

三洋薬品HBC新聞

創業91年 三洋薬品HBC <https://sanyoyakuhin-hbc.com/>

「健康」「美容」に関する製品、情報、サービスをマルチメディア・オムニチャネルでお届けいたします。

- 配置薬営業部
- テレマ営業部
- Eコマース営業部
- 海外事業部
- 資格教育事業(サプリメントアドバイザー・医薬品登録販売師・プロフェッショナルウォーキングコーディネーター)

2021年
7・8月号

SANYO YAKUHIH HBC
NEWS PAPER
2021.7-8

ご相談窓口

【受付時間】
平日 9:00～20:00

ハロー サンヨー サンヨー
☎ 0120-86-3434

商品の売り込みは行いません。
お問い合わせ専用の回答窓口です。
お気軽にお電話ください。

特集 ～『若返り』はもはや夢じゃない!? ～



将来、石油に代わる“夢の燃料”とよばれる物質をご存知でしょうか。その物質とは、**水素**。近年、**水素は私たちの健康にもたくさんのメリットがある**ことが分かってきました。今回は、水素の秘密の一端をご紹介します。



水素について知っておきたい5つのこと

① 水素は宇宙で一番小さくて軽い物質

水素は**とても軽く小さい(1億分の1cm!)**ので、どこにでも入り込み、どこにでも飛んで行ってしまふ特徴があります。

② 太陽の85% 人間の体の63%は水素

地球上の**生命をささえる太陽エネルギーは、水素が元**になっています。人間の体にも水素は存在します。小さくても重要な役割をもつ存在なのです。

③ 水素は医療診断にも使われている

体内の断面を画像化するMRIは、水素の性質を役立てています。**水素自体も病気の治療への活用**が進んでいます。

④ 水素はさびしがり屋

水素は電子1個の状態では不安定なため、すぐに酸素や窒素などに反応し、水やアンモニアとなります。

⑤ 脳の中まで届けます

人の体に有効な成分は数あれど、**脳の中まで届く成分**は限られています。水素はそんな限られた成分の1つなのです。

活性酸素にも善玉と悪玉があった!?

少し水素から離れて活性酸素のお話を。活性酸素には、**細菌やウイルスのみを攻撃する善玉**がある一方、**人の細胞、DNAまで傷つける悪玉**があり、老化や生活習慣病の元凶になります。

人が体内にそなえ持つ酵素は、悪玉活性酸素の働きを抑えますが、老化により酵素の量は減り、悪玉活性酸素の影響で老化もさらに進むこととなります。つまり、**悪玉活性酸素をいかになくすかが、若さと健康を保つ鍵**となります。

悪玉活性酸素から体を守るには?

3つ以上☑がある人は、悪玉活性酸素が溜まっているかも!?

気になる症状

- 腸内環境が乱れている
- シミ・しわ、肌荒れが目立つ
- もの忘れが多くなってきた
- 動脈硬化と診断された
- 寝つき寝起きが悪い
- 血糖値が高い
- 血圧が高い



気になる生活習慣

- 毎日、お酒が欠かせない
- 激しい運動をする習慣がある
- 外で紫外線を浴びる量が多い
- 外食・インスタント料理が多い
- 寝不足が続いている
- タバコを吸う



悪玉活性酸素から体を守る方法は、**抗酸化と還元**の2つ!

抗酸化とは、活性酸素による酸化反応を抑えることです。還元は、抗酸化の1歩先を行き、酸化した細胞を元通りにする、つまり**若返り**です。

水素にはこの還元の働きがあります。

“若返り”成分、水素はどうやって補う?

人の体内でも水素は腸で発生しています。腸内には水素ガスを発生させる菌が存在します。この菌が腸内に多いと、腸内環境が整うという研究があります。

そして、体内で最も水素を消費するのが、**肝臓**です。肝臓も腸も活性酸素が貯まりやすいため、活性酸素を無害化する水素が大量に必要となるのです。

水素水で洗い、
放置したりんご片

水道水で洗い、
放置したりんご片



水素の力なら、左のりんごの写真のように、活性酸素による体内のサビもきれいに落とすことが可能です。

【三洋薬品HBCの水素サプリメントが登場!!】

そんな水素を、体内までしっかり届けるサプリメントが、今夏、三洋薬品HBCより発売します。

水素がもたらす生命力をぜひ実感してみてください!

三洋薬品HBC健康研究室 ～ マスク肌トラブル対策 ～

今回のお悩み相談 肌荒れ、しみ、たるみ…もしかして、マスクのせい!?



有倉さん
(67歳女性
専業農家)

社会人の孫が、最近、肌荒れに悩んでいるそうです。
マスクのせいって言ってましたけど…

どういう肌トラブルが多いんですか?

そうですね。1日中マスクを付け外しする生活が続くので、マスクによる肌トラブルに悩む方が、増えています。
マスクの肌トラブルは人それぞれです。下の表でどのようなトラブルに気がつけたらよいか、チェックしてみましょう。



長谷川先生
(日本ニュートリション協会
サプリメントアドバイザー)

肌トラブル チェック表

START!

1日中マスクをつけている

YES

マスクをしていると、
肌が蒸れてくる

YES

マスクを外した後の
乾燥が気になる

YES

乾燥・かゆみ・赤みに要注意

汗や息でマスクの内側が蒸した後に、マスクを外すとお風呂上がりのように、肌が乾燥しやすくなります。口元が蒸してきたら、**こまめに口元をハンカチで拭いて**あげましょう。マスク後の保湿も忘れずに!

NO

NO

NO

YES →
NO →

マスクは洗ったりして
使いまわしている

NO

マスクが肌に擦れて、
合っていない気がする

NO

マスクを外した後の
べたつきが気になる

NO

ニキビ・吹き出物に要注意

マスクの内側で湿気がこもると、ニキビの原因となる菌も繁殖してきます。
汗を拭うのと同じように、**1日に数回、未使用のマスクに取り換え**、菌のエサとなる皮脂や汚れを取り除きましょう。

YES

YES

YES

マスクの付け外しで
肌がヒリヒリする

NO

日焼け止めは1日に
何度も塗っている

NO

1日中同じマスクを
使っている

YES

かぶれ・湿疹に要注意

マスクを使い続けると、布地が毛羽立ってきたり繊維の間に残る洗剤の成分が肌の刺激になります。**マスクと口の間にガーゼやコットンを挟む**と、刺激を和らげるクッションとなってくれます。

マスクじみ・マスク焼けに要注意

マスクじみは肌とマスクの摩擦で生じます。肌に優しいコットンマスクなどに交換し、**抗炎症成分を含むクリームなどでケア**してあげましょう。マスク焼け防止は目元のCゾーン、フェイスラインにも日焼け止めを忘れずに!

マスクの肌トラブルの原因に、バリア機能の低下があります。**肌を清潔に、こまめに湿気を逃がし、なるべく肌に刺激を与えない**ようにしましょう!



実は、私もマスク生活で顔のたるみとほうれい線が気になりだして…

それは、ずばり顔の運動不足が原因ですね。マスク生活のせいで顔の表情筋の運動が足りていないと、たるみやほうれい線が出てきやすくなります。マスクをしたままできる舌マッサージをご紹介します。

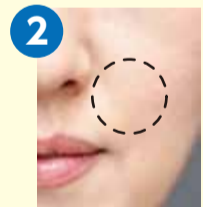
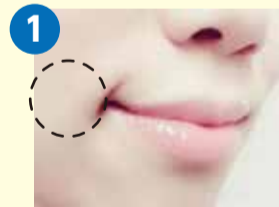
オススメ! / 舌を使った マッサージ

口の内側から舌を使ってたるみを上げるイメージで筋肉をほぐしましょう。

【ほぐすポイント】

- 1 口角の少し外側(口の中で少しふくらんでいるところ)
- 2 鼻脇のほうれい線ができるところ

舌を使うことで、だ液も出るようになり口内環境も良くなります。



三洋薬品HBCの肌の悩みに役立つおすすめ商品

肌キサンチン



肌荒れを改善するには、ハリと潤いを取り戻すことが大切。『肌キサンチン』には肌の潤いを守る機能が認められ、ビタミンCの6000倍の抗酸化を持つ「アスタキサンチン」が高含有です。

■1袋 45粒入×2袋 (1日3粒目安/約30日分)

4,233円 (税抜3,920円)

ホワイトニングCA



抗炎症作用をあらゆる医薬品成分トラネキサム酸、ニキビの原因菌を抑える成分グリチルレチン酸を含んだオールインワンクリーム。シミの原因メラニンの生成を抑えてくれる効果で、夏に心強い1本です。

■1本 50g(約30日分)

5,500円 (税抜5,000円)

バッチフラワーレスキュークリーム



「レスキューレメディ」に使用されている5種類のフラワーレメディに、「浄化・清らかさ」のキーワードをもつ「クラブアップル」をプラスしたクリーム。乾燥やヒビ割れ、虫刺され、日焼け後のさまざまなケアに、ご家族全員で毎日ご利用いただけます。

■1本 30g

1,180円

非課税
※海外からの発送です

※表示価格は希望小売価格です。価格はキャンペーン等により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

健康豆知識～脂質とうまく付き合う方法 ①～



脂質は、人間の三大栄養素の一つ。生きていくためのエネルギーとなる…はずの脂質ですが、今日では、健康寿命を脅かす原因に。現代人の生活は、脂質過多になりやすいのは否めません。今号より、3回にわたって、脂質と健康をテーマに特集いたします。

内臓脂肪と皮下脂肪の違い、分かりますか？

中性脂肪がどこに付くかによって、内臓脂肪と皮下脂肪に分かれます。メタボや生活習慣病のリスクを高めるのは、内臓脂肪です。内臓脂肪型の肥満は、**脳心血管疾患(脳卒中や心筋梗塞など)のリスク**となります。

体内の内臓脂肪は、CTスキャンで測れますが、お腹周りを目安にすることもできます(男性は85cm・女性は90cm以上)。ただし、**やせ型でも中性脂肪が貯まる「隠れ肥満」にも注意が必要です。**

	内臓脂肪	皮下脂肪
役割	動くためのエネルギー、内臓を守るクッション	体の保温効果や、筋肉、骨を守るクッション
性質	貯まりやすく落としやすい	少しずつ貯まり落ちにくい
貯まる場所	胃、腸、肝臓など内臓周囲	皮膚と筋肉の間
増えすぎると…	高血糖・高血圧・動脈硬化の原因に	膝や腰などの関節の負担になる

内臓脂肪型肥満の恐怖「メタボリック・ドミノ」とは!?

内臓脂肪型の肥満が怖いのは「**メタボリック・ドミノ**」の崩壊です。脂肪を蓄える脂肪細胞は、血糖値に関わるインスリンの働きの維持や血管の修復など、体のメンテナンスの役割をもちます。

しかし、**内臓脂肪が貯まり脂肪細胞が膨らむと、メンテナンス効果が反転し、逆に血糖値を高めたり血栓を起こしやすくなります。**

この脂肪細胞の反転現象が、あちこちの臓器で起こると、脂肪肝や糖尿病、腎不全、そして最悪の場合、心不全や脳卒中と、まるでドミノのように重い病気のリスクの連鎖を引き起こしてしまいます。

内臓脂肪は、皮下脂肪に比べ落ちやすいため、**運動、禁煙、食事改善**で、肥満による病気のリスクから脱出することも可能です。



今回のおさらい

- 皮下脂肪より中性脂肪に要注意。
- メタボリック・ドミノは終わりの始まり。
- それでも、あきらめるのはまだ早い!



次号(9・10月号)では『内臓脂肪を減らす方法』をご紹介します!

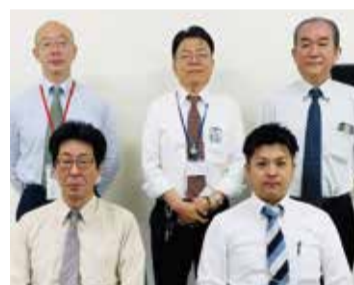
三洋薬品HBCの拠点を紹介いたします



埼玉東営業所

住所 〒344-0112
埼玉県春日部市西金野井324-110
電話 048-718-4300 従業員数 12名

スタッフより 埼玉東営業所が位置する春日部市は、江戸時代より宿場町として栄え、埼玉と東京、千葉を結ぶ「交通の要」として発展してきました。また、この時期は町を挙げての夏祭りの他、5月には「大風あげ祭り」と市民一丸となって盛り上がるイベントがあります。我々も、埼玉の皆さまの「健康の要」となれるよう、一丸となって尽くしてまいります。



岸和田営業所

住所 〒596-0808
大阪府岸和田市三田町208
電話 072-440-3699 従業員数 7名

スタッフより 岸和田営業所は、城下町を基礎に発展した大阪府の岸和田市に位置します。岸和田城は、続日本100名城に選ばれ、岸和田市のシンボルとなっています。そして、江戸時代より続く伝統行事「岸和田だんじり祭り」は、今でも観光の目玉となっています。そんな活気あふれる街々を舞台に、私たちもお客様へ活力を贈るつもりで日々励んでまいります。

元気な毎日は食事から! オススメ健康レシピ

うなぎで肌荒れ対策!!

うなぎ玉



材料(2人分)

うなぎ(かば焼)……約100g
玉ねぎ……………1/3個
溶き卵……………2個分
玉ねぎ……………1/8個
三つ葉……………適量

A
だし汁……………80ml
しょうゆ……………小さじ2
みりん……………小さじ2

作り方

- 1 うなぎのかば焼は1cm幅に切る。玉ねぎは薄切りにする。三つ葉は3cm長さに切る。
- 2 鍋に**A**を入れ、温まったらうなぎと玉ねぎを入れ、煮立ったら卵を回し入れる。三つ葉を散らしてふたをして、卵が半熟状になるまで煮て、お皿に盛る。



引用:「うなぎ玉」レシピ作成・資生堂ビューティー&ヘルスアドバイザー・中野 三津子さん
<https://www.shiseido.co.jp/sw/beautyinfo/DB008162/>

うなぎの栄養成分と効果!

栄養価抜群! うなぎでぷるぷるお肌!

うなぎには、**肌の生まれ変わり(ターンオーバー)をスムーズにするビタミンA**が豊富に含まれています。その他にもビタミンEやビタミンDも豊富に含まれています。また、うなぎはビタミンB1、B2、パントテン酸などのビタミンB群も多く含み、**糖質の代謝・脂質の代謝に役立つ**ので、夏バテ予防だけでなく美肌のために大いに利用しましょう。



お喜びの声がたくさん!! -その一部をご紹介します-

ラックムーヴUC-II

77歳、元気に農家の仕事をできているのは『ラックムーヴUC-II』のおかげ!



1本 40粒入り
8,424円
(税抜 7,800円)

おうちでこれ5年以上は飲んでいてと思います。
77歳にわたって今でも現役で農家の仕事を
しています。長い間元気に働けているのは、
こちらの『ラックムーヴUC-II』を飲んでい
るからだと
自負しています。
これは続けていきたいと思っています。



70代
秋田県/女性/M.M様

ライトニングUVベースEX

夏の日差しが強い日も
これがあれば安心!
年中しっかり使っています。



1本 60mL入り
11,000円
(税抜 10,000円)

すごく良いのでお気に入りです。通販でこれだけ
良いものは無いと思ひ、長年愛用しています。
化粧水やクリームを塗った後に使用してあり
ます。紫外線が強くなり日焼けもしますが、
年中しっかり使っています。とても使いやすく、
もう手放せません!(笑)



70代
福島県/女性/K.N様

Sixpad フットフィット

年々脚の疲れがきつい…
2週間で疲れ、むくみが
取れてきたと実感!



1日1回 23分
40,480円
(税抜 36,800円)

こちらは美容室での旧時仕事なんです。
脚の疲れが年々厳しくなっていました。Sixpadを使い始めて
毎日1日20分程度を続けていたら、2週間くらいで
脚の疲れとむくみが取れてきました。
美容室に来る友だちやお客様に使ってもらって結構
好評なんです。美容室くらい外に出ることもないから、Sixpad
も使え帰るの良い運動になるからって皆喜んで使っています。



60代
高知県/女性/M.I様

スーパーウコンキューブ

私は肝機能の数値改善、
夫は二日酔いがしなくなり、
疲れにくい体に◎



1袋 300粒入り
3,132円
(税抜 2,900円)

2年ほど前から夫婦で飲んでます。このウコンは、私と
私1人で飲んでいますが、肝機能の数値が良くなり、それを
夫に話したら是非飲んでみたいというので、今では2人で
飲んでます。夫はお酒が大好きでビールや
日本酒を嗜んでいます。これを飲んでから二日酔い
がなくなり、疲れにくい身体になりました。



50代
和歌山県/女性/H.E様

ホワイトニングCA

1ヶ月でシミが消える
魔法のクリームだと
思って使っています!



1本 50g入り
5,500円
(税抜 5,000円)

ホワイトニングCAを最初に使い始めたとき、1ヶ月くらいで
美白の効果がしっかり実感できました。特にシミが薄
くなったように感じられ、周りの友人からも褒められ、
おめでたいお祝いも受けていました。
一時期美容院の友人から付与された他のクリームを買ったのですが、
シミがまた目立ち始めました。そこで、またホワイトニングCAを
持つことにしました。それから1ヶ月でシミが消失し、効果が
実感できて、本当に魔法のクリームだと思っています。



50代
佐賀県/女性/M.S様

発行元



三洋薬品HBC株式会社



住所

〒171-0021
東京都豊島区西池袋2-39-6 池袋ツルミビル

連絡先

TEL:0120-86-3434 FAX:0120-61-6136
[受付時間] 平日/9:00~20:00 土日祝/9:00~18:00

WEB

<http://www.sanyo-yakuin-hbc.net>

お支払いはキャッシュレス決済が便利です!



詳しくは担当員へお訪ねください。

※個人の感想であり、効果を保証するものではありません。※写真はイメージです。