3434

ハロー

サンヨーサンヨー

【受付時間】

平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00

21年夏



シミを減らすチャンス!?

1つで6役! オールインワンクリーム



6種の植物由来成分で美容をサポート!

クロレアエキス
アロエエキス
アクネケア

カッコンエキス ユキノシタエキス
ホワイトニングケア

コメヌカ油 ボタンエキス
エイジングケア

トラネキサム酸

アミノ酸の一種で、シミの原因となるメラニンの生成を抑制します。
肌荒れを予防し、炎症性のシミやニキビ跡を改善します。

グリチルレチン酸

整肌の作用が認められており、**肌荒れや摩擦によるダメージをケア**します。

シミ・そばかすが作られる原因とは…

今も未来も、クリアな肌でいるために知っておくべきシミ予防の基本と紫外線ケアを紹介します。

シミの主な原因は…

- ① 紫外線ダメージ
- ② 乾燥
- ③ 加齢
- ④ ストレス
- ⑤ 摩擦ダメージ

紫外線が強くなると、日焼けはもちろん、シミそばかすの増加、色素沈着を引き起こします。
また、摩擦によるダメージも肌の炎症を起こし、メラニンの生成が促され、色素沈着の原因に。マスクなどの摩擦の刺激も要注意です。

荒れたお肌に優しくスキンケア!

日中の紫外線対策と並行して行いたいのが、敏感肌用の美白スキンケアアイテムを取り入れることです。

子育て、お仕事に忙しい40代以上の女性の声をもとに、化粧水から化粧下地まで6つの機能をこれ1本で実現。普段のスキンケアの仕上げや、化粧の前でもお使用頂けるので、お出かけ前でも簡単に保湿ケアができます。



朝はこれ1本でメイクのノリもOK!



他社のクリームを使用していたけど、油分が多くメイクが浮くので困っていました。
『ホワイトニングCA』を朝のメイク前に使用すると、しっとりで、メイクのノリも良いです。

66歳 長崎県 T.S様

※個人の感想であり、実感には個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。

マスク荒れも改善、肌が滑らかに!



マスクで肌荒れが気になり、購入しました。さらとしたつけ心地でクリームのベタつき感が全くなく、お気に入りです!
肌が滑らかになったので、今後も続けるのが楽しみです。

53歳 岡山県 S.H様



ホワイトニングCA

美白薬用

標準的な使用量で1本約1ヶ月ご使用可能

1本 50g

標準価格 **5,500円**
(税抜5,000円)



3本 **13,200円**
3,300円分お得! (税抜12,000円)

こんな方におすすめ

- ✓ シミ・そばかすを薄くしたい
- ✓ マスクで肌荒れが気になる
- ✓ 肌に潤いがほしい

WEBからも確認できます!

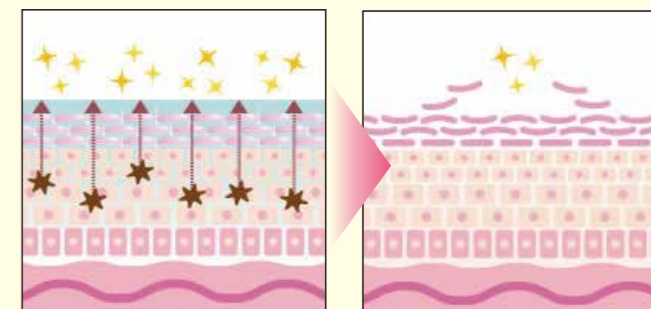


ホワイトクレイウォッシュと一緒にぜひお試しください!



〈開発者の声〉
企画・開発
野畑 功二

医薬品でも使用されている「**トラネキサム酸**」を主剤とし、
抗炎症、抗アコネ成分の「**グリチルレチン酸**」、アルブチンが含まれているユキノシタや米ぬかエキス、アロエエキスなど、透明肌に導く成分を中心に美容成分を詰め込みました。顔にぬると同時にマッサージできるクリームですので、**マッサージによるたるみを引き締め効果、小顔効果も期待できる優れたクリーム**です。



ぬりながらマッサージをすると、肌の代謝を高め加齢により遅れがちな肌のターンオーバーを促進。美白成分トラネキサム酸がシミの原因であるメラニンの生成を抑制。

ニーイチエスユー

商品のご注文の
お問い合わせの際

「チラシ番号21SUを見た」とお電話ください

お電話

0120-86-3434

ハロー

サンヨーサンヨー

【受付時間】

平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00

ご愛用者の声

化粧崩れが少なくなりました!

5年以上愛用しています。使い始めてから、紫外線の強い日も肌のダメージがほとんどないです。それにしっかりカバーできて、化粧崩れすることが少なくなり、もう手放せません!

72歳 鳥取県 M.N 様

旅行で日焼けしませんでした!

夫婦で海外旅行に行った時に、主人は真っ赤に日焼けしましたが、私はUVを使用していたので、全然焼けなかったです。

52歳 埼玉県 K.R 様

薄化粧をしたような肌に!

美しく薄化粧をしたように肌を見せれていいですね!使用している分がなくなればまた購入します。

42歳 広島県 J.I 様

15年愛用! 使い心地が良い◎

15年間使用しております。たいへんのびが良く、1本で長く使えるのも魅力的。しっかりと使い心地が良いです。

74歳 北海道 Y.S 様

※個人の感想であり、実感には個人差があります。
※年齢は取材当時のものです。

こだわりの成分配合



「ライトニングUVベース EX」のベースは
白樺樹液
朝のひと塗りでお肌に潤いと輝きを!
「肌の本来の美しさ」を引き出します

紫外線ダメージから肌を守り抜く

先進的な機能成分配合

ナノマトリックスパウダー 肌を美しく見せる	ブドウ種子エキス 光ダメージ対策	ナノTMコンプレックス 紫外線ダメージから肌を守る
---------------------------------	----------------------------	-------------------------------------

肌力を高める和漢エキス
古くから薬用としても珍重される「ニンジン」やフラボノイド類を多く含む「オウゴン」など、和漢エキスをたっぷり配合。

ニンジン オウゴン

使用方法について



ポイント ●洗顔後、化粧水・美容液・クリームで肌を整えた肌に使用します。●腕や首回りへのご使用もおすすめします。

紫外線対策はしっかり準備できてますか?
梅雨があけると、「夏本番!」そうなるにつれて、気がなるのが紫外線対策。夏の強い日差しは気持ちいいですが、紫外線はお肌の天敵! しっかりUVケアをして、夏を満喫しましょう!



21年夏、「焼かない」日焼け止めクリーム
「ライトニングUVベース」は日常の紫外線からお肌をしっかりとガード。シミ・毛穴をしっかりカバーします。伸びがよくムラになりにくいのが特徴です。肌にスツツなじみ、きれいに仕上げられます。

衝撃のビフォー・アフター



シミ・くすみ、小じわ、毛穴が目立たなくなり、透明感のあるイキイキとした肌に!

肌に優しい、最強の紫外線対策! 美肌演出のUVカット!
シミ
毛穴
小じわ

自然にカバー!!



紫外線吸収剤不使用!
下地クリーム

ライトニングUVベースEX 1日2プッシュで約6ヶ月分使用可能
1本 60mL
標準価格 19,800円 (税抜18,000円) 会員様特別価格 **11,000円** (税抜10,000円)

- こんな方におすすめ
- ✓ 肌に透明感を持たせ、薄化粧したい人!
 - ✓ ほうれい線やシワが目立ってきた人!
 - ✓ 重くないファンデーションが欲しい人!



是非ご使用してみてください!



化粧品アドバイザー 古山 由里子

年齢肌(シミ・シワ)に悩み、カバー力の高いファンデーションや下地を利用したら、厚化粧になったことはありませんか。「ライトニングUVベース」は、高いカバー力を維持しながら、フィットしやすい色味で、透明感ある仕上がりになります。ナチュラルに肌が整えられるので、以前より若々しい肌に見えることが可能です。紫外線によるダメージをケアする美容成分配合で、UVブロックとスキンケアが同時にできます。

ナチュラルな肌色タイプ



これ1本で簡単ベースメイク!

肌の悩みをキレイにカバーする実力!
シミ・くすみ、毛穴、小じわ、赤み、クマ、ニキビ跡などの肌のお悩みをしっかりとカバーするアイテムです。

美容通・絶対焼きたくない人は飲んでいます!

飲む美白ケア

美白成分「システイン」
日本基準の

2倍以上!*

気になっていたシミが薄く、
目立たなくなり大満足!



50代 福島県 H.G 様

左頬にあったシミがこのサプリを飲み始めてから薄くなり、あまり目立たなくなった気がするのでもしばらく続けて飲んでみようと思います。

シミ、ニキビ跡がどんどんなくなり、
肌も色白になったと実感!



40代 福島県 S.A 様

明らかに色白になります。シミと、何よりもニキビ跡の赤みがどんどんなくなっています。肌色の面積が広がってきてファンデーションがどんどん薄くなっています。他サイトでトランサミン飲んでたんですが、肌の痒みがひどくて止めていました。これは痒みも全くなくなり続けられそうです。

日傘成分と称されるシダ(PL)エキス

太陽の光が燦々と降り注ぐスペインなど、ヨーロッパで愛用されている「シダ(PL)エキス」。紫外線から受ける肌へのダメージを抑える効果が期待できます。また、DNA保護や皮膚構造維持の役割もあり、光老化対策には欠かせない成分です。



シダのイメージ

日本と海外の違い

システインは、日本で医薬品成分として1日あたり**最大240mg**までの配合量と定められています。一方、サプリメント大国アメリカは、1日あたり**500mgが標準的**。しっかり働く量が手軽に摂取することが海外では可能です。

システインは食事からは十分な量を摂りにくいので、サプリメントからの摂取をおすすめします。輝く白さと健康のために、お役立てください。

紫外線対策をきっちりとして
いますか? 本気で肌を守るため
には、外側から日焼け止めをぬる
だけではなく、**飲んで内側から
ケア**することも重要!
内側からの紫外線ケアで代表的
な成分は「システイン」と「シダ
(PL)エキス」です。この2成分と、
お肌の調子を整えるビタミンB群
などを配合したのが「システインホ
ワイトEX」です。



※日本の配合基準240mg/日と比較して

システインの美白効果

1 肌の代謝の促進 (ターンオーバー)

肌の代謝を正常化し、角質層に沈着したメラニンの排出を促します。

2 メラニンの生成を抑制

システインは紫外線などの影響で、過剰にメラニン色素が生成されるのを抑制します。

3 黒色メラニンを無色化

システインが黒色メラニンを還元して無色化します。

4 活性酸素を除去

抗酸化作用により、シミやしわの原因となる活性酸素を除去します。

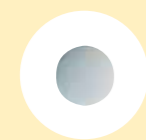
5 肝機能の改善

肌の黒ずみの原因となる肝臓疲労を改善します。

**濃く、深く、広がる
シミの悩みにも!**
年齢のせいだからと諦めないで!



※当社調べ



原寸サイズ (8mm)

システインホワイトEX

1本 180粒入 1日6粒目安/約30日分

標準価格 **2,980円** 非課税 **1日あたり 99.4円**

こんな方におすすめ

- 透明感ある美しさに向けてケアをしている
- 紫外線が気になる
- 丈夫で健康な爪に憧れる

※こちらの商品は個人輸入となり、海外からの発送となります。

ニーイチエスユー

商品のご注文の
お問い合わせの際

「チラシ番号**21SU**を見た」とお電話ください

お電話

☎ **0120-86-3434**

ハロー

サンヨーサンヨー

【受付時間】

平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00

「今日から実践！集中講座」夏バテ対策は生活と食事がカギ!?!



夏バテの原因は、「夏」じゃない!

夏の暑さにウンザリ...するのは皆共通。でもグッタリとバテるのは、人それぞれ。バテの原因は暑さだけではなくありません。

「夏だから仕方がない」とあきらめる前に、何が夏バテをもたらしているのかを探ってみましょう。

夏バテ対策のウソ? ホント? 「夏バテ対策集中講座」開講です!

Point! 夏バテのセルフチェック

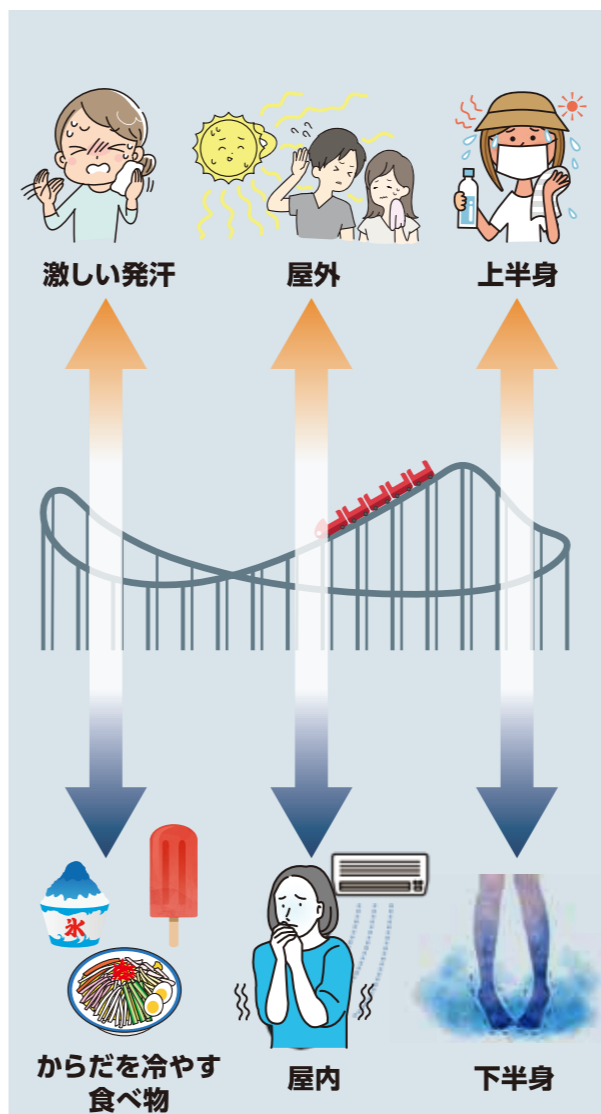
- 日中、外に出ずっぱり
- 冷房の効いた部屋に閉じこもりがち
- 食事はサッパリ系が好き
- 冷たい飲み物や食べ物が好き
- お風呂はシャワーで済ませる
- 激しい運動をよくする
- 運動は極力控えている

いかがでしょうか? これは夏バテの原因となる習慣チェックです。3つ以上当てはまる人は、すでに夏バテかも?

夏バテの主な原因は、**自律神経の乱れ**。暑さ真つ盛りの中、からだを冷やしすぎる生活を送ると、からだ本来の体温コントロール機能が追いつかなくなり、その結果、不調として、夏バテが現われるのです。

「隠れ夏バテ」症状チェック

- なんとなく便秘がち
- 自律神経の乱れで、影響を受けやすいのが胃腸です。朝に摂る水分をぬるめの白湯に変えると、内臓が温まり、胃腸の働きも活発になります。
- いびきをかく
- いびきも自律神経が乱れると起こりやすくなります。いびきは睡眠の質を下げるため、疲れの原因にも。いびきの改善には横回きの姿勢を取った睡眠をお試ください。



運動や食事、屋外と屋内、そして上半身と下半身の間でも温度差が生じやすくなり、体温の変化も激しくなります。ジェットコースターのように急激な体温の変化が繰り返されると、自律神経はくたびれて体温調整が効かなくなります。暑いからと、ただ冷やそうとするのではなく、**体温を一定に保ってあげる工夫**が大切です。

<p>辛い物を食べるとよい?</p> <p>冷えやすい体質の人は唐辛子や山椒、胃腸が疲れ気味の人はカレーに含まれるスパイスやワサビを摂ると◎</p> <p>※摂り過ぎは胃を荒らすので要注意!</p>	<p>水分補給にはスポーツドリンク?</p> <p>スポーツドリンクは炎天下や激しい運動時の水分補給に◎ それ以外のときは、ノンカフェインでミネラルを含む飲料をなるべく摂りましょう。</p> <p>汗を多くかいた時は、経口補水液が◎</p>	<p>熱いお風呂でリフレッシュ!</p> <p>熱いお風呂やシャワーは、自律神経の疲れを招きます。38℃くらいのぬるめの湯なら、血液のめぐりを良くし、リラックス効果があります。</p>	<p>お酢が良い? いろいろ!...</p> <p>お酢は、食欲増進、疲労の回復を助けてくれる万能調味料です。アミノ酸が豊富な黒酢や、ポリフェノールが豊富なワインビネガーなど、+αの健康効果が得られるのも魅力です。</p>	<p>夏はガツッリ炭水化物でしょ!</p> <p>麺類や丼ものなど、炭水化物に偏った食事は、肉、卵、大豆などビタミンB群が含まれる食材を併せて摂るようにしましょう。</p>
<p>○ホント</p> <p>冷えやすい体質の人は唐辛子や山椒、胃腸が疲れ気味の人はカレーに含まれるスパイスやワサビを摂ると◎</p>	<p>×ウソ</p> <p>スポーツドリンクは炎天下や激しい運動時の水分補給に◎ それ以外のときは、ノンカフェインでミネラルを含む飲料をなるべく摂りましょう。</p>	<p>×ウソ</p> <p>熱いお風呂やシャワーは、自律神経の疲れを招きます。38℃くらいのぬるめの湯なら、血液のめぐりを良くし、リラックス効果があります。</p>	<p>○ホント</p> <p>お酢は、食欲増進、疲労の回復を助けてくれる万能調味料です。アミノ酸が豊富な黒酢や、ポリフェノールが豊富なワインビネガーなど、+αの健康効果が得られるのも魅力です。</p>	<p>×ウソ</p> <p>麺類や丼ものなど、炭水化物に偏った食事は、肉、卵、大豆などビタミンB群が含まれる食材を併せて摂るようにしましょう。</p>

【検証!】

夏バテ対策のウソ? ホント?



○ホント

冷えやすい体質の人は唐辛子や山椒、胃腸が疲れ気味の人はカレーに含まれるスパイスやワサビを摂ると◎

×ウソ

スポーツドリンクは炎天下や激しい運動時の水分補給に◎ それ以外のときは、ノンカフェインでミネラルを含む飲料をなるべく摂りましょう。

×ウソ

熱いお風呂やシャワーは、自律神経の疲れを招きます。38℃くらいのぬるめの湯なら、血液のめぐりを良くし、リラックス効果があります。

○ホント

お酢は、食欲増進、疲労の回復を助けてくれる万能調味料です。アミノ酸が豊富な黒酢や、ポリフェノールが豊富なワインビネガーなど、+αの健康効果が得られるのも魅力です。

×ウソ

麺類や丼ものなど、炭水化物に偏った食事は、肉、卵、大豆など**ビタミンB群**が含まれる食材を併せて摂るようにしましょう。

これであなたも夏バテ予防マイスター

【実践!】夏バテ予防の1日のすごし方

夏バテの予防は体質改善が不可欠。朝夕で体質を変えることはできませんが、明日から実践できる「急がば回れ」式夏バテ予防法をご紹介します。

朝のすごし方

1. 毎日同じ時間に起きよう
なるべく二度寝は避けよう。
2. 起きたら最初にお水を1杯!
できればぬるめの白湯が◎
3. 朝日を浴びて体内時計をリセット!



4. 朝食をしっかり!
主食のパン・ご飯と合わせて、肉や乳製品、卵などたんぱく質を摂ろう。

上級者編

朝食後には、ウォーキングやラジオ体操など、軽い運動を取り入れよう。

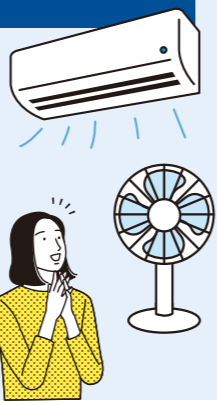
昼のすごし方

1. 暑さを我慢せず、冷房を活用!
冷房病にならぬよう、室温28℃を目安に。
2. 昼食は炭水化物に偏らないように!
梅干しや酢の物を取り入れつつ、具がたっぷりのみそ汁やスープで胃腸を温めよう。
3. 外出時は、日ざしを避けて、首元をすぐに冷やせる工夫を。



夕方のすごし方

1. 夕食は就寝前2~3時間以内にすませよう!
食欲があってもドカ食いは禁物。糖質や脂質をエネルギーに変えるビタミンB1、B2を摂ろう。
2. 入浴は就寝1時間前を目安。
37℃~39℃の湯に10~20分つかりよう。
3. 良質な睡眠は、寝入りの3時間が勝負!
エアコンのオフタイマーを使って、寝つきやすい室温環境をつくろう。



上級者編 就寝前に寝室の換気を行い、湿度を逃して快適な睡眠を。



『セサミンプラス三洋』は、 なにがプラスなの？

「セサミンプラス三洋」は、セサミンが持つ力を引き出す3つの成分が含まれる素材をプラスしています。これまでの健康食品では満足できなかった、という方々にもご支持をいただいていた、こだわりの成分が詰まっています。

これから仕事なのに
朝から疲れが
ピーク...

暑くて全然寝付けなかった
でも起きる時間...

外の暑さと部屋のクーラーの
温度差で
体がしんどい...

あなたの若々しさを支えるプラス成分配合

DHA・EPA

つつい不足しがちな、青魚に豊富に含まれる成分です。血液めぐりや脳に良いだけでなく、筋肉や関節の炎症を抑えるはたらきがあります。

アスタキサンチン

ビタミンEの1000倍の抗酸化力(体のサビに抗う力)を持つ、天然色素成分です。油の酸化をおさえて、肌や血管、脳の若々しさを保つのを助けてくれます。

レシチン(リン脂質)

細胞を構成する脂質の一種です。油と水をつなぎとめる性質をもつレシチンは、セサミンの吸収を助ける成分となり、神経や脳のはたらきにも欠かせません。

お客様の声



76歳 青森県 K.K様

熱帯夜で寝付けなかった毎日、
飲み続けて1か月で...

体調改善、朝から元気に散歩も!

毎朝、犬の散歩に行くのが日課でしたが、熱帯夜が続くせいか、朝もすっきり起きられず、散歩をサボりがちになっていました。昼前には、強い眠気に襲われて、午後はだるくなって何もできない日もありました。

『セサミンプラス三洋』を飲み始めてから、

まず、お昼前の眠気がなくなり、午後の活動もだいふ楽になりました。1か月飲み続けて今では、自然と早朝に起きれるようになり、散歩も行けるようになりました。

夏の暑さで無理はできませんが、いつもの体調に戻れてよかったです。

※個人の感想であり、実感には個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。

新商品!! セサミンプラス三洋

1本120粒入 1日4粒目安/約30日分

標準価格 **7,990円**
(税抜7,399円)



セットでお得! **3本 20,950円**
3,020円分お得! (税抜19,399円)



原寸サイズ
(14mm)

こんな方におすすめ

- 疲れが取れず、朝からだるい
- 1日3食がしっかり取れない
- 夏を乗り切る体力をつけたい

WEBからも
確認できます!



夏バテ対策の大本命登場!! グツタリを、ズツキリに!

まさか私が夏バテを卒業できるなんて...

思わず納得、体感サプリ!
やるじゃん、セサミン!!

朝から頭も体も重たらくすつきり起きられない、食欲がなく朝食もすっかり取れない、カラダも気持ちもしんなりしたまま、汗だくで子どもを保育園へ送りに...そんな毎日、乗り切れますか?
『セサミンプラス三洋』は、暑さや湿度で生じるカラダのストレス、夏バテを乗り切るための心強い味方です。
セサミンは、肝臓で発生する活性酸素(カラダをサビつける元凶)に直接アプローチできる成分。自律神経のバランスを調整し、疲れに対するカラダ本来の回復力を引き出してくれます。

明日の元気をつくる、
夏に頼もしいごまの実力!!

『セサミンプラス三洋』は、ごまから採れるわずか1%の希少成分セサミンを、**1日分 当り20%配合**(ごま約1600粒分相当)。さらに、セサミンの効果を引き出すプラスαの健康成分を加え、より体感を得られやすくしています。
ごまの原産地は、アフリカのサバンナ地帯。シルクロードを渡り、日本よりさらに暑い国インドで、薬剤としてごまが用いられてきました。ごまは7月から8月にかけて花を咲かせる、暑さに強くたくましい植物です。
「セサミンプラス三洋」で、ごまのように盛夏を元気に乗り切ってくださいませんか?

ニーイチエスユー

商品のご注文の
お問い合わせの際

「チラシ番号21SUを見た」とお電話ください

お電話

0120-86-3434

ハロー

サンヨーサンヨー

【受付時間】

平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00

活力UP、若々しい毎日のために!

1日シャキッと元気になり切れるのは『セサミンプラス三洋』のおかげです!

商品名
セサミン
プラス三洋



51歳

秋田県 I.M 様

「セサミンプラス三洋」を飲もうが
ね、から、まで1ヶ月ほどですが、
身体の調子がよく、元気に過ごして
いると感じております、
今までは仕事や出掛けていても
毎日夕方になるとぐったりして
いましたが、ここ最近では1日シャキッと
乗り切れる日が増えてきました。
しばらく続けていきます。

熱中症対策におすすめ、経口補水液

『アクアヘルパー』のおかげで毎年暑い夏を乗り切れています◎

商品名
アクアヘルパー



84歳

島根県 K.K 様

3年前に熱中症になり、救急車で
搬送されたことがありました。
それ以来、毎年夏は心配もあり
「アクアヘルパー」を欠かさず1日1本は
飲むようにしています!
おかげ様で何もなく夏を乗り切
れています。
また、これを飲んでから足がふる
ことがなくなったと実感して
います。

お客様から “喜びの声”が続々!



たくさんのお便り
ありがとうございます



三洋薬品HBCの健康食品や化粧品をご愛用
のお客様から、たくさんのお手紙やお声
をお寄せ頂いております。
その一部をご紹介します!

電話・FAXからの注文も可能です!

お電話でのご注文
☎0120-86-3434
【受付時間】平日 9:00~20:00、土日祝 9:00~18:00

FAXでのご注文
☎0120-61-6136
【受付時間】24時間

インターネットでのご注文
www.sanyo-yakuhin-hbc.net

シミ・そばかす撃退、美肌クリーム

1ヶ月に1本使用! 化粧のノリがよくなり、崩れにくくなった!

商品名
ホワイトニング
CA



70歳

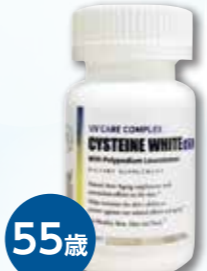
新潟県 N.Y 様

肌が全体的に明るくなり、1ヶ月ほどで
シミも薄くなり始めました。
朝の肌がハリがあって化粧のノリも
全然ちがってきて嬉しくなっています
朝晩たっぷり使うのに残りました。
目元が若々しくなり、長年悩んで
いたシミも着実に効果が実感
できて、肌をみるのが楽しみで
す。

飲む日焼け止め対策

強い日差しにも肌が負けないようにお守りとして飲んでいきます!

商品名
システイン
ホワイトEX



55歳

福岡県 みや 様

粒も大きくないので
飲みやすいです。
日差しが強くなるほど
必ずお守りのように飲んで
もらっています。
今年からは、一年通して飲んで
みようかと考えています。

目のしょぼしょぼに!

71歳、免許更新は裸眼!

商品名
本気でブルーベリー
とルテインプラス



71歳

岡山県 やまちゃん 様

ブルーベリーとルテインを愛用
しています。途中「やめようと思った
事がありますが」免許更新時に
「おんまり」おまじなつておいて、
老眼鏡も40年近く使ったものを
使っています。老眼鏡の更新も裸眼
になりました。現在71歳
です。これからは続けたい
つもりです。
※40年近く使った老眼鏡は
数回目が50分の1の重量に
軽くなりました。

ご購入を希望する商品の欄に印をし、ご利用数をご記入ください。

商品名	商品価格	ご利用数をご記入ください
<input type="checkbox"/> HYDROGEN FACE POWDER Re:H 1本	8,166円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> ホワイトクレイウォッシュ 1本	4,400円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> ホワイトクレイウォッシュ 3本セット	9,105円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> ホワイトニングCA 1本	5,500円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> ホワイトニングCA 3本セット	13,200円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> ライトニングUVベースEX 1本	11,000円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> システインホワイトEX 1本	2,980円 (税込) 非課税	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> セサミンプラス三洋 1本	7,990円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット
<input type="checkbox"/> セサミンプラス三洋 3本セット	20,950円 (税込)	<input type="checkbox"/> セット

チラシ番号 21SU

フリガナ
お名前
ご住所
〒- - - - - 都道府県 市区町村
メールアドレス @
電話番号 *必須 - - - - - FAX番号 - - - - -

切り取って投函ください。切手不要です。

1回で驚きの白肌、美白洗顔

たった1回で白さ実感!

商品名
ホワイトクレイ
ウォッシュ



61歳

和歌山県 ぱんだ 様

1~2日使っただけで、
白くなっていきと喜んで
います(^ ^)
また、肌がツルツルに
なると嬉しいですね♪

身体のだるさ・疲労回復

毎日のルーティンで体調が大変良い!

商品名
酔濃い香酢
ルテインプラス



58歳

北海道 K.M 様

10年以上は飲んでいまして、一時品切れ
になり、しばらく飲まぬ日が続いたのが
か、体調が優れず大変でした。
朝、早起きが難しく、昨日の疲れが
取れない感じ。肩こりもひどく、
なんと体が浮腫み、どうしようと思っ
ました。「そう言えば香酢の品切れで
しばらく飲んでいないからかな?」と思い、
再び注文して飲み始め、今では毎日
飲んでいまして、毎日のルーティンに
体調は大変良いです。
私が飲んでいまして、今「酔濃い香酢」
です。ルテイン配合が魅力で、
飲んでいる方もお喜びです。これからも
お守りさせていただきます。

究極のUVカット下地クリーム

シワが目立たなくなり、若々しい肌に見えて感激です◎

商品名
ライトニング
UVベースEX



72歳

新潟県 さとう 様

『ライトニングUVベース』を
はじめて使用しました。
気になっていたシワが目立
たなくなり、感激です!
1本が良くて、レっとりとし
ていて気に入りました。追加で注文
しました。

お客様の声コーナー

全国の三洋薬品HBC ご愛用者様から寄せられた声

ホワイトクレイ ウォッシュ



長野県
S.H.様
48歳

ご利用いただいている商品へのご感想を
お寄せください

「ホワイトクレイウォッシュ」を
完全乾燥して、洗剤として
お風呂に流して、その後に
その後の使用に、入浴の
後の下のお肌がなくなり、
肌が良くなりました。長年使
ていたソバカスも、
なくなり、肌全体が白
くなって使ってます。

ご利用いただいている商品へのご感想を
お寄せください

「フランチ・ネージュUV」
を使用しています。
買い物等外出の時に
これを使用しています。
色も、のりもとても
思いますが、肌
が、夏に入ります。
これからは、
おわかしです。



ライトニング UVベースEX

福岡県 M.Y.様
60歳

応募 について

採用された方にはプレゼントをお贈り致します。下記【応募要項】をご覧くださいの上、
どしどしご応募ください。お待ちしております。

【募集要項】同封されているハガキに、「商品名・お名前・ご住所・電話番号・メールアドレス」をご記入の上、裏面にお声を書いて送ってください。

創業1930年「健康」と「美容」で皆様に寄り添う安心企業
三洋薬品HBC株式会社
(企業HP) <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

お電話 **0120-86-3434**
【受付時間】平日 9:00~20:00、土日祝 9:00~18:00

FAX **0120-61-6136** WEBからも
【受付時間】24時間 確認頂けます

WEB 三洋薬品HBCネット
www.sanyo-yakuhin-hbc.net

料金受取人払郵便
5 5 0 8 7 9 0
506

大阪西局承認
157

差出有効期限
令和4年6月30日
まで(切手不要)

(受取人)
大阪市西区江戸堀1-22-38
三洋ビル6階
三洋薬品HBC(株)行

お支払いはキャッシュレス決済が便利です!

PayPay d払い X 銀行 Pay Pay

BARCODE SUIPO JCOCA VISA Mastercard JCB

詳しくは担当員にお訪ねください。

送料

一部送料がかかる場合がございます。送料がかかる商品
については北海道・沖縄・離島以外は660円(税込)、
北海道・沖縄・離島は1,045円(税込)となります。

