

三洋薬品HBC新聞

2020年
7・8月号

90th Anniversary 三洋薬品HBC <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

「健康」「美容」に関する製品、情報、サービスをマルチメディア・オムニチャネルでお届けいたします

■ 配置薬営業部 ■ テレマ営業部 ■ Eコマース営業部 ■ 海外事業部

SANYO YAKUHIN HBC
NEWS PAPER
2020.7-8



ご相談窓口

【受付時間】
平日 9:00~20:00

ハロー サンヨー サンヨー
☎ 0120-86-3434

商品の売り込みは行いません。
お問い合わせ専用の回答窓口です。
お気軽にお電話ください。

おかげさまで90周年!三洋薬品HBCのあゆみ

みなさまのご愛顧のおかげで、三洋薬品HBCは、2020年8月をもって、創業90周年を迎えることができました。今回は、置き薬から始まった弊社の90年間の歴史を振り返ってみたいと思います。

三洋薬品HBC 90年のあゆみ

- 1930年 **旧三洋薬品設立**
東京は上野を拠点に、個人経営の置き薬販売として、配置薬営業の礎を築く
- 1984年 **旧モチノキ薬品設立**
全快堂薬品として設立され、西日本を中心に拠点を展開(旧モチノキ薬品)
- 1991年 **旧テレマート(旧アグレス)設立**
大阪のコールセンターを母体に、ラジオショッピングや新聞広告で商品をご案内
- 2009年 **Eコマースショップ「アグレスネット」(現 三洋薬品HBCネット)開店**
- 2014年 **クリルオイル製品「ミラクルクリル」発売開始**
後継商品クリルキングは、「血中の中性脂肪値を下げる」という機能性表示が認められた実力サプリに。
- 2019年 **三洋薬品HBC株式会社へ商号変更**

当時は農村部のご家庭が主な
お得意先でしたが、徐々に都
心部の商店、中小事業所など
にも展開。お客様の御用聞き
として、走り回ってきました。



創業当時の貴重な1枚。昔は乗用車ではなく、バイクでお得意先を廻っていました。



90年代ころまでは、医薬品が中心の商品ラインナップ。昔から残る、熊の胆や赤玉はら薬など、今でもファンが多い商品も健在です。



テレホンマーケティング(電話通信販売)の草分けとして、「カスタマー・ファースト」を合言葉に、健康・美容のパートナーとしてお客様とともに歩んでまいりました。



三洋薬品HBCが誇るクリルオイルサプリシリーズ第1弾が販売開始されました。2019年には、美容にうれしい機能性表示食品「肌キサンチン」、ペット用の「ペットクリル」などラインナップも拡大中。



配置薬、コールセンター、インターネット通販の会社が三位一体となり、お客様へ健康と美容の製品・サービス・情報をお届けできるよう、日々、一歩一歩努力を重ねています。

写真で振り返るあんな商品、こんな商品



◆「海のミルク」牡蠣の成分を凝縮
スーパー牡蠣エキス



◆節々のスムーズサポートに!
サメの軟骨

これからの三洋薬品HBC ~100年企業へ向けて~

置き薬業は、江戸時代から300年続く伝統ある産業です。私どもは、この置き薬業の「先用後利」の精神を忘れず、しかし時代の変化に恐れず、常にお客様と向き合い、これからもお客様の健康・美容に貢献し、セルフメディケーション、健康長寿を支えてまいります。次の10年間も引き続き、三洋薬品HBCをご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

三洋薬品HBC健康研究室 ～白内障の予防対策～

今回のお悩み相談 夕方運転していると、対向車のライトがすごくまぶしくて…



桑原さん
(62歳女性・パート)

最近、夕方に車の運転をしていると、対向車のライトがすごくまぶしく感じるなあ…視力も落ちて眼鏡も合わなくなってきた気がするし、歳のせいかしら。

桑原さんのその症状、もしかすると白内障のせいかもしれませんね。他にこんな症状は思い当たりませんか？

- 眼がかすむ
- 左右の眼で明るさが異なる
- ピントが合いづらい
- ものが二重・三重に見える

桑原さんのように60歳を過ぎると、**10人のうち8人は白内障**にかかる可能性があるといわれています。



米倉先生



そんなに多いんですか？ そういえば、うちの母も10年前に白内障の手術をしましたけど…白内障はやっぱり加齢が原因なんですか？

加齢がおもな原因となりますが、それだけではありません。

白内障というのは、一言でいうと眼の水晶体が濁る、つまり眼のタンパク質が錆びてくる病気です。

眼の水晶体は、卵の白身と同じタンパク質です。生卵の状態の白身は無色透明ですが、加熱するとだんだん白く固まってきますよね？この現象が眼で起こる病気が白内障なんです。



(正常な眼)眼の水晶体が透明	(白内障の状態)眼の水晶体が濁っている
 視界がクリア	 かすんで見える



眼の酸化はどうして起こるんですか？

眼の酸化の主な原因は、**紫外線やパソコン、スマホから発せられるブルーライト**です。特に、現代の生活は、眼がブルーライトにさらされる時間が圧倒的に長くなったので、40代くらいの方でも白内障の症状を訴える方がめずらしくありません。



そっかあ…紫外線とブルーライトが良くないんですね！いつも仕事で、6時間はパソコンのモニターとにらめっこしているので、ギクッとしました。

屋外で活動する時間が長い方や、オフィスワークでパソコンを使用する機会がある方は、**なるべく眼に有害な光を入れないようにする工夫**が必要です。UVカット効果のあるサングラスや、ブルーライトをカットする効果のあるパソコン用メガネを使うのも一手です。それに、**眼そのものを酸化から守る栄養を摂るのもおすすめ**です。ブルーベリーに含まれる**アントシアニン**をはじめ、**ルテイン、アスタキサンチン**などそれぞれ働きが違う成分をサプリメントなどで摂ると、眼の健康維持に役立ちますよ。



眼には眼に良い栄養が一番ってことですね！わたしもなるべく眼に負担のかからない生活を心がけて、サプリメントで眼をいたわりたいと思います！

※病気は自己判断せず、必ずかかりつけ医や専門医へご相談ください。

三洋薬品HBCの眼の健康に役立つ おすすめ商品

クリルキング



クリルオイルに含まれる『DHA』は人間の体内では作れない不飽和脂肪酸です。神経細胞の働きをサポートしてくれます。視力の回復や、網膜機能の改善をしてくれます。

■1袋 120粒入(1日4粒目安/約30日分)

3,800円 (税別)

ビタミンC 1000mg



ビタミンCは、老人性白内障の発症を防ぐとして研究がすすめられています。素早くとける層とじっくり溶ける層の2段仕立てなのでビタミンC補給が1日1回でOK!
※海外発送の商品です。

■1本 100粒(1日1粒目安/約100日分)

1,310円 (非課税)

アイプラスブレイン



ビルベリー由来のアントシアニン、ルテイン、クロセチン、アスタキサンチン、そしてイチョウ葉エキスと、眼と脳の健康を支える天然成分を凝縮配合。クリアな毎日をつくりましょう。

■1本 120粒入(1日4粒目安/約30日分)

9,800円 (税別)

※表示価格は定価です。価格はキャンペーン等により予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

健康豆知識～まさにエース級!? 太陽のビタミン大解剖!!～

Q. 次のうち、2020年版「日本人の食事摂取基準」で1日の摂取目安量が引き上げられた栄養素はどれでしょう?

- ① 鉄 ② ビタミンD ③ 食物繊維

エース級の活躍!でも2人に1人は不足がち!?

正解は2のビタミンD! ビタミンDは、骨を強くする役割はもちろん、他にも**免疫調整機能、肥満や糖尿病の予防、そして筋力強化**まで期待できる、エース級の活躍を見せる栄養素なのです。

しかし、2015年の国の調査では、**日本人の約50%以上がビタミンD不足**という結果でした。また、**50歳以上の女性の4人に1人が骨粗しょう症**というデータもあります。



こんな方は要注意!生活習慣でビタミンD不足チェック!!

- 日に当たる時間が1日1時間未満
- 紫外線は敵だと思っている
- 魚介類が苦手、きのこ類はもっと苦手



ビタミンD、1日にどれくらい摂ればいい?

ビタミンDの最低摂取目安量は、**18歳以上で1日8.5μg**です。しかし、健康効果を得るには、たとえば糖尿病リスクを減らすためには、**1日50μg**の量が摂取目安となります。そこでビタミンDを効率よく摂るコツをご紹介します。

ビタミンDを摂るコツ①～日光浴でビタミンD補給～

紫外線が苦手な方も、**夏であれば1日15分、冬は1時間程度は日光を浴びましょう**。おすすめの時間帯は朝です。朝の日光は、体内時計のリセット効果もあり、1日を気持ちよく迎えることができます。

ビタミンDを摂るコツ②～魚介類・キノコ類は干して炒めて～

ビタミンDは、**鮭やいわし、にしんなど脂を多く含む魚介類、しいたけやキクラゲなどのキノコ類**に多く含まれます。特に、これらの食材を干物にすると、ビタミンDの量も増えます。また、ビタミンDは油に溶けやすいため、炒める調理がおすすめ。サプリメントでも手軽に補給できます。特に、**必須アミノ酸のロイシン(HMB)**と組み合わせれば、筋力がアップします。



三洋薬品HBCの拠点を紹介いたします



沼津営業所

住所 〒410-0874
静岡県沼津市松長921-6
電話 055-967-4108 **従業員数** 4名

スタッフより

配置販売員3名とテレマ販売員1名の、計4名体制にて業務を行っております。訪問販売とお電話での案内の融合を業務にプラスし、お客様に少しでも近づけるよう努めております。気軽に会えて、気軽に電話で相談が出来る地域密着型の営業所を目指しております。いつでもお気軽にお声がけいただけましたら幸いです。



宇都宮営業所

住所 〒321-0982
栃木県宇都宮市御幸ヶ原町68-2
御幸ヶ原町店舗2号室
電話 028-689-6351 **従業員数** 4名

スタッフより

宇都宮営業所がごございます栃木県の県民性は、少し控えめですが、お付き合いすると皆思いやりがあり暖かい人達ばかり。私たちは、10,000品目の中から商品を提供し、『三洋さんが居てくれて良かった』とたくさんのこの言葉を頂ける様、所員一同アドバイザーとして皆様から信頼を頂き地域1番店になる事を目指しております。

元気な毎日は食事から! オススメ健康レシピ

カロテンと鉄分が豊富な『ほうれん草』を取ろう!

ほうれん草とさば缶のごまカレー



材料(2人分)

- 冷凍ほうれん草 1/2束分(約100g)
- さば水煮缶 … 1缶(約190g)
- 玉ねぎの薄切り … 1/4個分
- 水 … 3/4カップ
- おろししょうが … 1かけ分
- 温かいご飯 … 茶碗2杯分

A

- 白練りごま … 大さじ2
- カレー粉 … 小さじ2
- ウスターソース … 小さじ1
- 塩・こしょう … 各少々

作り方

- 1 耐熱ボウルにさばを缶汁ごと入れ、大きめにほぐす。冷凍ほうれん草、玉ねぎ、しょうがをのせ、Aを加える。
- 2 ラップをぴったりとかけてから、ボウルの端を少しあけ、電子レンジで約7分加熱する。
- 3 ラップをはずし、さばがくずれないように全体を軽く混ぜ、ご飯とともに器に盛る。

※電子レンジを使う場合は600Wのものを基準としています。500Wなら1.2倍、700Wなら0.8倍の時間で加熱してください。また機種によって差がありますので、様子を見ながら加熱してください。



引用:「ほうれん草たったの2株でいい!目の老化をストップする「ルテイン」が摂れるおすすめカレーレシピ」 監修=平松 類
<https://www.lettuceclub.net/news/article/197098/>

ほうれん草の栄養成分と効果

ポイント① 1日に必要な量の約40%のβカロテン

ほうれん草の栄養価で特に豊富なのがβカロテンです。βカロテンはほうれん草100g(約1/2束分)で**1日に必要な量の約40%**を含んでいます。βカロテンの効能には、**がんの予防や視力の低下を防ぐ**などがあります。動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病の予防にも効果的です。

ポイント② 豊富な鉄分!

ほうれん草は鉄分も同様に100gで1日に必要な量の約40%を摂取できます。鉄分は赤血球をつくる材料になります。赤血球がつかれることにより**貧血が予防**されます。



3ヶ月飲んで、肌が
しっとり。気になって
いた乾燥肌も改善!

【肌キサンチン】茨城県/60代女性/K.K様

乾燥肌がひどくて、痒みやカサカサが気になって
しまいました。今更にはスキンケアも飲んでも化粧を
色々試しましたが、全然良くなりません...
肌の調子を保つという「肌キサンチン」を
飲んでみると、3ヶ月くらいで肌がしっとり
してきて、乾燥が改善されました!



飲んでいるととても
身体の調子が良く、毎日
元気に過ごさせています!

【サメの軟骨ロイヤルⅢ】富山県/70代男性/Y.T様

使用歴約10年になります。飲んでいるととても身体の調子が
良く毎日元気に過ごさせています。以前は膝に違和感も
ありましたが、飲んでから痛みも感じなくなりました。
妻も息子も一緒に飲むようになり、3人で
飲んでいると1袋がすぐになくなってしうので、
お徳サイズのエコパックができて喜んでいます。



透明感ある肌
になり、娘から
褒められました!

【ルフラン】奈良県/70代女性/U.H様

試しに個購入して使ってみましたが肌
なじみやすくて使いやすいからです。先日
知人に会ったとき、「顔色が明るく
なっているね。エステに行っているの？」
と聞かれました。自分では
気が付かないですが娘からも褒
められたので満足しています。



3本使用で、気
になっていた黒いシミが
薄くなりました!

【メラリッチミルク】沖縄県/60代女性/N.M様

「メラリッチミルク」を2本使った時はあまり実感
してはなかったですが、3本使用の終わりに、気
になっていた黒いシミが茶色くなり、大きな変化を
感じました。濃いシミだったので消えない
と諦めていましたが、続けていて良かった
と思いました。今後も愛用していきます。



本場アメリカの
プロテインで元気と
筋肉がモリモリ!

【プロテインオプティマイト】東京都/40代男性/K.Z様

凝り性な性格なので、使う物はとことん詰込み。それゆえに
見た目がこのプロテインオプティマイト。タンパク質が1回25gと
多く摂れるのは、まさにこの消化酵素が
入っているのがありがたい!!
プロテインの本場アメリカ製だからあって元気と
筋肉が湧いてきた!



「歩くのが速くなったね」
と驚かれました!
骨密度UPにも期待!

【HMBD5000】鳥取県/70代女性/R.F様

今まで他所で買っているグルコサミンとコンドロイチンを飲んで
いたのですが、外科の先生から、関節だけじゃダメなんだよ!と
言われたので、2月頃からこのHMB?と飲み始めました。
自分では付からなかったんですけど、グランドゴルフ
仲間から歩くのが速くなったねと驚かれました。
骨密度も上げたいので、いかり飲み続けようと思います。



※個人の感想であり、効果を保証するものではありません。※写真はイメージです。

